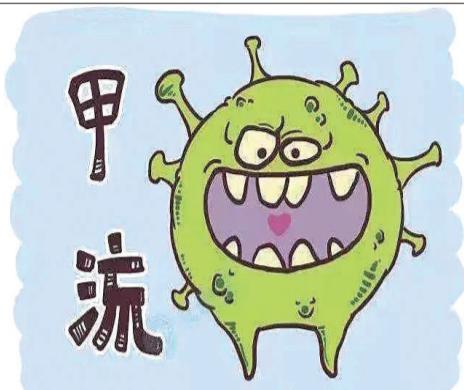


甲流、诺如结伴来袭

市区多家医院儿科接诊量激增

冬春交替季节是甲流、诺如等传染性疾病的高发季,近期市区多家医院儿科门诊“爆棚”。以市六院为例,自上周末开始,该院儿科门诊量急剧增加,与往常相比,门诊量增加了近3倍。为应对就诊高峰,医院迅速启动应急机制,延长儿科门诊时间、补充导诊人员,多举措缓解患儿就诊压力。



► 儿科开启“白+黑”模式

1日上午9点30分,南通六院门诊一楼儿科候诊区坐满了家长和患儿,不少孩子被家长抱在怀里,一些孩子的头上还贴着退烧贴,家长们时不时盯着叫号屏幕,希望能早点被叫到进入诊室。

“孩子凌晨两点突然发高热,烧到39.3度,喝了点美林后温度降了下来,过了几个小时又烧了起来,早上就连忙带他来医院了。”一名患儿妈妈告诉记者,最近孩子班上好几个小朋友都“中招”了,可能跟近期甲流暴发有关。

“最近一周门诊量一直居高不下,

翻了近3倍,中午都要到12点30分左右才能把患儿都看完,我们还有夜门诊,往常都是到晚上8点30分结束,现在都会相应延长时间。”南通六院儿科主任施娟说。

施娟介绍,近期就诊患儿八成以上是感染的甲型流感病毒,典型症状就是高热、咳嗽、鼻塞、流鼻涕、咽痛、肌肉酸痛、浑身没力气等,部分患儿还伴有胃肠道症状,如呕吐、腹泻等。“流感比普通感冒传播速度更快,流感症状通常为全身症状,发烧多为高烧,儿童一旦出现流感症状,需及时就医,尽早采取抗病毒治疗。”

► 除了甲流还有诺如病毒

这几天,在瑞慈儿童医院,就诊患儿同样出现了小高峰。南通瑞慈儿童医院儿内科副主任医师王剑介绍,目前该院门诊接诊的患儿中,因为发热、呕吐、腹泻来就诊的占到了八成。

“从上周开始,因为发热来院就诊的患儿开始多了起来,症状疑似流感的,我们会给患儿开具病原学检测,检测结果统计下来,超过60%的患儿是感染了甲流。”王剑表示,因感染甲流来院就诊的患儿以中小学生居多,部分家长反映自己孩子所在的班级有10多个孩子出现了发热的症状。“流感病毒传播能力较强,容易引发聚集性传播,5岁以下儿童免疫力相对较弱,最近这段时间要尽量避免前往人群密集场所。”

流感往往以高热为表现,重症患者可能出现肺炎、病毒性心肌炎、坏死

性脑病等并发症,那感染了甲流是否需要住院治疗呢?对此,王剑表示,大部分的患儿都是轻症,在门诊上就能解决问题,患儿发热一般不会超过3天,对症应用布洛芬等退热药物,居家观察护理即可。“如果超过3天,孩子依然高热持续不退,或者伴有剧烈咳嗽、呼吸急促、反应迟钝、嗜睡甚至惊厥等症状,就要及时就医了。”

王剑告诉记者,与甲流的学龄患儿感染较多的情况不同,感染诺如病毒的患者以婴幼儿居多。“诺如病毒感染没有疫苗,或者是特效药,诺如病毒感染是一种自限性疾病,家长们不必过于恐慌。”王剑提醒,如果孩子没有呕吐症状,可以少量多次服用口服补液盐,还可以吃一些益生菌,调整肠道菌群。如果大便的次数很多,以稀水便为主,可以口服蒙脱石散,保护胃肠道黏膜。

