

硬撑着把自己送进EICU,出院后立即投入工作 这位80后警察可真能拼

“你身体怎么样呀?”“我没啥问题啊,咋这么问?”“听说你在南通开会晕倒了,还抢救来着?”……如果不是同事的再三追问,可能永远不会有人知道,王德建曾经和死神擦肩而过。

今年34岁的王德建是启东市公安局交警大队事故调处中队副队长。对待工作,他一贯认真负责,为群众主持公平正义。

去年12月,由于临近年关,车流量大,是交警最忙的时候。王德建天天早出晚归,忙得团团转。同事们和家人劝他当心身体,悠着点,他总是拍拍胸口:“我年纪轻,能扛的。”

去年12月2日,王德建同平常一样,忙完几起事故的出警,喝口水,又接到去南通市局开会的通知,他二话没说驾车前往。在开完会返回的途中,王德建突然感觉身体不适,头脑混沌,眼前开始出现黑点,他知道不对劲,马上调转车头去医院,进入医院挂号大厅时几近昏厥,被医生护士直接拉进EICU抢救,当时心跳飙升到200以上,各项生命指标都在危险边缘。

经过及时抢救,医生们把他从死

神手里拉了回来。12月8日,王德建被家人送往上海进一步治疗,住院一周后他又回到了工作岗位,他没向任何人说起这次抢救,向领导销假后又投入到了紧张的工作中,勘查现场、处理事故、查处案件……他一样都没落下。

2月5日,启东市公安局在吾悦广场开展元宵反诈活动,同事们欲邀请王德建登台献唱。“没想到一向爽朗的他,面对盛情邀请,竟然有些支支吾吾。我了解他一贯的工作态度,所以心里奇怪,便追问了下去,没想到这么危险。”同事后来回忆道。

知晓了王德建曾经历“生死一线”,领导当即声色俱厉地命令他回家休息。“为人民服务的脚步永远不能停歇,一直在路上”,在和同事微信聊天的末尾,他发了这么一句话,王德建说,这就是他的人生追求。

从警以来,王德建曾获启东市政府三等功1次、市政府个人嘉奖4次、启东市公安局嘉奖2次、启东市公安局十佳交警4次、优秀共产党员称号1次等荣誉,并多次收到群众赠予的锦旗。

本报通讯员沈凌峰

本报记者黄海

一个善举挽救一条生命 小伙上班途中智救落水者

身边的

雷锋

晚报讯 昨天中午12时20分,上海振华重工(集团)股份有限公司南通分公司工艺技术部工艺员陈喜在回公司途中,看到开发区通盛南路长虹桥附近河面上有漂浮物,走近一看,吓了一跳:“原来是一个人,我叫了他两声没反应,叫第三声,头动了一下。”

刚开始时,陈喜尝试自己把人救上来。“我不会游泳,就从河边拔了一根约4米长的芦苇,但距离实在够不到。”当时情况很危急,落水者由东往

西顺水漂流。陈喜拨打了110报警电话,并一直守护在现场。

消防救援人员和民警先后赶到现场。当落水者漂流到河边一转弯口时,消防员果断跳下河,将他救上来。落水者被救上岸后,不能说话,但有意思。从发现落水者报警,到人被救上来,陈喜一直在现场,回到公司已近下午2时。

陈喜今年40岁,出生在淮安盱眙。2005年9月,他考入南通大学机械工程及自动化专业,毕业后在通工作,成家立业。陈喜入职上海振华重工南通分公司14年,是一名入党积极分子,平时工作认真负责。“今天,我做了一件很有意义的事,谁遇到都会这样做!”陈喜说道。

记者尤炼

给英雄补上荣耀一刻 通州区见义勇为基金会慰问王兵

晚报讯 10日上午,通州区见义勇为基金会副理事长马卫平一行,来到位于通州区五接镇的南通诚信光学仪器有限公司,慰问砸窗救人的公司副总经理王兵。7日,南通市见义勇为基金会工作人员上门慰问时,王兵因事在浙江,这次上门慰问给救人英雄补上了荣耀一刻。

