

甲型流感有何特点? 重点人群如何预防?

专家解答甲型流感防治热点问题

根据疾控部门流感监测,当前我国流感病毒活动水平有所增强,以甲型流感为主。甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?重点人群如何预防?甲流与新冠有可能叠加感染吗?针对公众关心的热点问题,国家卫生健康委近日组织权威专家北京大学第一医院感染疾病科主任王贵强、北京朝阳医院副院长童朝晖、北京儿童医院急诊科主任王荃做出解答。

热点一:甲型流感有何特点,要不要使用抗病毒药物?

王贵强介绍,甲型流感是由甲型流感病毒感染引起的急性呼吸道传染病,和普通感冒有所区别。一般流感症状比普通感冒更重,可导致持续发热、头痛、肌肉关节酸痛、上吐下泻、周身不适等表现,老年人和儿童容易出现胃肠道表现。流感危害性相对较大,严重的可导致肺炎,对老年人基础病有诱发加重的风险。

流感是自限性疾病,但在治疗方面有多种抗病毒药物。不是每个患者都需要使用抗病毒药物,建议在重症风险较高、症状较重的情况下早期使用。早期使用抗病毒药物能缩短病程、减轻症状、降低重症风险。

如何判断自己是否得了甲流?童朝晖表示,流感的发热体温往往较普通感冒更高,可能达到39摄氏度以上。假如发现自己出现了一些上呼吸道症状,建议可以先进行流感抗原筛查,然后再进行药物治疗。流感的病程较长,一般在3至5天,严重的可达5至7天,而普通感冒一般经历1至2天的流涕、咳嗽症状后很快就能好转。

热点二:重点人群如何预防,需要接种疫苗吗?

老年人和儿童是流感流行期间的脆弱人群。童朝晖表示,这两类重点人群做好流感预防要做到以下三点:首先,推荐婴幼儿、儿童和有基础疾病的老年人要在每年流行季节提前接种流感疫苗;其次,建议重点人群在流感流行期间减少外出,坚持戴口罩、勤通风、勤洗手;再者,幼托机构及学校是儿童青少年聚集场所,要特别注意对流感的预防,一旦班级里有小朋友发烧,建议在家充分休养,待完全康复后再上学。

儿童出现哪些症状可能是得了甲流,哪些情况需要家长重点关注?王荃介绍,儿童感染流感后绝大多数都是轻症,以呼吸道感染为主要表现。及时服用对症药物,多喝水、多休息,有利于儿童康复。在流感流行期,假如家中儿童发热时间超过三天或

出现体温40摄氏度以上超高热,又或是出现呼吸困难、脸色苍白、呕吐腹泻、尿量减少、神志不清等症状,都应第一时间就医。

王荃表示,重点人群在每年流感流行期来临前接种疫苗可以减少罹患流感的概率。对于6月龄以下的婴幼儿,因为无法接种流感疫苗,鼓励同住者和看护者都要积极接种流感疫苗。

热点三:得过甲流后会不会形成免疫期,甲流与新冠有可能叠加感染吗?

王贵强表示,甲流等病毒性传染病感染康复后,短时间内都会形成一定免疫屏障,有一定保护力。

有部分公众关心甲流与新冠是否会叠加感染。童朝晖介绍,甲流与新冠两者都属于呼吸道传染病,有叠加感染的可能性,但不必过于担心。只有在免疫功能低下,体内新冠病毒没有完全清除的情况下,才有一定合并感染的可能性。同时,根据已掌握的发热门诊监测数据,当前发热患者中以甲流占据绝对多数,比例较高。

童朝晖说,戴口罩、勤洗手、勤通风、保持社交距离、积极接种疫苗都是对呼吸道传染病行之有效的预防手段。面对呼吸道传染病,预防是最重要的,呼吁大家坚持做好个人防护和健康监测。

新华社记者顾天成 董瑞丰

国内

外国人来华政策今起调整

新华社北京电 为更好统筹疫情防控和经济社会发展需要,便利中外人员往来,国家移民管理局决定自2023年3月15日零时起调整签证及入境政策。

对来华外国人持2020年3月28日前签发且在有效期内签证的,准予入境。恢复海南入境免签、上海邮轮免签、港澳地区外国人组团入境广东免签、东盟旅游团入境广西桂林免签政策。 任沁沁

