

南通四院重症医学科(ICU)——

## 全力救治不言弃 做好生命守护人



“感谢你们的精心救治!让我父亲转危为安!”前不久,感染新冠病毒的94岁刘大爷经过一周治疗,病情平稳、恢复良好,已从南通四院ICU病房转到了普通内科病房继续接受抗感染治疗,其儿子刘先生激动地向医护人员表达了自己的感激之情。

上月28日,家住市区的刘大爷因咳嗽、发热、胸闷等症状来到南通四院就诊,经检查发现其有病毒性肺炎、呼吸衰竭等症状,情况危急,南通四院重症医学科立即将其收治进病区。“入院后,我们立刻进行了抗病毒治疗、高流量吸氧、补液、维持水电解质平衡、营养支持等对症处理,进行24小时监护。”3年前曾赴鄂支援过的南通四院重症医学科主任、副主任医师王志平告诉记者,经过一周的治疗,老人已经可以进行自主呼吸,病情平稳后已转入普通病房。

无独有偶,就在刘大爷入院的前一天,另一个90岁的刘大爷也因发热、咳嗽一周,入住四院ICU。入院时老人咳嗽明显,稍活动后有气促、气短现象,进一步检查发现,两片肺部大片感染伴大量胸腔积液,属于重症患者。“我们立刻协调床位,安排老人入院,随即进行了抗炎、抗感染、抗病毒治疗,配合高流量吸氧、雾化吸入化痰、胸穿抽取胸水等处理。”与此同时,为了减轻患者肺部炎症负担,老人原本应俯卧位趴着睡,但由于身体过于瘦弱,护理人员只能通过两小时一次不断地两侧翻身、侧卧睡去帮助老人改善肺部情况,增加氧饱和度。在医护

人员的精心护理下,目前刘大爷已经不需要用高流量,普通鼻导管吸氧就可以维持正常指脉氧,咳嗽也有所好转,安静状态下呼吸平稳。由于ICU团队的及时救治,避免了他由重症到极危重症的转变,守护了老人的安危。

疫情以来,作为为生命托底的最后一道防线,南通四院重症医学科床位全部被新冠疫情、新冠感染的一类患者占用,跟同时期比工作量是以往的3倍。和普通病房不同,这里的患者没有家属陪护,吃饭、洗擦、大小便全部由护理人员照顾,各种设备器械、多功能监护仪等也需要专业护士操作,一个病人的工作量要抵到普通4~5个病人的工作量,这也给团队带来更多的压力和挑战。

“真的不容易,说了眼泪都要掉下来。”重症医学科副护士长陈媛媛想起近段时间来的经历,忍不住哽咽。“我们的护士都是一边咳嗽一边去拍咳的病人,还有几个护士得了肺炎,有的自己戳针,戳完再继续带病上岗,百分之七八十的护士就是这么干的,手上都是青的。”陈媛媛话语里满是心疼,虽不提倡带病上岗,但科室大部分医护人员在这样的特殊时期发扬风格,面对困难,迎难而上、坚持在岗。

最近以来,南通四院积极响应国家应收尽收、应治尽治号召,不拒收一名患者,不放弃一个生命,21张ICU床位全部满员,并加床接治。剧增的重症患者、锐减的医护人员,给科室运转带来了极其艰难的考验:“我记得我得新冠第二天,

接到通知,病区又要来两个病人,当时科室已经没有人了,我立刻打电话给另外一名生病第三天的护士,我跟她说,你跟我走吧,我们两个病人一起上岗,1+1可以大于2!”在陈媛媛看来,即便已经病到不能走,也要坚持坐在科室把病人守护好!作为科室的“大管家”,她也一直鼓励着大家:“生病不生病在于自己的信念,大家一定要撑住!我们一定会打赢这场疫情战!”

“院领导一直跟我们强调,感染了新冠要好好休息,也从各科抽人支援我们,但责任在肩,就是病倒了心里还是想着科室。”只要来了病人,无论白天黑夜,医护必到场。“一刻也舍不得休息,这么多病人,有问题要及时处理,收治到ICU的病人都比较重,大部分呈‘白肺’,需要气管插管、用呼吸机、床边血液净化……没有办法休息的,这就是我们的职责。”王志平笑着说。有时候我们忽然会忘记,在职业之外,医护人员也是会被感染的普通人,他们也是别人的父母、爱人和孩子。

24小时的悉心照顾、每8小时一次的口护、每2小时一次的翻身,南通四院重症医学科全力保障危重症患者救治工作,不断提高重症、危重症救治成功率。作为医护队列中的“特种兵”,他们逆行奔赴,用热诚和敬业为战“疫”贡献着力量,用行动诠释着白衣天使的奉献与担当,用“硬核”实力捍卫着患者最后的生命防线,做好生命的“守护人”。

朱荭



ICU全体医护人员。



王志平主任查房。



床边呼吸机及深静脉护理。



床边持续血液净化治疗。



忙碌的医护人员。

