

囤药过多没用完,正确处理是关键

家中过期药究竟该怎么“扔”

以往,家家户户都会备些常用药品以防不时之需。但这些药往往一不小心就会过期,如果随便扔弃危害不小。那么,市民向本报新闻热线反映的“手中过期药品不知如何处理”这一问题,又该如何解决呢?近日,本报记者就此问题展开了实地调查。

过期药品存在多种危害

今年51岁、家住学田苑的瞿女士,最近在家里发现不少过期药品。“前两天收拾房间找到一个落灰的药箱,打开看到不少过期药,有布洛芬、红霉素、消炎药、降压药等,有的甚至过期两三年了。”

市民曹先生也向记者反映:“之前骑电瓶车受了伤,买了不少碘酒、消毒喷雾,开封之后还没怎么用就过保质期了。直接扔掉又有点舍不得,感觉用用也不会有什么影响。”

过期药品究竟有何危害?南通大学附属医院药学部副主任高捷介绍:“像红霉素、青霉素、头孢等抗生素药物,一旦过期或因保存不善有效成分

降低,内部杂质会成百倍千倍上升,导致过敏率大大提高,甚至会激发一些致命性不良反应,例如窒息。像家中常见的板蓝根、正柴胡冲剂,如果过期、结块、有异味,说明内部已经产生有害物质,也是不能继续使用的。还有一些人觉得外用药与内服药不同,过期了也没什么关系可以继续使用,但事实上,像外擦的软膏类药品过期后,药效大打折扣,根本起不了药理作用,擦了还不如不擦。”

此外,高捷称,一些生物制剂能增强体质、提高免疫力,社会上会有人自购这类药品,由于价格高昂,过期后舍不得扔,可一旦使用会对人体造成极大危害。

过期药回收点正在完善

前不久,一市民将大量过期药扔进垃圾箱的视频在网络上引起热议。防疫政策调整后,一些人盲目跟风“囤药”,家中堆积不少药品,最后只能眼睁睁看着它们临近保质期。不少网友提出疑问:“过期药除了扔进垃圾桶,就没有其他更好的处理办法吗?”

记者了解到,在苏州、北京等地,多家零售药店和医疗机构开设了过期药品回收点;武汉市江岸区在33个示范小区设置过期药品回收箱,方便居民投放家中过期药品。那么,南通各家药房是怎样做的?为进一步了解详情,记者走访了市区内几家药房。

在益丰大药房、济生堂大药房、天天乐连锁药房、普泽大药房4家药店,记者得到的答复均是“店内不回收过期药”,而普

泽大药房的一名工作人员称,“市区内有几家药店是可以回收的,但数量不多。”

同时,记者也走访了新城小区西北门附近的华氏大药房,值班人员透露:“公司大部分门店都不做回收,但人民中路医药大厦那边的上海华氏大药房可以回收。”记者随即联系了人民中路华氏大药房,工作人员表示,门店的确可以回收,但不会有钱返还,过期药品会交给公司,由公司进行集中处理。

崇川区市场监督管理局药械科科长徐勇介绍:“目前,市区有近50家药店设置了过期失效药品回收点,回收后的药品会被送到具有国家认证资质的无害化处理中心进行统一销毁。此外,区内布设过期失效药品回收点的工作正在持续推进中。”

正确处理过期药是关键

很多人认为,过期药品就是有害垃圾,丢弃就好,但事实上,过期药品内涵非常复杂。高捷向记者介绍,在医疗废物的5大分类中,过期药品就占据其中3类。一些过期药品属于损伤性废物,像口服液这类玻璃瓶药品,如果随意丢弃会造成危险性的损伤;一些过期药品可归于药物性废物,像之前提到的抗生素类药物,过期后使用会对人体造成严重药物伤害;第三类是化学性废物,有些药品本身属于“毒药”,只能遵循医嘱合规使用,如果药品过期不合理处理、且存储的剂量较大,有可能存在易燃易爆的化学危害性。

过期药品不仅会损害人体、污染环境,甚至会给不法分子可乘之机。高捷介绍:“一些麻醉药品、精神药品,本身属于特殊管制,如果丢弃或流失,会有不法分子故意大量收集、提取相关物质,危害社会安全。”

