

## 我的全能老师

我的全能老师姓陆，我们叫他陆老师。但经过长时间相处，我们多次改变对他的称呼。有一次，我们班的门把手被一个调皮的男同学给摔坏了。当陆老师知道后，他直接从办公室拿起螺丝刀等工具来到教室，只见他熟练地用螺丝刀松开螺丝，然后把坏了的门把手取下来，不一会儿，他就找到了问题点并迅速地修理好，然后小心翼翼地把门把手装上了。我们全班人都很佩服他，佩服他发现问题解决问题的能力，佩服他有这样好的“身手”。于是我们都称呼陆老师为“维修达人”。

当然，“维修达人”讲课时也别具一番风采。他讲的课既生动又有趣。一次上语文课时，为了让我们清楚地记住“木”的最低点，他用“裙不落地”的概念帮我们详细地讲解木字的写法，最后还逗趣问了句，你们的裙子落地了吗？引得全班哈哈大笑。他用一些有趣的修饰语，让我们记住了一些看起来复杂的内容。有时他也很严厉，尤其是讲到重点知识的时候，被他发现有开小差的同学，他会严厉地批评他们。那时，你会发现他的头发都被气得在颤动，那几根白发更为显眼……所以我们称他为“怪老师”。

陆老师还是位运动达人，他篮球打得非常好。有人会觉得他这是不务正业，这可不对了，不锻炼好身体，怎么能身强力壮呢？又怎么能当我们全能老师呢？每当他打篮球的时候，他总会带着他那不锈钢的保温杯，那可是“篮球先生”的宝贝啊！

这就是我们的全能老师，一个戴着黑框眼镜，穿着运动服，拿着保温杯，既严厉又有趣的全能老师——陆建老师。

开发区实小教育集团新河校区五(4)班 宋佳颖  
指导老师 陆建

## 玩抛接球

一天，老师带来了玩具“抛接球”与我们分享。它由三个部分组成，一头是一个圆溜溜的橙色空心球，另一头是接球器，像一个冰激凌筒，中间由一根黑色的绳子把两头连在一起。

老师让我们轮流玩。终于轮到我了，第一次，我因为用力过猛，小球从我头上飞走。第二次，小球又擦边而过。只有最后一次机会了，我的心砰砰直跳。坐在前排的李书瑶小声地提醒我：“轻一点，轻一点。”我深吸一口气，两脚呈弓字步，右手紧紧地握着冰激凌筒，轻轻地把球甩出去，只听“啪”的一声，空心小球稳稳地掉在筒里。

全班同学都为我热烈欢呼，我的心里也乐开了花，抛接球可真有趣啊！

开发区实小教育集团新河校区二(9)班 陆之瑶  
指导老师 马松钰

## 爱拼才会赢

看，操场上运动员们肆意挥洒着汗水；听，伙伴们有节奏地呐喊着……

今天学校举行运动会，整个操场沸腾了。有的同学在为比赛做准备，有的同学因为比赛而紧张，不停地在做着深呼吸……运动会终于开始了。首先是接力，我报名参加了这项比赛。

我有些紧张，全身直冒冷汗，心里像揣了只小兔，扑通扑通快速跳着。我做了几个深呼吸，不停地安慰自己：“没事，又不是第一次比赛，自己一定可以的！”

我走到赛道上，看了看对手，个个人高马大，心想：他们身强力壮，我怎么比得过他们啊！我有些心灰意冷，最后一名非我莫属了！但我转念一想：老师让我参加接力比赛，是对我的信任，我不能这么辜负老师对我的期望，爱拼才会赢！不去拼怎么知道能不能赢？我调整好心态，抬起头，准备迎接接力棒。

接力的同学个个都像一支支离弦的箭，拿着接力棒向对面飞去，还没等你来得及眨眼，就“降”到对面同学面前了。

转眼间，到了最后一棒，我对面的同学飞速向我冲来，我拿到接力棒，咬紧牙关，脸绷得紧紧的，仿佛脚踩风火轮一样向前冲去。我终于甩掉了对手，离终点只差一点了，我再次发力，“啊！”的一声冲过终点，我们这组终于赢得了第一名，同学们欢呼道：“太棒了！”

接下来还进行了跳高、跳远、跳绳等比赛，同学们个个拼尽全力，操场上空不时回响着同学们的加油声、欢呼声……

不知不觉中，激动人心的运动会结束了。这次运动会让我收获多多：要自信！面对困难，要勇于挑战，坚定信心，不言放弃，因为爱拼才会赢！

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 丁浠文  
指导老师 汪海霞

## 哈哈，我中了！

“中了吗，中了吗？”从小区物业活动室里传来阵阵激动的声音。我们正在参加小区举行的飞镖比赛呢！

这天，天空万里无云，我和妈妈一起来到小区活动室参加掷飞镖比赛。活动室内，满是人，有的在深呼吸、有的在来回搓手，还有的紧张得跺脚……

比赛开始了。我的心里如同有面鼓在咚咚地敲。刚开始还真不尽如人意，我心中暗暗一紧，偷偷朝别人看去，发现大家也和我差不多，好多人都脱靶了。

比赛是一共五发，三发过后，场上就只剩下了七位，我三发才只中了一发，就快要出局了。我的心里感觉有一只小鹿在横冲直撞，手上也有汗珠渗出。我双手来回搓了几次，拿起飞镖，闭着一只眼睛，轻轻地掷出飞镖，只见，飞镖扎在了七环上面。哈哈，我的心里就像有一只小鸟在歌唱，原本紧锁的眉头，也舒展开了。

