

当前,疫情防控工作重心已从“防传染”转到“保健康、防重症”上,医院成为主战场,白衣战士们带病“征战”、冲锋陷阵,用坚守和奉献诠释着医者仁心——

披上“战袍”,我们向“阳”而行

疫情防控政策优化调整后,“阳性人员”数量不断攀升,我市各级医疗机构面临严峻挑战。就诊人数大幅增加,医护人员“阳性减员”……这场和新冠病毒的正面“遭遇战”,全体医护人员打得很艰苦。只因身着白衣便扛起了责任和使命,“保健康、防重症”,这个寒冬,白衣战士们用热血与汗水凝结成的力量,必将带我们迎来一个美丽而崭新的春天。今天,坚守一线的医护人员有话要说。

护佑生命,职责所在全力以赴

最近一段时间,急诊量激增,单日抢救量几乎是平时的4倍多,医护人员忙得脚不沾地。疫情的侵袭再加上超负荷的运转,我们科室基本都倒下了,人手实在太紧张,每天的排班都需要一个个打电话了解情况。“今天能起床吗?上班有没有问题?”不少同事稍微恢复一些,或症状不严重,就主动要我给他排班,多一个人就多一份力量,看到大家这么齐心协力,我很感动,大家都在咬牙坚持。

在急诊,无论是白天还是晚上,都像战场一样,医生和护士都是临战状态,一路小跑,中途根本都顾不上吃饭、上厕所,每个人上班前都吃得饱饱的,即使吃不下,也硬逼着自己多吃点,因为他们知道上班后就没有时间吃饭喝水了,这一顿要让自己至少撑10个小时。有的医生护士从早上7:30到岗,到晚上6、7点都没离开过岗位,满脑子想着就是看快点,让病人能少等待一点时间,让接班的同事少接诊一个病人。他们有的嗓子还沙哑

着,不厌其烦地回答病人提出的各种疑问;有的是吃过了退热药来的;有的是口袋里备着止痛药,实在坚持不了就吃了药接着上;有的是全家都倒了,但也克服困难来上班。

每一个医护人员都是战士,轻伤不下火线成了常态。这些天,我吃住都在医院里,我是急诊的“总调度”,离开医院我不放心。医院现在的工作重心都在急诊和危重患者的救治上,全院非战斗性减员很严重,院领导统筹调度全院医护人员,第一时间成立了急危重症患者医疗救治分流小组。各个科室都在“减员”,但兄弟科室都积极克服自己的种种难题,顶着巨大压力配合分流收治或者来人支援急诊。都说男儿有泪不轻弹,想到兄弟姐妹们一个个倒下又站起,战友们的支持和领导的关心,我总是忍不住流泪:守护通城百姓的生命安全,我们责无旁贷!现在是黎明前最黑暗的时刻,但我们相信,医护患一起携手战病毒,明天一定都会好起来!

市一院急诊科副主任、主任医师 朱保锋

坚定信念,铸就生与死的壁垒

血透室作为特殊的科室,基本全年无休。近期,随着新冠病毒感染人数的增加,血透室的正常运转也面临着巨大考验。“血透患者无论是否感染新冠病毒,每周都必须按时定期到这里接受治疗,每天常规血透量大概是70余人次。血液透析必须由专科护士进行操作,我们的医护人员都是满负荷工作,连续上班一上就是12个小时。”

我们医院血透室护士共有20人,近两周来,不断有人“倒下”,但很多人都在带“阳”坚守,“科内只要发烧没超过39度的,都坚持来上班了,人手实在是不够,因为这些病人根本等不得、也等不起。”

科副主任曹拥军由于多日连轴转,

突发房颤,差点晕倒,仅仅是靠坐着休息了一会儿,就继续投入到繁重的工作中;血透中心护理组护士长苏丽莉上班期间头疼得厉害,仍没停止手中工作,防护服下的她,出现了呕吐症状也一声不吭;护师陆文敬持续发高烧数日也没提出休息,直到高烧40度支撑不住晕倒;很多位医生都把家里的小孩托付给朋友、邻居,舍小家为大家,他们对得起病人,在谈起家人的时候却湿了眼眶……“大家都为了一个信念撑着,我们倒下,那些肾衰竭患者就会倒下。”血透中心的医护人员用瘦弱的身躯为患者和死神之间铸就了一道厚实的壁垒,咬紧牙关,维系着血透患者的“生命线”。

