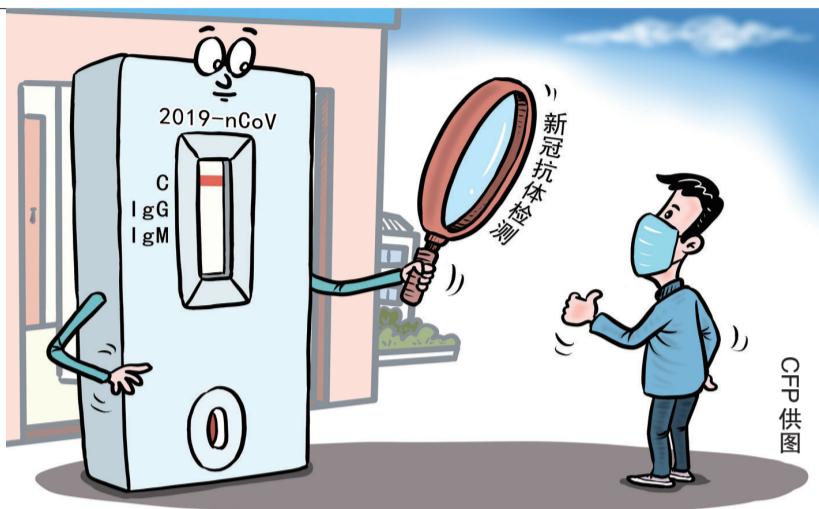


# 新冠病毒抗体检测有必要做吗

专家提醒:适用人群有三类,无需盲目跟风

近期,市四院、市中医院、启东市人民医院等多家医院相继推出了新冠病毒抗体检测服务,引发了众多市民的关注。这一检测与核酸检测有什么不同?具体检测过程是怎样的?检测结果有何意义?记者实地走访相关医疗机构,一探究竟。



## ► 引发关注:多家医院开展新冠抗体检测

9日,28岁的宋女士在市四院进行了新冠病毒抗体检测。她同时检测了IgG和IgM两项抗体,每项检测30元,一共花了60元。

新冠病毒抗体,是感染新冠病毒后机体自我产生的免疫反应标志性物质,常见的有IgM抗体和IgG抗体,对病毒感染具有一定的诊断意义。与核酸检测不同,抗体检测不是通过咽拭子采样,而是通过抽血检测。

“静脉抽血,不需要空腹,随时来随时测,还挺方便的。”当天,宋女士的检测结果显示:IgG抗体186.687,

IgM抗体0.088。对于这个检测结果,她表示很满意,“听医生解释说,这表示我已经‘阳康’并且产生了抗体,而且没有传染性了。”

据了解,宋女士是在去年12月感染新冠病毒的,听说家附近的市四院可以开展新冠病毒抗体检测,她就想要“尝个鲜”,看看自己是否真的产生了抗体。“IgG抗体186,这个数值挺高的,这表明你体内的抗体浓度也挺高,短期内不会感染同一种病毒株,暂时也无需接种疫苗。”听完医生的解释,宋女士表示终于放心了。

事实上,早在今年1月17日,市

四院就在全市率先开展了新冠病毒抗体检测。2月7日,该院公众号推送这一服务举措后,引发了众多市民关注。“这两天,有百余位市民陆续前来检测,检测量明显增多了。”市四院检验科主任、主任技师孙亚军说。

为满足群众对自身机体针对新冠病毒免疫力的监测需求,从2月8日起,市中医院决定面向社会开放新冠抗体检测。“因为前期不少市民来院咨询是否有抗体检测服务,我们就顺势而为,推出了这项服务。”市中医院工作人员透露。

## ► 详细解读:四种检测结果专家逐一分析

“我一直想确认下自己是不是无症状感染者,或者真的没有‘阳’过,也便于自己更好地做好个人防护。”前不久,“新南通人”钱先生选择在节后上班前一天去医院进行抗体检测。检测结果显示,两项抗体全阴,“看来真的是‘天选打工人’,因为我家里人都‘阳’过了,没想到我一直没中招。”为此,钱先生还特地发朋友圈“炫耀”了一番。

事实上,有钱先生这样疑虑的市民为数不少。“心理学上还有一种疑病症。与其怀疑自己究竟是否‘阳’过,不妨做下抗体检测弄个明白。”市四院一名工作人员说。

“IgM抗体感染后7天内就能产生,持续时间较短,2~3周后就会转为

阴性;IgG抗体感染两周左右才会出现,且持续时间较长,大部分人可持续半年,对人体再次感染有保护作用。”孙亚军介绍,如果两种抗体都检测的话,那则可能产生四种结果:IgM阳性、IgG阴性;IgM阴性、IgG阳性;IgM阴性、IgG阴性;IgM阳性、IgG阳性。

