

# 加强防护,心血管疾病患者别慌

## ——权威专家解答防疫热点问题

新华社北京12月16日电 当前正值冬季,天气寒冷,又面临疫情风险。心血管疾病患者该如何做好健康防护?若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?围绕公众关注的热点问题,国务院联防联控机制有关专家作出专业解答。

1.问:冬天是心血管疾病的高发季节,如何做好预防?

答:由于冬季天气寒冷,心血管收缩,高血压、冠心病、心衰尤其是急性心肌梗死、肺栓塞、主动脉夹层等三种急诊疾病的发生率都会增高。

预防心血管疾病发生要做到:注意保暖;合理膳食,避免大鱼大肉、高盐等高负荷饮食;保持适量运动,根据个人身体条件和耐受程度选择合适的运动方式;戒烟限酒,避免吸烟诱发血管痉挛、酒精对血管内皮造成损害;心态平衡。恐惧、劳累、激动、饱餐及天气寒冷等都是心血管疾病的诱发因素。居家的心

血管疾病患者要注意监测血压,定期检测血脂。

2.问:心血管疾病患者若感染了新冠病毒,居家治疗要注意什么?基础疾病若加重,是否需要去医院就诊?

答:原有心血管基础疾病的患者若感染新冠病毒,不必担心、焦虑。冠心病、高血压或心衰等疾病患者一般仍要坚持正常服药。从目前临床情况看,除了发烧对部分心脏病患者救治有一定影响,其他心血管疾病患者感染奥密克戎后的治疗手段没有太大变化,治疗新冠肺炎的药物,比如缓解肌肉酸痛的用药等,目前尚未发现和心血管治疗药物之间的不良作用。

患者需重点关注心血管疾病的诱发和加重,居家治疗期间要管理好心脏的基础疾病,改善睡眠质量,克服焦虑。同时,长期服用的心血管疾病治疗药物不能停,停药可能诱发或加重疾病。如有持续性胸痛,应前往医院进一步诊断和治疗。

## 2023年国考笔试时间确定

### 定于明年1月7日、8日举行

新华社北京12月16日电 记者16日从国家公务员局获悉,中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员笔试定于2023年1月7日、8日举行。

已完成报名确认并缴费的报考者,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”(http://bm.scs.gov.cn/kl2023),进入“考生考务入口”栏目,对考试地点进行重新选择(确认),根据个人情况就近就便参加考试;放弃参加本次笔试的,可于2022年12月19日0:00至12月21日24:00期间,在线提交退费申请(方法同上),经审核后退返已缴纳的考试费用。未在规定时间内对考试地点进行重新选择(确认)或者提交退费申请

的,视为在初始选择的考试地点参加考试。

报考者可于2023年1月3日0:00至1月8日15:00期间,登录“中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员专题网站”打印准考证。

各地将根据疫情防控有关部署和要求,结合考试工作实际,采取切实、必要的防疫措施,保障广大报考者和考试工作人员健康安全。同时,报考者需及时关注疫情情况和考试防疫要求,按照规定进行有关考前准备,并配合做好考试现场疫情防控工作,以免影响正常参加考试。

据了解,笔试成绩将于2023年3月上中旬公布。面试、体检、考察、公示、备案等后续工作,均按《中央机关及其直属机构2023年度考试录用公务员公告》执行。

## 美欧宣布对俄新一轮制裁

### 普京说俄绝不会走自我封闭道路

新华社北京12月16日电 综合新华社驻外记者报道:欧洲理事会15日批准了欧盟委员会此前提出的第九轮对俄罗斯制裁措施。美国政府15日也宣布了新一轮针对俄罗斯个人和实体的制裁措施。俄总统普京当天表示,西方国家试图通过制裁将俄罗斯推向世界发展的边缘,但俄罗斯绝不会走自我封闭的道路。

欧洲理事会15日晚发表声明说,欧盟各成员国领导人通过了欧盟委员会提出的对俄第九轮制裁措施和俄石油价格上限。不过,欧盟成员国未能就天然气采购价格上限达成一致。各成员国能源部长将在下周再次讨论这个问题。欧盟委员会此前提出第九轮制裁俄罗斯提案,列出相关俄个人和实体制裁名单,要求实施新的出口管制,并禁止俄获得无人机。相关措施还包括停播4个俄电视频道,对俄能源和矿业部门采取进一步经济制裁。

