

## 如果终有一阳， 那来战吧

◎姜燕

“每个人都是自己的健康第一责任人”，身边的家人朋友同事纷纷加入“阳人”行列，与病毒展开了各种逐杀。翻开朋友圈，只见大家各展其能，与病毒斗智斗勇。这一波病毒在人们的强大意志和药疗食疗的同时作用下，逐渐偃旗息鼓，暂时减了锋芒。

刚开始两天，同办公室的人“阳”了两个，我还暗自庆幸自己没啥感觉，觉得自己就是那不会感染的天选打工人，病毒都绕着我走呢。听同事中阳过的人讲，一旦“阳”了，浑身酸痛，全身关节形同骨裂；嗓子又干又疼，喝水如吞刀片；高烧反反复复烧得人迷糊无力，咳嗽起来震得五脏六腑更加生疼……简直太可怕了。瑟瑟发抖了一阵后，回过神来：只是怕解决不了问题，怕也不能让病毒放过你，既然终有一“阳”，那就来吧！

所以当病毒终于来到我体内挑衅我的时候，我倒反而坦然了，甚至想到了王菲的《流年》：“有生之年，狭路相逢，终不能幸免，手心突然长出纠缠的曲线……”只是王菲若是知道她的歌，此情此景下在我心中响起，不知道她是否会展露微笑。我反正是顶着发烧的脑袋，咧了咧嘴。与此同时，迷迷糊糊中还想到了一句话：“狭路相逢勇者胜。”

来吧，我的身体就是战场，来厮杀吧，管你是什么株，我这100多斤的身躯，也不是白长的，必然把来犯之敌拿下。此毒株先是低烧来试探，看我根本不屑一顾，照样喝水看电视、又吃水果又吃肉的，索性加码，让我从原来的37.5度上升到了38.5度。我自岿然不动，仍然坚持以喝水大法对抗。病毒上蹿下跳，又给我的体温加了0.3度，顺带对我全身骨肉发动进攻，弄得我全身酸痛，腰更是仿佛快断了一般。小样，我会怕吗，这是逼我出绝杀啊，也罢，先吃一颗布洛芬，送你去消停会吧，否则当我仓里没粮呢。

一颗药下肚，烧渐退，精神又恢复些。敌退我进，趁着新的一波发热还没来，我赶紧吃东西补充体力。虽然食之无味，但人家专家说了，只有保证营养才能与病毒作斗争。所以吃喝都是必须要坚持的。

病毒眼看一计不成又生一计，药效过后又跟我玩起了拉锯战，再次把我的体温拉升到38.6度，嘿嘿，敌进我退，我再吃颗胶囊睡觉去，避其锋芒。如此反反复复敌退我进、敌进我退了三日，我的体温终于正常了，宣告第一回合战胜。

虽然烧退了，但病毒绝不肯善罢甘休。嗓子疼、咳嗽、头晕等轮番上阵，与我纠缠不休。我心想必须乘胜追击，彻底把它赶出去。网上大家贡献出的各种中医小妙方用起来，雪梨汤、葱白水，喝！果蔬、肉类、小米粥，吃！嗓子太干或是咳嗽得厉害的时候，辅以枇杷膏，就这样又坚持了两日，我明显感觉各类症状逐渐减轻，这一回合，我又赢了。

果然，有些敌人只是纸老虎，只要我们注意防护、科学用药，阳了也不必害怕，从古至今，人类抗疫史诗哪一篇掀开不是波澜壮阔，不是人民最终取得胜利的呢？

本版投稿邮箱  
2457901059@qq.com

## 我就是家中“天选做饭人”

◎窗外风

在家给两只病羊鞍前马后，自始至终我都没有任何感觉，只好根据网上的“一家要留一个做饭人不感染”的定律，推断自家那个人应该就是我。

那天早上醒来急忙查看核酸检测报告，老公阳了！先是埋怨老公在外面胡乱溜达，他委屈得很：一直在单位和家里两点一线，偶尔买个菜，都是戴紧了口罩，谁知道是怎么阳的呀。我想到儿子这两天就要放假回来了，赶紧去打扫一处没人住的房子让他回来住，好避开老公。

我边干活边担忧：就自己这小身板，能否扛过去那新冠的折磨？网上传得吓人，什么“小刀拉嗓子、水泥封鼻孔”，还有高烧多少度等等，有那么一瞬，真觉得自己没准会牺牲在这场疫情里。担心起了作用，我觉得自己嗓子有点不舒服，找出一包感冒药吃了。网上说的备用药里也没有这种，管它呢，死马当活马医吧。

我有过敏性鼻炎，冬天干燥，

要么打喷嚏流鼻涕，要么嗓子不舒服，我还真不能分清楚这是鼻炎导致还是新冠病毒导致的，也有可能就是我的心理作用导致的。头怎么好像疼起来了，这是颈椎问题还是新冠导致的头疼？我也分不清。算了，不能坐以待毙，先照常锻炼起来，八段锦，这坚持了三年的功夫，上午一次下午一次，做完真挺舒服。我锻炼着，老公那边在床上哼哼唧唧以示痛苦。

