

市疾控中心发布我市最新癌情

三类癌症发病趋势有所上升

晚报讯 15日~21日是第29个全国肿瘤防治宣传周,主题是“癌症防治 全面行动——全人群 全周期 全社会”。昨天下午,市疾控中心召开媒体通气会,对外发布我市癌症动态监测及发病的相关情况,呼吁广大市民科学防癌。

市疾控中心健康教育与慢性非传染性疾病防制科副科长、副主任医师徐红介绍,受老龄化因素的影响,我市新发癌症病例比前几年略有增加,但死亡率呈下降趋势。据了解,2022年我市发病前6位癌症依次为肺癌、女性乳腺癌、结直肠癌、前列腺癌、胃癌、肝癌,而2022年我市死亡前6位癌症依次为肺癌、肝癌、食管癌、胃癌、结直肠癌、胰腺癌。徐红分析,发病趋势上升较明显的癌种主要有结直肠癌、前列腺癌和甲状腺癌,发病趋势下降较明显的癌种主要有肝癌、食管癌和宫颈癌;主要癌种的死亡顺位较平稳,无明显变化。

从2013年起,我市就开展了城市

癌症筛查项目,已经连续10年在城市地区开展了肺癌、肝癌、上消化道癌、结直肠癌和乳腺癌的筛查工作。迄今为止,已对市辖区16万余名城市居民进行了危险因素调查和患癌风险评估,并对其中近3万人次高危人群进行了临床筛查,共发现癌症患者近百例,发现癌前病变或疑似病例近千例,为有效治疗赢得了时机。

那么,如何防止癌症的发生?徐红介绍,做好“一级预防”,就是积极控制危险因素。除年龄外,不良生活方式会造成癌症发病率不断上升,吸烟、饮酒、肥胖、缺少运动、不合理膳食习惯、精神压力、心理紧张等都是癌症发生的危险因素,同时,癌症的发生也与一些慢性感染密切相关,如幽门螺杆菌、人乳头瘤病毒、肝炎病毒、EB病毒等,她提醒,市民可以通过保持个人卫生和健康生活方式、接种疫苗(如肝炎病毒疫苗、人乳头状病毒疫苗等)避免感染相关的细菌和病毒。

记者冯启榕

五一假期火车票今日开抢

南通出发的小伙伴“锁定”17时

晚报讯 五一火车票,今天开售啦!一定记得订好闹钟抢票。今天,旅客就可通过铁路12306网站或铁路12306App购买五一假期首日(4月29日)火车票,5月3日火车票将于4月19日开售。

记者从南通火车站了解到,南通站、南通西站的车票将于今天17时准时开售。“也就是说,15日下午5时购买4月29日的火车票,以此类推。”南通火车站相关负责人介绍。五一假期,南通出发高铁直达的城市都比较热门,特别是北京、西安、青岛、南京、扬州等旅游城市方向的车票更为火爆,有出行计划的市民一定要提前准备。

“没想到会为了买火车票操碎心。”市民严小姐计划“五一”期间去浙江台州,打算购买4月29日南通直达台州的车票。严小姐说,为了确保能抢到票,她定了两个闹钟来抢票。具体如何查询起售时间?车站工作人员

解释,旅客打开铁路12306App后,在首页点击“我的”进入页面后点击“起售时间”,输入需查询的车站和日期,点击“查询”即可。第一时间没抢到票怎么办?可以使用铁路部门官方认证的“捡漏神器”——候补购票功能。

为应对即将到来的客流高峰,南通站、南通西站组织休班人员帮班,引导旅客使用自动售票机购票,并为重点旅客提供免费服务。其次,增开售票窗口,车站合理优化旅客进站通道,防止拥堵发生等。

铁路部门提醒广大旅客,铁路车票预售期为15天。具体列车开行情况请以车站公告和中国铁路客户服务中心12306网站公告为准;假期旅客出行集中,暂时没有买到所需车票的旅客可使用候补购票服务;乘车当天适当提前出门,为市内交通、进站安检等留足时间;南通市区有两个火车站,分别是南通站和南通西站,距离相隔较远,出行旅客务必要认清站名,勿因跑错乘车站而耽误行程。 记者彭军君 通讯员谢文广

