

关于在全市开展“全民戴口罩”的倡议

亲爱的市民朋友：

科学规范佩戴口罩，是预防新冠肺炎、冬季流感等呼吸道传染病最经济、最有效、最实用的措施。在此，南通市新冠肺炎疫情防控联防联控指挥部办公室向全市广大市民朋友发出“全民戴口罩”倡议：

一、共同参与“全民戴”

凡在南通市域内生活、工作、学习、出差、旅行的所有人员，全都要养成出门规范佩戴口罩、随身携带口罩的良好习惯，当好自身健康第一责任人。同时做好“宣传员”和“监督员”，推动全社会形成人人科学规范佩戴口罩、全民共同防疫的

良好氛围。

二、公共场所“全程戴”

进入农贸商超、餐饮宾馆、文体娱乐、医疗机构、学校、国家机关、企事业单位等公共场所；进入公园、广场等户外场所；进入厢式电梯、公共厕所等公用封闭空间；乘坐长途汽车、公交车、出租车等公共交通工具；参加会议培训等聚集性活动；在餐厅、食堂处于非进食状态，都请务必全程科学规范佩戴口罩。

三、重点人群“必须戴”

出现发热、咳嗽、咽痛等症状的人员，请及时到发热门诊就诊，并注意保

持戴口罩、勤洗手、多通风、少聚集等良好防护习惯；从事餐饮、商超、环卫、冷链、快递、外卖、美容美发、窗口服务、公共运输等重点行业从业人员从业时必须要正确佩戴口罩；免疫力较弱的老年人、儿童和慢性疾病患者外出时要主动佩戴口罩。

四、时刻牢记“科学戴”

注意养成随身携带口罩、自觉佩戴口罩的好习惯，佩戴口罩时注意正反和上下，确保遮盖口鼻和下巴、压实鼻夹。佩戴口罩前应洗手，避免用手触摸口罩内外侧，摘掉口罩后及时用肥皂洗手或酒精擦手。及时更换弄湿、弄脏、受污染的口罩，并正确处置废弃口罩，

不随意丢弃口罩。同时根据出门时长等情况，备足口罩，不要在交谈讲话时习惯性取下口罩，不戴过期口罩。

五、党员干部“示范戴”

党员干部、公职人员要充分发挥先锋模范带头作用，以身作则、以身示范，规范佩戴口罩。发现他人未佩戴、未正确佩戴口罩等情况时，要及时提醒。

口罩虽小，彰显文明，护佑健康！让我们行动起来，从自己做起、从此刻做起，养成科学规范佩戴口罩的良好习惯。

南通市新冠肺炎疫情
联防联控指挥部办公室
2022年12月15日

疫情新形势下，就医咨询这样做

市卫健委医政处负责人集中答疑

近期，随着市民感染新冠病毒的概率提升，如何求医问诊成为社会关注的热点话题。昨天，市卫健委医政医管处处长陆小鹏接受了市级媒体的集中采访，呼吁广大市民积极做好疫情防控，通过登录互联网医院、拨打咨询热线等方式寻求帮助，倡导市民基层首诊，做到科学抗疫不恐慌。

“疫情发生三年来，南通未发生大规模暴发性疫情，取得了阶段性抗疫胜利。这得益于各级政府强有力地领导，各级指挥体系科学合理调度，更离不开市民百姓的大力支持和配合。随着防控政策的不断优化，我们也面临着更大的挑战，各级疫情防控体系和各部门都在紧锣密鼓地做准备工作，这时候更需要市民百姓的支持和配合。因为疫情防控人人有责，需要全民参与！”陆小鹏强调，在当前疫情新阶段，广大市民应继续坚持做好“三件套”“六还要”，规范佩戴口罩，加强疫苗接种。同时，非必要不做核酸，因为人员聚集的地方更容易造成疫情传播。此外，市民无需囤药，因为即使感染后大部分是无症状的，囤积的药物也基本用不上。

一旦感染后有症状，并且家里也没有药，市民该怎么办？陆小鹏表示，首先，如果不是特别急、特别重，先不要着急就医，可以先在家通过网络或者电话咨询求助。目前，我市已经发

布了儿科、孕产妇、血透、精神科等4个特殊人群的24小时服务电话，通大附院、南通六院、市妇幼保健院、通州区人民医院等4家互联网医院的链接；发布了1620个家庭医生团队的健康咨询服务号码，覆盖了1894个村居和小区。

如果情况比较急、症状比较重，确实需要就诊，陆小鹏则倡导市民首先就近就便进行基层首诊。目前，我市也发布了三级医疗服务体系的健康咨询热线，在村卫生服务室和社区卫生服务站设置了1610个发热服务点，在乡镇卫生院和社区卫生服务中心设置了87个发热诊室，在二级以上医院设置了89个发热门诊，“建议市民可以先到家门口的发热服务点咨询就诊，无需都挤到大医院。”陆小鹏还提醒，在39个儿科发热诊室中，31个可以提供24小时服务、8个分时段。