几轮下来，赛场上只剩下三位了，他们比我领先了三环。我必须投出三环以上才能不出局。我深吸了一口气，拿起一枚飞镖，朝飞镖盘掷了出去。“啪”的一声，我高兴得大叫道：“太好啦！”命中的是五环，一股喜悦涌上了我的心头。

又一名选手，出局了。现在就只剩下了我和旁边的一位，他看了我一眼，骄傲地说：“你输定了！”我没有理会，拿起一枚飞镖，心里默念，一定要中啊。我连大气都不敢出，生怕影响发挥。最终，我的成绩还不错，终于赢得了这场比赛！

回到家后，我还在回味着这次比赛，它让我懂得了一个道理：只要用心、努力，就会离成功更近一步！

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 茅奕豪  
指导老师 汪海霞

## 加油，我能行！

温暖的阳光透过叶间，露水从树叶间滑落下来，给泥土一个拥抱。我迈着轻快的脚步，踏入了学校。今天，我们要举行啦啦操比赛啦！

啦啦操比赛终于在下午拉开了帷幕。操场上，人山人海，美丽的衣裳，欢快的笑声，热闹极了。

首先上场的是11班，他们手拿彩球，自信地舞起来。华丽的衣裙在阳光下闪闪发光，优美娴熟的动作让人不禁啧啧赞叹。

转眼间，就轮到我们班了。我们排着整齐的队伍走上场。虽然天气炎热，但是我还是紧张地倒吸一口凉气，直流冷汗。我在心里默默鼓励自己：“加油！我能行的！”

美妙的音乐想起来了。“一二三四，五六七八”我在心里默默地数着节拍，生怕错了一步。可紧张仿佛是我心里的一块大石，使我放心不下。忽然，我把一个动作做错了，我一激灵，立马改正过来。这一下，我更加全神贯注了，紧跟着节奏，一丝不苟地跳着。无比紧张的我在心里默念：时间过得快点吧，让它早点结束。可时间就是叛逆，只有三分钟的舞蹈时间，就像一个世纪那么长，似乎永远也过不去。我坚持着，心底那个声音又响了起来：“加油！我可以的！”我们的表演终于迎来了尾声，音乐停止了，我那

颗悬着的心终于放了下来。我们定型之后，操场上响起了一阵热烈的掌声，评委们个个赞不绝口。

这次的啦啦操比赛，让我懂得了一个道理：紧张，只会错误百出，坚定信念、放松身心、迎接挑战，或许你会成功。

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 施沁瑶  
指导老师 汪海霞

## 制作茶叶真有趣

今年暑假，我参和了夏令营。让我最难忘的就是制作茶叶了。

那天，吃过午饭后，老师让我们去摘荷叶，说要把它们制作成茶。我以前从来没见过制作茶，心情无比兴奋。

我们三个人一组，穿上救生衣，坐上船，去摘荷叶。摘荷叶时，如果荷叶比较近，就可以坐着去摘，如果荷叶比较远，就得站起来摘了，而且在摘荷叶时，不可以直接就拔，需要用指甲掐。虽然船沿比较高，但是每当有一位同学伸手去摘荷叶时，船总会摇摇晃晃的，人伤佛就要掉进湖里了，我的心都提到了嗓子眼，还好有惊无险。

我摘了几片后，遇到了一个怎么掐也掐不下来的荷叶。于是我双手抓住它，拧了一下，只听“嗒”的一声，就被我摘下来了，同时，我的双手也刮得生疼。没想到，连摘个荷叶也这么困难，再想想后面的制作过程……

到了岸上，老师把我们带到制茶的地方。老师先指导我们把荷叶去茎，然后倒进机器，切成边长大约三厘米的正方形，接着再倒进另一个机器清洗，洗好后有履带送去消毒，然后又进了高压炉中，最后荷叶来到一台大机器（它的结构有点像滚筒洗衣机）里，在里面揉啊揉。茶叶终于制作好了，真是太神奇了！

这次制作茶叶的活动，提高了我的劳动能力，培养了我吃苦耐劳的精神，真的很有意义！

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 仲毅  
指导老师 汪海霞

## 一只口罩的旅行

我是一只口罩，蓝色的身体，我的两侧，还有两根细长、弹力十足的棉线，人们能轻松佩戴。我和伙伴们一直待在冰冷的纸箱里，真是太无聊了，多想有一天能离开纸箱，去探索世界。

突然有一天，仓库来了许多人，把我们搬运上车。随后，我和伙伴们被送到一个普通的小区，从排队来领口罩的人中，我看到了一种叫希望的东西。从人们的对话中，我知道了在武汉，有一种新型病毒叫作新冠病毒，这种病毒传染性很强，严重的患者甚至会死亡，而口罩对这种病毒有防护作用。

我和伙伴被一个年迈的老奶奶领回家。一到家，她就把我们放到了一个很高的柜子上，自言自语道：“这些宝贝疙瘩可不能受潮！你们呀，现在就是我们的救命稻草啊！”在奶奶的眼中，我们好似宝物，她一直在念叨我们，哪里也不敢去。

可是才四五天，奶奶就被传染了病毒，去医院后，就再也没有回来。他的家人发现了柜子上的我们，马上把我们送到当地急需要的警察局。我们发誓，要保护好警察叔叔。在警察局还不到一天，警察们发现为人们送急需生活用品的志愿者没有口罩，就把我们送给了他们。

志愿者飞快来到医院，把我们交给了医生。医生看到我们，热泪盈眶。我们成了医生的坚强护盾，和他们在一线帮助更多的患者。

我突然发现，我的这趟旅程多么美好，普通的我多了一份使命：我一定要帮助大家战胜病毒。我们要利用每分每秒的时间，为社会发光发热，让人生变得更精彩。

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 季一航  
指导老师 汪海霞

开发区实小教育集团新河校区  
组稿老师 郁敏华