



2022年12月26日 星期一  
农历壬寅年十二月初四

# 成长周刊

CHENGZHANG ZHOUKAN

## 小仓鼠,我真喜欢你!

今年暑假,妈妈和我约定,等我学会游泳,就奖励我一只小仓鼠。暑期的一个星期六,妈妈信守承诺,带我来到一家花鸟市场。走进店里,哇,一看见小仓鼠,我的心都被融化了:这里有两颗黑珍珠大眼睛的小仓鼠、两只尖尖粉嫩小耳朵的小仓鼠、全身毛茸雪白雪白的小仓鼠……我左挑右选,挑了一只全身毛茸茸、土黄色、头尖尖、眼睛圆溜溜、头顶毛发乌黑发亮、鼻子小而尖的小仓鼠。它看起来真是可爱!哈哈,我也有一只小仓鼠了!我高兴得一蹦三尺高。

回家后,妈妈告诉我,小仓鼠喜欢吃花生。于是,我拿了几粒花生想喂给它。没想到,小仓鼠就像没看见一样,仍然呼呼大睡。原来它早晨会睡觉,一直要到夜幕降临才醒来呢!

第二次,我直接把花生放到了小仓鼠的碗里,但它还是没发现,在笼子里四处乱蹿,就像一个调皮的小孩子一样。

第三次,我用菜刀把花生切成碎粒,放到笼子的缝里,小仓鼠“滋溜”一下就跑过来了。它把头凑上前,用前爪拿过去,嘴贴近花生,大口大口地吃起来,发出了“窸窸窣窣”的声音。看着小仓鼠吃得那么香,我心里想:小仓鼠,快吃吧,吃得饱饱的,长得壮壮的!

小仓鼠买回来两天了,它身上有点儿脏,我决定给它洗个澡。我先把小仓鼠洗澡的粉末倒进它的房子里。这粉末是由盐和沙子等材料合成的,闻一闻有些腥咸味。可是,小仓鼠不喜欢洗澡,还是待在笼子里。我用手抓它,它不洗;我用餐巾纸抓它,它也不洗;最后,我把笼子打开了。它趁我睡觉的时候,竟慌不择路地逃到了洗衣服的盆里。奶奶洗衣服时发现里面有一个黄澄澄的小东西。咦!这不是我的小仓鼠吗?我赶紧把盆摇一摇,让它醒来,然后倒进小房子里让它洗澡。

洗好澡的小仓鼠脸上白乎乎的,好像擦了粉一样,灵活得像一只小猴子,上蹦下跳地反反复复好几次,真是好笑又可爱!

南通师范第二附属小学二(2)班 朱亦乾  
指导老师 顾祝群

## 妙趣横生的英语节

“Loot at……”从这朗朗的英语声中,你能猜到我们在干什么吗?哈哈,如果想弄清究竟,就请听我娓娓道来吧!

今天中午,英语老师刚给我们听完卡通部分的语言,突然,她用一句话打破了我们班久违的安静:“主持人和参加表演的5个同学立即到办公室换演出服,去童心剧场参加音乐节比赛!”于是,我们手上拿着大包小包,飞奔到办公室换好演出服,随后一路小跑,气喘吁吁地来到了童心剧场的后台。

五年级所有同学陆续来到了童心剧场,大家叽叽喳喳地讨论着,七嘴八舌,热闹非凡。“敬爱的老师们,亲爱的同学们……”随着主持人的一声亲切的问候,现场霎时间安静下来。

随着越来越多的节目一展风采,离我们表演的时间越来越近。负责催场的老师通知《丑小鸭》节目组演员迅速到后台等候。我们一个个屏住呼吸、静息凝神,小心脏“扑通扑通”跳动的声音都听得一清二楚。我深吸了几口气,又慢慢呼出,渐渐调整了状态,让自己心情趋于平静。

