

# 老年人感染后如何加强护理

——国家卫健委组织权威专家解答防疫热点问题

哪些情况易成重症？老年人感染后如何护理？如何看待“白肺”现象？12月29日，国家卫健委组织广州医科大学附属第一医院、广州呼吸健康研究院重症医学科主任医师黎毅敏和四川大学华西天府医院院长康焰就这些防疫热点问题做了解答。

## 哪些情况容易成重症？

黎毅敏表示，从临床看，年龄超过65岁，有基础病如高血压等心脑血管疾病、肿瘤、慢性肝病、肾脏疾病、慢性肺部疾病、免疫功能缺陷等的患者容易进展为重症。感染后应密切关注基础病本身的治疗，严格遵从医嘱，不要擅自停药。

黎毅敏说，在上述疾病中，他体会比较深的是慢性阻塞性肺疾病。它的常见诱发因素包括各种病原体引起的感染，尤其是细菌和病毒感染多见。另外，冬天寒冷的气候也容易诱发该病。如果慢性阻塞性肺疾病患者感染了新冠病毒，要特别关注。

“新冠病毒会对慢阻肺的急性发作造成一定的影响。一些原来治疗比较规范且控制得比较好的慢阻肺患者，当新冠病毒检测阳性后，他们就非常关注新冠病毒引起的症状，把原来的基础治疗给减少了甚至暂停了，这样反而会导致慢阻肺控制不好甚至加重。”黎毅敏说。

黎毅敏表示，糖尿病患者也需要长期、规律的治疗，临床中也发现个别患者感染了新冠病毒后，因为自觉胃纳欠佳而吃少了，就把治疗糖尿病的药减量甚至停用了，导致疾病加重，甚至出现严重并发症。

## 老人感染后如何护理？

四川大学华西天府医院院长康焰表示，目前在该院住院的300多名患者中，平均年龄约为70岁，最大年龄为98岁。但即便是高龄老人，也不代表每个人都会发展成重症，进入ICU治疗的老人的年龄与其他住院患者的年龄之间不存在显著差异，一些老年患者通过住院治疗还是能够康复的。

康焰表示，如果老人测出了新冠病毒阳性后，要特别注意自己的一些症状，比如活动时有没有气喘，有条件的可以测一下血氧饱和度，这是比较可靠的一个指标。“一些患者的血氧

饱和度已经受影响了，但是并不表现出临床症状，属于‘沉默性低氧血症’，在活动时感觉气喘或者呼吸频率比较快。如果出现类似症状，及时去医院做进一步检查和评估是有必要的。”

黎毅敏提醒，老人感染新冠病毒后，尤其要注意保证充足的营养供应，另外注意适当增加饮水或者液体补充。有不少老年患者最后发展成重症，就是因为感染后头几天营养没有跟上，免疫力低下，这些都需要及时关注，有效避免。

## 如何看待“白肺”现象？

近期，部分新冠病毒感染者在诊疗过程中发现了肺炎，甚至肺部CT呈现“白肺”的现象。有部分网友认为，“白肺”跟感染新冠病毒原始毒株或者德尔塔毒株有关，以及与接种新冠疫苗有关。对此康焰表示，这种观点是不正确的。

康焰表示，“白肺”并非一个专业的医学术语，通俗而言，就是肺部有炎症和渗出液，这些渗出液在CT或者X光照射时会吸收更多光线，射线穿不透，在片子上看就是一些白色的高密度影像。

“从成因看，细菌感染、真菌感染、病毒感染，或者患者有严重的心功能障碍、心衰、肺水肿等，都可能导致这种‘白肺’，因此认为‘白肺’必然是由新冠病毒感染导致的，甚至认为是德尔塔毒株、原始毒株感染后导致的，都是没有依据的。”

康焰表示，目前在全国和全球都是奥密克戎毒株占据主导，我国多地的疾控中心追踪也并未发现德尔塔毒株在流行。此外，疫苗并没有致病性，它起的作用是帮助机体识别新冠病毒的攻击，不可能导致肺部病变，更不可能导致出现“白肺”。

“如果炎症累及的范围比较大，出现了‘大白肺’，再结合血氧饱和度异常等指标，可能是重症预警信号，这时就要特别加以留意。”康焰说。

据新华社

## 明年全国两会召开时间公布

十四届全国人大一次会议:3月5日

全国政协十四届一次会议:3月4日

新华社北京12月30日电 十三届全国人大常委会第三十八次会议30日表决通过了关于召开十四届全国人大一次会议的决定。根据决定，十四届全国人大一次会议将于2023年3月5日在北京召开。

