

# 市一院新院在门诊区域开辟入院就诊车辆“即停即走”通道 “潮汐式”停车化解拥堵难题

**晚报讯** 为减少群众排队等候的时间,市一院新院近期推出“潮汐式”停车模式,即在门诊区域开辟入院就诊车辆“即停即走”通道,设置社会车辆下客区和出租车临停区方便外来车辆出入,优化患者就医路线。目前,院外车辆排队等候的现象得到明显缓解。

随着市一院新院启用,各项流程进一步完善,门诊、住院患者不断增加。该院智能停车管理数据显示:高峰时段车流量每小时可达1000多辆,医院2、3号门入口处时有“排长龙”现象。为进一步提高患者的就诊体验,最大限度缓解入院难的问题,市一院领导班子先后多次深入现场调研,及时与参建单位召开沟通协调会,商定解决方案,在二期、三期工程未使用前,增加四条优化措施。

首先,增加临时地面停车位,在大楼北侧道路划定临时停车区域,可增加临时停车位80个左右;将三期预留空地整平,进行路面硬化,增加临时平面停车位200个左右。同时,实现点位联动、空余车位共享。安保处等相关部门在高峰时段到一线协调指挥、统一调度;加强车管人员业务培训,确保他们了解各区域车位分布、车辆停靠注意事项等,同时借助监控系统,实时动态了解空余车位数,及时与附近点位人员和值日主管对接,实现空余车位共享,加快车辆分流。此外,地下车库实行动态管理。在标准车位饱和度达到80%的时候,将负一层通道入口进行临时关闭,引导大车流到负二层H2平面车位进行停靠,减少负一层通道违停现象的产生,待负一层通道拥堵现象缓

解后再有序引导车辆进入负一层。对于地下车库负二层,通过G2和A2的入口引导,优先将大型车辆引入H2平面车位,将小型车辆引导至机械车位,及时联动入口管控人员,实时共享区域车位空余情况,动态管理,缓解路面车辆拥堵。

在此基础上,在三期预留区域增设职工临时停车场,最大限度将医疗区域的停车位让给患者及家属,该区域也可供有需要的外来车辆停放。同时,号召全院职工尽量采取乘坐地铁、公交车、骑行或步行等方式绿色出行。

找不到停车位怎么办?停车场太大找不到车怎么办?市一院提醒,市民可以关注微信小程序“真趣导航”,轻松实现找空车位、智能寻车。

通讯员 卜晓光  
记者 冯启榕

## 国家卫健委通报表扬援桑给巴尔医疗队 通大附院多项新技术、新疗法在当地推开

**晚报讯** 记者18日从市卫健委获悉,近日国家卫健委通报表扬了2022年卫生援外工作表现突出的集体,其中包括以通大附院为队长单位组成的第31期中国(江苏)援桑给巴尔医疗队。此次表彰涵盖了全国各地39批中国医疗队、1批中医抗疫医疗队、1批公共卫生专家组和两个管理服务单位。

据了解,在为期1年的援外工作中,由通大附院12名医务人员组成的第31期中国(江

苏)援桑给巴尔医疗队累计完成门诊诊疗人数约2.5万人次,住院患者约1.3万人次,择期、急诊等各类型手术3213台,处理危重病人513人次,针灸3458人次,麻醉约750人次,X线、MRI、CT检查约6000人次,胃肠镜检查645人次,幽门螺杆菌检测374人次;开展各种类型教学活动150余次,培训当地医师约720人次;开展公共卫生宣教25次,参加者548人次;开展公共卫生防治5次,参加70多人次;义诊

10次,受益群众1500人次。值得一提的是,医疗队在援外期间因地制宜地开展了多项新技术、新疗法,形成以腹腔镜技术为核心的微创治疗特色技术,大大推动了该技术在桑给巴尔的发展和进步。桑给巴尔总统姆维尼特地接见了第31期中国(江苏)援桑给巴尔医疗队的所有成员,并颁发了总统奖杯。

记者 李波  
通讯员 邵勇林 吴丹丹

## 市妇幼保健院新生儿科住院探视通道重启 家长可进病房了解宝宝点滴变化

**晚报讯** 17日中午,南通市妇幼保健院新生儿医学中心的门口早早地来了许多年轻的爸爸妈妈,他们有的在互相低声交流着宝宝的情况,有的在认真学习着科普视频,脸上都洋溢着期待的笑容。自2月1日起,该院新生儿科住院探视通道重新开启,住院探视制度恢复推行。每周一、三、五下午,家长可以走进病房探视,面对面地与床位医生、床位护士沟通了解宝宝的点滴变化。