市中医院肾病科副主任 薛莉

疫情当前,别人家的孩子更需要我们

最近一段时间,我院儿科发热门诊持续高位运行,日均接诊500余人次。我从业接近30年,这一路打过的硬仗不少。往年流感高峰期,更多的就诊人数也遇到过,但这次情况实在不同,身边的同事一批批“阳”,我们儿科医生护士减员严重,身体疲劳不堪,精神压力非常大。

医院领导非常重视,想方设法给我们协调人员,尽一切可能让症状严重的儿科医生有休息的时间。对于我们儿科医生现在的状况,我们的家人

倒很淡定,大概习惯了我们这个职业的特点。家里的孩子需要我们,但作为儿科医生,全市感染发热的孩子更需要我们。整天工作忙不停,看到来电是家里打来的,先挂断,把手头的这个孩子先看好。一个接一个,也没时间喝水,也想不起来上厕所。一整天下来,再回去照顾自己家里发热的孩子。我们也非常心疼自己的孩子,但是我们的孩子似乎更加懂事和坚强,他们可以很骄傲地说:“我的爸爸(妈妈)是儿科医生。”

市妇幼保健院儿科主任 张小华



市六院阳性病区内,医护人员正在救治患者。

绝不退缩,急诊就是我们的战场

由于人员紧缺,我们很多同志刚上过夜班,第二天早上8点擦把脸后又接白班,大家没有诧异只有默契。“现在来急诊的都是急危重患者,医护人员很多‘阳’了,接诊压力空前的大,面对日益增加的急诊量,急诊医护人员心里都装着同事、想着患者,担心同事太劳累,想着患者第一时间能得到有效救治。”很多医护还在发热,都带病上班,每当120鸣笛声由远及近时,他们都忘却了自身的病痛,几乎百米冲刺,健步如飞……他们忙起来甚至十几个小时喝不上一口水。

目前,我们急诊患者数量已是平常的五六倍,就诊的老年人增多,救治的危重症患者比例也在大幅度提升,“困境中,好在我们能时时刻刻感受到二院这个团队坚韧、勇敢、积极的力量,医院在第一时间协调了医护人员到急诊支援,我知道现在每个科室都很难,但兄弟科室在这个关键时刻无条件给予了大力支持,院领导还给我们送来了‘关心关爱抗疫礼包’,送来了温暖!大家信心满满地说,急诊就是我们的战场,我们绝对不能退缩,一定要扛下来!”

市二院急诊科副主任 蔡海建

就算再难,我们一定会共渡难关

当前,疫情迎来一波感染高峰期,为更好保护住院患者,医院在后方呼吸与危重症中心组建阳性患者收治病区,从12月19日开始集中收治阳性患者,我们团队是第一批进驻的科室之一,进驻后就迅速开展医疗救治工作。

在这里,我们主要收治的是高龄、以呼吸道基础性疾病为主的阳性患者,还有不少患者是因发热、咳嗽等引起的基础性疾病的加重。进驻后,住院患者增长的速度十分迅猛——原先规划的两个病区很快就满员了。为保障更多患者能得到及时救治,23日下午4时,医院决定新开一个阳性患者收治病区,当天下午医疗团队火速入驻,还没到24小时,就已满员。

目前,3个病区可以说是处于超负荷运转状态,医护面对的精神压力要远超于身体疲惫。随着身边同事相继感染,出现身体不适,医护严重减员,能调配的人手实在有限,且仍有很多阳性重症患者等待救治,排班成了

我每天纠结的最大难题。看到临床人手严重不足,为了不耽误科室的正常运转,不少年轻医生、护士身体状况稍有好转,主动请缨提前返岗,有些甚至还在发热,就已经回到岗位上继续战斗……

“抢救、气管插管、心肺复苏……身边同事从早上8点到下午6:30,不吃不喝,埋头苦干,我是不是拖累大家了?”这是微信朋友圈里一名带病返岗护士写下的话语。其实我想说的是,在医疗人手紧张的这个时候,你们在还没痊愈的情况下立马返岗投入紧迫、繁重的抢救工作中,在我看来,你们就是最棒的人。

守得云开见月明,静待花开终有时。未来,我们将尽最大的努力去救治更多的患者,让患者知道我们就算再难,也会坚持到底,让他们心安,与他们携手共渡难关。

市六院呼吸与危重症中心专科(亚专科)主任 赵煥