

生活百味

心静最重要



韩抒

春节假期,我和父亲游览了湘江西岸的岳麓书院。

岳麓书院幽静古朴。从曲折别致的回廊进入,竹林翠碧,古木森森,清新自然。书院有苏式园林的影子,白墙黑瓦,亭台楼阁,步步有景。我尤为喜爱的是曲涧鸣泉,竹林掩映间,一条小溪蜿蜒曲折,溪水两边青石板上的青苔似乎与古壁上的石碑一起在无声诉说着历史。

在此间游览,时光仿佛慢了下来,心里清清爽爽的,一切都是那么美妙。

我说:“书院如此雅静,难怪出了好多人才。”

父亲“呵呵”一笑:“外在环境当然重要,但是内心的安静才是最珍贵的。社会物欲横流,喧嚣浮躁无处不在,在心里留一分安静,才会多一分从容,才不会迷失自己啊。”

给他人台阶下



龙水

在菜场做水产生意的侄女告诉我,那天早上,一名老顾客向她买了两条花鲢50元。男子打招呼说,等会儿来付款。快收摊时,想起男子未来给鱼钱,侄女叫老公去找。不久,老公领着男子来了,可他却称鱼钱已经给了。一个说未付,一个说给了……侄女气得不行、有口难辩,突然看到摊位的上方有监控,顿时冷静下来。她对男子说,我们请警察来看监控。男子说,如他未付款,他赔1000元。警察很快介入,让双方候候处理。

下午,侄女接到警察电话,说监控里看到男子拎鱼的动作,而未看到付款。侄女听到这个消息后,如释重负。次日早上,那个男子送来了50元钱,一脸歉意称自己记错了。侄女接过钱,连说“没事”。男子道谢后走了,可旁边做生意的人却不乐意了,说“你怎么不问他要1000元的打赌款呢?”侄女笑道:“人家知错了,就要给人家一个台阶下。”

侄女的做法我很赞同。人和人之间难免会发生误会,要永远记住:给他人台阶下,既是推己及人的善良,亦是一个人的智慧。

围炉



全羊毛的狼

围炉煮茶应该是眼下休闲的“惬意模样”。上午,小坚果的这幅画,画出了吱吱作响的岁月静好。

明年冬季,爷爷争取实现在家围炉煮茶、围炉烘糕、围炉赏雪、围炉夜话,抛却忧愁烦恼,稍稍提升点风雅感和幸福感。



冷蒸的功劳

的味觉指南》。编辑出的话题是:请分享你家乡的一种美食。

我想了想,留言道:在我的家乡江苏南通,有一种特色美食,名叫“冷蒸”。这是暮春初夏的时令小吃,上市只有十天左右的时间。冷蒸,系用元麦制作而成。元麦,即为青稞。制作时扯麦穗的时机很关键,不能早亦不能晚。扯早了,麦粒里还是浆液;扯晚了,麦粒又硬了。须正好在麦粒介于浆液和硬粒之间的状态时

将其扯下,去芒、去壳,留下青麦粒,翻炒后磨碎而成。吃的时候不需要下锅,只需随手抓上一把,捏成团,就可以直接入口,吃起来有一股清香。冷蒸极其娇贵,需要当天做当天吃,隔天就变味。所以,田上的老人凌晨就得起床做,抓住这宝贵的十天时间赚点辛苦钱。

最终,我被幸运地选中了。此可谓一举两得,既向全国各地读者介绍了冷蒸,冷蒸亦为我赢来了一本新书,当下欣喜不已。

摊春饼

中,我们也不忘再加些营养食材,用鸡蛋和水将面粉调稀,再裹上肉松、芝麻碎海苔,美味可口。

说起吃春饼,我们还真有一段不能忘怀的快乐时光。我和老伴退休后,隔三岔五骑着自行车出去游玩,五山下、长江边的江堤上都留下了我们的足迹,最吸引我们的是春天里满山坡、江堤坡上的野菜,有马兰头、

枸杞头、蒲公英……军山上还有一种贴地长的貌似青菜的野菜,菜名我忘了,“看山”的老顾介绍,这种菜用盐腌制十多天后,很香。不假,确实不错。挑回来的野菜,做成各种好吃的春饼、饺子。

朋友,倘若你有兴致,再过一个月,可到江边欣赏雄伟壮丽的风景,说不定也能找到不少的野菜呢!

把春天带回家



章忠

周日回老家,推开院门,惊飞了一只喜鹊,只见庭院里的那棵红梅正在盛开,四溢的香气扑面而来,让我沉醉不已。慢慢地,我缓过神来:刚才喜鹊是从梅



乐活人生

晒老照片



丁维香

在微信家人群里,姐姐发了一张40年前的全家福照片,立刻引发了大家的怀旧之情,纷纷把自己珍藏的有关家人的老照片晒出来。

那个站在菜花田埂上,笑眯了眼睛的小不点是我。我是家中最小的孩子,受到全家人的宠爱,儿时生活无忧无虑、快乐幸福。岁月在照片上剥落,看见小时候。



20世纪80年代初,我在南京上大学,家里所有的人都先后去看过我,都在南京长江大桥上留过影。父母的照片已经发黄,但是浓浓的亲情永不褪色。

二哥的一张照片把大家都笑翻了,因为如果不是旁边站着的二嫂,完全认不出来的他。又黑又瘦,穿着一件那个年代流行的旧卫衣,但笑得很灿烂。二哥说,那个时候生活清苦、工作繁重,但年轻,有的是干劲儿。

还有很多老照片,大家一边发、一边看;一边回忆、一边感慨。觉得保留家庭老照片并晒出来与家人分享,这样的活动很有意义。

看木心的书,读到里面的一句话:童年的相片到后来就珍贵了。

本版投稿方式:

邮箱 jhwbpyq@163.com 或扫二维码(如下)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。

