

七旬老人反复发热住院治疗 致病元凶竟是两只鹦鹉

经过市第三人民医院感染一科医护人员近半个月的精心治疗和护理,日前,71岁的蔡奶奶终于好转出院了。出院后,蔡奶奶和家人怀着感激之情特意来到该院发热待查门诊,当面感谢汪美华主任医护团队。

老人感染鹦鹉热反复发烧

前不久,蔡奶奶反复间断发热一月余,未予以足够重视,后因反复高热3天经急诊收住在市三院感染一科病房。蔡奶奶入院时,精神萎靡,体温高达40℃,呼吸急促,生命体征极不稳定,入院后胸部CT提示:左肺下叶炎症。鉴于患者外院曾经使用过多种抗生素效果不佳,考虑患者肺炎非常见病原体所致。

“我们需要找出导致肺炎的原因,开展精准治疗。”市三院感染科主任汪美华一刻不松懈地带领医护团队“抽丝剥茧”,对蔡奶奶的病情进行更深层次的探究。入院第二天进行纤支镜肺泡灌洗送检宏基因组二代测序,终于在老人入院后第三天锁定了致病“元凶”——鹦鹉热衣原体。病因明确后,汪美华主任及时为蔡奶奶实施了精准抗感染治疗。

蔡奶奶告诉医生,自己曾在1个月前,去花鸟市场买了两只鹦鹉,可没过几天,两只鹦鹉相继出现腹泻后死亡,蔡奶奶将其处理后,没多久就出现高热伴头晕、乏力等症状。经感染一科医护团队的精准治疗与

悉心护理,蔡奶奶很快度过险关,近日顺利出院。

鹦鹉热有哪些临床症状

汪美华介绍,鹦鹉热衣原体肺炎是感染鹦鹉热衣原体引起的社区获得性肺炎,简称“鹦鹉热”。鹦鹉热衣原体经肺吸入后,首先入血在肝脾单核巨噬细胞系统内繁殖,再由血行播散至全身器官,临床可表现为肺、肝、肾及中枢神经系统累及,或以肺部受累为主要表现。潜伏期为3天至数周不等,主要引起高热、寒战、头疼、肌肉酸痛、乏力、咳嗽、腹泻等,临床症状多种多样,不同患者疾病严重程度不一。

需要提醒的是,新冠和禽流感都是由病毒引起的,而鹦鹉热是由衣原体导致的。临床表现有时候比较相似,三种疾病都有一定的危险性,新冠和禽流感更容易传播,目前没有特别有效抗病毒药物。好在鹦鹉热的传染性并没有那么强,而衣原体是有特效杀病原体药物的。

如何治疗和预防鹦鹉热

“一般发生鹦鹉热衣原体肺炎,没有特殊表现,诊断困难;可以通过

流行病学史、血液、痰液及影像学等检查确诊。”汪美华表示,治疗鹦鹉热,可选用四环素、大环内酯、喹诺酮类抗生素治疗;多西环素为首选药物。大多数患者使用多西环素48小时后即可退热,喹诺酮类药物是重症肺炎常用药物或联合用药。鹦鹉热预后总体较好,有文献报道如果得到恰当治疗,病死率只有1%,但如果没有得到及时正确的治疗,病死率可以升至10%~20%。

汪美华提醒:大多数鸟类感染鹦鹉热是没有症状的,也有一些会出现精神差、厌食、羽毛竖起或凌乱、眼和鼻分泌物多、腹泻等症状,部分鸟类可快速死亡。所以,市民见到这样的禽类应尽快处理,目前没有预防鹦鹉热的疫苗,所以只能从切断传播途径和保护易感人群入手。由于鹦鹉热主要通过鸟类传播,所以避免接触鸟类是主要的预防方式。在接触鸟类的时候,严格戴口罩、勤洗手,不使用鸟类制品,不接触鸟类的羽毛等制品,做好鸟舍的消毒等。密切观察自身症状,如有发热、咳嗽、肌肉酸痛、乏力等症状,应立即就医。

本报通讯员 缪幼函

本报记者 冯启榕

崇川近期有多例鹦鹉热病例报告 疾控部门提醒养鸟爱好者等注意防范

晚报讯 近期,崇川区疾控中心接到多例鹦鹉热病例报告,患者出现咳嗽、发热、肺部感染,这些症状与新冠、流感极为相似。经过流行病学调查发现,这些患者都有过活禽以及鸟类粪便接触史,通过病原体检测后,发现元凶是鹦鹉热衣原体。

