

# 春运期间怎样做好健康防护?

新华社北京1月14日电 1月8日起,我国对新冠病毒感染正式实施“乙类乙管”。时值春运,人员流动增加,出行途中个人该怎样做好健康防护?春节假期即将到来,聚集活动应注意些什么?针对公众关心的热点问题,国家疾控局传染病防控司司长雷正龙、中国疾控中心传染病管理处研究员常昭瑞作出解答。

1.问:春节假期即将到来,聚集活动应注意些什么?

雷正龙:专家研判认为,一些地方疫情流行的高峰期与春运、春节假期部分重合,人员流动大、聚集活动多,特别是室内活动增多,将进一步加大疫情传播的风险,也增加疫情防控的难度和复杂性。

为确保广大群众度过一个健康平安祥和的春

节,一是倡导大家避免去疫情高流行地区探亲、旅游,倡导疫情高流行地区的群众减少出行,老年人以及有严重基础疾病的人,应该尽量避免出行。

二是尽量不要举办大规模的家庭聚集活动,减少亲朋聚餐聚会的规模、人数,缩短聚会时间,加强自我防护。

三是根据疫情情况,尽量不举办大规模的庙会、大型室内文艺演出、展销等活动,减少农村集市的规模和频次,落实通风、消毒等防控措施。

此外,各地应根据当地疫情形势和实际情况,及时发布疫情预警信息和出行安全提示,指导群众合理安排出行计划。同时,也请广大群众关注当地春节期间的疫情防控要求,自觉落实疫情防控措施。

2.问:春运出行途中,可以采取哪些自我防护

措施?

常昭瑞:在出行途中,要做好自我防护。

一是在环境密闭、人员密集的场所,比如候机候车时,乘坐飞机、火车以及地铁、公交等公共交通工具时,全程规范佩戴口罩。

二是在公共场所保持合理的社交距离,减少近距离与他人接触。

三是做好个人卫生,尤其是随时关注手卫生。咳嗽或打喷嚏时,用纸巾或肘部遮挡,将用过的纸巾及时丢入垃圾桶。如果接触到呼吸道分泌物,要及时洗手或进行手消毒。在外或乘坐公共交通工具时,尽量减少用餐次数,尽量错峰就餐。尽量不去人群密集、空气不流通的场所。到景区等公共场所时,遵守限量预约错峰的要求。

## 国内

### 全国近期在院新冠死亡近6万人

新华社北京1月14日电 在14日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上,国家卫生健康委医政司司长焦雅辉介绍,通过分析显示,2022年12月8日至2023年1月12日,全国医疗机构累计发生在院新冠病毒感染相关死亡病例59938例,其中新冠病毒感染导致呼吸功能衰竭死亡病例5503例、基础疾病合并新冠病毒感染死亡病例54435例。

焦雅辉介绍,死亡病例平均年龄80.3岁,65岁及以上约占90.1%,其中80岁及以上约占56.5%,死亡病例中90%以上合并有基础疾病,主要合并疾病为心血管疾病、晚期肿瘤、脑血管疾病、呼吸系统疾病、代谢性疾病、肾功能不全。“由于冬季本身是老年人呼吸系统疾病高发和心脑血管疾病加重季节,近期与新冠病毒感染相叠加,因此老年人的死亡人数比较多。”

焦雅辉表示,下一步将按照“乙类乙管”传染病有关规定,及时更新相关数据信息并向社会公布。

## 国际



### 英国“伦敦眼”亮起中国红

这是1月13日在英国伦敦拍摄的亮起红色灯光的“伦敦眼”。当晚,英国伦敦地标建筑、巨型摩天轮“伦敦眼”亮起红色灯光,迎接中国农历新年的到来。

新华社发

### 日本将向海洋排放核污染水

新华社东京1月13日电 不顾国内和国际社会反对,日本政府13日称,“今年春夏之际”开始向海洋排放经处理过的福岛第一核电站核污染水。日本全国渔业协会联合会当日再次声明,反对核污染水排放入海的态度毫无改变。

据日本共同社报道,日本政府当天召开内阁会议,讨论福岛第一核电站核污染水处理问题,确认等到相关设施建设完工并通过日本核监管机构原子能规制委员会的验收,再开始进行核污染水排海,时间会在“今年春夏之际”。

中国、韩国、菲律宾、太平洋岛国论坛等诸多国家和国际组织也多次对日本核污染水排海决定表示反对和质疑,希望日方认真回应各方关切,以负责任态度寻找核污染水的妥善处置办法,而不是一味强推排海方案。

## 文体

### 著名歌唱家谢莉斯因病去世

著名歌唱家谢莉斯因病于1月13日下午在北京去世,享年75岁。谢莉斯丈夫朗文曜在朋友圈发布了讣告。她的老搭档王浩实在朋友圈发文悼念,愿多年合作的伙伴一路走好。

20世纪80年代,《外婆的澎湖湾》《踏浪》《乡间的小路》等作品轻快脱俗,令人耳目一新,很快便随着改革开放的春风火遍大江南北,成为无数人的时代回忆。

据中新网

### 山东泰山队将与浙江队争冠

新华社苏州1月14日电 2022中国足协杯决赛15日下午在苏州奥体中心进行,山东泰山队将与浙江队争夺冠军。在14日的赛前新闻发布会上,山东泰山队主帅郝伟和球员宋龙表示球队目标就是夺冠。浙江队队长弗兰克则表示,希望通过这场决赛创造俱乐部新的历史。

赵建通

### 国际足联对阿根廷队进行调查

新华社苏黎世1月13日电 国际足联13日宣布,国际足联纪律委员会将对阿根廷队在卡塔尔世界杯决赛中的不当行为进行调查。

在一份发布于官网的文件中,国际足联称在卡塔尔世界杯决赛中,阿根廷队的行为可能违反了关于公平竞赛以及卡塔尔世界杯关于媒体和市场工作方面的规定。国际足联并未指出阿根廷队具体哪些行为导致了调查。有外媒猜测,阿根廷队守门员马丁内斯在颁奖仪式上的不雅动作可能与此有关;此外,阿根廷全队赛后通过采访区域,没有接受国际电视媒体和纸媒的采访。

2022年12月18日,阿根廷队经过点球大战,总比分7:5战胜法国队夺得卡塔尔世界杯冠军。



### “潮兔”彩灯点亮弄堂

13日,人们漫步在潮兔彩灯装扮的弄堂中。春节将至,位于上海市虹口区四川北路的海派潮流地标“今潮8弄”开启了“潮兔春禧”新春灯会。70多只造型各异的“潮兔”“福兔”,点缀在海派弄堂与老建筑间,充满传统与时尚相交融的新春年味。

新华社发

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

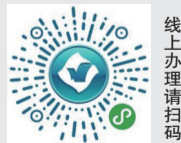
### “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

### 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

### 红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院  
地址:青年东路422号  
电话:0513-69983330