

“开沙岛” ——万里长江中的绿色明珠

江南江北皆春色，万千风情江开沙。论起南通的世外桃源，当属“万里长江中的绿色明珠”、体育旅游度假胜地——开沙岛。开沙岛位于通州区五接镇，是长江下游原始生态环境保持完好的岛屿之一。从长江口溯江而上，江苏段的第一岛就是开沙岛，这里江风荡漾，芦苇摇曳，有着长江最原始的自然风貌，也有着历史岁月的古朴感。

走进江中秀岛，拥抱运动天地

岛内空气清新、环境宜人、水网密布，千亩湿地和滩涂形成天然氧吧，是理想的旅游、休闲度假区。2013年南通开沙岛度假区由江苏省人民政府批准设立，面积15.42平方公里。随着岛上陆续建成了“三路”（开沙大道、东沙大道、横港沙大道），“三桥”（东沙大桥、开沙景观桥、东沙景观桥），开沙岛的交通发展迎来了巨变，从此，这座小岛再也不“孤单”。从孤独小岛到旅游度假区，打破交通壁垒为开沙岛的发展提供了更多可能，旅游度假成为开沙岛一张亮丽的名片。

目前，开沙岛旅游度假区以运动休闲为主题，突出乡村、运动、休闲、观光等元素，打造融康体养生、民俗体验、商务接待、植物科普、生态休憩等功能于一体的高品质生态旅游度假区。开发了一批以“体育运动、休闲垂钓、果蔬采摘、美食文化、宗教人文”为特色的多种旅游资源，建有洲际梦幻岛、途居开沙岛房车露营地、中国乒乓球通州训练基地、长江高尔夫俱乐部、江心寺、开沙岛动物园、秀岛山庄、典园山庄等特色旅游景区。

开沙岛被誉为“江心秀岛，运动之城”，拥有跨江半程马拉松、乒乓球联赛、环岛彩虹骑行、洲际梦幻岛风筝大赛、高尔夫体验赛、垂钓大赛等赛事活动，具有“跨江”特色的马拉松，展示开沙岛独有的自然湿地风光、通州民俗文化、美食文化等体育旅游资源，实现“体育+旅游”深度融合。

在开沙岛途居露营基地，房车露

营、木屋树屋、户外探险等特色产品深受游客的喜爱。露营基地还拥有两处瑰丽的岛心湖泊，是国内鲜有的岛居滨水复合型露营产业综合体。在这里，你可以与大自然来个亲密拥抱，共度休闲时光。洲际梦幻岛是通州区4A级景区洲际绿博园的姊妹园，是一个集食住行、游购娱一体化的综合性、全天候的旅游中心，从对外开放以来就吸引了众多游客前来打卡。

开沙岛度假区先后获得“国家森林乡村”“全国特色景观旅游名镇名村”“国家运动休闲特色小镇”“长三角最具魅力旅游度假康养目的地”“长三角体育旅游精品目的地”“江苏省体旅融合示范基地”“南通市中小学生研学旅行实践基地”等荣誉称号，年接待游客超100万人次。

创新精品活动，打造开沙品牌

近年来，开沙岛旅游度假区坚持“以生态保护为主、局部重点打造为辅，突出生态优先，做足运动休闲，强化水韵灵魂，发展体育旅游”的发展思路，着力打造运动休闲特色小镇。与此同时，依托开沙岛得天独厚的自然条件和资源禀赋，加速推进体育旅游双向融合，打造体



近6000人，赛事的品牌影响力和知名度日趋提高。

赛事活动期间，还穿插开展了江海小记者采风、中国乒乓球协会会员联赛、南通长江高尔夫会员邀请赛、风筝大赛、垂钓大赛、摄影大赛、徒步大赛、梦幻岛汉服秀、亲子寻宝打卡等20多项活动，有力推动了全民健身和全民健康的深度融合。

创新活力汇江海，乡村旅游踏歌来。“水韵南通·最美乡村”2020南通乡村旅游节在开沙岛旅游度假区途居

露营地盛大开幕，来自全市乡村旅游的相关单位和人员、骑行爱好者和各地游客齐聚开沙岛，现场成为一场乡村旅游的欢乐嘉年华。开沙岛乡村旅游主打“相约开沙，漫游乡村”旅游品牌，着力发展以“休闲垂钓、果蔬采摘”为主题的乡村生态旅游，在做好生态文章的同时，留足生活空间，让这里的居民望得见江、看得见水、记得住乡愁，也让到这里休闲度假的游客能够感受到田园的恬静、人居的和谐。

近年来，开沙岛旅游度假区加大推进“旅游+产业”融合发展，农旅互动，形成集休闲农业、手工业、特色民宿等乡村旅游新业态；加快文旅融合，深度挖掘文化资源，讲好开沙故事，大力打造具有江岛特色的节庆文化活动；促进教旅一体，提升现有的旅游资源和具有特色的主题游，形成宜学、宜游、宜养的开沙岛旅游新格局。

岛在水中坐，人在画中游。美丽的开沙岛张开双臂，热忱欢迎四方宾朋赏江景、品美味、游梦幻、结善缘、怡康养。



育旅游精品活动。“梦幻之春”体育旅游节是开沙岛旅游度假区重点打造的主题活动，在2023第四届南通州体育旅游“梦幻之春”系列活动中，南通开沙岛跨江半程马拉松暨大运河马拉松系列赛(南通站)吸引了来自全球20多个国家和地区近1万名选手报名，其中半程马拉松(21.0975公里)近4000人、迷你马拉松(6公里)