► 规范用药,谨遵医嘱

针对近期甲流相关药物奥司他韦遭抢购的现象,施娟表示,奥司他韦这类抗病毒药物属于处方药,应在医生的指导下使用,不宜自行服用。同时,施娟还建议,当前是流感的高发期,孩子尽量不要去人多的地方,外出佩戴好口罩,注意手部卫生,另外,还可以通过接种流感疫苗预防甲流。

“奥司他韦治疗流感确实有着明确的疗效,但最好在症状出现的48小时之内尽早服用。如果已经超过48小时,一般作用不大。”王剑表示,而对于大多数患儿来说,感染后即使不使用

奥司他韦这类抗病毒药物也能自愈。“俗话说,是药三分毒,药物存在不良反应的风险,不建议家长在孩子未确诊为流感病毒感染的情况下,自行购买奥司他韦给孩子服用。”本报通讯员黄冬雷 王丽君
本报记者冯启榕



看
防治
指南
扫
二
维
码

爱心善举 助力公益 市民巡访团向蓝天救援队捐赠物资

晚报讯 昨天上午,南通市民巡访团携手南通市鑫建物业管理有限公司,向南通蓝天救援队捐献应急救援包、救援专用工具等物资,助力救援公益事业。

南通市鑫建物业管理有限公司总经理秦斌是南通市民巡访团的一员。土耳其地震以来,他时刻关心奔赴救援一线的南通蓝天救援队。在得知这是一支民间的纯公益性质的救援队伍后,他萌发了向救援队捐赠物资的想法,并得到了巡访团成员的大力支持。商议之后,秦斌与好友山东金釜工具股份有限公司董事长高振辉取得

联系,希望以市民巡访团的名义从他的公司购买一批专业救援工具。了解到市民巡访团的用意后,高振辉主动提出免费提供救援物资,并自掏腰包支付物流费用。

“南通蓝天救援队的奉献精神难能可贵,体现了民间的真情大爱,此次参与国际救援,更是让人道主义精神在世界传播,是我们学习的榜样。”南通市民巡访团副团长张薇丽表示,希望此次捐赠能够助力救援队的公益事业,让他们的爱心善举惠及更多人。

见习记者范译



反恐防暴 警校联动

昨天下午,北城小学联合市公安局巡特警支队开展反恐防暴应急演练活动。民警现场演示了如何使用防暴器械,并对校园安保人员进行了现场反恐防暴知识讲解及应急技能培训。

记者高阳

公示

根据国家新闻出版署《新闻记者证管理办法》《关于开展2022年度新闻记者证核验工作的通知》要求,我单位江海晚报社已对持有新闻记者证人员的资格进行严格审核,现将我单位拟通过2022年度核验的新闻记者证人员名单进行公示,公示时间自2023年3月4日至3月13日。举报电话:0513-85118995、025-88802907。

拟通过核验新闻记者证名单(按姓氏笔画排序):

王政	王健	王翔	王全立	王金霞	王虹蔚	尤炼	毛玉冰
毛雨森	卢兆欣	叶国	冯启榕	朱从笑	朱晖斌	朱益辉	朱蓓宁
刘白皓	孙耀	孙志芳	纪春	严勇	严晓星	李彤	李波
李维	吴银华	汪晖	沈樑	宋捷	张亮	张红军	张晓丰
陆抒	陆钖	陈静	陈黎	明娴	岳招军	金帅	周朝晖
单峰	房亚楼	孟祥华	施亚泽	顾雨	顾玲玲	顾晓平	顾晓晖
倪丽斯	徐干	徐爱银	徐海慧	徐培钦	高磊	黄哲	彭军君
童芳	蔡韦星	裴立新	瞿亚楠				

江海晚报社

2023年3月4日