

乐活人生

## 上马石



全羊毛的狼

两位好友间的友情转让,精美的上马石有了新的主人。

该石出自通城一明代超级大户人家。正面高浮雕是海马负书图案,寓意吉祥。宝贝整体皮壳沧桑古朴,岁月感十足,置于室内古意盎然、气息极佳。

上马石一是用来登高上马,二是显示等级身份,古代在南通地区本就不多,如此讲究的更是少见。

祝贺朋友喜得好物。我也很开心,以后去喝茶有了个上好的顿茶杯处。



## 猫



淡如水

眯起小眼,歪起小头,前方两个小爪撑地,再提起左后方的小爪挠起来……这行云流水般的一顿操作,像极了即将退休后晒太阳的我。做一只慵懒的猫,就贪恋那么一点点的安逸,足矣足矣。



## 手机绘画



王炎

我从事纸质和布面绘画已50年有余。一次偶然,在手机上设计海报小样,产生了在手机上绘画的意念。为了能达到绘画

的本质,3年来,我用手指在手机屏幕上已创作近千幅作品。

在手机上绘画,我称为“指尖上的趣味”。当今,每个普通人每天都会掏手机拍自己、拍食物、拍亲友……我也同样有了一种日常性。自从在手机上绘画后,十指连心,可以用手

指更加直接地让心里的感受在小小的屏幕上倾诉而出。这种陪伴感、这种交流感、这种挑战感,激起生命力,使之具有独特的意义。

手机绘画不需要工作室,我在任何场所、任何时间都可以创作,获得更多与绘画独处的时间。它自然已成为我生活的一部分。

## 小小志愿者



吴新玲

孩子们的第一次志愿服务行动,在第七届江苏志愿服务展示交流会上,用义卖筹集善款,支持公益慈善事业。他们收集义卖物品、自己定价1元2元3元、制作标价牌、制作义卖海报、布置摊位,然后分成两组,一组戴上绶带宣传,一组守着

摊位吆喝售卖,功夫不负有心人,一下子成了志交会上最受欢迎的摊位,价格亲民的商品很快就清仓了!

接着小黄帽们到轨道交通、气象部门、图书馆、蓝天救援队、消防队等各个志愿者站点参观互动,了解丰富有爱的志愿服务,收获满满!

最后小志愿者们清点义卖的善款,共计172元,全部捐赠给市慈善总会,收获含金量极高的证书。

看,在他们努力的小眼



神中,已经映上了志愿服务、慈善助人的光彩。今日的行动,也必将在他们的心中,种上一枚爱的种子,逐渐生根发芽、成树成林!

生活百味

## 发现身边的美



文轩

生活中不是缺少美,而是缺少发现美的眼睛。其实,风景从来不只是在远方,更在眼前的生活和日常。

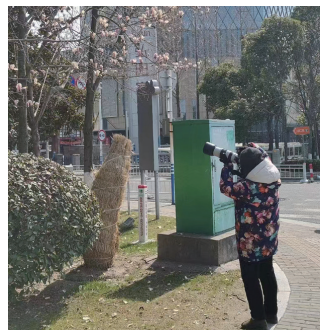
小区里的园艺景观,或许不如名山大川,但它让这一方天地有了生机和美感;老街巷的青石板路,或许不如名胜古迹,但它为城市增添了历史的厚重和底蕴;家门口的蜿蜒小路,或许名不见经传,但它在岁月洗礼中为生活刻写下诗意篇章……许多不曾留意地方就有风景,许多习以为常的建筑就饱含历史。

探索未知的远方,自然能丰富阅历,但重新发现“身边的美”,何尝不是另一种开阔眼界的方式?

## 藏下一瓣花



刘耀东



今天上午消防培训结束,刚穿过马路,便看见路边一位阿姨正托举着一台单反相机拍照呢。顺着镜头的方向瞧去,原来是要拍白玉兰。在明媚温暖的阳光映照下,那满树绽放的花朵犹如孩子般洁白纯净的笑脸,美丽可爱极了!阿姨不停地变换着姿势,左拍右拍,好像非得把它全身拍个够才满足似的。

看得出阿姨是一位热爱生活、热爱生命的人,每天带着相机去寻找发现生活的美,我想她每次的心情一定是愉悦的,身心是一定健康的。

为了柴米油盐酱醋茶,为了想要的生活,我们不得不拼、别无选择。但适当缓一缓脚步,到大自然中去走一走、看一看,总有一些可爱的生灵,可以激活我们早已沉寂的热情,总有一些美好的事物可以让我们重新找回对生活的热爱。

悄悄收藏了一片玉兰花瓣,让我随时可以欣赏到它的美。



把您的精彩微信分享给更多读者

### 本版投稿方式:

邮箱 jhwbpq@163.com 或扫二维码(如右)。投稿时请注明“投晚报‘朋友圈’版面”,同时附上微信名、头像图片和通联方式。

