

聚焦提升脑健康水平、破解老龄化难题

# 他们致力探寻“大脑衰老之谜”

第七次全国人口普查结果显示,南通65岁以上老年人口比例达到22.67%,去年我市被列为积极应对人口老龄化国家联系试点城市。

最近,由通大附院老年医学科主任医师罗镭带队研究的课题——“关注脑衰老,助力健康老龄化”项目入选了省“老年健康服务”优秀案例,并荣获二等奖。为此,记者走近这些研究者,聆听他们潜心调查,探寻大脑衰老之谜的相关故事。

## 多调查多科普才能早发现早干预

“轻度认知功能障碍并不影响患者的日常生活,但非常容易发展成我们常说的‘痴呆症’,这个阶段是临床早期发现及时干预的最佳时机,因此早发现早干预非常重要!”罗镭表示,认知功能障碍的预防教育亟待在老年人群中做到全覆盖。除临床工作中对认知功能障碍的关注外,罗镭也带领她的团队在社区广泛开展调查和科普。

2015年开始,罗镭带领团队开展“关注脑衰老,助力健康老龄化”项目,致力于展开全方位多层次的维护脑健康工作,维持和改善老年人的认知功能以及处理认知功能障碍相关的一系列问题,让老年人能够自知、自主、自由地健康生活。从那时开始,罗镭在临床诊断老年人的基础疾病时,就会特别注意观察患者是否已经有了轻度认知功能障碍的倾向。

崇川区学田社区是项目合作社区,罗镭及其团队在该社区展开大量的调研工作。“我们使用多种量表了解患者不同认知域的变化、日常行为能力、焦虑抑郁状态,收集居民体检时的多余血液,免费测定认知相关指标,对筛查出的认知异常的老年人提供进一步检查和治疗的建议。”项目组成员张杨介绍,团队成员为了做好研究,常常下了班后再亲自去社区调查。“疫情之前,我们每周下社区1~2次,对社区居民进行认知功能障碍等方面的调查,每月进行1~2次健康科普教育;疫情之后,主要在病房,对患者及其家属进行每1~2周1次的健康科普教育。”

## 在医院设门诊在社区进行筛查测试

“谢谢你们!要不是及时干预,我母亲的状况也不会保持得这么稳定!”近日,家住通州的朱先生带着80岁的母亲来到老年医学科门诊随访,朱先生介绍,母亲在这里已做了3年治疗,目前她的精神状态、自我认知都保持在基本稳定的状态,让他十分感激。

为了更好地预防和治疗脑衰老,2020年,罗镭在通大附院推动开设了老年记忆与衰弱专病门诊,长期预约随诊认知功能障碍患者,进行规范化管理。2022年,患者已不局限于省内,还覆盖了安徽、广东、黑龙江等9个省。病房和门诊总受众患者达到了370人,满意度均为100%。自2019年开始,他们还每年举办省级或国家

级学习班讨论“老年认知功能障碍的诊疗进展”,总参加人数超过2万人次。

在社区,罗镭及其团队完成了对560余例老年人的筛查测试。测试结束后,团队会当场告知结果,根据评分给予相应建议。对于高龄老人,未检出认知功能障碍的,建议定期量表筛查。轻度认知障碍的,建议早期综合干预,预防认知恶化。中重度认知障碍的,建议在家人陪同下到医院进行进一步检查,鉴别认知功能障碍的原因,综合治疗。

“项目开展至今,我们对181例量表筛查存在认知功能障碍的社区居民进行了健康教育,许多老年人因此认识到早期筛查的重要性,提高了健康意识,当他们出现轻度记忆力减退的症状时,知道主动去门诊寻求进一步治疗。”罗镭告诉记者,学田社区有一对老夫妻是退休教师,在听完她的科普后,老爷子主动来预约上门走访,等团队成员按照约定时间到家里时,发现家中的老伴已经存在明显的记忆力下降,出门找不到家。正是因为罗镭对脑健康的及时科普,在家人的共同努力下,老人的症状得到了控制,且效果明显。

## 希望帮助更多老年患者改善认知功能

“子女的知识水平、重视程度、配合程度极大地影响着老年人认知功能障碍的治疗进程。”众多临床案例的研究,让罗镭对此深有感触。据了解,临床上不少带着父母来进行筛查的子女都有一定的学历和经济基础。