中国首台双源智能重卡下线

晚报综合消息 14日,在山西大同,中国首台双源智能重型卡车下线。当天,在中车大同电力机车公司(简称“中车大同公司”)电气化公路直流供电网试验线路上,一辆头顶“小辫”(受电弓)连着电网,边走边充电的智能重卡缓缓启动。从外表看,它就像一辆行驶在公路上的电力机车。双源智能重型卡车在填补国内技术空白的同时,也为系统解决公路节能降碳难题提供了新思路。 据中新网



消防产品辨真伪

3月14日,消防安全志愿者(左二)向市民介绍灭火器的种类。当日,上海长宁消防救援支队联合市场监管部门在辖区一家大型商场内,举行“3·15‘蓝朋友’给你支招”活动,为市民群众现场讲解消防产品真伪的辨别方法。 新华社发

国际



美国签名银行被关闭

3月13日,行人从美国纽约一家签名银行网点外走过。继美国硅谷银行关闭之后,美国财政部、美国联邦储备委员会和美国联邦储蓄保险公司3月12日发布联合声明宣布,总部位于纽约市的签名银行已被当地监管机构关闭。这是三天内美国监管机构宣布关闭的第二家银行。 新华社发

韩美启动大规模联合军演

新华社首尔电 韩美两国军队13日正式启动“自由之盾”联合军演,将持续至本月23日。其间,韩美两军将进行登陆训练等。

此次军演在韩国引发大规模抗议集会。11日下午,韩国多个民间团体在总统府前举行集会,参与集会的人员手举“中断军演、重启对话”“大规模军演无法带来和平”等横幅,从总统府前出发,一路步行至市中心。

美国仇恨犯罪一年激增近12%

晚报综合消息 美国联邦调查局(FBI)13日公布的修订数据显示,美国2021年仇恨犯罪比上一年增加了11.6%,少数族裔受害最深。

数据显示,2021年,美国仇恨犯罪从2020年的8120起增加到9065起,有12411人成为仇恨犯罪的受害者。 海外网

文体

杨紫琼获奥斯卡最佳女主角

晚报综合消息 当地时间3月12日,杨紫琼凭借《瞬息全宇宙》在第95届奥斯卡金像奖颁奖典礼荣获“最佳女主角”奖项,成为首位获此殊荣的华裔演员。电影中,杨紫琼用139分钟演绎出华裔母亲的无限可能,也讲述了海外华人面临的文化碰撞与社会困境。

香港动作片的“功夫女神”、与邦德并肩作战的“邦女郎”、多重宇宙的全能秀莲……杨紫琼用中国功夫击碎了针对亚裔的玻璃天花板。“这鼓励着海外华裔华人打破刻板印象,树立文化自信。”云南师范大学华侨华人研究所副所长夏玉清说,杨紫琼曾在联合国总部发表关于消除暴力冲突的演讲,也曾勇敢反对种族歧视现象,是华裔积极参与主流社会事务的榜样。 据中新网

拳手吕斌冲击金腰带

说起吕斌,大家可能还记得2016年里约奥运会拳击比赛中的争议判罚。在男子49公斤级比赛中,吕斌占据优势,裁判却意外举起了对方的手。之后,吕斌双膝跪地、亲吻拳台的一幕让无数中国拳迷心碎。2018年,吕斌选择更换赛道,成为一名职业拳手。目前的他正在积极备战,将于3月16日在自己的家乡浙江永康,与泰国拳手尤纳塔·甘萨争夺WBA(世界拳击协会)超蝇量级国际金腰带。 据新华社

闫晓楠将出战UFC288

据新华社北京电 UFC(终极格斗冠军赛)14日宣布,中国女子选手闫晓楠将于北京时间5月7日出战在美国举行的UFC288,对决前UFC草量级冠军杰西卡·安德拉德。

33岁的闫晓楠目前战绩为16胜3负1无结果,其中7次KO(击倒)对手获胜。安德拉德目前战绩为24胜10负,其中9次KO、8次降服获胜。