

南通四院重症医学科(ICU)——

全力救治不言弃 做好生命守护人



“感谢你们的精心救治！让我父亲转危为安！”前不久，感染新冠病毒的94岁刘大爷经过一周治疗，病情平稳、恢复良好，已从南通四院ICU病房转到了普通内科病房继续接受抗感染治疗，其儿子刘先生激动地向医护人员表达了自己的感激之情。

上月28日，家住市区的刘大爷因咳嗽、发热、胸闷等症状来到南通四院就诊，经检查发现其有病毒性肺炎、呼吸衰竭等症状，情况危急，南通四院重症医学科立即将其收治进病区。“入院后，我们立刻进行了抗病毒治疗、高流量吸氧、补液、维持水电解质平衡、营养支持等对症处理，进行24小时监护。”3年前曾赴鄂支援过的南通四院重症医学科主任、副主任医师王志平告诉记者，经过一周的治疗，老人已经可以进行自主呼吸，病情平稳后已转入普通病房。

无独有偶，就在刘大爷入院的前一天，另一个90岁的刘大爷也因发热、咳嗽一周，入住四院ICU。入院时老人咳痰明显，稍活动后有气促、气短现象，进一步检查发现，两片肺部大片感染伴大量胸腔积液，属于重症患者。“我们立刻协调床位，安排老人入院，随即进行了抗炎、抗感染、抗病毒治疗，配合高流量吸氧、雾化吸入化痰、胸穿抽取胸水等处理。”与此同时，为了减轻患者肺部炎症负担，老人原本应俯卧位趴着睡，但由于身体过于瘦弱，护理人员只能通过两小时一次不断地两侧翻身、侧卧睡去帮助老人改善肺部情况，增加氧饱和度。在医护

人员的精心护理下，目前刘大爷已经不需要用高流量，普通鼻导管吸氧就可以维持正常指脉氧，咳嗽也有所好转，安静状态下呼吸平稳。由于ICU团队的及时救治，避免了他由重症到极危重症的转变，守护了老人的安危。

疫情以来，作为为生命托底的最后一道防线，南通四院重症医学科床位全部被新冠疫情、新冠感染的一类患者占用，跟同时期比工作量是以往的3倍。和普通病房不同，这里的患者没有家属陪护，吃饭、洗漱、大小便全部由护理人员照顾，各种设备器械、多功能监护仪等也需要专业护士操作，一个病人的工作量要抵到普通4~5个病人的工作量，这也给团队带来更多的压力和挑战。

“真的不容易，说了眼泪都要掉下来。”重症医学科副护士长陈媛媛想起近段时间来的经历，忍不住哽咽。“我们的护士都是一边咳嗽一边去拍咳的病人，还有几个护士得了肺炎，有的自己戳针，戳完再继续带病上岗，百分之七八十的护士就是这么干的，手上都是青的。”陈媛媛话语里满是心疼，虽不提倡带病上岗，但科室大部分医护人员在这样的特殊时期发扬风格，面对困难，迎难而上、坚持在岗。

最近以来，南通四院积极响应国家应收尽收、应治尽治号召，不拒收一名患者，不放弃一个生命，21张ICU床位全部满员，并加床接治。剧增的重症病人、锐减的医护人员，给科室运转带来了极其艰难的考验：“我记得我得新冠第二天，

接到通知，病区又要来两个病人，当时科室已经没有人了，我立刻打电话给另外一名生病第三天的护士，我跟她说，你跟我走吧，我们两个病人一起上岗，1+1可以大于2！”在陈媛媛看来，即便已经病到不能走，也要坚持坐在科室把病人们守护好！作为科室的“大管家”，她也一直鼓励着大家：“生病不生病在于自己的信念，大家一定要撑住！我们一定会打赢这场疫情战！”

“院领导一直跟我们强调，感染了新冠要好好休息，也从各科抽人支援我们，但责任在肩，就是病倒了心里还是想着科室。”只要来了病人，无论白天黑夜，医护必到场。“一刻也舍不得休息，这么多病人，有问题要及时处理，收治到ICU的病人都比较重，大部分呈‘白肺’，需要气管插管、用呼吸机、床边血液净化……没有办法休息的，这就是我们的职责。”王志平笑着说。有时候我们忽然会忘记，在职业之外，医护人员也是会被感染的普通人，他们也是别人的父母、爱人和孩子。

24小时的悉心照顾、每8小时一次的口护、每2小时一次的翻身，南通四院重症医学科全力保障危重症患者救治工作，不断提高重症、危重症救治成功率。作为医疗队列中的“特种兵”，他们逆行奔赴，用热诚和敬业为战“疫”贡献着力量，用行动诠释着白衣天使的奉献与担当，用“硬核”实力捍卫着患者最后的生命防线，做好生命的“守护人”。

朱芸



ICU全体医护人员。



王志平主任查房。



床边呼吸机及深静脉护理。



床边持续血液净化治疗。



忙碌的医护人员。

