

生活百味

外面的世界



闲乘月

儿子家养了两只猫,美短加白名汤圆,英短叫溜溜,兄弟俩。

家里最早只有汤圆一猫,从两个月开始养。后来一个朋友去外地,要托付小猫咪溜溜,儿子他们看着喜欢,就接下来,给汤圆找了一个玩伴。

起初,汤圆并不接受这个新成员,仗势欺负溜溜,抢它的猫粮,还不让溜溜靠近主人。为此没有少挨吵。后来,大概是发现了独自在家时有个玩伴的乐趣,汤圆终于接受了溜溜,二猫动作也越来越神同步,给这个小家增添了不少乐趣。

昨天,看到汤圆和溜溜并排蹲在窗边,出神地看着窗外。我赶紧拿出手机拍下了一肥一瘦的兄弟俩,微微向左偏的脑袋,同样支棱着的耳朵,朝一个方向伸出的尾巴。唯一不同的是精瘦的溜溜能看到两个腰窝,汤圆真是个肥猫。

看着兄弟俩专注的体态,我笑着对它们说:外面的世界很精彩,也很无奈哦。



本版投稿方式:

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。



窃窃私语



冯周鼎

南通开发区长天路,道路中间绿化带中两棵做了保温处理的花木,似并肩而坐的情侣正在窃窃私语,真有趣。



文娟

那天刚上班,一中年男子跑过来,说他母亲不在了,让我帮忙找人把房子清理干净,交还房东。他忙,实在没工夫。男子说了门牌号,就在我们服务部斜对面。我想起来了,三年前,



丁维香

自从加入了微信运动排行榜后,每天就多了一个“奋斗目标”:走一万步!虽说不是什么硬性规定,名次也无关紧要,但是人在榜中,你的努力或懒惰别人都看得见。况且,今天跟昨天的自己比,要是步数少了,顿时就感觉身上似乎马上



胖成三角 我不会用手机

云南丽江,在老庞开办的土豆农场里,我与朋友们一起刨土豆。

土里刨出的土豆,像一群随时可能逃脱的小老鼠,表皮粗糙、形状圆歪,大的只有鸡蛋大,小一点的只有核桃大。切开土豆,人人惊叹:独特的放射状花心纹路,有玫瑰红的,也有紫红色的,使土豆的核心像一朵抽象的玫瑰。据说,这种花心土豆来自古老的安第斯山脉,一百多年前由传教士伯格里带入了云南。如今,这种土豆因为富含花青素,加上浪漫不羁的颜值,已成



断舍离

他找过我,老屋拆迁了,替独居的母亲租个电梯房。

男子交给我一把钥匙,匆匆离开了。打开门,我们吃了一惊,屋子像遭了贼,床底朝天,橱柜敞开,地上堆满散乱的衣物,别说工人的三轮车,卡车也装不下。

我赶紧联系男子。男子抱怨母亲生前就喜好收藏旧物,不要说衣服、鞋子了,一只破塑料袋都当宝

贝。到头来害了他,为了寻找传说中的存折,他放下生意,翻箱倒柜,仿佛大海捞针。男子表示,只要工人尽快处理,愿意加倍付报酬。否则,还要付房东延时费。

我感触颇深,人啊,到了一定年纪,就要断绝不需要的东西,脱离对物质的执念。要晓得,你眼里的财富,在后人眼里很可能只是一屋子垃圾、一屋子麻烦。

每天一万步

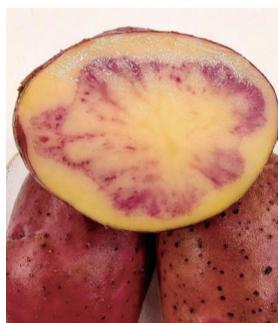
就多长出了二两肉,脚步都变得重了。真是步数达不到,后果很严重啊。

其实,我每天上课都是站着,并且要在教室里走来走去的。然而,上课时基本上是不带手机的,所以这部分的步数不算。但就是这样我每天的步数在榜上也是名列前茅的,很有成绩的感觉。

人都是有惰性的,一天工作下来,晚饭后窝在沙发上看电视是最舒服的,有一段时间,走步变得有些三天打鱼,两天晒网。看着排行榜上自己的排名直线下降,有些坐不住了。做什么事情贵在坚持,都说自律的人最“可怕”,是因为他懂得,不肯对自己“狠”一点,怎能赢得这个世界对你温柔以待。

每天一万步,不为排行榜上的炫耀,为的是强身健体、提高免疫力;为的是振奋精神、磨炼意志,让自己变得更好!

泼皮花心土豆



为西餐大厨青睐的品种。

数年前,老庞举家回云南老家开始经营这个农场,为的就是让两个孩子拥有能在田埂上奔跑的童年。老庞说:“敢尝试、敢冒险、敢吃苦,是孩子的本性,要鼓励他们。”

刨出花心土豆,老庞立刻与我们在地头搭灶野炊:一双小女儿找了几块砖,捡

了一堆柴,准备在大铁锅里做“干锅土豆”。朋友们纷纷动手,专找小个头的土豆,去皮洗净,一大锅土豆只需放两瓢水,用尖帽子锅盖盖好,先大火烧到蒸汽直冒,再改用文火慢煮,直到铁锅中发出水快熬干的“嗤嗤啦啦”声,立即将燃烧的柴禾撤出,留少许炭火烘焙十分钟,直到闻见土豆的焦香。花心土豆掰开来又面又粉,白嘴吃都鲜美隽永。若配上一碟红椒、香芹、鱼腥草做成的蘸水,更是酥、香、暖、凉。老庞的儿子掰开土豆,给我们示范如何把切碎的鱼腥草夹在起沙的土豆上吃,他教育对鱼腥草退避三舍的访客说:“我爸说的,吃得酸辣、咬得苦辛,才是能做大事的人。”

乐活人生

家门口的便捷



刘耀东

最近,小区出入口处新增了几台自助式售货机,售卖的商品不仅有矿泉水、饮料、卤味鸭、巧克力等食品,还引入了南通当地的绿色生态香稻米、药品等生活必需品,此外还能提供照片打印等服务项目。这些商品和服务虽说都可以通过线下线上方式购买,但以自助售卖方式走进小区,让居民走几步路就能买到,显得更加方便。

另外,最近小区内也多了几台旧物品回收机,也在一定程度上解决了家庭中各类衣物、书籍等回收再利用问题。与以往捐赠方式不同的是,目前按照每公斤0.8元的价格,统一自助式分类回收。

随着小区服务体验的提升,相信咱老百姓的生活会越来越便捷,日子会越来越美好!

桔皮是个宝



黄郑周

我们经常买桔子吃,但以前吃过后都是随手把皮当垃圾丢掉了。后来,人家告诉我们,在焯猪肉、羊肉时,放几块桔子皮,再加些料酒,肉不仅没有腥味,而且又香又好吃。后来,我用此方法实践了几次,确实感到桔皮去腥、改味效果很好。我又介绍给了几个朋友,均获好评。从此,我们再也不随意丢桔皮了,每次都洗净后装在一个透风的篓子里,放在阳光下晒,晒干后放在网兜或茶叶筒里保存起来,需要时再用清水冲洗一下,随即可用。

百度百科中还介绍:桔子皮中有大量的维生素C和香精精油,有理气化痰、健胃除湿、降低血压等功能,是一种很好的中药材。

平时把桔子皮收集起来,洗净晒干,这举手之劳也能给日常生活带来意想不到的收获,经济而实用。

