

向世界展示一个绿色的中国

海门女大学生亮相联合国为中国环保发声



张沁颖在峰会上发言。

施莉莉

北京时间12月16日下午3点,为期4天的全球绿色峰会在位于泰国曼谷的联合国会议中心落下帷幕。峰会闭幕式上,来自海门的学子张沁颖分享自己在峰会期间的感悟,呼吁青年人关注生态文明建设,在力所能及的范围内积极参与环保实践。

此次峰会汇聚了全球30多个国家、地区的160名青年代表,其中中方代表16名,除了华裔和香港的同学,张沁颖是9名内陆代表之一,也是江苏省唯一的参会代表。

峰会分为专家讲座、工作坊交流、森林实践等环节,来自世界各地的政府官员、国际组织负责人、专家学者和青年领袖,围绕气候变化和绿色发展主题畅所欲言,分享观点、交流经验。

“我在四天密集的会议时间里,有机会向世界领先的可持续专家学习,并参加绿色研讨会,一起探讨解决减少塑料、海洋保护和保护亚马逊雨林等关键问题,与来自世界各地志同道合的年轻人建立联系,一起为推进一个更绿色、更可持续的地球共同努力。”说起这几天参会的经历和收获,张沁颖依然很兴奋。

张沁颖是土生土长的海门姑娘,目前是南京审计大学金融学专业的一名大四学生。在日常社会实践中,张沁颖一直满怀热情,积极参与气候变化和绿色发展的国际合作实践。此次参与全球绿色峰会,她更是把握住了多次现场提问的机会,并最终受邀成为仅有的7名发言代表之一发表演讲。

本报通讯员施莉莉
本报记者黄天玲

在整个峰会期间,她不仅向世界展示了中国的绿色实践,更是提出了自己的观点,分享中国年轻人应对气候变化的主张。

“在这里,我感受到了绿色发展与青春力量的结合,得到了启发和鼓励。”谈起为什么气候问题需要更多年轻人的参与,张沁颖表示,在与不同国家的青年代表交流时感受到,各国青年因信任联合在一起,只有相互信任才能达成共识与合作。希望自己可以用实际行动去影响带动更多青少年参与这项事业,以青年特有的创新和团结的精神推动这场绿色革命取得成功,为实现全球绿色、低碳、可持续发展目标协力同行。

本报通讯员施莉莉
本报记者黄天玲



稻草作品展

近日,通州区亭西小学举办了“稻草创意无极限 双减校园欢乐多”学生稻草作品展。

本次展览以“农耕文化”为主题,孩子们用编、画、贴、扎等多种方式,创作出富有田野气息的稻草作品,既环保又富有创意。记者高阳

岁末权威报告发布 点评都市群体的健康防线漏洞

94.5%受访者认为自己健康良好,但生活方式总体得分仅为49.1!移动互联网时代,都市人群的健康困扰和不良生活方式有哪些?面向2035实现健康中国的目标,怎样才能达到全面健康的生活状态?

日前,可就上述问题给出正确答案的《国民健康生活方式洞察及干预研究报告》(下称“报告”)在京隆重发布。报告的调研、编撰和发布,由国家权威机构中国发展研究基金会完成,中国健康教育中心专业指导。报告还得到中国疾病预防控制中

心营养与健康所、中国营养学会的学术支持,大健康产业的领军企业代表安利(中国)日用品有限公司积极参与其中。

今年5月,安利携手健康中国行动推进委员会办公室、中国健康教育中心、《环球时报》等机构,发起了“健康中国我们行动”国民健康素养提升计划。同时上线的“我们行动啦”微信小程序,推出百套免费健康课程,支持百万国民组队以每日打卡的形式行动,记录自己的健康知识学习、膳食营养摄入、运动、睡眠、戒烟限酒、

三减三健等健康信息,并通过社群成员互相陪伴、激励督促等手段,逐步养成并固化健康生活方式。

依托于活动小程序及打卡人群,中国发展研究基金会开展了问卷调研,为期半年完成了这份颇具代表性和时效性的研究报告。调研收集有效样本18332人,覆盖除港澳台地区以外的31个省级行政区域,从合理膳食、运动健身、心理健康、疾病防治、健康服务利用、健康知识六个维度,对城市居民生活方式进行全覆盖、细摸

底,并通过综合干预手段的实施,找到了行之有效的改善方法——大力开展健康社群、推动全民健康生活方式养成。

合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡的健康生活方式,知易行难。报告项目负责人国务院发展研究中心研究员刘胜兰博士表示,阻碍健康生活方式原因多样,调查发现“难坚持”及“拖延症”占比最高,分别为33.6%和31.7%。同时,国民健康知识也明显不足,其中科学适量运动和营养素理解两项,正确率分别仅为29.4%和44.9%。

国家卫健委规划发展与信息化司司长毛群安在发布会上指出:“通过社群来培养大众健康生活方式的健康促进新手段,值得大力肯定与提倡,它将为健康中国建设注入新的活力,并令千百万个人与家庭从中受益。”国务院发展研究中心社会和文化发展研究部李建伟部长,博鳌亚洲论坛全球健康论坛大会专家顾问、原中国疾病预防控制中心主任王宇,中国发展研究基金会秘书长方晋,安利(中国)总裁余放等出席了上述报告的发布仪式。