如果IgM阳性、IgG阴性,表示近期刚刚感染过新冠病毒,仅产生了IgM,但尚未康复,还没有产生IgG抗体。由于此时处于新冠病毒感染早期,暂时不推荐接种疫苗。

如果IgM阴性、IgG阳性,则表示受检测者在注射疫苗一段时间后已经产生了IgG抗体,或者曾经感染过新冠病毒,已经“阳康”,暂时不需要接

种疫苗。如果像钱先生一样,IgM和IgG全阴,则表明对方并未感染过新冠病毒,由于体内没有抗体,存在可能被感染的风险,推荐打疫苗进行加强接种。还有一种可能是受检测者处于感染后“潜伏期”,如果发病7天新冠IgM抗体仍阴性,可以排除近期新冠病毒感染。

如果IgM和IgG全阳,则表示受检测者刚注射疫苗或刚感染新冠病毒,处于两个抗体都叠加产生的中间时段。“因为IgM抗体存在的时间比较短,而IgG抗体存在的时间较长,这中间会出现两个抗体同时存在的叠加期,会呈现两个指标都是阳性。”孙亚军表示,此时也不推荐接种疫苗。

## ► 医生建议:有无检测需求视个人情况定

记者调查发现,现在很多人进行新冠病毒抗体检测是出于好奇,看看自身是否产生了抗体,如果有抗体是否对自己有保护作用。其实,抗体检测的意义并不仅于此。

“新冠病毒抗体检测结果可用于新冠病毒疫苗接种时间及接种方案的推荐依据。”孙亚军介绍,目前,新冠病毒抗体检测的方法有两种,一种是抗体金标快法快速检测,仅可以看出IgM和IgG是否为阳性;另一种方法

是化学发光检测,检测结果更为精准,不但可以看出IgM和IgG是否为阳性,还能看出具体数值,从而判断抗体的浓度。他介绍,多数“阳康”后患者IgG抗体数值达100以上,提示抵抗力较强。但如果IgG抗体数据持续下降甚至到阴性,建议考虑疫苗加强接种。

在市中医院发布的“关于新冠抗体检测的公告”中,记者注意到,该院给出了这样的建议——“建议

大家根据自身需要选择性检测:如用于了解自身免疫功能,建议检测血清IgG。”对此,医院相关工作人员表示,无需盲目跟风检测,视个人情况而定。

业内人士表示,新冠病毒抗体检测适用人群包括以下三类:想了解康复后及接种疫苗后抗体水平的人群;阳性患者治疗后评估治疗疗效及预后;临床怀疑新冠肺炎但核酸阴性患者。

### 疾控提醒:

► 理性看待结果  
仍应做好防护

新冠IgM或IgG抗体检测结果以数值的形式显示,结果小于1为阴性,说明血液中不存在新冠抗体;大于1为阳性,数值越高,提示血液中的新冠抗体的量越多。

那么,一旦检测出IgG抗体阳性,是不是代表万事大吉,可以摘下口罩到处乱逛了呢?显然,答案是否定的。

“目前,全球已知的新冠病毒就有1300多种毒株。新冠病毒抗体检测的结果仅仅是针对本地区新冠病毒毒株所产生的抗体的检测。因此,感染后是否产生抗体和抗体浓度的多少,都不能保证或者提示我们是绝对安全的。”孙亚军说。

对于疾控部门而言,抗体检测还具有社区血清学监测的意义。“通过监测,可以帮助我们客观掌握社区人群新冠病毒血清抗体水平动态变化趋势,对人群新冠病毒感染状况进行研判和风险评估,同时分析疫苗接种及感染后的免疫持久性,为防控策略的调整提供数据支撑和科学依据。”市疾控中心急性传染病防治科主管医师陆荣荣说。

而对于个体而言,市疾控中心提醒:无论抗体是否阳性,现阶段做好自我防护,科学佩戴口罩,日常坚持做好勤洗手、勤通风、保持社交距离等,依旧是十分必要的。

本报记者 冯启榕

### “ ” 相关新闻

网售抗体检测上门服务  
单人单次299~599元

晚报讯 记者在不止一家电商买药平台上发现,多地均上线了新冠病毒抗体检测的上门服务。用户下单后即可在当日进行预约,次日享受上门服务,1~2个工作日就能拿到检测结果。

某电商平台上新冠病毒抗体上门检测的产品详情页面信息显示,目前,北京、上海、南京三座城市的居民均可在覆盖区域内享受该上门体检服务,单人单次服务价格为299元,若预约双人份或三人份检测(须为同一地点),则可享受一定程度优惠,分别为399元和459元。而在另一家电商平台上显示的“北京护士上门新冠抗体检测”服务,单人价格则达到了599元。

记者致电一家提供新冠抗体上门检测服务的互联网医疗健康公司,针对产品价格,对方告诉记者解释:“因为我们提供的是上门检测,所以产品价格确实会比医院高一些。”他还告诉记者,进行上门采样的护士不仅有公司的专职护士,也有医院的兼职护士,全部持有护士资格证,整个流程不会超过半小时。采集后的血样会被送往北京迪安医学检验实验室进行检测,一般1~2个工作日后,检测结果就会发送到消费者的手机上,也支持通过其公众号进行结果自助查询。据人民日报健康客户端