决定建议十四届全国人大一次会议的议程是：审议政府工作报告；审查2022年国民经济和社会发展计划执行情况与2023年国民经济和社会发展计划草案的报告、2023年国民经济和社会发展计划草案；审查2022年中央和地方预算执行情况与2023年中央和地方预算草案的报告、2023年中

央和地方预算草案；审议全国人民代表大会常务委员会关于提请审议《中华人民共和国立法法（修正草案）》的议案；审议全国人民代表大会常务委员会工作报告；审议最高人民法院工作报告；审议最高人民检察院工作报告；选举和决定任命国家机构组成人员等。

又讯 政协第十三届全国委员会日前召开主席会议，建议全国政协十四届一次会议于2023年3月4日在北京召开。会议还决定，2023年1月15日至17日召开全国政协十三届常委会第二十五次会议，为召开全国政协十四届一次会议做准备。

## 巴西“球王”贝利去世享年82岁

新华社圣保罗12月29日电 巴西阿尔伯特·爱因斯坦医院29日发表公报，通报巴西“球王”贝利于当地时间29日去世，享年82岁。

公报说：“阿尔伯特·爱因斯坦医院沉痛确认埃德森·阿兰蒂斯·多·纳西门托，即贝利，于今天，2022年12月29日15时27分，因结肠癌造成的多器官功能衰竭而逝世。”

贝利在社交媒体上的官方账号也发表了“球王”去世的消息，写道：“灵感和爱标志着今天安详离世的‘球王’贝利的旅程。在他的旅程

中，埃德森以他在体育方面的天赋让世界为之着迷。他制止过战争，在全世界支持社会项目，并传播了他认为可以解决我们所有问题的良药——爱。他一生传递出的信息将成为后世的遗产。”

贝利本名埃德森·阿兰蒂斯·多·纳西门托，1940年出生于巴西特雷斯科拉索斯，他代表巴西国家队参赛92场打进77球，夺得1958、1962、1970年三届世界杯冠军，为巴西永久保留雷米特杯，被誉为“球王”。贝利共有7个子女。

陈昊任 赵焱

# 更俗剧院

最新演出信息



萨姆·沃辛顿主演《阿凡达：水之道》

1月4日 19:30——

话剧《共产党宣言》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。

更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>

售票热线：85512832 服务监督：85528668

## 体彩情报站

南通体彩热线电话：83512819、81027380

## “新春大餐”接力“足球盛宴”

2023的“体彩新春季”与世界杯竞猜无缝衔接，让竞猜爱好者在意味未尽之时仍然可以继续品尝“大餐”，也给更多购彩者带去新春的祝福。本次体彩新春主题系列即开票共有5款，设计别出心裁、品类丰富多样。5元面值的“卯兔”采用中华传统文化的剪纸风格；10元面值的“玉兔贺岁”造型活泼，既有放鞭炮过大年的，也有踢足球健身的；20元面值的“瑞兔呈祥”吉祥如意，具有浓浓的节庆氛围；今年特别推出的50元面值“新春大吉”采用红灯笼、元宝、喜鹊等元素进行设

计，象征着喜庆、财富和好运，极具文化韵味也会带来更多的快乐体验；10元面值的“红包来啦 让好事发生”是体彩和东来也联名共创的主题票，搭载传统文化的国潮设计风格，票面很是抓人眼球。

届时，我们还将于2022年12月22日至2023年1月18日期间开展惊喜活动，凡购买以上5款新春主题系列票中任意1款，参与活动就有机会获得5G手机、定制智能跳绳机、定制飞盘等精美礼品，共计32968份等你来领。

公益体彩 乐善人生

## 福彩直通车

南通福彩热线电话：85286795

## 南通彩民擒获双色球头奖1024万

12月4日晚，中国福利彩票双色球游戏进行第2022139期开奖，这是今年双色球12亿元大派奖活动的第十五期派奖。

本期双色球全国一等奖中出12注，单注奖金为700万多元，其中一注一等奖花落南通。本期一等奖兼中一等奖特别奖，单注奖金为922万多元（含派奖222万多元）。

如东县彩民凭借一张32元的全蓝复式彩票自选号码，牢牢锁定当期头奖（含派奖）。该票喜中1注一等奖、1注一等奖特别奖、15注二等奖，总奖金共计1024万多元。

该奖票出自如东县掘港镇农场中汇文峰购物广场32060556站点，彩票销售日期为12月4日18时08分54秒。

2022139期双色球计奖后，双色球奖池金额为17.51亿多元。按照派奖规则，双色球12亿元大派奖活动还剩5期，一等奖特别奖剩余派奖金额为1亿元，六等奖翻番奖剩余派奖金额为2.1亿多元。

彩民朋友们，在今年的最后一个月，期待双色球大派奖活动为您的2022年画上完美的句号！

福彩双色球 2元可中1000万