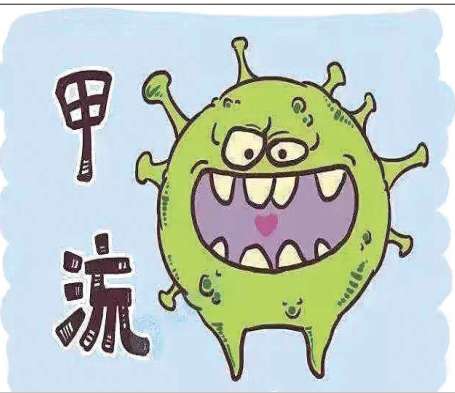


甲流、诺如结伴来袭 市区多家医院儿科接诊量激增

冬春交替季节是甲流、诺如等传染性疾病的高发季,近期市区多家医院儿科门诊“爆棚”。以市六院为例,自上周末开始,该院儿科门诊量急剧增加,与往常相比,门诊量增加了近3倍。为应对就诊高峰,医院迅速启动应急机制,延长儿科门诊时间、补充导诊人员,多措并举缓解患儿就诊压力。



儿科开启“白+黑”模式

1日上午9点30分,南通六院门诊一楼儿科候诊区坐满了家长和患儿,不少孩子被家长抱在怀里,一些孩子的头上还贴着退烧贴,家长们时不时盯着叫号屏幕,希望能早点被叫到进入诊室。

“孩子凌晨两点突然发高热,烧到39.3度,喝了点美林后温度降了下来,过了几个小时又烧了起来,早上就连忙带他来医院了。”一名患儿妈妈告诉记者,最近孩子班上好几个小朋友都“中招”了,可能跟近期甲流暴发有关。

“最近一周门诊量一直居高不下,

翻了近3倍,中午都要到12点30分左右才能把患儿都看完,我们还有夜门诊,往常都是到晚上8点30分结束,现在都会相应延长时间。”南通六院儿科主任施娟说。

施娟介绍,近期就诊患儿八成以上是感染的甲型流感病毒,典型症状就是高热、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛、肌肉酸痛、浑身没力气等,部分患儿还伴有胃肠道症状,如呕吐、腹泻等。“流感比普通感冒传播速度更快,流感症状通常为全身症状,发烧多为高烧,儿童一旦出现流感症状,需及时就医,尽早采取抗病毒治疗。”

除了甲流还有诺如病毒

这几天,在瑞慈儿童医院,就诊患儿同样出现了小高峰。南通瑞慈儿童医院儿内科副主任医师王剑介绍,目前该院门诊接诊的患儿中,因为发热、呕吐、腹泻来就诊的占到了八成。

“从上周开始,因为发热来院就诊的患儿开始多了起来,症状疑似流感的,我们会给患儿开具病原学检测,检测结果统计下来,超过60%的患儿是感染了甲流。”王剑表示,因感染甲流来院就诊的患儿以中小學生居多,部分家长反映自己孩子所在的班级有10多个孩子出现了发热的症状。“流感病毒传播能力较强,容易引发聚集性传播,5岁以下儿童免疫力相对较弱,最近这段时间要尽量避免前往人群密集场所。”

流感往往以高热为表现,重症患者可能出现肺炎、病毒性心肌炎、坏死

性脑病等并发症,那感染了甲流是否需要住院治疗呢?对此,王剑表示,大部分的患儿都是轻症,在门诊上就能解决问题,患儿发热一般不会超过3天,对症应用布洛芬等退热药物,居家观察护理即可。“如果超过3天,孩子依然高热持续不退,或者伴有剧烈咳嗽、呼吸急促、反应迟钝、嗜睡甚至惊厥等症状,就要及时就医了。”

