

花季少女重获“直立人生”

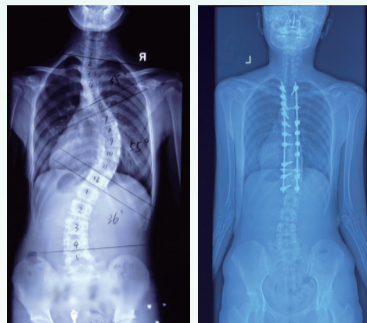
14岁女孩特发性脊柱侧弯,医生手术帮她挺直脊梁

“多亏了通大附院医生的精湛医术,我女儿终于能直立行走了,我心里的一块石头可算是落地了!”10日,患者小丽的妈妈开心地告诉记者。

原来,14岁的小丽正处在青春期,妈妈发现女儿背部隆起不对称已经有一年多,起初并未在意,最近发现两侧肩胛骨不对称逐渐加重而且弯腰时特别明显,妈妈带着小丽来到南通大学附属医院脊柱矫形专家管俊杰的门诊。

“小姑娘患的是特发性脊柱侧弯,X线片显示她的脊柱已成S形,胸弯达到55°,腰弯达到36°。”管俊杰通过详细的体格检查以及摄片诊断后告诉家长。他表示,由于小丽的情况已经错过了保守治疗进行矫正的时机,如不及时手术矫正,侧弯会逐渐加重,从而引起躯干倾斜和双肩不等高,甚至影响心肺功能。

在给小丽动手术前,脊柱外科矫形团队对她的手术方案及相关风险进行讨论,最终确定采用“脊柱后路截骨矫形植骨融合内固定”的手术方式,简而言之就是通过弯曲的脊柱上置入两排钛合



术前影像图 术后影像图

金螺钉再以两枚连接棒来协同矫正,使得侧弯的脊柱恢复至正常生理曲度。

“对于这个侧弯矫形手术,目前我们团队的技术已经非常成熟,国际上对于这个疾病的分型和手术策略也已经达成共识。”管俊杰说,通常患者手术一周就可以下地行走,术后一个月康复顺利的话就可以去上学,半年后就可以参加体育锻炼了。

据管俊杰介绍,正常情况下人的脊柱每个椎节的排列从背后看是直的,而脊柱侧弯患者的脊柱通常是向左或向右弯曲至呈现“C”形或“S”形,弯腰时候会出现一侧

隆起不对称,并伴有双肩不等高或者身体倾斜。

特发性脊柱侧弯是脊柱侧弯中最常见的一个类型,发病率为1.5%~3%,一般好发于青春期的孩子(其中女孩为多,男女比例约为1:8)。发病原因还不清楚,因此,国际上定义为特发性,目前考虑可能和遗传因素、生长发育不平衡、激素代谢障碍等有关。脊柱侧弯严重影响青少年的身心健康,且畸形随着生长发育而逐渐加重,若不早期干预,将对患者外观和功能产生严重的影响。对此,脊柱外科副主任陈晓庆特别提醒,特发性脊柱侧弯开始时无自觉症状,家长们一旦发现孩子双肩不等高、背部隆起不对称或骨盆倾斜等情况,就应怀疑脊柱侧弯,及时到医院就诊。

据悉,目前通大附院脊柱外科开设脊柱矫形专病门诊,并已成功实施各类脊柱侧弯手术近百例,是南通市目前唯一独立开展脊柱侧弯手术治疗的团队。团队致力于通过成熟的技术让广大患者恢复一个挺直的脊梁,重获美丽人生。

本报记者李波
本报通讯员陈静

21岁小伙打球时膝关节二次受伤

运动医学专家巧施妙手,让他重燃篮球梦

天气转暖,通城的各大篮球场上又热闹了起来,运球、传球、扣篮的身影很飒。然而,在对抗运动中,稍不注意就容易受伤。最近,21岁小伙小高就因为打篮球时膝关节受伤,差点不能重返球场。

打篮球二次受伤病情加重

小高是一名铁杆篮球迷,4年前,因打篮球摔倒,导致右膝关节前交叉韧带轻度损伤。“当时觉得自己年轻,所以并未选择手术治疗。”短暂休息之后,小高还时常出现在球场上,不过,他明显感觉受伤之后膝关节没那么灵活了。

一周前,小高又出现在了球场。“可能我在上场前没有充分热身,加上对抗激烈,面对防守突然转身,结果膝关节‘啪’的一声,就直接站不住了,随即感觉关节疼痛肿胀,当时心想完了,可能这辈子再也打不了篮球了。”小高回忆道。

随后,小高通过南通市第六人民医院微信公众号了解到每周日有上海骨科运动医学专家坐诊。他第一时间预约了陈疾忤教授的门诊,检查发现右膝关节前交叉韧

带断裂、右膝半月板撕裂,对比先前的核磁检查结果,膝关节损伤更加严重了。

微创手术助小伙快速康复

考虑到小高热爱打篮球,为最大限度恢复其运动功能,陈疾忤教授决定在关节镜下为其进行“前交叉韧带双束重建+半月板缝合”手术。“双束重建完美地复制了前交叉韧带的解剖结构,能更好地恢复前交叉韧带的生理功能,适应日后运动过程中的突然转身和变向。”陈疾忤教授说。

