

# 向世界展示一个绿色的中国

## 海门女大学生亮相联合国为中国环保发声



张沁颖在峰会上发言。

施莉莉

北京时间12月16日下午3点,为期4天的全球绿色峰会在位于泰国曼谷的联合国会议中心落下帷幕。峰会闭幕式上,来自海门的学子张沁颖分享自己在峰会期间的感悟,呼吁青年人关注生态文明建设,在力所能及的范围内积极参与环保实践。

此次峰会汇聚了全球30多个国家、地区的160名青年代表,其中中方代表16名,除了华裔和香港的同学,张沁颖是9名内陆代表之一,也是江苏省唯一的参会代表。

峰会分为专家讲座、工作坊交流、森林实践等环节,来自世界各地的政府官员、国际组织负责人、专家学者和青年领袖,围绕气候变化和绿色发展主题畅所欲言,分享观点、交流经验。

“我在四天密集的时间里,有机会向世界领先的可持续专家学习,并参加绿色研讨会,一起探讨减少塑料、海洋保护和保护亚马逊雨林等关键问题,与来自世界各地志同道合的年轻人建立联系,一起为推进一个更绿色、更可持续的地球共同努力。”说起这几天参会的经历和收获,张沁颖依然很兴奋。

张沁颖是土生土长的海门姑娘,目前是南京审计大学金融专业的一名大四学生。在日常社会实践中,张沁颖一直满怀热情,积极参与气候变化和绿色发展的国际合作实践。此次参与全球绿色峰会,她更是把握住了多次现场提问的机会,并最终受邀成为仅有的7名发言代表之一发表演讲。

在整个峰会期间,她不仅向世界展示了中国的绿色实践,更是提出了自己的观点,分享中国年轻人应对气候变化的主张。

“在这里,我感受到了绿色发展与青春力量的结合,得到了启发和鼓励。”谈起为什么气候问题需要更多年轻人的参与,张沁颖表示,在与不同国家的青年代表交流时感受到,各国青年因信任联合在一起,只有相互信任才能达成共识与合作。希望自己可以用实际行动去影响带动更多青少年参与这项事业,以青年特有的创新和团结的精神推动这场绿色革命取得成功,为实现全球绿色、低碳、可持续发展目标协力同行。

本报通讯员施莉莉  
本报记者黄天玲

## 她用短视频记录自家满是烟火气的温馨画面 “钱璟妈妈”收获网友40多万赞

从2021年10月开始,抖音用户“钱璟妈妈”用300多个短视频记录了自己一家和睦相处的一幅幅画面,平淡、真实的生活温情满满,打动了无数网友。目前,“钱璟妈妈”已吸引了3万粉丝,获得了40多万的点赞。

“钱璟妈妈”是启东市合作镇中央镇村村民景燕子,她来自甘肃天水,与丈夫钱海海于2015年在上海相识。当年年底,景燕子跟随男友来到启东过年,和未来的公公婆婆有了两个月的短暂相处,公婆的淳朴善良让她开始对启东心存留恋。

2017年,钱海海的母亲病危,为了照顾老人,景燕子和钱海海从上海工作单位辞职回到启东。在老人临终前的两个月,景燕子和钱海海一家朝夕相处,她像亲女儿一样无微不至地照顾老人,准备一日三餐、擦拭身体、陪同就医……“把儿子和这个家交给你,我很放心。”老人临终前的嘱托,让景燕子决定跨越2000多公里远嫁启东,留在这里生活。

2018年,景燕子和钱海海结婚了,此时公公钱正兵已近花甲之年,为了帮助公公缓解失去老伴的孤独,更好地照顾老人,夫妻俩决定留在启东,钱海海外出工作,景燕子负责照顾家里。

多年来,景燕子和公公没有因为语言不通和生活习惯不同而红过脸。她精心照顾老人的日常生活,时刻把老人的冷暖放在心上,时时处处为

老人着想,遇上老人生病,她更是忙前忙后,悉心照顾。

2019年,女儿钱璟的出生给这个温馨的小家带来了更多的欢声笑语。景燕子平时负责一家四口的一日三餐,公公和丈夫有时也会露一手拿手好菜,所以在她的视频中,总能看到一家人其乐融融,充满烟火气的温馨画面。

