

服侍老人10多年,年近七旬的袁健说不是苦差而是幸事—— 养母越长寿,我越有成就感

培育和践行
社会主义核心价值观

“来,换‘尿不湿’。”“吃饭了,当心烫。”“坐正,抱你上轮椅。”每天,家住启东市惠萍镇海鸿村6组的袁健总会准时完成上述“规定动作”,4年雷打不动。

袁健服侍的是舅妈亦是养母。她的孝顺在乡亲眼里分明胜过亲生女儿。自从94岁的养母10多年前逐渐失去了大小便感知,她就精心服侍,不曾离开。

在过去的近20年里,今年69岁的袁健经历了几多人生悲情,从父母双亡到养父、婆婆过世,从丈夫离去到自己一身病痛,虽失去颇多,却仍以拥有养母为幸。告别痛苦,她守护养母,纵然生活不易,脏臭相伴,也定要老人尽享亲情温暖。

3岁时,袁健离开父母及兄弟姐妹,过继给了舅舅家。舅妈年轻时跌伤脊椎,从此终生驼背且不能生育。换了新家,袁健成了掌上明珠。孩童时,她视爬上养母驼背为快乐,殊不知,为让爱女开心一刻,养母承受了多少痛苦。

女大当嫁,24岁,袁健出嫁,看到养母悄悄流泪,她征得丈夫同意,没过几天就回到养父母身边。随后数年,夫妇俩忙忙碌碌,生育的一儿一女离开襁褓就托付给了养母。老人背驼,无法怀抱,两幼童如同当年的母亲,在外婆驼背上度过了快乐童年。

时光荏苒,就在袁健夫妇庆幸孩子长大、双方老人安享晚年时,命运无情地跟她开起了玩笑。2005年前后,她的亲生父母、婆婆、养父先后离世,2011年,平日健壮的丈夫又突患重病撒手西去。几番波折,致使本就瘦弱且

患有原发性哮喘病的袁健病情发作。

袁健躺倒,最愁苦驼背养母。彼时,老人已开始出现大小便失禁症状,想到日后生活,不禁长吁短叹。养母悲伤,唤醒袁健,“姆妈,不怕,有丫头在,就有您的好日子过。”

走出医院,袁健坚强起来。儿女婚后安家南京,不放心养母独自照料外婆。2013年,经不住儿女请求,难除病根的袁健喘着粗气带养母来到南京。6年里,她每天领着一身整洁的驼背养母散步,小区居民见了无不夸赞。

一张“尿不湿”“兜”不住老去的养母。4年前,养母突然跌倒,“粉碎性骨折,无手术价值。”手握医嘱,袁健无奈领她回老宅。“我是母亲的唯一,守护义不容辞。”从此,袁健天天为养母洗衣擦身、端屎倒尿,还三天两头地把老人抱上轮椅晒太阳、走邻居。

养母喜食青菜、鸡蛋,闲不住的袁健空余时间又养了鸡、种了菜。太阳下,娘俩借助轮椅宅边散步,背景满地青绿,纵然辛劳,却乐在其中。然好景不长,2019年,本就体弱的袁健身体不适,一查,竟然患上了甲状腺肿瘤,儿女闻讯后赶回,一边紧急送母亲手术,一边替代照料外婆。

大病过后,袁健最牵挂的还是养母。30天后,袁健成功手术,基本康复,便赶紧出院。很快,她再次回绝亲友“送老人进托老院”的提议,只想陪伴守护她的养母。

孝敬养母,袁健既视之为老人,又将其当“孩子”。“哄着老人开心每一天,她越长寿,我越有成就感。”有此心态,袁健与娘为伴,所谓脏臭、辛劳、病痛,统统都被视作了浮云。这不,袁健用轮椅推养母散步,看着笔者拍照,老人唠叨:“丫头最好,最宝贝姆妈!”

本报通讯员姜斌 施莹莹

讲述张謇故事 传承优良家风

南通博物苑中小学生学习校外研学实践活动走进市一中

晚报讯 29日下午,南通博物苑中小学生学习校外研学实践活动“印象·中国近代第一城”首期走进南通市第一初级中学,由该苑社会服务部讲解组组长陆苒苒为初一年级学生带来《家风绵延》主题课程,讲述张謇先生勤俭务实、独立自主的优良家风。

“家风是什么?”“张謇先生晚年自号‘啬翁’,有什么含义?”“张謇先生又是如何言传身教,传承优良家风的?”讲座中,陆苒苒从学生们所熟知的《示儿》《冬夜读书示子聿》等古诗词引入,用深入浅出的语言和形象幽默的配图解读了张謇先生的爱国情怀、诚信品格、社会责任等优良品质。

据了解,此次活动是市一中落实立德树人根本任务的有效途径,丰富了学校的育人手段。“学生们近距离了解了张氏家诫,领悟了其中的深刻含义,从家训家教的光芒中汲取力量,树立做新时代‘德才兼备’好少年的理想信念。”该校学生处副主任金畅表示,

从张謇质朴、真诚而实用的家训、家风中挖掘做人做事的道理,对培育文明校风、淳朴学风,焕发校园文明新气象也起到了重要作用。

“作为国家级中小学生学习校外研学基地,我们为青少年量身定制了一批常态化的品牌社教活动。根据不同年龄段孩子的特点,推出‘四季博物馆——走进南通博物苑’‘状元府邸话魁星’‘经纬天地——棉纺织艺术工坊’‘印象·南通非遗’‘印象·中国近代第一城’等8个主题系列活动,包括自然科普类、人文历史类、动手操作类等不同类别,助力提升青少年综合素质。”南通博物苑社会服务部周燕介绍,该苑校外研学基地专用教室将于今年五月份对外开放,把学生课堂搬进博物馆,吸引更多青少年走进博物馆、爱上博物馆、融入博物馆,为增强学生“四个自信”作出博物馆应有的贡献。

