

## 一个肿瘤患者接种疫苗的心路历程

◎丹桂飘香

我是一名得过三种癌症的康复者,今年54岁,也算步入老年阶段了。2006年查出胃癌,2007年查出肝转移癌,2013年又查出乳腺癌。经过多次手术和化疗,康复后一直坚持上班。

新冠疫情出现后,对于打疫苗我曾顾虑重重,查阅网上各种信息,迟迟不敢打。后来我摆脱了单一的恐惧心理,本着科学的态度去咨询了肿瘤科医生,得到肯定的答案后,相继完成了前两针的注射。整个过程中感觉没有太大不适,注意休息就行。

第三针加强针出来了,身边人注射后有个别发热或手臂疼痛的案例,我产生了侥幸心理,想想已打了两针,应该有一定的防御作用,平时少出门、细心防护就行。正好体检又发现患有桥本甲状腺炎,就暂时没有去接种第三针疫苗。

12月8日江苏全面放开后,我再次咨询医生。她给我发来了最全疫苗接种禁忌症的文章,我对照条目仔细阅读:肿瘤患者不再进行放化疗者可以接种;甲状腺服药后三个指标T3、T4、TSH正常者可以接种。我不在服药中,T3、T4正常;

TSH正常值为5.5,我是7.5,偏高,我又犹豫了,又找医生,医生说高得不多,应该没问题。

于是我关注了“崇川疾控”公众号,找到疫苗接种咨询和附近接种单位的电话,联系好接种时间,最近完成了第三针疫苗的接种。当时现场观察半小时后没有不良反应,还自己开车回了家。夜晚睡觉时除手臂有点肿胀外无其他不适。

我想告诉老年人和病患:决定是否接种疫苗,要根据自身状况多咨询医生,权衡利弊、相信科学,不要被恐惧和传言左右。

## 壮志不老 再研新墨

◎陈日铭

掘港镇上有一位86岁的老转业军人任乃朋,经常在《如东日报》上发表作品,我怀着敬意走访了他。

说到为何想起写作,老任介绍:庆祝建党100周年之际,他接到所在离退休干部党支部布置的任务:请他写3篇文章参加县里相关比赛。接到这个任务时距比赛截止时间只剩10天了,任乃朋有些担心,虽说当年在部队担任宣传报道工作,曾在《解放军报》《北京日报》《人民海军报》发表各类稿件240多篇,但毕竟30多年没有挥笔撰文,能拿出合格的作品吗?

顽强的个性让他没有放弃,他借阅读资料、走访有关领导和群众,马不停蹄奋力赶稿,终于在预定时间内完成《苦读发展史,继承老传统》等文。不久,获奖喜讯传来。老任十分欣喜,怎么也没想到,自己的文章还能发光,这次参赛让他重新投身写作。

从普通战士到营级领导干部再到地方,老任积累了丰富的的人生经历,这些成为他写作的源泉。他写老部下,也写老将军;写如东人如东事,也写如东景。最动人的是他写自身经历的文章,如《我八次见到毛主席》。他自己说印象最深的一次是海军首次学习毛主席著作积极分子代表大会在北京召开,他作为机关院校代表团新闻记者,于1963年12月3日晚,在人民大会堂二楼西大厅,受到毛主席等党和国家领导人接见并合影留念。

令人感动的是,老任2011年遭遇车祸,右眼失明,这些文章,都是他克服失去一只眼睛带来的种种不便,用手指一笔一画地在手机上写成的。有时为了赶写文章,他能工作到午夜一两点才休息。他说:“凡是自己愿意做的事情,就不觉得疲劳,相反感到轻松和愉快。”他表示,要坚持以指为笔,谱写新作。

## 说实话

◎唐盛宁

老伴今年满心喜悦地加入了街道旗袍表演队。她身体已经发胖,旗袍穿在身上显得有点臃肿,赘肉明显凸起,但是精神振奋、乐在其中。每次她问我她的形象仪态如何,我都按几十年来养成的习惯大加赞美。老伴高兴了,也去做了几套旗袍。

有一天,儿子正好在家休息,老伴穿着新旗袍走来走去练习,自我感觉不错,摆好手势转了几圈,兴奋地问儿子说:“儿子,怎么样,妈妈不错吧!”

