

# 南通市中医院中医护理团队: 岐黄传薪火 丹心护一方

在通经商的李女士年近五十,生意上的事忙起来总是没完没了,受不规律的生活方式影响,久而久之养成了畏寒怕冷的毛病,总觉得没有精神,喜欢吃热饮食,稍微吃点冷的食物就容易腹泻,在南通市中医院护理专科门诊,尽管外面气温走高,诊室里的李女士依旧是长袖长裤。诊室内,副主任护师李海燕在详细了解病情之后,为李女士制订了雷火灸治疗的中医特色技术治疗方案。经过两个疗程的雷火灸治疗,李女士的胃寒症状已经明显改善。

在南通市中医院,像李女士这样通过中医药特色技术进行疾病防治和养生保健的例子屡见不鲜。在护理专科门诊,除了雷火灸技术外,还开展虎符铜砭刮痧、平衡火罐、耳穴贴压、穴位贴敷、红外线治疗等一系列中医特色疗法,绿色、安全、简便,广泛应用于颈肩腰背痛、失眠、头痛、头晕、痛经、便秘、湿热、痰湿、阳虚血瘀等各种偏颇体质的辅助治疗。

“单从疗效上说,雷火灸要优于传统针灸,治疗疗程也有所缩短,祖国医学历经千年,除了方剂外,中医特色技术治疗同样能让人感受到中医的神奇之处,对症合理使用,往往可以起到事半功倍的效果,在日常护理工作中也备受患者青睐。”南通市中医院护理部主任陈桂兰介绍,一直以来,医院护理部以国家中医药管理局颁布的52个病种中医护理方案为指引,全面开展辨证施护工作。近3年来,共有47个优势病种中医护理方案在临床实施,其中中管局颁布的52个病种中医护理方案执行了27个,自行制订优势病种中医护理方案20个;实施中医护理技术30项,每个科室至少制订3个症状护理优势技术方案,开展6~8项中医护理技术,运用人次和例次逐年上升。2017年,开设中医护理门诊,建立“爱刮痧”微信公众号,由全国中医护理骨干人才坐诊,通过望、闻、问、切综合评估辨证,对门诊患者实施刮痧、拔火罐、艾灸等10余项中医护理技术,深受患者欢迎;2022年5月,骨伤科开设专科中医护理门诊服务,开展药物罐、刘氏火熨法、中药热熨等技术,患者对中医护理技术服务满意度100%;2022年8月,肿瘤科开展医护联合一体化门诊,为患者提供全面、舒适的就诊体验。



悟中医之道,施经典之术



## 传岐黄薪火,育杏林人才

护理整体水平的提高离不开护理人才队伍的建设和发展。医院高度重视护理人才培养,2019年护理部建立护理后备人才库,制订专科护士培养使用制度和详细的后备人才培养计划,在原有的护士分层培训基础上,通过院内专题培训和重点科室的轮转以及送出去进修学习、参加学术交流等方式给护理骨干们更多的机会和成长空间,通过找差距、补短板得到更快的成长。医院护理团队496人,本科及以上学历409人,占比82.46%,其中硕士7人。拥有全

国中医护理骨干人才3人,省中医护理骨干人才1人,省市级专科护士84人,占比16.9%。

强化培训,促进护理质量提升。护理部推陈出新,定期组织如四诊工作坊、护理质量改善品管圈大赛、中医护理个案竞赛、中医护理科普制作等丰富多彩的活动,制订中医护理质量评价制度、中医护理方案实施制度、中医护理技术准入和分级制度,形成严格完备的中医护理质量控制体系,进一步推动中医护理的标准化、规范化建设,为患者提供高质量的中医药护理服务。



## 强专科能力,优护理内涵

护理部先后成立中医护理、糖尿病护理、静疗护理等9个专科护理小组,充分发挥其在专科方面的引领和带动作用,促进专科护理在临床的运用与研究。中医护理小组举办舌诊、脉诊工作坊,提升临床护理人员中医四诊评估能力。糖尿病专科小组定期组织线上线下培训,推动全院的血糖管理工作;通过组织义诊、中医护理技术体验等形式,向广大市民宣讲糖尿病预防以及康复保健知识。伤口专科小组召开

“伤口造口联谊会”,对患者日常伤口护理中的问题答疑解惑。防栓小组先后举办了第一届“栓不住,动起来”工作坊和“动起来,让生命更流畅”世界血栓日防栓主题活动,建立并收集防栓质量敏感指标和VTE上报监控管理机制。管道小组举办“管路安全固定工作坊”,完成外科管路非计划性拔管质量持续改善项目。专科小组的建立,有力推动了护理专科能力建设,标志着优质护理向更高层次、更深内涵迈进。



## 国粹润童心,传承向未来

感悟中医药千年文化,发掘中医药的新时代价值,推动中医药全方位高质量发展。得益于医院中医药文化体系建设,近年来,护理部也通过多元传播,深入学校,开展“岐黄校园行”系列活动,覆盖多所小学,向千余名小学师生推广中医文化,让中医文化再次“火”起来,让经典传承走进校园、深入童心。

此外,为更好地让江海百姓发现中医之美、切身体会到中医带来的养生益处,护理部还积极拓展中医护理服务人群和范围,深入社区、家庭

以及养老机构,开展中医药科普宣传和中医技术的推广体验活动。开展中医颈椎操、八段锦功法示范及演练,普及中医药知识、职业病防治,提供刮痧、艾灸、拔罐、耳穴埋豆等中医特色技术现场体验活动。3年来惠及500多名社区居民。

传岐黄薪火,护一方健康。未来,市中医院中医护理团队将以更高水平的医疗服务、更加贴心的人文关怀,守护好每一名江海百姓的身心健康,用不断精进的中医特色技术切实回馈人民群众的健康需求。

陈桂兰 濮丛洲