忘带身份证也能办公积金业务

扫描“苏服码”,便民服务再升级

晚报讯 “早上急匆匆出门,忘记带身份证,本以为白跑一趟,没想到手机亮码就能办事,太方便了!”日前,来市政务中心公积金窗口办事的王亮感慨地说。

记者从公积金中心了解到,王亮所说的“码”,指的是“苏服码”,公积金业务系统通过扫描个人“苏服码”,就可以在线获取本人身份证等电子证照。据公积金中心相关负责同志介绍,办事群众可以下载“苏服办”App,注册登录后,在首页上方点击“苏服码”,即可显示出“苏服码”的二

维码图标。

目前,公积金中心的服务窗口配备了“苏服码”扫码枪,群众只需“亮码”,工作人员即可为其办理相关业务,并直接通过获取证照调用证照库,不仅方便了办事群众、减少材料提交,也减轻了窗口工作人员的压力。

公积金中心贯彻落实南通营商环境优化提升相关要求,第一时间做好电子证照共享应用工作,年初试运行,3月份已在各公积金窗口正式应用于提取、单位开户等业务,受到办事群众欢迎。

记者蒋娇娇 通讯员徐骏峰

下周最高30℃,夏之初体验上线

今天午后到夜里局部有阵雨或雷雨

“小俞聊天气”

晚报讯 随着西南暖湿气流的增强,昨天通城上空云系增多,所以天空看起来有些“雾蒙蒙”的,最高温度也是一路攀升,回升到了23.7℃。接下来的几天,升温是天气舞台的关键词。

从最新气象资料来看,今天我市依然维持云系较多的天气格局,弱冷空气来访再加上前期地面基础气温较高,午后到夜里局部地区会有阵雨或雷雨,雷雨时可能还会伴有短时雷暴大风天气,提醒要出门的小伙伴最好还是带上雨具。到了周日,多云转晴,趁着阳光灿烂,无论是洗洗晒晒还是外出踏青游玩,都是不错的选择。

接下来的气温也是稳步上升,尤其是17日、18日暖平流较强,将有明

显升温。从目前预报来看,18日当天最高温度有望达到30℃。这是要“入夏”的节奏吗?并没有,从市气象部门近30年(1991—2020)的历史数据来看,南通平均入夏时间为5月29日。而从近10年的资料来看,南通入夏最晚为2013年的6月15日,最早为2021年和2017年的5月25日。此次“夏日体验卡”时限也很有限,短暂升高后又会回到春天该有的温度。

【今后三天天气预报】15日:多云,午后到夜里局部有阵雨或雷雨,偏北风转偏西风4—5级,雷雨时短时阵风7—9级,气温14℃~24℃;**16日:**晴到多云,偏北风转东南风4级左右,气温13℃~23℃;**17日:**晴到多云,东南风5级阵风6—7级,气温12℃~26℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



紫藤花开

近日,南通博物院濠南别业百年双色紫藤花进入盛花期,吸引一波又一波游客前来打卡、赏花。

李斌

汽车违停人行道市民盼治理

职能部门:将加强巡逻管理力度



新闻110

记者来帮您

欢迎扫码报料、投诉

晚报讯 有市民向市12345在线平台和南通报业新闻热线85110110反映,苏锡通园区凤凰苑小区南门多辆机动车违停在人行道上,影响道路交通安全秩序,希望有关部门及时制止。昨天,记者从苏锡通园区相关职能部门了解到,他们将加大巡逻频次,对违停车辆进行整治,加强管理力度。

凤凰苑位于南通苏锡通园区张芝山镇,345国道的西侧、通启路的北侧。一名小区业主向记者介绍,凤凰苑南门经常有多辆机动车随意停放在人行道上。他认为,这些违停车辆不

仅影响行人正常通行,也可能造成视线盲区,带来一定的安全隐患。特别是早晚高峰时段,违停车辆占用交通资源,不仅会导致车辆缓行、降低通行效率,还容易引发交通堵塞。此外,违停车辆也在一定程度上破坏了城市形象。为此,他向市12345在线平台和南通报业新闻热线85110110反映,希望有关部门能够出面治理。

记者在采访时了解到,市12345在线平台接到市民反映的问题后,迅速将相关诉求向苏锡通园区有关部门予以通报。苏锡通园区职能部门及时作出答复:近期大队会加强巡逻管理力度,对凤凰苑小区南门的违停车辆进行拍照、贴条、罚款,后期将继续加大巡逻频次,加强管理力度,营造安全畅通的交通环境。 见习记者张园