儿子认真地看了一会儿,回答:“妈,你怎么有点像煮熟的粽子!”



## 适老化小改造

◎李斌/袁天雄

近日,中国狮子联会江苏代表处向日葵服务队走进文峰街道五一社区,为辖区军烈属、高龄、残疾老人家庭的卫生间安装黄色扶手、坐便器扶手和浴凳,同时送上了小夜灯、血压计等常用物品。据介绍,此类适老化改造能提升老年群体的获得感、幸福感、安全感。



## 黄金虽好,切莫瞎“炒”

◎阿武

很多老年朋友辛苦大半辈子,手上攒点闲钱,会考虑买点值钱的东西。思前想后,老年人比较熟悉的黄金便成了首选。骗子们趁机以“炒黄金”为由,谋划骗局。

### 吴大妈认识了“炒金大师”

吴大妈退休后一人在家,除了跳跳广场舞,自己也跟着互联网潮流玩起了微信。这下她可以即时和一起跳舞的老姐们交流投资理财之道了,生活更加有滋有味。

一天,吴大妈正在家中用手机上网,一个陌生网友添加了她。看对方的头像,上面的人一身西装,一副成功人士的模样,吴大妈就同意加好友。对方先是对吴大妈嘘寒问暖,被关心的吴大妈心里暖暖的。两个人的聊天让吴大妈逐渐“了解”对方,也开始信任对方。

有天对方兴冲冲告诉吴大妈,自己其实在一家非常有实力的投资公司工作,专门做黄金投资,之前没告诉她是因为两人还不熟;现在他觉得吴大妈人不错,可以分享。他神秘地告诉吴大妈,现在“炒黄金”

能发大财,保证能有丰厚的收益。

吴大妈打开了对方发送过来的“炒黄金”网页,跟着这位网上认识的大师,开始了投资。随着自己账面资金的不断上涨,吴大妈在大师的怂恿下,一再增加投资。

有一天,吴大妈急用钱,准备提现时,发现自己投资的二十几万元无法提现,这才醒悟过来自己上当受骗了,而这位之前很热情的大师也已经将大妈拉黑。

### 赵大伯点开了“炒金”广告

赵大伯是自己想着投资黄金的,觉得年纪大了,买点黄金放在身边,有一种踏实感。

赵大伯正想着去哪里买的时候,浏览的新闻间一个广告吸引了他。这是一个号称炒黄金赚钱的广告,上面说,现在大家都不怎么去买实物金了,因为实物金虽然能放在身边,但是升值慢,变现烦,万一急用钱,手上只有黄金没有钱也是个麻烦事。而现在,有了更好的解决途径,就是在他们的平台购买“纸黄金”,既能够快速升值,也能去兑换

成实物金,还能提现。赵大伯一看一思考,觉得这既能满足他买黄金的需求,还能赚钱,何乐而不为呢。于是他点进链接联系客服。客服发给他一个网址后,赵大伯在平台上购买“纸黄金”,买涨买跌,前前后后转账90万元。等到要提现时,赵大伯傻眼了——根本无法提现。

### 都是假的

好友是假的。不法分子通过广撒网添加微信好友,博取信任,诈骗钱财。

“炒黄金”的App是假的。投进去的是真金白银,而你看到的都是数字游戏。有些App在你赚得小钱时,可以提现,但这不过是诱饵,要钓更大的鱼。受害人尝到甜头后,一般会加大投资金额,而那个时候就是他们毫不留情将资金全部卷走的时候。

大爷大妈们,黄金虽好,但是不论是购买实物黄金还是现货黄金、纸黄金,都要明白其中的投资风险,并且选择商场、银行等正规途径购买,避免上当受骗。