

# 通城走出首个全国马术冠军 马背上的少年好飒

2023年2月10日~12日,2022年全国马术场地障碍青少年锦标赛在上海举行。南通选手吴容宇携爱马“Zenobia”(又名“灰尾巴”)出征,参加少年B组、障碍高度90cm的团体赛。最终,他与队友夺得冠军,创下南通在该领域的最好成绩。

## ▶ 打败众多对手脱颖而出

16日中午,记者在吴容宇平时的训练场——南通乐驭马房见到了这个圆圆脸庞的“驭马”者。趁着午休时间,吴容宇赶到马场,身穿专业设备,稳居马背,目视前方,跟着教练的指挥,与爱马“Zenobia”展开“热身”。

“比赛完回来,我们又一起进行了复盘,重新制订了骑手和马的训练计划。特别在他对马的适时把控,以及临场反应调整方面,还要提升。”教练吴海江表示,好的成绩能够为吴容宇增添信心,但更重要的还是不断练习。

学习马术近4年,吴容宇比过的大小赛事不少,这次是他第一次踏入国家级马术竞



赛。据了解,全国马术场地障碍青少年锦标赛是中国马术协会主办的青少年马术场地障碍最高级别赛事。此次比赛规模巨大,集结了来自全国20多个省市地区的71个代表队、506匹马,其中中国香港队也派出骑手组队参加。

为了更好地应对大赛,比

赛前夕,吴海江对吴容宇及“Zenobia”都做了适当的加练,从每天两匹马一个半小时到两匹马两个小时,逐步提升骑手的控马技术,增强马的体能和肺活量。到了临近上场,吴海江除了提供战术指导外,更多地就是为吴容宇平复心态。

“别看他一副‘小大人’的模样,到底还是个小孩,面对比赛难免恐慌、犹豫。这个时候就需要有人在旁边鼓励,帮助缓和情绪。”教授吴容宇半年多时间,吴海江见证了她的成长,“练习的过程十分辛苦。我想,能够让他一直坚持下去的原因,一是自身的兴趣,二是他善于发现乐趣。”

## ▶ 影响妈妈进入马术圈子

“你的梦想是什么?”当同龄人还在不断尝试寻找答案时,吴容宇已经找到了自己的热爱。

吴容宇现在就读于南通思德福国际学校。早在上三年级的时候,年仅9岁的他第一次接触了骑马,并在好奇心驱使下参加了学校的马术社团。“骑上马后我才知道马术并不是那么简单的事,有很多知识需要学习。”

马术,是一项人与动物共同完成的运动。骑手与马形成一定的默契,这是成功上马的第一步。“刚开始它看到人上前就会躲,做出的一些反应我也不知道是什么意思。现在通过学习理论知识、教练指导,我对

马的认知慢慢增加,能够透过它的动作,判断它的下一步动作。”通过马术训练,吴容宇好像打开了一扇新的大门。

看到孩子对马术运动是由衷的喜爱,吴容宇的妈妈又给他报名参加更专业的马术训练班。在这期间,吴容宇经历了第一次考级、第一次比赛。他说:“是很多的机缘巧合,让我对马术保持热爱,一步步走到了今天。”

妈妈也被儿子对马术的热情感染了,一起走进了马术运动圈。“我是跟着他一点点成长起来的,也逐渐爱上了这项运动。”从陪伴孩子长大的母亲到报考专业的马术裁判,吴容宇的妈妈也在不断地“升级”,“从

几次带他出去参加比赛的经历来看,掌握基本规则很重要,所以我也一直在学习,做他最有力的辅助。”



南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

### “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租售 二手车讯 快餐外卖

### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给其他人,这是我们的职责。

承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008

红星养老院

用心呵护,建设有温度的养护院  
地址:青年东路422号  
电话:0513-69983330



本版图片为吴容宇在训练中。  
记者李波

## ▶ 马术运动普及任重道远



眼下,为迎接2023江苏省青少年马术锦标赛,吴容宇又回归到日常的训练中。平地、障碍、舞步,每天放学后都要训练一个半小时,周末是两个小时,循环往复。

教练吴海江说:“在场地障碍这块,今年的目标是让他在这一项目上能够表现得更加成熟;另外,在马术盛装舞步项目上,今年的目标要考到中一级。”

“这次的冠军来之不易,离不开南通马协的支持和鼓励,也离不开教练的耐心指导和父母的关心。”吴容宇说,接下来自己将全力以赴,向着更高的目标冲刺,也希望有更多的小伙伴加入这项运动中,一起组队夺冠。

据悉,今年在市马术协会的号召下,南通目前已集结了16名少年奔赴赛场,南

通的马术队伍正愈发壮大。

市马协秘书长冯丽介绍,南通市马术协会自2019年3月成立以来,一直致力于宣传和普及马术运动、加强马术基地建设、挖掘和培养专业马术人才等工作。2020年成功组建了南通市第一支专业马术代表队,2021年组队参加第一届江苏省青少年马术锦标赛,2022年南通马术代表队在省运会上以满分的成绩收获冠军。2023年南通马术运动迎来“开门红”,在这一领域取得全国冠军的好成绩。

“今后,我们将在运动员注册、培养、选拔等方面加大力度,搭建好平台;同时也希望马术这项运动能够得到社会各界的关注和支持。”冯丽表示。

本报记者李波 杨镇潇