

## 我的全能老师

我的全能老师姓陆,我们叫他陆老师。但经过长时间相处,我们多次改变对他的称呼。有一次,我们班的门把手被一个调皮的男同学给摔坏了。当陆老师知道后,他直接从办公室拿起螺丝刀等工具来到教室,只见他熟练地用螺丝刀松开螺丝,然后把坏了的门把手取下来,不一会儿,他就找到了问题点并迅速地修理好,然后小心翼翼地把手装上。我们全班人都很佩服他,佩服他发现问题解决问题的能力,佩服他有这样好的“身手”。于是我们都称呼陆老师为“维修达人”。

当然,“维修达人”讲课时也别具一番风采。他讲的课既生动又有趣。一次上语文课时,为了让我们清楚地记住“木”的最低点,他用“裙不落地”的概念帮我们详细地讲解木字的写法,最后还逗趣问了句,你们的裙子落地了吗?引得全班哈哈大笑。他用一些有趣的修饰语,让我们记住了一些看起来复杂的内容。有时他也很严厉,尤其是讲到重点知识的时候,被他发现有开小差的同学,他会严厉地批评他们。那时,你会发现他的头发都被气得在颤动,那几根白发更为显眼……所以我们都称他为“怪老师”。

陆老师还是位运动达人,他篮球打得非常好。有人会觉得他这是不务正业,这可不对了,不锻炼好身体,怎么能身强力壮呢?又怎么能当我们的全能老师呢?每当他打篮球的时候,他总会带着他那不锈钢的保温杯,那可是“篮球先生”的宝贝啊!

这就是我们的全能老师,一个戴着黑框眼镜,穿着运动服,拿着保温杯,既严厉又有趣的全能老师——陆建老师。

开发区实小教育集团新河校区五(4)班 **宋佳颖**  
指导老师 **陆建**

## 玩抛接球

一天,老师带来了玩具“抛接球”与我们分享。它由三个部分组成,一头是一个圆溜溜的橙色空心球,另一头是接球器,像一个冰激凌筒,中间由一根黑色的绳子把两头连在一起。

老师让我们轮流玩。终于轮到我了,第一次,我因为用力过猛,小球从我头上飞走。第二次,小球又擦边而过。只有最后一次机会了,我的心怦怦直跳。坐在前排的李书瑶小声地提醒我:“轻一点,轻一点。”我深吸一口气,两脚呈弓字步,右手紧紧地握着冰激凌筒,轻轻地把球甩出去,只听“啪”的一声,空心小球稳稳地掉在筒里。

全班同学都为我热烈欢呼,我的心里也乐开了花,抛接球可真有趣啊!

开发区实小教育集团新河校区二(9)班 **陆之瑶**  
指导老师 **马松钰**

## 爱拼才会赢

看,操场上运动员们肆意挥洒着汗水;听,伙伴们有节奏地呐喊着……

今天学校举行运动会,整个操场沸腾了。有的同学在为比赛做准备,有的同学因为比赛而紧张,不停地在做着深呼吸……运动会终于开始了。首先是接力,我报名参加了这项比赛。

我有些紧张,全身直冒冷汗,心里像揣了只小兔,扑通扑通快速跳着。我做了几个深呼吸,不停地安慰自己:“没事,又不是第一次比赛,自己一定可以的!”

我走到赛道上,看了看对手,个个人高马大,心想:他们身强力壮,我怎么比得过他们啊!我有些心灰意冷,最后一名非我莫属了!但我转念一想:老师让我参加接力比赛,是对我的信任,我不能这么辜负老师对我的期望,爱拼才会赢!不去拼怎么知道能不能赢?我调整好心态,抬起头,准备迎接接力棒。

接力的同学个个都像一支支离弦的箭,拿着接力棒向对面飞去,还没等你来不及眨眼,就“降”到对面同学面前了。

转眼间,到了最后一棒,我对面的同学飞速向我冲来,我拿到接力棒,咬紧牙关,脸绷得紧紧的,仿佛脚踩风火轮一样向前冲去。我终于甩掉了对手,离终点只差一点了,我再次发力,“啊!”的一声冲过终点,我们这组终于赢得了第一名,同学们欢叫道:“太棒了!”

接下来还进行了跳高、跳远、跳绳等比赛,同学们个个拼尽全力,操场上空不时回响着同学们的加油声、欢呼声……

不知不觉中,激动人心的运动会结束了。这次运动会让我收获多多:要自信!面对困难,要勇于挑战,坚定信心,不言放弃,因为爱拼才会赢!

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 **丁浣文**  
指导老师 **汪海霞**

## 哈哈,我中了!

“中了吗,中了吗?”从小区物业活动室里传来阵阵激动的声音。我们正在参加小区举行的飞镖比赛呢!

这天,天空万里无云,我和妈妈一起来到小区活动室参加掷飞镖比赛。活动室内,满是人,有的在深呼吸,有的在来回搓手,还有的紧张得跺脚……

比赛开始了。我的心里如同有面鼓在咚咚地敲。刚开始还真不尽如人意,我心中暗暗一紧,偷偷朝别人看去,发现大家也和我差不多,好多人都脱靶了。

比赛是一共五发,三发过后,场上就只剩下了七位,我三发才只中了一发,就快要出局了。我的心里感觉有一只小鹿在横冲直撞,手上也有汗珠渗出。我双手来回搓了几次,拿起飞镖,闭着一只眼睛,轻轻地掷出飞镖,只见,飞镖扎在了七环上面。哈哈,我的心里就像有一只小鸟在歌唱,原本紧锁的眉头,也舒展开了。

几轮下来,赛场上只剩下三位了,他们比我领先了三环。我必须投出三环以上才能不出局。我深吸了一口气,拿起一枚飞镖,朝飞镖盘掷了出去。“啪”的一声,我高兴得大叫道:“太好啦!”命中的是五环,一股喜悦涌上了我的心头。

又一名选手,出局了。现在就只剩下了我和旁边的一位,他看了我一眼,骄傲地说:“你输定了!”我没有理会,拿起一枚飞镖,心里默念,一定要中啊。我连大气都不敢出,生怕影响发挥。最终,我的成绩还不错,终于赢得了这场比赛!

