

# 防控儿童青少年近视,各学校创新办法、多部门正在行动—— 科学预防近视 守护孩子“睛彩”

近日,教育部印发《2023年全国综合防控儿童青少年近视重点工作计划》,要求地方教育行政部门督促和确保落实学生健康体检制度和每学期视力监测制度。我市每年在全市范围内开展两次中小学生视力监测,进一步增强学生用眼健康意识,做好学生近视防控工作。

## 年年重视 今年免费为孩子筛查

2021年4月,通州区成为我市首个创建“全国儿童青少年近视防控试点县(市、区)”的县(市、区)。2022年,通州区卫健委牵头,为全区约2.5万名儿童进行眼保健和视力筛查,建立视力健康电子档案,设立儿童视力康复训练点,提供康复训练服务;2023年,通州区市场监管局牵头,为全区10万名少年儿童每年提供2次校外免费筛查,并列入当年通州区民生实事项目。

通州区教育局一名工作人员介绍,今年,通州区教育部门利用今年的民生实事项目为通州区20所学校提供近视防控基础设施,为1000名学生提供视力复查并出具视功能分析报告,为1000个家庭提供上门家庭用眼环境数据采集分析,确保儿童青少年近视防控措施落到实处。

## 一年两次 及时掌握视力数据

12日上午9时40分,在南通开发区实验小学新河校区的一间教室内,小朋友们正在排队等待视力检测。记者在现场看到,市教育局、市卫健委的

工作小组除检查每名学生左右眼裸眼视力和屈光度外,还将抽查学校课桌面照度、黑板面照度、灯桌间距和课桌椅分配等指标,并在学校开展近视防控科普公益讲座。

据了解,作为我市春季学期综合防控儿童青少年近视工作的内容之一,全市将在4月27日前将相关视力检查和检测覆盖到全市县(市、区)和市直学校。

## 学校新规 近视影响“三好生”评选

如何有效防控青少年近视,我市许多学校在照明、眼保健操等传统做法之外,还探索一些新的途径。

南通中学附属实验学校利用南通中学航空实验班的经验,在全校推广新式米字眼保健操,辅助科学调整学生用眼习惯,指导学生缓解用眼疲劳状况。同时,该校严禁教师课间拖堂,通过强化学生课间活动组织,鼓励孩子走出教室拥抱自然。

如皋师范学校附属小学除了保证学生每天大课间活动时间不少于一小时外,还将每周的班会课从室内改在室外进行。该校校长李继东表示,如果学生视力、肥胖、体育成绩等指标达不到优良以上,将影响该校“三好学生”“新时代好少年”等评选。 本报记者沈樑

## 通大艺术学院风筝代表队再获佳绩 斩获潍坊国际风筝会4项大奖

**晚报讯** 昨天,从第40届潍坊国际风筝会传出喜讯:南通大学艺术学院风筝队以超强实力再次斩获4项大奖,荣获传统风筝赛一等奖、软体风筝赛二等奖、创新风筝赛三等奖、夜光风筝赛三等奖。这是该风筝队在刚刚闭幕的北京国际风筝节上喜获4项大奖后,取得的又一国际比赛佳绩。

此次南通大学艺术学院风筝队在传统风筝赛项目中,精心制作并放飞的板鹞风筝以“庆祝建党100周年”为

主题,一飞冲天很快引起了观众和评委的一致好评,一举荣获传统风筝赛一等奖。

值得一提的是,为进一步弘扬南通板鹞风筝这一非遗文化,通大艺术学院风筝队还特设“群众体验”环节,与当地观众、小朋友进行了热烈友好地交流互动,队员们“零距离”介绍南通板鹞风筝制作、放飞的相关知识,产生了良好的社会反响。

记者冯启榕



享受阅读的快乐

昨天,在如皋市如城街道的东皋幼儿园绘本馆内,小朋友正在享受阅读的快乐。近年来,如皋市如城街道大力推广少年儿童阅读活动,“爱读书、读好书、善读书”在广大少年儿童中蔚然成风。 CFP供图

## 资助的寒门学子传来喜讯 “如意姐姐”最近很开心

“您好,我是2019年毕业于南通一中的王理想,大学期间多次受到飞马国际的爱心捐助,我今年考研,目前已被哈尔滨工程大学录取,向各位爱心人士报喜,并表达感激之情……”