去年,公公因为骑电瓶车摔倒,手臂粉碎性骨折,住进了吕四的医院,景燕子细心照顾公公,给老人喂饭,换洗衣服全部带回家自己洗,每天往返家里、医院好几次。

景燕子是个心灵手巧的女子,她擅长制作奶香南瓜饼、麻酱米线、彩虹吐司卷、油泼面、莲藕丸子等美食点心,经常会在视频中“小露一手”。

为了让孩子的校园活动变得更加丰富多彩,志良幼儿园主动邀请她参加家长助教活动,教小朋友制作美食。景燕子二话没说就答应了,在家长助教活动中,她教幼儿园的小朋友制作冰糖葫芦等美食,让更多的小朋友享受到了劳动的快乐。

景燕子很喜欢启东的乡村生活。“这里日常出行方便,环境怡人,每天伴着鸡鸣鸟叫声感觉特别治愈,让人心情愉悦!”景燕子的脸上洋溢着笑容,“这个城市有我的家人和朋友,我很开心能留在这,陪着小孩长大、陪喜欢的人慢慢到老。”

本报通讯员潘瑾瑾 方丽丽  
本报记者黄海



### 稻草作品展

近日,通州区亭西小学举办了“稻草创意无极限 双减校园欢乐多”学生稻草作品展。

本次展览以“农耕文化”为主题,孩子们用编、画、贴、扎等多种方式,创作出富有田野气息的稻草作品,既环保又富有创意。 记者高阳

## 岁末权威报告发布 点评都市群体的健康防线漏洞

94.5%受访者认为自己健康良好,但生活方式总体得分仅为49.1!移动互联网时代,都市人群的健康困扰和不良生活方式有哪些?面向2035实现健康中国的目标,怎样才能达致全面健康的生活状态?

日前,可就上述问题给出正确答案的《国民健康生活方式洞察及干预研究报告》(下称“报告”)在京隆重发布。报告的调研、编撰和发布,由国家权威机构中国发展研究基金会完成,中国健康教育中心专业指导。报告还得到中国疾病预防控制中心

心营养与健康所、中国营养学会的学术支持,大健康产业的领军企业代表安利(中国)日用品有限公司积极参与其中。

今年5月,安利携手健康中国行动推进委员会办公室、中国健康教育中心、《环球时报》等机构,发起了“健康中国我们行动”国民健康素养提升计划。同时上线的“我们行动啦”微信小程序,推出百套免费健康课程,支持百万国民组队以每日打卡的形式行动,记录自己的健康知识学习、膳食营养摄入、运动、睡眠、戒烟限酒、

三减三健等健康信息,并通过社群成员互相陪伴、激励督促等手段,逐步养成并固化健康生活方式。

依托于活动小程序及打卡人群,中国发展研究基金会开展了问卷调查,为期半年完成了这份颇具代表性和时效性的研究报告。调研收集有效样本18332人,覆盖除港澳台地区以外的31个省级行政区域,从合理膳食、运动健身、心理健康、疾病防治、健康服务利用、健康知识六个维度,对城市居民生活方式进行全覆盖、细摸

底,并通过综合干预手段的实施,找到了行之有效的改善方法——大力开展健康社群、推动全民健康生活方式养成。

合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式,知易行难。报告项目负责人国务院发展研究中心研究员刘胜兰博士表示,阻碍健康生活方式原因多样,调查发现“难坚持”及“拖延症”占比最高,分别为33.6%和31.7%。同时,国民健康知识也明显不足,其中科学适量运动和营养素理解两项,正确率分别仅为29.4%和44.9%。

国家卫健委规划发展与信息化司司长毛群安在发布会上指出:“通过社群来培养大众健康生活方式的健康促进新手段,值得大力肯定与提倡,它将为健康中国建设注入新的活力,并令千百万个人与家庭从中受益。”国务院发展研究中心社会和文化发展研究部李建伟部长,博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会专家顾问、原中国疾病预防控制中心主任王宇,中国发展研究基金会秘书长方晋,安利(中国)总裁余放等出席了上述报告的发布仪式。