

我们家的“家庭医生”

◎王阿丽

小姑娘从事医疗工作,理所当然,她也成了我们的“家庭医生”。

孩子们小的时候,感冒发热时有发生。一个电话,向小姑娘描述孩子的病情症状,她就会“遥控”指导我们帮孩子测量体温,观看孩子的尿液颜色,描述孩子的病情状况……等到小姑娘作出了精确的判断,我们到药店购买感冒药,往往不超过三天的时间,孩子的病情就会大有改观。

有些小孩总是非常怕吃药,我的侄女也属此类。记得有一天晚上,四岁的侄女突然胃疼,让她吃药,不论我们用什么方法来哄劝,她总是咽不下那一粒药。一口接一口的温水,每一次都要她张口向我们展示一下,可那颗药不是调皮地藏在牙根边,就是悄悄地躲在舌根底,眼看一杯水就要喝到底朝天,一粒药仍然没有吞下。无奈之下,我们向小姑娘“求援”。她赶到后给躺在床上的侄女检查了一番,然后让大哥找来跳棋,在床上摆棋盘,和侄女玩了起来,却闭口不劝她吃药。一局结束后侄女获胜,高兴得手舞足蹈。小姑娘让我拿来水和药,她自己也从包里掏出药:“我的吃药时间到了,小姐和姑姑一起吃药,吃好后姑姑再陪宝宝下一盘,好不好?”侄女听了后,学着姑姑的样子,喝口水,抬头,手指捏着药,放入口中,听到“咕噜”两声,侄女和姑姑一边张着嘴一边“啊”着,这一次侄女居然一次就把药吃完。侄女让姑姑张开嘴看嘴里有没有药,还伸出小手到姑姑嘴里探了一下,引得我们哈哈大笑。

随着时间的推移,家里长辈们也渐渐跨进了老年这道门槛。不知不觉,老人们患上了高血压、心脑血管病等基础疾病。每次小姑娘回娘家,第一件事情,就是给老人测量血压、查看老人药箱,看有没有过期的药物。隔三差五,小姑娘就会给我们上一次“家庭医生课”,讲一些关于老人治疗、保健方面的知识。比如拨打120急救电话时要说的重点,教我们心肺复苏的方法、海姆立克急救法等急救措施。她还为家中的老人各做了一张“病情卡”,上面有联系方式、基础疾病的状况,她嘱咐老人们把“病情卡”与医保卡、身份证放在一起,便于拿取。

我还记得8年前的某个夜晚,我和先生在外地办事,忽然接到了小姑娘打来的电话,说是我父亲心脏病突发,已送往急诊室抢救。当我们开车赶到急诊室的时候,我父亲已经化险为夷。母亲告诉我:“晚上9点钟,你爸爸刚刚睡了会儿,说心里很不舒服,我连忙拿血压仪来量,心跳只有39,这是心脏病发作了。我赶紧让你爸吃下速效救心丸,再从床头柜抽屉中取出‘病情卡’拨打120。等急救车时,我安慰着你爸爸,并给小群(我小姑娘的名字)打了电话。小群平时给我们讲的医学常识,这个关键时刻派上了用场。”母亲说着这些话时,一直拉着我小姑娘的手舍不得放开。

邻居知道了我父亲突犯心脏病脱险的好消息,纷纷登门慰问,得知我家小姑娘“功不可没”后更是啧啧称赞。于是,左邻右舍便到我家来蹭“家庭医生课”,听小姑娘讲医学常识、防疫注意事项,他们听得可真是认真,当场一个劲儿的问这个,问那个,笔记本上也是记得密密麻麻。

我跟小姑娘打趣道:“没想到,你这位‘家庭医生’升职为‘邻里医生’啦!”



运动抗『阳』

◎张建平

父母喜欢淘汰品

◎马俊

母亲的高中同学刘姨来家里玩,她们俩在客厅里兴致勃勃地聊天。

刘姨说:“瞧我这双鞋子不错吧?这是我大闺女淘汰的名牌货,穿着特别舒服。年轻人嫌款式过时了,不爱穿了。要我说,鞋还要啥款式,黑鞋子啥时候都不过时。”母亲笑呵呵地回应:“现在条件好了,哪像咱们年轻的时候,穿的都是家里做的布鞋,全国人穿一个款式。孩子们淘汰的鞋子衣服,都还好好的,我也经常穿闺女的旧运动装。说是旧的,其实没穿几次,跟新的一样。”

两个人聊得开心,并不觉得穿儿女的淘汰品没面子。我听后五味杂陈,想起一个曾经上了热搜的话题:你会把自己淘汰的手机给父母用吗?很多人都觉得,父母为我们全心付出,他们应该用最好的东西,而不是用儿女的淘汰品。可是,如果儿女送价格昂贵的东西给父母,他们会嫌贵,会唠叨,会心疼。到底该