很快就该我们上场了。可刚到台上,“啪!”一只小鸭摔倒了,全场哄堂大笑,似乎“笑”果不错。我们一个个面红耳赤,开始了尴尬的表演。

第二幕即将开始,我突然尖叫道:“啊,我的帽子呢?”这一叫让本来就着急的同学们心里更急了。我们个个像热锅上的蚂蚁——团团转,突然解思萌同学脑洞大开:“大家都不要戴帽子了,我是‘丑小鸭’的扮演者,待会儿我一个人戴,不就行了!”哇,真是绝妙的点子!她的话让大家如释重负,有种落水时抓住了一根救命稻草的感觉。大家赶紧把帽子摘了,在短短几秒内变得从容不迫,此时画外音响起……后半场,我们的表演异常顺利,赢得了阵阵掌声,最终我们获得了一等奖!大家的心里真是乐开了花,一个个欢呼雀跃!

妙趣横生的英语节结束了,它给我们带来了成长、带来了快乐!

海安教师发展中心附属小学五(6)班 许子涵  
指导老师 纪海燕

## 丢沙包的快乐

“哈哈,可以丢沙包啦!”在一阵欢呼声中,赵老师把同学们带到了小操场丢沙包!大家都拿着自己做的沙包跃跃欲试。只听老师一声令下,我们“呼啦”一声跑散开来,各自分组,开开心心地丢起了沙包。

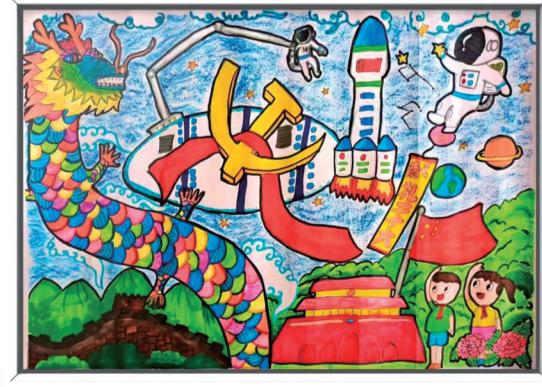
先看我们女生,只见每四人一组,分配任务、制定游戏规则,你来扔、我来躲、她来当裁判。镜头调转向男生。你看!他们已经迫不及待地开始扔沙包了,你丢我、我扔你,生龙活虎地玩着。

我和卞语涵一对,陈欣可和王玥欢一对,我和陈欣可站中间,王玥欢和卞语涵负责扔。只见王玥欢奋力往我这边儿一扔,我赶紧向上跳。“呼!”我心里为自己捏了一把汗,正当我庆幸没有被丢中时,卞语涵抓住时机拿起沙包扔向我,我紧张地往旁边闪去。“好险啊!”幸好没扔到我。这时,她们把注意力转移到陈欣可身上了,陈欣可连忙腾空跃起,沙包飞到了我这边,我吓得要命。我们像两只小袋鼠,一会儿高、一会儿低,一会儿左、一会儿右,她们怎么也“击”不中我们。正当我暗自得意时,王玥欢“偷袭”了我。我被击中了,真是乐极生悲啊!

我怏怏不乐地和王玥欢交换了位置。我很快调整好状态,拿起沙包以迅雷不及掩耳之势,将沙包扔向王玥欢,可她左一跑、右一跑,我始终打不到她。于是我转向陈欣可,看她没注意到我,我赶忙把沙包扔向她。只见她一转身、头一歪,躲过了我扔的沙包。我接二连三地向她扔去,可她像老鹰一样敏捷,东躲西闪,怎么也打不到她。正当我们玩到兴头的时候,老师一声令下:“集合回教室!”我们只好恋恋不舍地离开了操场。

丢沙包让我们在游戏中得到了快乐、在运动中得到了锻炼,培养了同学之间的团结协作。我多么期待赵老师再给我们一个丢沙包的机会!

