

# 为何需要“二次加强”?“阳”了吃药有哪些注意事项? 权威专家解答防疫热点问题

随着“阳过”“阳康”人数的不断增加,哪些人群需要接种第二剂次“加强针”?“阳过”后是否能接种?同时,近期随着阳性病例的增多,一些人在治疗新冠病毒感染过程中,因用药不当导致肝损伤。“阳”了吃药该注意哪些事项?记者采访了国务院联防联控机制组织权威专家——中日友好医院呼吸中心副主任杨汀、北京儿童医院急诊科主任王荃、北京市疾病预防控制中心免疫预防所所长索罗丹。

- 1.问:打了“第三针”,为何还需要打“第四针”?

索罗丹:接种新冠疫苗后,随着时间推移,疫苗产生的中和抗体水平有所下降,针对感染的保护效果下降较为明显,但在细胞免疫的作用下,仍然可以维持较高的针对重症或死亡保护效果。接种第四针后,可以在短时间内激活免疫系统,重获针对新冠病毒变异毒株的高水平中和抗体,进一步提升接种人群的预防感染、重症和死亡的保护效果,更好地提升保护能力。
- 2.问:第二剂次“加强针”可以接种哪些疫苗?

索罗丹:根据国家方案,所有批准附条件上市或紧急使用的疫苗均可用于第二剂次加强免疫,优先考虑序贯加强免疫接种,或采用含奥密克戎毒株或对奥密克戎毒株具有良好交叉免疫的疫苗进行第二剂次加强免疫接种。

序贯加强免疫,是指采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫。既往研究发现,采用不同技术路线的疫苗进行异源加强免疫,能够获得比同源加强免疫更高水平的中和抗体。
- 3.问:第二剂与第一剂“加强针”需要间隔多久才能接种?

索罗丹:按照国家方案,目前执行的第二剂次加强免疫与第一剂次加强免疫时间间隔为6个月以上。接种时间通常综合考虑疫苗抗体的持久性、疫苗保护效果的下降程度和再次感染发病的风险、疫情流行形势等诸多因素后确定。
- 4.问:阳性期间可以接种疫苗吗?阳过多久后才能接种?

索罗丹:阳性期间无需接种疫苗,因为疫苗的作用是预防疾病,并无治疗的效用。按照国家现行的新冠疫苗使用技术指南,新冠病毒阳性感染后6个月内罕见再次感染发病的情况。既往新冠肺炎病毒感染者,包括患者或无症状感染者,在充分告知基础上,可在6个月接种1剂。
- 5.问:为何推荐老年人接种第二剂次“加强针”?

索罗丹:老年人是感染新冠病毒出现重症死亡的高风险人群,也是感染病毒后发生重症死亡的主要人群。无论是国外的数据,还是我们国家香港地区的数据,都显示老年人接种完加强针后,可以显著降低病死率,接种第二剂次加强针后,病死率可以进一步降低。通过接种第二剂次加强针,可以让老年人在较短时间内提升抗体水平,更好提升保护能力。
- 6.问:在感染新冠病毒之后常见药的使用方面有哪些禁忌和不良反应?公众应如何选择?

杨汀:感染新冠病毒以后,有发热、全身疼痛症状,可以用一些解热镇痛的药。有咽喉肿痛、咳嗽咳痰、胃肠道不适等症状,可以用一些相应的对症药物。在使用这些药物前,一定要认真阅读说明书,看好剂量、使用频次、注意事项。比如对乙酰氨基酚是很常用的解热镇痛药,严重肝肾肾功能不全的患者要禁用;有反复的消化道溃疡、出血的人群以及孕妇、哺乳期妇女或者

对某些解热镇痛药物成分过敏的人群也要慎用。同时,在用这些药的时候,不要饮酒或者喝含酒精类的饮料,尽量用简单一些的药,不同的药物有时候可能会相互影响,增加潜在的副作用。此外,有些患者为了把症状迅速控制好,加倍服用药物剂量,我们不建议这样使用。加倍药物剂量,效果不一定好,还增加了肝脏的负担,增加了副作用。

另外,一些中成药或者汤药也可以改善症状,有一定的康复效果,大家可以根据自身情况合理选用。

7.问:对于一些感染新冠病毒的小婴儿来说,他们可以选择的退热药有限,能否用捂汗这种物理方式帮他们退热?