鹦鹉热又称鸟热、鸟疫,最初发现跟饲养鹦鹉有关,故名“鹦鹉热”。主要由鹦鹉热衣原体感染所引起,会在鸟、禽类之间传播和感染,体质稍差的市民接触带菌动物后,也会被感染。其传染源包括带菌或发病的鸟类或家禽、含菌的分泌物或排泄物所污染的环境、羽毛及尘埃,饲养的外观健康但排菌的鹦鹉、金丝雀等鸟类。海鸥、鸽子、金丝雀、相思鸟、红雀、苍鹭、鸡、鸭等190余种鸟类和家禽可传播此病。该病经呼吸道传播,吸入含有鹦鹉热衣原体的尘埃或气溶胶而引

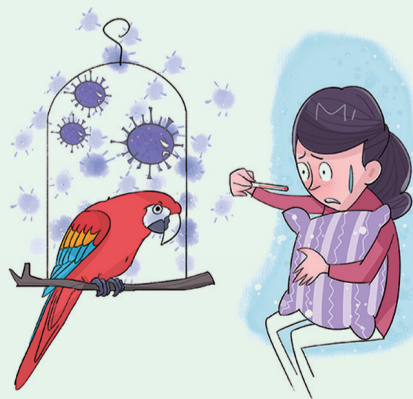
发感染;也可经皮肤、黏膜或消化道传播:接触带菌的分泌物、排泄物引起感染;人与人之间传播虽有报道,但较为罕见。

鹦鹉热衣原体浸入人体后,潜伏期7~15天,短者3天,最长者达45天。人体对鹦鹉热衣原体普遍易感;多发于与家禽和鸟类集市的经常接触者,或有关的职业人。鹦鹉热起病急,突然高热可达39℃~40℃,可伴有恶寒战栗;多数患者都有呼吸道症状,以干咳为主,肺炎及发生率高达85%~90%。

崇川疾控提醒:养鸟爱好者要注意保持养鸟环境卫生,每日清洗鸟笼,在清洁粪便时最好戴上口罩和手套,提倡应用“湿式作业”,清理前用水或消毒液湿润表面,以免致病微生物扩散到空气中,被吸入人体而感染;接触禽鸟或可能沾染其分泌排泄物的物品后,需用流水、肥皂彻底洗手;发现禽鸟有

可疑症状,请及时带它隔离与治疗;从事禽类售卖、宰杀等工作时应正确佩戴口罩,搞好环境卫生,避免接触感染;购买活禽时要保持距离,食用禽类时要彻底煮熟。若接触禽类后出现相应症状,应立即就医,并告知医生接触史。

记者 冯启榕



定期奉献“名医访谈、医疗活动、健康科普”等精彩视频

春季如何护肤

春暖花开,花粉、螨虫、粉尘等致敏原纷至沓来,皮肤问题更容易频发。25日上午,“春季健康肌肤”专题讲座在安利南通体验馆举行,南通市第一人民医院皮肤科主任医师范向华、中国商业联合会认证高级形象设计师戴诗佳分别以“护肤有道——春之篇”“越营养越丽龄”为主题精彩开讲。



扫一扫看相关视频

医周健闻

首批千名女职工 享受免费盆底筛查

晚报讯 28日上午,由中国康复技术转化及发展促进会主办,市卫健委、市总工会等联合协办的“关爱女性,盆底先行”南通市盆底分级诊疗试点建设及女职工盆底公益筛查项目正式启动。该项目首批免费筛查我市1000名年龄25岁~60岁生育后女性。

盆底功能障碍性疾病是女性常见的慢性疾病,好发于25岁以上的产后及中老年女性。据2006年流行病学调研数据统计,近30%的育后女性和50%的绝经后女性存在不同程度漏尿及盆底功能障碍,严重影响女性的正常生活、工作和社会活动。盆底功能障碍性疾病可通过筛查及早发现和治理。

“关爱女性,盆底先行”项目包括女职工盆底功能障碍性疾病的健康宣教、女职工盆底功能障碍性疾病的早期筛查、盆底功能障碍性疾病适宜技术培训、盆底分级诊疗示范样板建设等方面。该项目公益筛查时间为2023年3月29日至7月31日,具体由崇川区观音山街道社区卫生服务中心、南通疗遇门诊部负责对我市1000名年龄25岁~60岁生育后女性进行免费盆底筛查。

记者 冯启榕