近日,市慈善总会项目部部长宋卫华收到学子王理想的信息,她立即把这个喜讯分享给飞马国际董事长康汝祥女士。王理想是江苏科技大学的一名大四学生,也是“马荣生助学爱心基金”关爱对象。收到录取信息后,王理想第一时间向长期帮助他的南通市慈善总会工作人员和爱心人士报喜。

这位“爱心人士”就是飞马集团董事长康汝祥。2017年,为完成飞马集团创始人马荣生先生捐资助学的遗愿,康汝祥与家人在南通市慈善总会设立“马荣生助学爱心基金”。该基金以品学兼优、家境困难的应届高考生为资助对象,每人每年5000元,持续资助至大学毕业,目前已累计发放助学金61.5万元,惠及困难大学生123人次。

除资金帮扶外,康汝祥还十分注重对同学们精神上的关怀。春节时举办茶话会与同学们促膝交流,倾听学子心声,分享人生经验;平时专门抽时间到学校去看望同学们,谈收获、谈理

想;她还专门建了一个微信群,在群里嘘寒问暖,送鼓励、送祝福。由于康汝祥的微信昵称为“如意”,同学们都亲切地叫她“如意姐姐”。

王理想的老家在外地,父母长期在南通打工,一家人蜗居在仅10多平方米的出租屋内。由于文化程度不高,父母只能打零工维持生计,收入微薄。面对经济上的巨大压力,王理想没有抱怨与消沉,而是加倍努力地学习。2019年,他以优异的成绩考上了江苏科技大学。对于这个困窘的家庭而言,大学的学费与生活费是一笔沉重的负担。正在全家人愁眉不展时,“马荣生助学爱心基金”伸出援助之手,王理想也因此与“如意姐姐”结缘。在“马荣生助学爱心基金”的定期资助下,王理想顺利迈入大学的校门。在刻苦学习的同时,他也经常参加志愿服务活动,先后获得校二等奖学金,获评校“优秀共青团员”“志愿服务先进个人”称号。

“太好了,祝贺王理想同学!有需要的话,我们会继续提供帮助!”接到喜讯,“如意姐姐”非常开心:“有志者事竟成,我最大的心愿就是看到同学们早日成才,用所学改变自己 and 家人的命运,并回报社会,将更多的爱与温暖传递给需要的人。”

本报通讯员郭楠 本报见习记者范译

## 启东一医院来了两个藏族男护士

**晚报讯** 昨天下午,启东市第二人民医院骨科住院部里,实习护士顿珠旺加和旦增珠加正在护士长秦春娟的指导下为病人做护理工作。

家住吕四港镇闸河村的病人印水元笑着打量眼前的两位男护士:“小伙子,你是哪里人呀?学校刚毕业吧?”“大爷,我老家在日喀则呢,就那歌里唱的‘蓝蓝的天上白云朵朵’的地方。”戴眼镜的小伙顿珠旺加说着还哼起了曲调。

护理部主任卢雪珍介绍,顿珠旺加和旦增珠加今年3月份来到启东市第二人民医院实习,他们都是镇江高等专科学校21级护理专业的学生。“这还是我们医院第一次有西藏地区的学生来实习,也是我们医院第一次来男护士。”

顿珠旺加和旦增珠加的实习期至今年12月底,接着回学校继续学习至2024年7月毕业。据了解,顿珠旺加和旦增珠加的家庭贫困,得知此情况后,江苏启安建设集团第一时间启动了“格桑花关爱行动”,近日为他们每人送上了6000元爱心助学慰问金和一些医学教育类书籍,鼓励他们珍惜

这次实习机会,练就过硬技术本领。

来自那曲的旦增珠加告诉记者,自己家中兄弟姐妹5人,弟弟妹妹都在上学,父母的经济压力很重。“我出来上学后,两年没有帮上家里忙了。又快到虫草的采摘季,家里一年的收入都指望这次的收获。”他笑着说,自己是采挖虫草的一把好手,“其实采虫草很危险,父母年纪大了,手脚不灵活,等毕业后我打算回家乡工作,可以帮衬父母,也可以建设家乡。”

卢雪珍介绍,医院从上到下都很关心这两个藏族小伙子,为他们提供了免费的员工宿舍,也带他们品尝了启东海鲜,领略本地的人文风俗。“我们计划在护士节时再带着他们在启东转一转、看一看。”

“这些年,社会各方对西藏的援助很多,我们家乡现在医院也建了不少,有设备,但是缺少医护人员。”对于这次的实习,顿珠旺加准备了很多,“我希望能再多学些知识,回去更好地为家乡建设作贡献。”

通讯员张媛媛 汤钦云 沈菲菲  
记者黄海