同时,罗镭及其研究团队通过走访发现,社区里空巢老人非常多,子女在外地工作,高龄老人没有依靠,必须自己对自己的身体健康负责。衰老不仅伴随身体机能衰退、记忆力下降,还可能

存在焦虑、抑郁等情况,这些都是值得全社会重视的问题。

“对家属来说,一旦发现认知功能障碍的早期迹象,就应该带老年人到医院相关科室及时就诊,并配合积极治疗,以帮助老年患者改善认知功能,减少并发症。”罗镭呼吁,“此外,我认为应该把认知功能筛查、焦虑抑郁筛查纳入老年人基本公共卫生服务项目。”

“下一步,我们希望能

在早期筛查方面下更大的功夫,扩大调查范围,将筛查对象拓展到全市。当然这项工作还需得到包括南通市卫健委、医院、社区、居民等多方面的支持。毕竟早期发现才能早期干预,维持脑健康是健康老龄化的基础。”尽管研究范围的扩大带来的是翻倍的工作量,但罗镭始终觉得这是一份有意义的工作,心里满满的成就感。

## 海太长江隧道1标项目有新进展 始发井最后一幅地下连续墙钢筋笼吊装

**晚报讯** 昨天15时38分,由铁四院(湖北)工程监理咨询有限公司承监、中铁十四局集团海太长江隧道项目部承建的海太长江隧道一标始发工作井施工区内,随着400t-800t履带吊将Q2-03钢筋笼缓缓提起,始发井内最后一幅地下连续墙钢筋笼开始吊装,下午5时56分成功入槽进行浇筑混凝土。始发井内钢筋混凝土地下连续墙

共计25幅,从2022年12月10日的首幅地下连续墙钢筋笼吊装,到昨天始发井最后一幅地下连续墙钢筋笼的吊装,历时62天。海太长江隧道工程1标项目经理部克服外部困难、解决掣肘因素,秉持“拼搏奉献,争创一流”的精神,与地下连续墙施工班组共同完成了这一关键性节点。

记者**彭军君** 通讯员**戈德旺**

## 节后重启! 中欧班列(海安-东盟)昨晨再出发

**晚报讯** 昨天凌晨3时40分,一列满载着出口货物的中欧班列从海安站缓缓驶出,奔赴2000多公里之外的越南河内。

这是农历兔年长三角开往东盟地区的首趟中欧班列,共装载集装箱35

个,货物包括PVC加工助剂、地垫、纸品、轮胎等,江苏本地企业生产的货物比重达80%。预计72小时到达广西凭祥口岸,7天内即可到达越南河内,比海运减少近一半时间。

通讯员**柳卿** 记者**赵勇进**



水培蔬菜即将上市

昨天,工作人员在通州区十总镇智慧农业建设项目“植物工厂”里忙碌,侍弄刚刚移栽好的节后第一茬“水培蔬菜”,这批蔬菜将在20天左右的时间里上市,销往各大超市,预计一茬可采收两万斤。

记者**许丛军**

## 肯德基首次入驻通城这家医院 产品价格、点餐方式与外面一模一样

**晚报讯** 如今,去医院看病,也能吃上美味可口的肯德基了。8日,市一院新院肯德基店正式开业,该院也成为南通首家肯德基入驻医院。

为了方便广大职工和来院就诊的患者,为他们提供具有生活气息的便民服务,市一院新院精心打造“生活餐饮服务区”,主要引进餐饮、超市等配套生活设施。作为通城首家开在医院的肯德基店,自对外营业以来,以其简约温馨的装修风格、休闲舒适的就餐环境、热情周到的店员服务,还有熟悉的炸鸡味道,吸引了很多人前来就餐,并纷纷拍照打卡。

“听说医院开肯德基了,我是坐地铁上下班的,顺路买个早餐吃了上班,真方便!”这几天,不少医院职工在朋友圈纷纷晒出了自己的激动之情。“还要等检查结果,我们中午就去肯德基吃吧!”很多患者表示,有了这一便民服务,等待检查结果的时间也不再无聊了。

据了解,市一院新院的肯德基店在价格上与市内其他肯德基店持平,同样支持使用肯德基App、微信及优惠券。目前,这家肯德基的营业时间为6:30~20:00。

通讯员**益宣** 记者**冯启榕**