王剑告诉记者,与甲流的学龄患儿感染较多的情况不同,感染诺如病毒的患者以婴幼儿居多。“诺如病毒感染没有疫苗,或者是特效药,诺如病毒感染是一种自限性疾病,家长们不必过于恐慌。”王剑提醒,如果孩子没有呕吐症状,可以少量多次服用口服补液盐,还可以吃一些益生菌,调整肠道菌群。如果大便的次数很多,以稀水便为主,可以口服蒙脱石散,保护胃肠道黏膜。

规范用药,谨遵医嘱

针对近期甲流相关药物奥司他韦遭抢购的现象,施娟表示,奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。同时,施娟还建议,当前是流感的高发期,孩子尽量不要去人多的地方,外出佩戴好口罩,注意手部卫生,另外,还可以通过接种流感疫苗预防甲流。

“奥司他韦治疗流感确实有着明确的疗效,但最好在症状出现的48小时之内尽早服用。如果已经超过48小时,一般作用不大。”王剑表示,而对于大多数患儿来说,感染后即使不使用

奥司他韦这类抗病毒药物也能自愈。“俗话说,是药三分毒,药物存在不良反应的风险,不建议家长在孩子未确诊为流感病毒感染的情况下,自行购买奥司他韦给孩子服用。”本报通讯员黄冬雷 王丽君 本报记者冯启榕



扫二维码
看防治指南

爱心善举 助力公益 市民巡访团向蓝天救援队捐赠物资

晚报讯 昨天上午,南通市民巡访团携手南通市鑫建物业管理有限公司,向南通蓝天救援队捐献应急救援包、救援专用工具等物资,助力救援公益事业。

南通市鑫建物业管理有限公司总经理秦斌是南通市民巡访团的一员。土耳其地震以来,他时刻关心奔赴救援一线的南通蓝天救援队。在得知这是一支民间的纯公益性质的救援队伍后,他萌发了向救援队捐赠物资的想法,并得到了巡访团成员的大力支持。商议之后,秦斌与好友山东金釜工具股份有限公司董事长高振辉取得

联系,希望以市民巡访团的名义从他的公司购买一批专业救援工具。了解到市民巡访团的用意后,高振辉主动提出免费提供救援物资,并自掏腰包支付物流费用。

“南通蓝天救援队的奉献精神难能可贵,体现了民间的真情大爱,此次参与国际救援,更是让人道主义精神在世界传播,是我们学习的榜样。”南通市民巡访团副团长张薇丽表示,希望此次捐赠能够助力救援队的公益事业,让他们的爱心善举惠及更多人。

见习记者范译



反恐防暴 警校联动

昨天下午,北城小学联合市公安局巡特警支队开展反恐防暴应急演练活动。民警现场演示了如何使用防暴器械,并对校园安保人员进行了现场反恐防暴知识讲解及应急技能培训。

记者高阳

公 示

根据国家新闻出版署《新闻记者证管理办法》《关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》要求,我单位江海晚报社已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟通过2022年度核验的新闻记者证人员名单进行公示,公示时间自2023年3月4日至3月13日。举报电话:0513-85118995、025-88802907。

拟通过核验新闻记者证名单(按姓氏笔画排序):

王 政	王 健	王 翔	王全立	王金霞	王虹蔚	尤 炼	毛玉冰
毛雨森	卢兆欣	叶 国	冯启榕	朱丛笑	朱晖斌	朱益辉	朱蓓宁
刘白皓	孙 耀	孙志芳	纪 春	严 勇	严晓星	李 彤	李 波
李 维	吴银华	汪 晖	沈 樑	宋 捷	张 亮	张红军	张晓丰
陆 抒	陆 钊	陈 静	陈 黎	明 娟	岳招军	金 帅	周朝晖
单 峰	房亚楼	孟祥华	施亚泽	顾 雨	顾玲玲	顾晓平	顾晓晖
倪丽斯	徐 干	徐爱银	徐海慧	徐培钦	高 磊	黄 哲	彭军君
童 芳	蔡韦星	裴立新	瞿亚楠				

江海晚报社
2023年3月4日