

退休党员“以老助老”提供志愿服务，“文养结合”丰富精神文化生活—— “暖阳行动”托起老人幸福晚年

“我老伴有点发热，家里没有药了，她卧病在床，离不开人，我们子女又不在身边，咱社区可以帮忙吗？”上月31日，正在社区值班的新城桥街道八厂社区党委书记杨烨接到了居民张伯伯的求助电话。张伯伯居住在易家桥新村51幢，老伴患有高血压等慢性疾病，长期靠药物治疗，且卧病在床。最近，张伯伯家里的药快吃完了，老伴又出现了发热症状，给社区打了电话。杨烨详细了解了老人所需的药品种类与数量后，让社区退休党员志愿者给老人送去了药品。这是八厂社区“暖阳行动”爱心敲门志愿服务项目的又一实例。

► 以老助老，增进老有所养的归属感

“暖阳行动”爱心敲门是八厂社区针对特殊老年人群推出的一项“特别关爱”志愿服务项目。易家桥新村现有60岁以上老人1453人，占总人口的26%，其中很多是刚退休的“小老人”。“小老人”和“老老人”年龄相差不是很大，生活工作经历也有交集，更容易沟通交流。八厂社区积极探索“以老助老、互助养老”模式，通过组建老人“互帮互助小组”的形式，让老人们在互相帮助中收获快乐。

社区按照“方便易行、自愿结对、组织统筹”的原则，发动70岁以下退休党员组建了“互帮互助小组”，承担起采购员、卫生员、清洁员的职责，通过上门入户、电话询问等方式，向70岁以上高龄独居老人提供生活照看、健康管理、精神慰藉等志愿服务，提升高龄老人的生活质量。

“党和政府真好，经常有人来陪我谈

心。天气好的时候，还陪着我出去晒太阳。”家住易家桥新村205幢的龚德生逢人就说这句话。龚德生今年88岁，独居，行动不便，常年待在家中，与小区党员志愿者程耘结对后，程耘不仅常上门帮老人洗菜、按摩、打扫卫生，还一有空就用轮椅推着老人出门散心。一个是行动不便的高龄老人，一个是退休党员志愿者，龚德生和程耘在易家桥新村内住前后楼，但过去也并不熟识。他们的缘分，就开始于“暖阳行动”爱心敲门活动。

在社区党委的引领下，小区内的低龄、健康、热心的退休党员陆续加入“暖阳行动”，为社区高龄老人、长期卧病在床老人、空巢老人等关爱对象提供“一对一”“一对多”结对志愿帮扶，走出了一条“以老助老”的新路子。目前，易家桥新村已有34名志愿者结对帮扶46名老人。

► 以文养心，增强老有所乐的幸福感

每周一上午，八厂社区三楼活动室内总会出现一些俊俏的身姿，他们学站姿、练猫步……这是新城桥街道老年大学走秀班的必修课。

养老，不仅仅解决吃饭和医疗问题，还应该考虑老年人的精神需求，在参与文化和公共活动方面为他们创造条件。为丰富辖区老年人精神文化生活，新城桥街道开创“文养结合”的幸福养老新模式，以文化养老来落实对老人的人文关怀。在新城桥街道党工委的推动下，八

厂社区依托侨友艺术团力量，成立了新城桥街道老年大学。

老年大学秉承“老有所学、老有所得、老有所乐”理念，着力打造文化养老服务家园，推崇享受快乐、愉悦精神的开班模式，开办舞蹈班、时装表演班、诗歌朗读和创作班、老年手机应用班，定期或不定期举办理论学习、竞技比赛、文艺演出等活动，满足老人再学习的心愿，丰富老人们的精神文化生活，提升老人们的成就感和幸福感。

► 以分激志，增添老有所为的获得感

“志愿服务1小时积1分，不仅有实物兑换，还可以去兑换服务，享受清洗油烟机等家政服务。我们在服务他人的同时，自己也获得了关爱。”今年74岁的穆正贵是八厂社区“互助养老”志愿服务的排头兵，虽年逾古稀，但精神矍铄，他总是在积累积分上“较劲”。在他看来，志愿服务付出的是时间，增加的是积分，收获的更是双向幸福。

为了增强志愿服务感召力，推动“老同志为社会奉献、社会为老同志服务”的

良好风尚养成，让爱双向循环，八厂社区在“江海志愿服务平台”建立“小老人”志愿者数据库，制作发放志愿服务时长登记手册，累计积分，志愿者需要时可用于兑换服务或日常用品。

今年以来，已有20名“小老人”志愿者利用志愿服务积分换取服务。这有效保障了“以老助老”志愿服务的持续长远发展，促进了“小老帮老老、低龄扶高龄”的互助养老模式良性循环。

马达 席海涛

守护碧水清流 打造美丽河道

C 品质提升 在行动

崇川经济开发区辖区内河网密布、水系发达，通甲河、兴石河、季灶港河等8条流域性河道交叉纵横、穿境而过。今年以来，崇川经济开发区进一步推进河长制工作，落实河湖管理长效机制，让“岸绿水美”从美丽蓝图变为美好现实。

崇川经济开发区以“河长制”为总抓手，积极探索“党建+发展绿”模式，针对每条河流的具体情况对症下药，通过河渠整治、河道疏浚、河道治理、河坡绿化栽植等方式，让一条条“淤泥沟”变成“生态河”。同时，将河道治理管护纳入村规民约、党员公约，成立由86名党员组建的“清清河道”党员志愿服务队，鼓励党员志愿者认领河道“责任田”，开展日常巡河活动，推进水环境长效化管护。

为做好河道治理管护，崇川经济开发区制定河道“网格图”，实行“一河一策”整治模式。加强各

级河长、属地社区、相关部门的沟通联动，凝聚治理攻坚合力，今年以来整治违规排口21处、违规打坝12处、私搭乱建33处，持续改善水域生态环境。同时，鼓励专业社会组织承包河道、参与治理，通过疏浚河底淤泥、清理河面漂浮物、整治河岸垃圾等手段，对河道周边环境进行安全隐患大排查，大力改善以往河道“脏乱差”的形象，着力建设生态美丽河湖。

崇川经济开发区积极打造生态河湖岸线，通过五桥横河、五桥竖河以及周灶港河的联合共治，以点带面，串河成域。各基层党组织将“党建为民”红色文化与“幸福河湖”绿色理念相结合，积极发动青年党员志愿者参与到“河长制”工作中，开展“幸福河湖、你我共建”“环境保护、你我同行”等绿色生态保护活动10余次。成立“青年河长”志愿服务队，通过河道巡查、河道垃圾清理等多样化志愿服务，有效培养了青年党员、团员“懂水、爱水、护水”的生态环保意识。

毛佳伟



昨天，陈桥街道集成村开展送温暖活动，红邻志愿者深入田间地头、河坡岸边，为保洁员们送上帽子、围巾、口罩等暖冬用品。
陆艳



3日，崇川经济开发区十八湾社区志愿者入户了解空巢独居老人的日常生活，送上口罩、酒精等防护用品，提醒老人做好个人防护。
王宁



昨天，唐闸镇街道怡园社区工作人员向辖区沿街商户发放防范电信网络诈骗宣传单页，帮助商户们敲响“新年警钟”。凌云