

# 普查眼轴长短+视力训练仪+多点离焦眼镜=“好的视力” 谁在“打”孩子眼睛的主意

近期,去眼科医院就诊、配眼镜的孩子比以往多了不少,甚至还有幼儿园的小宝宝。记者发现,在眼科检查中不同的医院说法不一,推荐的预防近视方法也不尽相同,再加上网上各种护眼“小妙招”,使得焦虑不已的家长们越发无所适从。

## 现象1 近视防控先花16800

霍女士近日领着6岁的儿子来到家门口的一家眼科诊所做检查。在工作人员推荐下,她花198元做了一个检查套餐,包括专业近视风险评估、光学生物测量等项目,可以检查孩子的视力、眼轴状况、远视储备情况。

“孩子的眼轴长了,远视储备不太够,得特别注意了。”医生说。不仅如此,医生还称孩子的眼睛调节功能也出现问题,需要使用一些方法或者仪器进行训练,否则孩子的眼睛会受到影响,比如容易疲劳影

响到注意力,看书时容易看串行看错内容,甚至做计算题看错加减号。

医生说,从孩子的检查情况来看,眼轴数据不算好,角膜曲率指标也不太好,这两点都是决定近视与否的关键因素,另外还特别推荐了一款远像光屏视力训练仪,称该仪器能让孩子放松用眼,起到有效的近视防控作用,不过售价高达16800元。

霍女士不安之余又带着儿子去了一家眼科专科医院,虽然这次检查的眼轴数据和上次的非常接近,但医生的说法却

不太一样。这位医生说,孩子的眼轴增长是在自然生长的范围内,视力也是正常的。当霍女士询问眼轴长度超过均值是否有问题时,这位医生解释说,均值只是一个参考值,没必要过度纠结数值,因为每个孩子的情况都不一样,最重要的是帮助孩子养成良好的用眼习惯和卫生。在霍女士追问孩子是不是要近视时,医生也表示否定,答复平时注意防控即可。另外,针对之前那个诊所查出的眼睛调节功能问题,这位医生也说并没有发现异常。

## 现象2 价格不菲的小眼镜

刘女士的儿子今年上小学二年级,她也为孩子的眼睛操碎了心,“发现孩子的眼睛先天弱视,还有散光问题。”

上个月,刘女士带孩子去了一家青少年近视防控中心检查,在查完眼轴后,医生说眼轴的数据已经不太乐观了,到了这个年龄要注意防控,否则很快就会发展成近视。“等孩子的散光治疗好,将来有可能彻底摘下眼镜,所以无论如

何要把近视防控做好。”医生的话戳中了刘女士的心,她下决心一定要帮助孩子做好近视防控。

结合孩子的视力问题,医生推荐配一款多点离焦眼镜,近距离用眼时可以戴上,坚持下来就能有效控制眼轴增长,延缓近视。第一次听说这款眼镜,刘女士不太放心,打听了一圈后,发现身边有不少家长给孩子配了,但绝大多数都是孩

子的眼睛已经近视了。

这款多点离焦眼镜价格不菲,一套配下来得4000元左右。刘女士去了不少医院,发现每家医院都有一套自己的特效产品,医生都说有针对作用,但到底哪个能起作用谁也不给打包票,“家长又不能不花这个钱,万一真有用呢,不能耽误孩子。”最终,刘女士还是咬牙给孩子配了这款眼镜。

## 现象3 观点相互“打架”,无所适从

“户外活动时间不够,就去阳光下晒眼皮,可以弥补不足”“阳光下干什么都好,看书都对眼睛好”“室内再亮也不如室外,在室内待久了没有近距离用眼也可能近视”……随着近视逐渐低龄化,家长们从四面八方获取到了诸多关于近视防控的信息,但这些信息鱼龙混杂、真假难

辨,有些观点甚至相互“打架”,这让家长们一头雾水,不知如何是好。

关于“晒眼皮”和“去阳光下看书”的说法,北京同仁医院验光配镜专业事务部主任吴敏告诉记者,所谓晒眼皮和在没有任何遮挡的阳光下看书,会刺激眼睛,对眼睛不好;如果换成在树荫或者遮阳棚

下,光线不斑驳也不刺眼就没太大关系;但如果黄昏在室外看书,还不如进屋开灯看书。“其实这些问题都是相对的,户外自然光可能比在室内强些,但要在户外看书,那肯定又不如在户外散步,再进一步说,在户外运动更好,这样才能产生更多的多巴胺,起到更多的保护作用。”



CFP供图

### 追问

## 近视防控产品真有效吗?

市面上现在流行的全光谱灯、护眼灯等近视防控设备,究竟有用还是另有所图?