南通师范第一附属小学三(14)班 王钰斐  
指导老师 赵宁惠



南通开发区实验小学教育集团  
龙腾校区二(4)班 陈娅婷  
指导老师 姚丽

## 爸爸炒青菜

今天是周日,全家都休息,我们决定大饱口福。我打开冰箱一看,里面有比萨、盐水鸭、红烧肉,可缺了蔬菜。为了做到荤素搭配、营养均衡,我和妈妈当机立断,跑到小区外的一家超市买了一大把青菜回来。

平时几乎不进厨房的爸爸主动请缨,成了今天的主厨,说是要好好露一手。只见他打开水龙头,往洗菜盆里接了满满一盆水,把所有青菜都浸泡在水里。他用手拼命在水里搅动着青菜,不一会儿,清澈的水就变浑浊了。“唉,这青菜可真脏啊!”爸爸自言自语道。他一遍又一遍地重复着洗菜动作,汗珠沿脸颊滚落下来。洗了5遍,终于把菜洗干净了。

爸爸打开燃气灶,锅都烧得冒烟了,他才赶忙往锅里倒上油。可是油还没热呢,他又把所有的菜一股脑全倒进了锅里。“青菜怎么这么多?怎么都炒不烂呢!”他嘟囔着。妈妈赶紧跑了过来,“唉呀,你放的油太少啦!而且你菜都没有切,连菜根一起炒了呀!”妈妈哭笑不得。

爸爸终于把菜炒熟了,盛起来,端上了桌。我勇敢地拿起筷子尝了第一口,又枯又硬,尤其那菜根怎么也嚼不动。“咩咩咩,我们今天都变成了小绵羊,准备吃草喽!”爸爸妈妈听了我说的话,都忍不住哈哈大笑起来。“‘大螃蟹’来了!‘大螃蟹’来了!”只见爸爸拿着一把银光闪闪的大剪刀走了过来,妈妈用筷子高高地夹起菜,爸爸剪去菜根,我终于吃到了嫩嫩的菜叶。

这顿午餐虽然不美味,但饶有趣味,令人难忘啊!  
海安市实验小学四(10)班 张宇辰  
指导老师 吴昌洁

## 掰手腕大赛

“加油!加油!……”教室里的呐喊声震耳欲聋。这是在干什么呢?哈哈!我们班正在举行掰手腕大赛呢。

周老师将我们分成两队,一个是我所在的“坚不可摧”队,一个“勇往直前”队。每队选出3名代表参赛,三局两胜。我们组最终选出了3个“肉肉之王”。

第一场两名选手迅速就位。随着周老师一声令下,第一回合开始了!啦啦队欢呼起来,都争着抢着为己方队员加油助威。可惜,敌方选手瘦猴一个,没几秒,只听“啪”的一声,手臂就和桌子击掌了,啦啦队都还没看清楚过程比赛就结束了。敌方观众不停抱怨怎么选了这样一个“大冤种”,我方观众则摆上“酒席”——加餐面包外加牛奶,来慰劳获胜选手,更是有人跑过去高举起他的手,表示祝贺。

最有看头的还是第二场。双方都是“肉肉的王”,周老师故意停顿了好几秒才缓缓拿开手。说时迟,那时快!只见我方选手低吼一声,突然发力,试图直接把对手压下去。可是,任凭他如何发力,对手总是在短暂晃动后稳住手臂,两人陷入了僵持之中。观众见此情景,纷纷跑过去,把他们围了起来,站在外圈的同学拼命伸长脖子想瞧见里圈情形,恨不得变成一只老鹅。

再瞧敌方选手,脖子上青筋暴起、脸涨得通红、大喘着粗气。时间一分一秒地过去,渐渐地,敌方选手有点坚持不住了。我方战将瞅准时机,铆足劲儿,一下子将对手的手臂死死按在了桌子上。霎时间,欢声雷动,似乎要掀翻了教室一般。

虽然我没有参赛,但心里也和吃了蜜一样甜,因为这是我队的荣耀。

海安市曲塘镇中心小学六(3)班 刘易宁  
指导老师 周兆红