面对疫情，近期，外地时有发生医疗资源挤兑、发热门诊排长队的情况。对此，陆小鹏表示，市民无需恐慌，一定要科学理性对待疫情，“目前，我市卫生健康部门已开通各类健康咨询渠道，各级医疗资源配置到位，并备足了相关药品，同时确保优先供应到基层的发热服务点和发热诊室，以此进一步倡导市民基层首诊。”

据悉，我市已经开通相关寻医问诊咨询热线，互联网医院网址，发热门诊、发热诊室、发热服务点地址、联系电话、工作时间等，市民可关注“健康南通”微信公众号进行查询。

本报记者冯启榕



昨天，在南通火车站拍摄的旅客出行画面。自12月7日国家优化疫情防控“十条”政策发布以来，长三角铁路客流呈现快速回暖态势。

记者许丛军

优化医疗保障管理服务的十项举措出台 鼓励医保定点药店24小时营业

晚报讯 市医保局14日出台优化医疗保障管理服务的十项举措，涉及药品供应、业务办理、看病就医、待遇享受等，助力科学精准疫情防控工作。

全面落实“互联网+”医疗服务医保支付政策，经医保部门备案的定点医疗机构“互联网+”医疗服务项目与线下医疗服务执行相同的目录、医保支付类别和支付标准；对患有高血压、糖尿病等病情明确、稳定且按照临床规范需要长期服用固定药物的患者，经诊疗医生评估后，单次处方量可放宽至3个月，切实满足老年人、门诊慢性病患者等特殊人群基本用药需求。

市医保局鼓励各医保定点药店

24小时营业，倡导开展送药上门服务。对于因疫情原因无法自行前往药店的人员，可以委托社区工作人员或家人代配药、代刷医保卡结算，也可以通过远程视频出示医保电子凭证在社区卫生服务中心、零售药店刷卡（扫码）结算。代配药时使用现金支付的，可后续凭发票去原购药的定点医药机构刷医保卡退费，或者到本地医保经办机构零星报销。

 扫二维码
查看详情

中医治小儿便秘显神效 一面锦旗赞医术之高深

“感谢您，钟医生，您是我们家宝宝的大恩人！”12月12日下午，市妇幼保健院中医儿科上演了温馨一幕，许奶奶将一幅写有“妙手回春，德艺双馨”的锦旗，送到主治医师钟灵毓手中，代表全家感谢她用精湛的医术帮自己孙子摆脱疾病困扰。

原来，许奶奶的孙子今年4岁，便秘已有一年多，有时三四日才行一次，每次都需要借助开塞露才能排出且十分痛苦。孩子不舒服家长也跟着操

心，前后辗转多地寻医无果，后经人介绍来到市妇幼保健院中医儿科就诊。“这么年轻的小姑娘，能治好我家宝宝吗？”提起初见钟医生，许奶奶笑着说，当时内心充满了不信任感。而钟医生专业亲切的态度让许奶奶渐渐放下担心，她耐心给宝宝把脉、细心询问病情，发现孩子嘴唇鲜红、手脚心多汗。“这是典型的湿热症状，需把湿热清除后，身体机能才可恢复正常。”明确病因后，钟医生通过中药帮宝宝调理，家长配合饮

食忌口，一周后，情况明显好转，孩子已可进行自主排便，后期慢慢停药，配合小儿中医推拿巩固效果，一个多月后，困扰孩子多年的便秘问题竟迎刃而解。“宝宝不仅便秘好了，抵抗力也增强了，不容易感冒了！”许奶奶告诉我们，“孩子说，我要把这面锦旗送给我开药的钟阿姨！”

据了解，小儿便秘是中医儿科门诊接诊的常见病种之一，也是中医儿科优势病种之一。南通市妇幼保健院“中医

儿科门诊”成立于2021年7月，专注儿童反复呼吸道感染、厌食、迁延性腹泻、多汗、遗尿及儿童体质调理，除中药内服治疗外，还设有贴敷、埋针、点刺、药浴、推拿等小儿外治疗法，通过调理脏腑功能，帮助儿童强健体质。目前，每周一至周五全天、周六上午半天均设有门诊。

“孩子大便干结，容易肛裂，解大便痛苦导致孩子畏惧大便，甚至憋大便，长时间恶性循环，对孩子身心均产生影响，

造成孩子口气明显、食欲减退、烦躁、睡眠不实等。家长要及时关注孩子的大便情况和肠道健康，出现异常应及时就医。”钟灵毓提醒。

市妇幼保健院