4日上午10时许,崇川区钟秀路孩儿巷路路口附近,一辆白色SUV落入路旁河道。驾车途经现场的王兵发现情况,立即停车施救。他捡起地上的半块黄砖,毫不犹豫地下水,奋力游至汽车旁,利用半块黄砖和撑船参与营救的施炳生老人船上的水泥

块,砸开汽车后挡风玻璃,将车内女司机成功救出。

慰问中,王兵说:“救人是本分!以前长辈就告诉我,做好事是不能留名的。所以很多电话我都没有接,你们来了我很难为情。”

马卫平代表通州区见义勇为基金会赞扬了王兵在他人危难之际,毫不犹豫挺身而出,见义勇为、见义智为,称他用实际行动传递了社会正能量,彰显了大爱与大义,希望他再接再厉,继续弘扬见义勇为传统美德,为社会平安和谐作出更大贡献。

通州区文明办、区公安局,五接镇相关人员参加慰问。

记者张亮 通讯员王鹏飞

全国马术场地障碍青少年锦标赛落幕 南通娃携手小伙伴喜摘冠军



南通选手吴容宇收获第一个全国马术冠军。

晚报讯 11日,在2022全国马术场地障碍青少年锦标赛上,12岁的南通选手吴容宇和他的爱马“Zenobia”以及3名队友,凭借出色稳定的发挥斩获团体冠军。这也是南通选手收获的全国马术冠军。

据了解,全国马术场地障碍青少年锦标赛是中国马术协会主办的青少年马术场地障碍最高级别赛事,吸引了包括中国香港队在内的71支代表队、506匹马齐聚赛场。

吴容宇本次参加的为少年B组,障碍高度90cm的比赛。速度与难度

共存的赛场上,吴容宇面对巧妙设计的路线,御风而驰、沉着稳重,完美落地完成了每一个跨越动作。最终,他们以0罚分、用时168.23秒的成绩斩获团体冠军。

“这次的冠军来之不易,离不开南通马协的支持和鼓励,也离不开教练的耐心指导和我父母的关心。”吴容宇激动地告诉记者,这次的奖项激励着他向更高的目标冲刺。“希望有更多的小伙伴加入到马术运动中来,一起组队夺冠。”

记者李波 见习记者王怡

八段锦公益培训举行 健身达人何亚萍现场领学

晚报讯 伴随着悠扬的乐曲,10日,2023年健身气功八段锦提高班公益培训,在南通市体育馆拉开了帷幕。此次活动由南通市社会体育指导员协会、南通市老年人体育协会、南通市体育馆主办。活动特邀国家级健身气功社会体育指导员何亚萍现场教学,参训学员70余人。

八段锦是中华民族的文化瑰宝,是我国优秀的传统健身功法,抗疫期间被国家列入康复与干预新冠的中医非药物疗法。八段锦动作舒缓优美,此功法分为八段,每段一个动作,故名为八段锦。不同的招式有不同的功效,坚持锻炼可以强身健体,延年益寿,因此深受广大体育爱好者的喜爱。这套健身功法,看起来简单,做起来很难,如果动作不规范,容易对身体造成伤害。这次培训活动旨在更好地落实“面向基层,服务大众,以用为本,创新发

展”的工作方针,健全和完善组织服务体系,推动社会体育指导员工作跨越式发展。

培训现场,来自基层的学员们认真听讲,反复练习。何亚萍老师的讲解生动形象、耐心细致。学员们都表示这样的培训活动来得太及时了,让自己受益匪浅,回到团队后,要把学到的知识更好地传授给自己的队员。

本次提高班,也是“体育走基层,运动添欢乐”2023年全民健身志愿服务系列活动的第二站,南通市社会体育指导员协会将始终秉承“奉献,服务,健康,快乐”的宗旨,把科学健身的理念及方法送到基层百姓的身边,不断满足人民群众日益增长的体育健身需求。

记者李波 见习记者王怡
通讯员孔令英 王静