自2019年新冠疫情以来,市妇幼保健院新生儿医学中心作为无陪护病房,为了防止人员聚集导致疫情传播,暂停了线下健康教育与探视,开始实施无陪护的全封闭式管理。每个患儿入院后,所有的治疗、生活上的照护都交给医护人员。

家长们只能通过电话、微信等方式远程了解患儿情况。虽然可以定期看到宝宝的照片和视频,但由于摄像角度、视野范围以及清晰度的影响,不能获得直接的感官印象,触不可及的境况让一些家长心急、焦虑不安。

如今,开放性探视制度恢复半个月以来,家长们的情绪得到有效疏解。第一次见到保温箱里早产宝宝的妈妈喜极而泣;第一次怀抱宝宝的爸爸激动得手足无措,世界上最令人感动的亲情在这里尽显无遗。探视后的家长们意犹未尽,在等候区互相交流、互相鼓励、互相支持。“里边病房条件挺好的,有许多医生和护士的照顾,宝宝放在这儿我安心了。”“我刚进来做袋鼠护理的时候,特

别小心,害怕自己的动作会伤到宝宝,现在在医生护士的指导下,给宝宝喂奶、换纸尿裤都难不倒我了。”

此外,新生儿医学中心常态化开展了袋鼠式护理特色服务。通过提前预约,宝爸宝妈们可以进入病房与早产儿亲肤接触,在病情状态允许的情况下,家长还可以在医护人员“一对一”的指导下完成宝宝的喂养及新生照护。早产宝宝与父母零距离接触、听到爸爸妈妈熟悉的心跳、闻到满是爱的味道,会激发他们小身体中潜在的无限生长能量。在此基础上,“以家庭为中心的护理模式”在市妇幼保健院也得到有效开展,并将成为儿童综合楼启用后的重要护理模式。

通讯员 顾璇 记者 冯启榕

## 冷暖空气“拉锯” 气温上升乏力

### “小俞聊天气”

**晚报讯** 昨天迎来了二十四节气中的第二个节气——雨水。雨水时节,天气变化不定,是全年寒潮过程出现最多的时节之一,忽冷忽热,乍暖还寒。受西南暖湿气流影响,前天我市回暖明显,各地最高气温在12.1℃~19.8℃。但随着冷空气的到来,昨天气温就有些许下降,但好在有阳光相伴,体感倒也没那么冷。

今天白天天气不错,在阳光的加持下,最高气温能达到11℃~12℃,而这也是新一周气温最高的一天了。因为,冷暖空气的“拉锯战”远远没有结束,明天又会有新的冷空气补充南下,受冷空气影响,当天风力会较大,最大风力陆上4~6级、沿江江面5~7级、

记者 俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

沿岸海区6~8级,最低气温也仅有1℃。所以,明天出门早的小伙伴们一定要裹得厚实一点。最高气温也是上升乏力,未来几日都在8℃附近徘徊。

虽然“雨水”节气带个雨字,但不代表一定会下雨,只是下雨的概率会增多一些。从市气象台发布的一周天气趋势来看,新的一周除23~24日有一次降水过程外,其余时段以云系变化为主。另外多嘴再说一句,乍暖还寒时候,还是要适当“捂一捂”,及时关注天气变化。

### 【今明后三天天气预报】

20日:晴,偏北风4级左右,气温-2℃~12℃,有薄冰;  
21日:多云,东北风4~5级阵风6级,气温1℃~6℃;22日:多云转阴,偏东风4级左右,气温2℃~8℃。

记者 俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



乐享春光  
昨天,在海安市通扬河生态区里,游客正在赏花。春暖花开时节,人们纷纷走出家门,到户外踏青,乐享春光。  
顾华夏

## 雨水节气多喝 “莲子银耳百合羹”

**晚报讯** 昨天,通城进入雨水节气。江苏省名中医、江苏省名老中医药专家、南通市中医院肾脏内分泌科主任中医师瞿伟提醒:雨水养生重点是“防湿邪、调脾胃”,重在“避”与“祛”。

瞿伟表示,由于雨水节气大自然湿度比较大、湿气比较多,顺应节气变化,我们防湿邪首先要做到的就是“避”。若是不小心感受了湿邪,应及时祛除,喝杯温热的

红糖姜枣茶、泡个热水脚,微微出汗即可祛除外湿,避免湿邪留在体内,导致一系列疾病。

在饮食方面,瞿伟推荐一款经典炖品“莲子银耳百合羹”,用银耳、莲子、百合等煮制而成。她表示,雨水时节,常喝“莲子银耳百合羹”,除了健脾祛湿外,对五脏的滋补作用也比较明显,可以提高人体免疫力,预防春天的各种疾病。记者 冯启榕