记者高阳



春意闹

29日,市民在桃红柳绿的濠河岸边散步,享受春日美景。通讯员李斌

南通市主城区100平方公里河道水质周报(2023.3.25)

南通市水利局发布

序号	监测断面	主要污染物			溶解氧(mg/L)	透明度(cm)	氧化还原电位(mV)
		高锰酸盐指数(mg/L)	氨氮(mg/L)	总磷(mg/L)			
1	通扬运河(钟秀路)	2.6	0.329	0.08	7.80	56	131
2	前进河(钟秀路)	2.4	0.429	0.09	6.90	水流湍急	125
3	郭里头河(钟秀路)	2.6	0.453	0.06	7.20	57	138
4	八窑河(濠南路桥)	2.8	0.576	0.10	6.50	56	125
5	城山河(虹桥路南)	2.4	0.441	0.08	7.20	水流湍急	135
6	桐江河(方大花苑)	2.4	0.665	0.12	6.90	55	129
7	任港河(水行桥)	2.8	0.788	0.13	6.80	52	117
8	濠河(北濠桥)	3.3	0.868	0.13	7.20	55	126
9	濠河(长桥)	3.5	1.440	0.19	6.60	52	134
10	濠河(体育公园)	2.7	0.959	0.13	7.00	58	140
11	金通河(钟秀路南)	2.2	0.341	0.09	7.40	52	142
12	胜利河(胜利河闸前)	2.2	0.459	0.09	6.30	54	135
13	通甲河(龙王桥东)	2.6	1.110	0.15	7.20	50	138
14	通甲河(通京大道)	3.6	1.450	0.23	5.10	52	92
15	学田河(青年路)	3.2	1.340	0.18	5.50	51	101
16	海港引河(海港北闸南)	2.4	0.359	0.08	7.20	58	125
17	南川河(工农路)	3.0	0.835	0.17	6.50	54	118
18	城山河(红星路)	2.8	1.480	0.16	6.00	56	133
19	西山河(洪江路)	2.8	0.776	0.14	6.70	55	128
20	姚港河(虹桥路)	2.5	0.759	0.12	6.50	55	121
21	倪虹河(虹桥路)	4.2	0.985	0.14	6.20	52	128
22	工农河(新建路)	4.3	1.460	0.15	5.20	54	78
23	红星二河(红星二河闸西侧)	2.7	0.741	0.12	6.90	58	115
24	运料河(钟秀路)	2.7	0.412	0.09	6.40	57	126
25	跃进河(濠北路)	2.6	0.541	0.11	7.10	56	138
26	曹公祠一河(城山路西)	3.1	0.565	0.10	7.60	56	139
27	临江河(崇川路南)	2.6	0.971	0.14	6.60	55	124
28	拱园河(工农南路)	3.3	0.641	0.13	7.70	水流湍急	141
29	马鞍山河(玉带河交界处)	2.4	0.200	0.07	7.30	52	130
30	永红横河(工农南路西)	3.3	0.447	0.10	6.60	57	121
31	裤子港河(工农南路南)	3.1	0.788	0.12	6.70	水流湍急	128
32	南剑界河(园林路东)	2.7	0.435	0.09	7.60	58	123
33	南郊中心河(园林路东)	2.9	0.918	0.14	7.40	55	117
34	裤子港河(崇川路北)	3.0	0.965	0.13	6.60	52	138
35	园林河(世纪大道南)	3.4	0.759	0.11	6.70	54	140
36	中沙横河	2.8	0.900	0.13	7.20	52	125
37	老营横河(三八河交界处)	4.0	0.991	0.08	7.70	58	128
38	三圩横河	2.8	0.782	0.12	6.70	53	137
39	营房头竖河(居康路南)	7.9	0.553	0.12	6.00	52	118
40	五圩横河	2.8	0.647	0.11	7.10	54	125
41	中心竖河(横五河北)	3.2	0.914	0.23	5.30	51	98
42	营船港(青年东路)	2.4	0.753	0.13	6.60	55	125
43	紫琅湖南端(源兴路)	2.8	0.671	0.10	7.20	58	117
44	福三界河(崇文路西侧桥)	4.0	1.280	0.16	7.50	55	125
45	任港河(长江路任港桥)	2.3	0.612	0.09	7.60	59	136
46	兴石河(钟秀路北)	2.2	0.400	0.09	7.40	60	143
47	青龙横河(盘香路)	2.3	0.482	0.10	6.70	54	125
48	胜利河(人民路北)	2.2	0.782	0.11	7.30	50	117
49	通甲河(盘香路)	2.6	0.985	0.14	6.60	56	140
50	通甲河(先锋闸西)	2.4	0.744	0.10	6.50	55	125
51	紫琅湖(朝阳路东)	2.6	0.709	0.12	7.40	56	134
52	界港河(山港横河北)	2.4	1.140	0.14	6.20	52	126
53	铺港河(通沪大道北)	2.8	0.706	0.10	7.40	52	130
54	八一横河(盘香路)	2.8	1.280	0.16	6.80	55	130
55	海洪横河(东快速路西)	2.4	0.985	0.09	7.20	52	127

水质类别	I类				II类				III类				IV类				V类			
	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个	个
	0	0	0	0	52	13	21	7	2	33	32	4	1	9	2	0	0	0	0	0
平均:54																				
平均:126																				

主城区55个水质监测断面,44个断面为III类水或优于III类水标准,11个断面为IV类水标准。
数据来源:南通市生态环境局