美国国务卿布林肯15日发布声明说,俄寡头弗拉基米尔·波塔宁及其家人同时受到美国国务院和财政

部的制裁,其所有的一家投资公司和一家银行也受到制裁。美国国务院还对29名俄地区长官和州长等实施了制裁。根据声明,美国国务院还制裁了俄罗斯铁路股份公司的5名董事会成员。美财政部制裁了俄罗斯外贸银行的17家附属机构,这一银行今年2月已被美财政部列入制裁名单。

俄总统普京15日以视频形式召开战略发展和国家项目委员会会议时表示,西方国家通过制裁,试图将俄罗斯推向世界发展的边缘,但俄罗斯绝不会走自我封闭的道路。普京表示,西方对俄罗斯发起前所未有的制裁,其目的是在短时间内摧毁俄罗斯经济,掠夺俄外汇储备,造成俄罗斯卢布崩溃并引发恶性通货膨胀。但事实是,在俄政府、金融机构和各地地方共同努力下,俄经济局势得以恢复稳定。

普京说,俄罗斯2022年国内生产总值(GDP)将下降约2.5%,较此前下降2.9%的预测有所收窄。他还指出,俄罗斯的物价水平、公共财政保持稳定。

任珂

## 美将36家中国实体列入出口管制清单

### 商务部:中方对此坚决反对

新华社北京12月16日电 针对近日美国商务部发布公告将36家中国实体列入美出口管制“实体清单”,商务部新闻发言人16日回应称,中方对此坚决反对。针对美方的行为,中方将采取必要措施,坚决维护中国企业和机构的合法权益。

这位发言人还表示,中方注意到,美国商务部发布了两个公告,另一份公告将中国25家实体移出“未经验证清单”,中方对此表示欢迎,这表明,双方是可以在相互尊重基础上通过沟通解决具体关切的。

这位发言人说,近年来,美方无视中美两国企业开展正常商业交易和贸易往来的事实,不顾中美两国业界的强烈呼声,泛化国家安全概念,滥用出口管制等措施,动用国家力量扩

大打击中国企业和机构,这是典型的市场扭曲和经济霸凌做法。美方频繁将中国企业列入“实体清单”的做法,干扰中美企业间的正常经贸往来合作,违背市场规律,破坏市场规则和国际经贸秩序,影响全球产业链供应链稳定,损害全球和平发展利益。这不利于中国,不利于美国,也不利于整个世界。

这位发言人强调,中方主张,出口管制应当遵守公正、合理、非歧视原则,不应损害其他国家和平利用出口管制物项的正当权益,不应应对合理利用科技进步成果促进发展、开展正常国际科技交流与经贸合作、维护全球产业链供应链安全顺畅运转设置障碍。中方希望美方立即停止错误做法,回到维护以世界贸易组织为主的多边贸易体制规则的正确道路上来。

## 声 明

田也原为中国银行海安李堡支行员工,已于2022年9月9日与我行解除劳动合同;赵钱原为中国银行如东支行公司金融部员工,已于2022年9月14日与我行解除劳动合同;陆骁珂原为中国银行如东支行营业部员工,已于2022年9月14日与我行解除劳动合同;施晓燕原为中国银行南通分行营业部员工,已于2022年9月16日与我行解除劳动合同;晁晨原为中国银行海安江海路支行员工,

已于2022年9月22日与我行解除劳动合同;章俐原为中国银行南通分行公司金融部员工,已于2022年9月22日与我行解除劳动合同;李阳原为中国银行南通分行普惠金融事业部员工,已于2022年9月26日与我行解除劳动合同;朱伊婷原为中国银行海门长江路支行员工,已于2022年9月26日与我行解除劳动合同;袁双江原为中国银行如东上成支行员工,已于2022年9月30

日与我行解除劳动合同;钱仇圣原为中国银行如皋港区支行员工,已于2022年10月18日与我行解除劳动合同;缪懿行原为中国银行如皋下原支行员工,已于2022年10月20日与我行解除劳动合同;胡志颖原为中国银行如皋石庄支行员工,已于2022年10月26日与我行解除劳动合同;葛国庆原为中国银行如皋港区支行员工,已于2022年11月17日与我行解除劳动合同;蒋小蔓

原为中国银行海安支行员工,已于2022年11月24日与我行解除劳动合同;王琦原为中国银行港闸城港支行员工,已于2022年11月24日与我行解除劳动合同。

以上人员自与我行解除劳动合同之日起,其在外从业行为均不代表我行。

中国银行股份有限公司南通分行  
2022年12月17日