不该把淘汰品给父母用呢? 这成了最难解的问题之一。

说实话,最近几年父母确实经常用我的淘汰品。我淘汰的旧手机,父亲拿着当宝贝用。相比他的老年机,父亲说我的旧智能手机“太高级”了。我教他开通微信、刷朋友圈、浏览新闻、拍照、录视频、玩简单的小游戏。一台旧手机为父亲打开了一个精彩的世界,他非常喜欢。不过旧手机难免卡顿,他却一点都不在意,总说这手机太好用了。我穿过的运动衣,母亲一件都舍不得丢掉,全都留下来给自己穿。有些衣服她穿着并不太合适,她会修改一番,美滋滋穿出去。

我小时候,父母亲总是把最好的东西留给我。过年的时候,他们舍不得为自己买新衣服,却给我买最漂亮的新衣服。我去外面上大学那年,母亲还带我去市里的大商场买了一双很贵的高跟鞋。还有好吃的东西,只要我喜欢的,他们舍不得吃,全都

会给我留着。我结婚的时候,父母亲几乎倾其所有,给我买了最好的嫁妆,说要把我风风光光嫁出去。我有了孩子,父母亲又开始给我的孩子买最好的东西。

父母把最好的留给儿女,儿女却把淘汰品给父母。父母与子女之间的爱,竟然如此不对等! 父母的爱如海洋,而儿女的爱却只是一滴水。即使如此,父母也毫无怨言。儿女给他们一滴水的回报,他们就无比满足。我们给他们的淘汰品,成了他们的宝。想想真的让人觉得心酸。

可是谁也不能否认,父母值得拥有最好的,最好的东西才配得上他们海一般博大的爱。到底该不该把淘汰品给父母用? 我想这个难解之题是不是可以这样解决:定期给父母买最好的东西表达孝心,让他们感受到来自儿女最深的爱,感受到自己是被儿女重视的。与此同时,节俭惯了的他们如果喜欢用你的淘汰品,就随他们的心愿好了。

我教孙子学骑车

◎沈益亮

两年前的一天,孙子对我说:“爷爷,看哥哥姐姐们骑着自行车,我心里痒痒的。我什么时候也能会骑自行车就好了。”

突如其来的疫情,让学校开不了学,7岁的小孙子整天沉浸在电脑游戏中,我很伤脑筋。为了让孙子摆脱电脑游戏,多去室外活动,我便买来一辆儿童自行车。我对他说:“帅帅(孙子的小名),你盼望的自行车买回来了,我们去学着骑吧。”他爽快地答应了,一蹦一跳地下楼。

我们来到小区空旷的场地。我先给小孙子讲了骑车的要领并做了示范,他那天真无邪的脸庞如花儿般灿烂。

接下来,我扶着他上了车,让他试一下。他一上去,又紧张又兴奋,心扑通扑通地狂跳着。我鼓励他:“帅帅,不要怕,爷爷

在后面推着你。加油,你能行的!”他鼓起勇气又上了车。

我刚推一会就松了手,他控制不好方向,跌倒了。我上前扶起他,问:“怎么样? 疼不疼? 还能继续吗?”孙子揉了揉膝盖,咬着牙说:“当然能! 学! 一定学!”

第二次尝试,他更加小心翼翼了,调整了姿势,眼睛抬起看前方,还特别注意了手上的力量,可右脚却一下子踩空了。跌倒,爬起来;跌倒,再爬起来……经过一遍又一遍的尝试,终于,他一踩,自行车往前行驶了。小孙子又试了一次,这回向前走了20米呢。“耶! 成功了!”我为他竖起大拇指叫道。

凭着不服输的精神,两个小时后,小孙子能一下骑60多米了。他兴奋地喊道:“爷爷,我会骑车了,我会骑车了。”看着小孙

子车子越骑越快,我跟在后面不停地喊道:“慢点、慢点,别摔倒了。”

陪伴孙子学骑车,是一种美的享受。第一次骑自行车,让他非常难忘。晚饭桌上,他孙子滔滔不绝,向一家人分享着他练车的感受和喜悦。通过学骑自行车,他明白了一个道理,就是无论做什么事儿,要有耐心,要有方法,还要有勇气,这样才能收获成功。

学会骑车后,孙子变得更加自信、更加强健。骑车既锻炼了身体,又增长了本领。他远离了电脑游戏,切实感受到骑车的乐趣大于玩电脑游戏。每天完成网课后,爷孙俩就到濠河边骑车,都沉浸在骑车带来的欢乐中。我在陪伴孙子的过程中也收获了一份浓浓的、纯真的童心。