同仁医院验光配镜专业事务部主任吴敏说,对于护眼灯的近视防控效果,目前没有更多的临床试验结果,一般来说环境灯光要明亮均匀,但并不是越亮越好,简单的说,就是光线不能刺眼,不仅要明亮而且要柔和才行,否则眼睛会难受,甚至出现流泪的反应。

从医学的角度来讲,某种方式个别案例使用有效并不能说明问题,专业医生推荐的做法,都经过了严格的临床研究试验,或是观察较长时间而得出结论,且相对

风险较小。

现在市面上还流行一种近视治疗仪器——哺光仪,相当于一个电子眼罩,用重复低强度的红光照射辅助近视治疗。这种治疗仪器,因长期的安全性尚存争议,需要谨慎对待,如果家长一定要尝试,建议在权威且严密的眼底监测下进行。

至于哪种或者哪几种近视防控方法有效,因为孩子的个体差异很大,所以都是概率。但对个体而言,近视防控不是一锤子买卖,需要定期观察,并根据情况及时调整或者更换,让孩子在发育和防控过程中随时保持正轨。 据《北京晚报》

## 更俗剧院

动画《铃芽之旅》  
动画《超级马力欧兄弟大电影》  
成龙、刘浩存主演《龙马精神》  
大黄、冯小刚主演《忠犬八公》  
4月21日 19:30——黄梅戏《红楼梦》  
4月22日 19:30——黄梅戏《女驸马》  
5月21日 19:30——浪漫520沉浸式烛光音乐会

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668

## 体彩情报站

南通体彩热线电话:83512819、81027380

## 体彩7位数3000万派奖 2元投注最高可中1000万

江苏体彩开展的7位数3000万派奖活动目前正在火热进行中,3月9日开奖的7位数第23033期,特等奖累计派奖金额700万元,2元投注最高可中1000万元。

本次7位数3000万派奖活动对7位数特等奖和四、五等奖分别进行派奖。其中,特等奖派奖奖金总额2000万元,派奖首期注入500万元,之后每期注入50万元。派奖期间,符合参与条件且中得特等奖的彩票,同时中得派奖奖金,派奖奖金按特等奖中奖注数均分,每注特等奖派奖奖金不超过当期特等奖基本奖金。四、五等奖派奖

奖金总额1000万元,派奖期间,符合参与条件且中得四、五等奖的彩票,同时中得派奖奖金,四、五等奖单注派奖奖金分别为10元和3元,派奖后四、五等奖奖金由原来的20元和5元分别提高至30元和8元。

3月9日下午两点,7位数迎来第23033期开奖,目前特等奖累计派奖金额700万元,届时2元投注最高可中1000万元。派奖活动参与方式非常简单,单张购彩金额10元及以上的7位数彩票即可参与活动;多期票按期参加,每期投注均须满10元。感兴趣的朋友可以到身边的体彩网点参与。

公益体彩 乐善人生

## 福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

## “百发百中”头奖20万喜降通城

近日,福彩刮刮乐大奖在通城遍地开花,四月刚刚开启,“百发百中”就承接了这份美好,给南通彩民送来20万幸运头奖。幸运奖票来自南通启东市32060889福彩投注站。

据中奖彩民樊女士透露,最近她经常刷到其他彩民的中奖视频,心中好生羡慕,于是便萌生了玩刮刮乐的想法,就这样开始了与刮刮乐的缘分。4月5日当天,放假在家的樊女士研究了一下自己的星座运势,感觉还不错,就想趁着这份运势去买些刮刮乐玩玩。到彩票店后,她一眼看中了面值5元的“百发

百中”,销售员告诉她这个玩法店里就剩最后一本了,于是樊女士毫不犹豫地将其“包围”带回了家。

回到家后,樊女士迫不及待地刮了起来,在刮到中间一张时,出现了中奖数字5和中奖图幅“200000”。这下可把樊女士愣住了,在确认中奖后,樊女士心里乐开了花,马上将这激动人心的好消息分享给家人。

樊女士表示,她打算继续尝试其他玩法的刮刮乐,量力而行,为公益献一份爱心,为生活添一份乐趣!

福彩双色球 2元可中1000万