药店里的据说有用的药都已经被抢空，我只好从自家挖潜力，东翻西找，找到一大盒炒制好的蒲公英根，赶紧泡上一杯自己先享用一下，又让猪队友不断地喝了好多杯；找到一大包晒干的艾叶，赶紧用手搓成长条状，放在托盘里点燃，家里到处都是艾叶的香气。清洗整理、开窗换气更是必需的。

猪队友已经明显好转，并且没刀片嗓，也没水泥封鼻孔。

儿子回来了，他在路上就收

到官方的“羊羊”证书，这下不用去别处住了，直接回家，一家人在屋里造吧，绝不出门祸害人。

儿子很快退了烧，除了有点咳嗽，没别的事；猪队友浑身痛，从网上看到有人传授经验说，用创可贴撒上风油精，哪里疼贴哪里，他就跟着试了，告诉我非常管用。

同两只病羊在一个圈里纠缠了好几天，我依然没有一点羊的迹象，更像只勤劳的小蜜蜂，从起床就开始干活，根据每个人的喜好做各种吃的，不停地打扫消毒。

如今他爷俩都已经康复，我依然是那个没“阳”的人。怀着疑惑同在美国辉瑞制药的一个学长聊了聊，他解释说体质差不等于新冠抗体水平低、体质差不等于免疫力差，原来如此，这些日子以来在心中纠结的问题一下解决了。当然，艾草熏、蒲公英茶，每天做八段锦，做好自我防护，也是有用的。没想到全家身体最差的我，成了唯一扛过这波感染的人，只能说我就是家中天选的干活人。



## 牵挂

◎知忆

疫情防控进入新的阶段，手机里的情感联络陡然增多。

老同事发给我一张药物清单，嘱我按照清单备齐药品。我赶紧转发到了家人群，又和妈妈、婆婆分别进行了私聊，叮嘱她们务必提前准备一下。

公婆在上海，平时就有囤药的习惯，很快就备齐了药品。妈妈和姐姐一起住在家乡南通。姐姐告诉我，除一种药卖断货外，其他药都备齐了。我发现家里有四盒这种药，是上海封城时社区发放的。匀出两盒给妈妈快递过去，心里放下一块石头。

一周前，一位老同学在微信里问我：“你有多余的抗原检测试剂盒吗？我爸妈那里买不到。”同学的爸妈居住在北京，均已八十多岁，同学因工作原因，近些年住在苏州。她在苏州帮父母网购抗原试剂，可是网上也断货了，心中十分焦急。

我那几天心思都在囤药方面，倒没想起抗原试剂的事情。

赶忙打开柜子清点，谢天谢地，家里还有四盒，一盒二十支，也是上半年上海闹疫情时社区免费发放的。立即拿了一盒快递去了北京，然后马上联系妈妈。

之前家乡疫情一直不太严重，所以妈妈一次也没用过抗原，甚至连抗原是什么东西也不知道。我在电话里向她科普了一下抗原知识，告诉她，我会快递一盒试剂给她。赶往家乡的第二波快递发出之后，我重新悬起的心才又放了下来。家有存药，心里不慌，给妈妈多快递一点药物，在她是多安全感，在我其实是减轻了内心的一些负担。对父母的爱和牵挂始终是我们生命中无法割舍的一部分，沉甸甸的一部分。我不能守在妈妈身边直接照顾她，只好在其他方面多尽一点心意。

公公突然来我家送药。他说婆婆听别人说“清咽滴丸”对新冠引起的喉咙痛有缓解良效，所以给我们送来两盒。同时，他还带

来了两大包馄饨，是两位老人亲手包的。他嘱咐我们近期少出门，吃腻了米饭可以换换口味吃馄饨。一家人，就是一直这样彼此牵挂，做孩子的牵挂父母，做父母的也牵挂着孩子。虽然我们和公婆住在同一座城市里，相距不过二十分钟的车程，然而在彼此不能相见的日子里，我们的心自始至终都为对方提着，好似有一根隐形的线，一头牵着我们，一头系着他们。

我回赠了公公四瓶黄桃罐头，那是我刚跟风买回来的心理安慰神器。公公问我怎么一下买了这么多黄桃罐头，我于是把最近流行的黄桃罐头的段子讲给他听。据说在东北人的习俗里，吃黄桃罐头意味着健康，取桃的谐音“逃”之意思。逃离病痛，既是我对家人的祝愿，也是我对自己的祝愿。做一个不让家人操心的人，本身就是爱的一种表达方式。

无论疫情如何发展，当我们身边有爱环绕，亲人、朋友守望相助，心中就不会害怕。