王荃:2个月以上6个月以下的孩子,能选择的退热药物只有对乙酰氨基酚;2个月以下的孩子不能口服退热药,包括新生儿在内的2个月以下的小婴儿,如果出现发烧,要及时到医院就诊。

同时,不建议以捂汗的方式给小婴儿进行退热。小婴儿体温调节中枢发育不健全,皮肤散热是非常重要的退热途径,如果给这些孩子捂过多的衣物或被盖,就让他们没有办法经皮肤去散热。有一部分孩子可能会发生严重的捂热综合征,出现呼吸衰竭、脱水、神经系统损伤等严重并发症,甚至有生命危险。因此,在这些孩子发烧时,除了医务人员帮助外,还应尽量给孩子创造一个相对凉爽通风的环境,适当减少衣物,以提高孩子的舒适度为主。

据新华社

## 踏“进”腊月门 年味“飘”起来

据新华社天津电 一进入腊月就是年。12月23日进入农历十二月,也就是民间俗称的腊月。随着腊月的到来,春节的脚步越来越近,年的味道也越来越浓。

北京师范大学社会学院教授、中国民间文艺家协会中国节日文化研究中心主任萧放介绍,在我国远古时代,“腊”本是一种祭礼。在商周时期,人们每年依照时令举行春、夏、秋、冬四次祭礼,祭祀百神和祖先,其中尤以岁末冬祭规模最大,也最隆重,人们将冬祭百神称为“蜡祭”,将岁末以猎获的野兽作为牺牲祭祀祖先称为“腊祭”。后来蜡祭、腊祭合一,人们统称腊祭。腊祭相当于后来中国人的大年。

由于腊祭活动常在十二月举行,故称该月为“腊月”。进了腊月门,也就开始有了年味儿。“过年,对中国人而言是隆重而不可轻怠的。人们盼年、忙年、备年,感受着年的味道,期盼着亲人的团圆和家庭的美满。”萧放说。

周润健



12月22日,一群黑鹤在河北省井陘县境内的绵蔓河觅食。近百只黑鹤飞抵河北省井陘县绵蔓河一带栖息越冬。黑鹤是世界濒危珍禽,属国家一级重点保护野生动物,因数量稀少,被称为“鸟中大熊猫”。

新华社发

更俗剧院

最新演出信息

萨姆·沃辛顿主演《阿凡达:水之道》

12月30日19:30——2023南通新年音乐会

1月4日19:30——话剧《共产党宣言》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

“新春大餐”接力“足球盛宴”

2023的“体彩新春季”与世界杯竞猜无缝衔接,让竞猜爱好者在兴致犹未尽之时仍然可以继续品尝“大餐”,也给更多购彩者带去新春的祝福。本次体彩新春主题系列即开票共有5款,设计别出心裁、品类丰富多样。5元面值的“卯兔”采用中华优秀传统文化的剪纸风格;10元面值的“玉兔贺岁”造型活泼,既有放鞭炮过大年的,也有踢足球健身的;20元面值的“瑞兔呈祥”吉祥如意,具有浓浓的节庆氛围;今年特别推出的50元面值“新春大吉”采用红灯笼、元宝、喜鹊等元素进行设计,象征着喜庆、财富和好运,极具文化韵味也会带来更多的快乐体验;10元面值的“红包来啦 让好事发生”是体彩和东来也联名共创的主题票,搭载传统文化的国潮设计风格,票面很是抓人眼球。

届时,我们还将于2022年12月22日至2023年1月18日期间开展惊喜活动,凡购买以上5款新春主题系列票中任意1款,参与活动就有机会获得5G手机、定制智能跳绳机、定制飞盘等精美礼品,共计32968份等你来领。

公益体彩 乐善人生

福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

福彩快乐8游戏3600万大派奖来啦!

为回馈广大购彩者对快乐8游戏的喜爱与支持,江苏福彩决定开展“福彩快乐8,精彩你我他”快乐8游戏3600万元迎新大派奖活动。

活动自快乐8游戏第2022327期(12月7日晚开奖)开始,预计派奖40期。活动期间,针对选一(中一)、选二(中二)、选四(中四)、选五(中五)、选六(中六)和选九(中九)六个奖级进行派奖。详情请至各福彩销售点咨询。

爱在美好江苏,乐在公益福彩。快来福彩销售点参加快乐8迎新大派奖吧!

福彩双色球 2元可中1000万