4月9日,经过周密的术前准备,陈疾忤教授团队在小高的右膝关节两侧开了两个不到1厘米的小口,通过关节镜观察发现,小高的前交叉韧带已经完全断裂,半月形的内侧半月板从前到后撕开了一道口子。陈疾忤教授为小高缝合了撕裂的半月板,并用自体肌腱重建前交叉韧带,不到1个小时,手术顺利完成。术后第2天,小高在医生的指导下,可以佩戴支具下

床行走,后期经过系统的功能康复锻炼,可逐渐恢复膝关节功能,回归正常工作、生活,甚至重返球场。

运动中急性损伤不容忽视

陈疾忤教授表示,前交叉韧带损伤是膝关节损伤最常见的类型之一,其损伤往往与运动密切相关。交叉韧带、半月板、侧副韧带是维持膝关节稳定的重要结构,一旦损伤,较难自行愈合。如果保守治疗3个月效果不佳,影响正常工作生活,在无严重的基础疾病的前提下,都应积极采取手术治疗,手术方式首选关节镜下治疗。相较于传统手术方式,关节镜不仅创伤小、恢复快、安全性高、操作精准,而且在术中可同时处理关节内其他合并伤,达到快速功能康复的目的。

最后,陈疾忤教授提醒市民朋友,发生运动损伤后切不可大意。一旦怀疑韧带损伤,必须马上停止运动,并第一时间到医院就诊,避免继续运动引起二次损伤,加重伤情。

本报通讯员严炜
本报记者冯启榕

诊室传真

102岁老人 不慎摔伤致骨折 微创手术助其康复

“老人这么大年纪了,手术能够成功,全靠医生精准判断和精巧手术,我们全家悬着的一颗心总算放下了。”近日,启东市人民医院麻醉科、骨科同时收到了两面写有“尊老敬老、真心为老,医德医术、皆为一流”的锦旗,此为102岁患者陆老太家属为表谢意特地送上的。

3月31日,家住启东市惠萍镇102岁的陆老太在家不慎摔伤,造成了左股骨粗隆间骨折。一家人赶忙把老人送到了启东市人民医院就诊。“如果不采取手术治疗,陆奶奶只能长期躺在床上,并且很容易发生脑梗死、严重肺炎、褥疮等并发症。”骨科主任医师汤伯仁表示。

“我妈妈102岁了,吃不吃得消手术啊?”陆老太的子女不禁为这个“风险极高手术”而担心。“老年人这个部位的骨折称为‘人生最后一次骨折’。接受手术治疗的话,一年内的死亡率仅为10%左右,远低于保守治疗。但是,手术的风险和并发症是我们面对的。”汤伯仁解释说。陆老太育有五个儿子四个女儿,最终大家一致决定,相信医生,选择手术。

得到家属的同意后,启东市人民医院麻醉科和骨科团队的医护人员立即开始商讨治疗方案。汤伯仁带领骨科治疗团队为陆奶奶实施微创手术——股骨粗隆间骨折闭合复位内固定术,用时45分钟,顺利完成手术。

术后第二天,陆奶奶生命体征平稳,回答问题也思维清晰,汤主任欣慰地说:“这几年,老人骨折后为了拥有更好的生命质量,都选择手术治疗,这次挑战102岁高龄,是有了家属的信任,我们才战胜了不可能。”

李波 龚海燕

古稀老人 流脓鼻涕十余年 病因是鼻腔藏异物

古稀之年的严奶奶出门总要带着一包纸巾来擤脓鼻涕,这种情况持续了十余年。最近,老人的症状越来越严重,在家人的劝说下,她终于来到市第一人民医院耳鼻喉科就诊。一查发现老人的鼻腔里有异物,且“藏”在里面十余年了。

接诊医生介绍,手术当天,医护人员从严奶奶的鼻腔里取出了几团黑乎乎、硬邦邦的异物,形状类似核桃仁。医生推测,严奶奶吃的食物呛到鼻腔里,异物刺激鼻腔,出现炎症,发展成了鼻窦炎,因此,十余年来总是流脓涕。

专家介绍,鼻窦炎是鼻窦黏膜的炎症性疾病,多与鼻炎同时存在,按照症状体征的发生和持续时间分为急性鼻窦炎和慢性鼻窦炎。像严奶奶这样的慢性鼻窦炎,病程一般持续超过12周,传统的观点认为感染、变态反应、鼻腔鼻窦解剖学异常是三大主要致病因素。

市一院耳鼻喉科提醒:鼻窦炎的主要症状有鼻塞、黏脓性鼻涕、嗅觉减退或障碍、头痛或头面部有闷胀沉重感、闭塞性鼻音、睡眠打鼾。如果市民同时出现上述症状中的两种及以上,就要考虑是否患有鼻窦炎。

本报记者冯启榕
本报通讯员林丽玮 金加欣