如何妥善处理过期药品?对此,业内人士介绍:液体类药品可倒入厕所冲走,片剂、胶囊类药物需破坏药品包装后,再投入红色的有害垃圾箱,专业公司将进行回收处理。

值得注意的是,高捷提醒,药品即使在有效期内,也需要通过观察颜色、形状、干湿、气味等方面判断能否继续使用。“如果药品外部的包衣片开裂,内部裸露出来,就不适合继续使用;像一些糖衣、胶囊类药物,如果出现粘连现象,也是不能用的;此外,皮肤科开具的药膏,如果出现油水分离,或者产生一种酸酸的气味,就应该停止使用。”

高捷强调,家中可以“备”药,但千万不能“囤”药,囤积的药品既是浪费,随意丢弃还可能污染环境。家中应合理准备药品,可以多备一些慢性病的常用药,而感冒药、退烧药则建议少量购买,没必要过度囤药。 见习记者沈佳颖 张园

17℃! 本周天气关键词是“升温” 洋葱式穿衣法是最佳选择

“小俞聊天气”

晚报讯 上个周末阳光现身,但早晨是真的冷,尤其是昨天早起出门的小伙伴应该更有体会。从市气象台天气实况来看,昨天早晨市区最低气温仅有-2.7℃,此时太阳的用途也只如“冰箱里的灯”一般了。不过,这轮冷空气的影响已进入尾声,本周天气的关键词是“升温”。

根据最新气象资料分析,新一周除28日后期有一次弱降水过程,其余时段以晴好天气为主。具体预报:2月27日晴;2月28日多云转阴、局部有小雨;3月1日~3日多云;3月4日~5日晴。

气温方面,新一周平均气温8℃左右,较常年偏高。其中,最高气温17℃左右,出现在3月5日白

天;最低气温-2℃到-1℃,出现在今天早晨。总的来看,我市晴多雨少,回暖是总基调,虽然中途冷空气还是会来小小干扰一下,但降幅不大。不过,需要注意的是,昼夜温差进一步拉大,一日仿佛过两季,此时节洋葱式穿衣法仍是最佳选择。

风力方面,本周以东到东南风为主,一般为陆上3-4级、沿江江面4-5级、沿岸海区5-7级。受冷空气影响,3月1日偏北风力略大,最大风力陆上和沿江江面4-6级、沿岸海区5-7级。

【今明后天天气预报】27日:晴,东到东南风4级左右,气温-2℃~11℃,有薄冰;28日:多云转阴,局部有小雨,东南风3-4级,气温3℃~16℃;3月1日:多云,偏北风4-5级,气温5℃~13℃。 记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



炫出最美夕阳红

昨天,由市老年体协主办、市老体协空竹俱乐部承办的健身志愿者大舞台,炫出最美“夕阳红”空竹系列专场活动在京扬广场四楼文化广场举行。健身大舞台炫出最美夕阳红志愿服务项目是市老年体协精心打造的品种,去年被南通市委老干部局评为全市最佳老干部志愿服务项目,并被国家体育总局征集入全民健身志愿者服务项目库。图为抖空竹表演。

记者李波 通讯员戴卫民 张志陆

运动搭台 以赛联报 省报协“社长杯”羽毛球赛举行

晚报讯 24日至25日,全省报业社长老总聚首徐州,由江苏省报业协会主办、徐州报业传媒集团承办、江苏双沟酒业销售有限公司赞助支持的2023年省报协“社长杯”羽毛球赛在徐州成功举办。本次活动旨在以赛联报、运动搭台,共有新华报业传媒集团、现代快报及各地市党报在内的15家报业集团代表队参加活动。

在徐州奥体中心羽毛球馆的赛场上,各代表队队员奋勇拼搏,全力展示了各地报业集团的实力和风

貌。比赛涵盖男女混合双打、男子双打、女子双打等项目,选手们展现了过硬的球技和默契的配合。

此次比赛不仅是竞技运动,更成为促进全省报业交流合作的重要平台。比赛过程中,代表队互相探讨学习,交流心得体会,凝聚了各方共同推进报业发展的共识。

活动期间,省报协负责人与各报业集团社长一行前往徐工重型机械有限公司、江苏协鑫硅材料科技有限公司、贾汪区马庄村及潘安湖湿地参观考察。 江海