回到家后,我还在回味着这次比赛,它让我懂得了一个道理:只要用心、努力,就会离成功更近一步!

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 **茅奕豪**  
指导老师 **汪海霞**

## 加油,我能行!

温暖的阳光透过叶间,露水从树叶间滑落下来,给泥土一个拥抱。我迈着轻快的脚步,踏入了学校。今天,我们要举行啦啦操比赛啦!

啦啦操比赛终于在下午拉开了帷幕。操场上,人山人海,美丽的衣裳,欢快的笑声,热闹极了。

首先上场的是11班,他们手拿彩球,自信地舞起来。华丽的衣裙在阳光下闪闪发光,优美娴熟的动作让人不禁啧啧赞叹。

转眼间,就轮到我们班了。我们排着整齐的队伍走上场。虽然天气炎热,但是我还是紧张地倒吸一口凉气,直流冷汗。我在心里默默鼓励自己:“加油!我能行的!”

美妙的音乐想起来了。“一二三四,五六七八”我在心里默默地数着节拍,生怕错了一步。可紧张仿佛是我心里的一块大石,使我放心不下。忽然,我把一个动作做错了,我一激灵,立马改正过来。这一下,我更加全神贯注了,紧跟着节奏,一丝不苟地跳着。无比紧张的我在心里默念:时间过得快点吧,让它早点结束。可时间就是叛逆,只有三分种的舞蹈时间,就像一个世纪那么长,似乎永远也过不去。我坚持着,心底那个声音又响了起来:“加油!我可以的!”我们的表演终于迎来了尾声,音乐停止了,我那

颗悬着的心终于放了下来。我们定型之后,操场上响起了一阵热烈的掌声,评委们个个赞不绝口。

这次的啦啦操比赛,让我懂得了一个道理:紧张,只会错误百出,坚定信念、放松身心、迎接挑战,或许你会成功。

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 **施沁瑶**  
指导老师 **汪海霞**

## 制作茶叶真有趣

今年暑假,我参和了夏令营。让我最难忘的就是制作茶叶了。

那天,吃过午饭后,老师让我们去摘荷叶,说要把它们制作成茶。我以前从来没见过制作茶,心情无比兴奋。

我们三个人一组,穿上救生衣,坐上船,去摘荷叶。摘荷叶时,如果荷叶比较近,就可以坐着去摘,如果荷叶比较远,就得站起来摘了,而且在摘荷叶时,不可以直接就拔,需要用指甲掐。虽然船沿比较高,但是每当有一位同学伸手去摘荷叶时,船总会摇摇晃晃的,人仿佛就要掉进湖里了,我的心都提到了嗓子眼,还好有惊无险。

我摘了几片后,遇到了一个怎么掐也掐不下来的荷叶。于是我双手抓住它,拧了一下,只听“嗒”的一声,就被我摘下来了,同时,我的双手也刮得生疼。没想到,连摘个荷叶也这么困难,再想想后面的制作过程……

到了岸上,老师把我们带到制茶的地方。老师先指导我们把荷叶去茎,然后倒进机器,切成边长大约三厘米的正方形,接着再倒进另一个机器清洗,洗好后有履带送去消毒,然后又进了高压炉中,最后荷叶来到一台大机器(它的结构有点像滚筒洗衣机)里,在里面揉啊揉。茶叶终于制作好了,真是太神奇了!

这次制作茶叶的活动,提高了我的劳动能力,培养了我吃苦耐劳的精神,真的很有意义!

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 **仲毅**  
指导老师 **汪海霞**

## 一只口罩的旅行

我是一只口罩,蓝色的身体,我的两侧,还有两根细长、弹力十足的棉线,人们能轻松佩戴。我和伙伴们一直待在冰冷的纸箱里,真是太无聊了,多想有一天能离开纸箱,去探索世界。

突然有一天,仓库来了许多人,把我们搬运上车。随后,我和伙伴们被送到一个普通的小区,从排队来领口罩的人中,我看到了一种叫希望的东西。从人们的对话中,我知道了在武汉,有一种新型病毒叫作新冠病毒,这种病毒传染性很强,严重的患者甚至会死亡,而口罩对这种病毒有防护作用。

我和伙伴被一个年迈的老奶奶领回家。一到家,她就把我们放到了一个很高的柜子上,自言自语道:“这些宝贝疙瘩可不能受潮!你们呀,现在就是我们的救命稻草啊!”在奶奶的眼中,我们好似宝物,她一直在念叨我们,哪里也不敢去。

可是才四五天,奶奶就被传染了病毒,去医院后,就再也没有回来。他的家人发现了柜子上的我们,马上把我们送到当地急需要用的警察局。我们发誓,要保护好警察叔叔。在警察局还不到一天,警察们发现为人们送急需生活用品的志愿者没有口罩,就把我们送给了他们。

志愿者飞快来到医院,把我们交给了医生。医生看到我们,热泪盈眶。我们成了医生的坚强护盾,和他们在一前帮助更多的患者。

我突然发现,我的这趟旅程多么美好,普通的我多了一份使命:我一定要帮助大家战胜病毒。我们要利用每分每秒的时间,为社会发光发热,让人生变得更精彩。

开发区实小教育集团新河校区六(6)班 **季一航**  
指导老师 **汪海霞**