

看看体育名人堂里的南通人

葛菲、李菊、陈玘、仲满众望所归

近日,林丹、李宗伟成为羽毛球世界联合会2023年名人堂成员,让“体育名人堂”成为近期热门话题。

和世界羽联一样,不少国际体育组织也设立名人堂,此举旨在表彰曾为各自运动项目作出杰出贡献的运动员、教练员和官员。南通有哪些名将登上国际体育组织的名人堂,还有哪些家乡国手有望走进这座殿堂?记者和你一起推开体育名人堂的神秘大门,聆听南通体育名人的精彩故事。

世界羽联名人堂有南通人 她是十年难遇的双打天才

林丹,世界羽坛公认的巨星,他是走进世界羽联名人堂的第20位中国羽毛球人。

由于历史原因,中国羽毛球运动员踏上世界赛场,比绝大多数国家和地区晚了二三十年,这一因素让世界羽联名人堂最早的两批成员没有中国人,但凭借最近40年世界羽坛赢得的王者地位,如今先后入选世界羽联的74名成员中,来自中国的有20人,高居各国和地区之首。

让我们引以为豪的是,20位中国羽坛名宿中,有一位是土生土长的南通人,她是葛菲,20年前闻名

世界羽坛的双打天才。2008年,葛菲和吕圣荣、顾俊一起入选名人堂的第三批中国羽毛球人。葛菲能在高手如林的中国羽毛球界脱颖而出,自有过人之处。二三十年前的葛菲有多厉害?举3个例子:

1.1995年至2000年,葛菲和顾俊在国际赛场保持女双赛事全胜的惊人战绩。这期间,葛菲在实现奥运会、世锦赛、世界杯女双大满贯的同时,还在苏迪曼杯、尤伯杯两项世界团体锦标赛以及世锦赛、世界杯混双赛场为国羽增光添彩。葛菲运动生涯共13次夺得世界冠军,是当时中国羽毛球界夺得世界冠军次

数最多的运动员之一。

2.1998年,葛菲被国家体育总局机关刊物《新体育》杂志评为当年“世界十名最佳运动员”,这是迄今为止进入《新体育》版年度世界十佳之列中唯一的羽毛球运动员。

3.混双娴熟干练,女双实力尤佳,让葛菲成为那个时期世界羽坛战绩最突出的双打运动员。20年前世界羽坛一位权威人士这样评价葛菲:十年难遇的羽毛球天才。

双打大满贯、世界十佳、十年难遇……让葛菲早早迈进世界羽联名人堂的殿堂,为先后涌现出7名羽毛球世界冠军的家乡增添光彩。

李菊开南通体育名人先河 陈玘仲满入选乃众望所归

中国是“乒乓球王国”,1959年以来先后涌现出百余名世界冠军。设立于1993年的国际乒乓球联合会名人堂,自然少不了国球手的身影,迄今为止,先后有32位中国名宿走进这座荣誉殿堂,其中就有来自南通的奥运冠军李菊、陈玘。

李菊是第一位入选国际体育组织名人堂的南通体育人,她于2005年获此殊荣。李菊是20世纪90年代后期至21世纪初国际乒坛最活跃的女子乒乓球运动员之一,奥运会、世锦赛和世界杯等顶尖大赛赛场均留下她的辉煌业绩。当时的李菊,是国际女子乒坛男子化打法的典型人物,她的潇洒英姿和精湛球艺,至今仍是球迷茶余饭后津津乐道的话题。

13年前,陈玘成为第三位入选体育名人堂的南通运动员,为辉煌的南通体育续写新传奇。

和李菊一样,陈玘也是一名技术特色鲜明的运动员,这是他当选国际乒联名人堂成员的核心竞争力。陈玘是国际乒坛的双打奇才。高人一筹的前三板(发球、接发球、接发球抢攻)以及一手爆冲技术,让他成为双打冠军的代名词,他和马琳合作夺得过奥运会、世锦赛男双冠军,和王皓配合登上了世锦赛男双冠军领奖台,是公认的“双打王”。值得一提的是,陈玘保持着一项不可思议的成绩:他成为奥运冠军前,居然没有参加过世界乒乓球锦标赛,此事在冠军如林的中国乒乓球界仅一例,无异于一个神话。

在中国乒乓球界,南通人的业绩非同一般。迄今为止,中国乒乓球队涌现出28位奥运冠军,江苏占了3人,其中2人来自南通。还有,早在19年前,南通就拥有2名乒乓球奥运冠军,扫描当年中国乒坛,能实现这一奇迹的国内仅有两个城市:一个是南通,另一个是培养出陈静、乔红的武汉。作为南通乒乓球代表的李菊、陈玘,入选名人堂无可非议。

2008年北京奥运会男子佩剑赛场,南通名将仲满剑挑金牌,成为中国击剑史上首位男子奥运冠军、亚洲剑坛首位男子佩剑奥运冠军。这凸显仲满奥运登顶的意义之大,决定了他退役后必然当选国际剑联名人堂成员。

名人堂还会出现南通人吗 今后数年两人有望当选

种种迹象表明,享有“世界冠军摇篮”美誉的南通,有望在体育名人堂续写自己的精彩和辉煌。

作为国际跳水界首位女子跳台大满贯得主,陈若琳运动生涯写满了辉煌,她的国手生涯先后26次夺得奥运会、世锦赛和世界杯冠军,是国际跳水界公认的夺金专业户。如此显赫的业绩,意味着陈若琳将是国际游泳联合会名人堂成员强有力的竞争者。

两年前,南通沙滩排球名宿张希和当年的队友薛晨被国际排球联合会评为2011年至2020国际排坛百大球星。和室内排球相比,沙滩排球在国内属于小众项目,当时和

张希、薛晨一同入选排坛百大的中国选手名将中仅朱婷、丁霞二人,足见荣誉之珍贵。

多年来,中国女排一直是中国体育的楷模。2011年至2020年期间,以郎平为主教练的中国女排先后3次夺得奥运会、世界杯冠军,这期间先后有数十人登上世界冠军宝座。张希来自排球大项的配角(沙滩排球),自有其过人之处:2013年世界沙滩排球锦标赛,张希和薛晨技压群芳,她俩由此创造出世界沙排史上一大奇迹:首对夺得世界冠军的亚洲运动员。划时代的业绩,决定了张希当选名人堂成员,指日可待。

据悉,林丹、李宗伟的当选仪式将于26日19时在马来西亚吉隆坡会议中心举行。葛菲和仲满告诉记者,当年他们当选名人堂时,世界羽联、国际剑联没有举办类似仪式。“2017年的一天,我接到国际剑联寄来的一块奖牌,原来自己当选国际羽联名人堂成员,这是一个惊喜!”仲满说,举办名人堂成员当选仪式,有利于一个体育项目的宣传和推广,仪式会成为当选成员一生最美好的记忆之一。相信今后会有更多的南通运动员成为名人堂一员,在世界瞩目的当选仪式上彰显南通体育人的风采。

本报记者王全立

小护士也是大专家 造口护理守护患者尊严

有这样一群人,她们不是只会打针、发药的小护士,而是利用专科知识为患者解决疑难问题的大专家。“5·12”国际护士节之际,记者走近国际造口治疗师、市三院胃肠外科护士长沈洪,聆听她为患者解困纾难的故事。

护士坐诊 提供造口专业护理

罹患直肠癌、膀胱癌的一些患者不得不将膀胱等器官切除,在腹部外加造口袋来排泄,这类病人被称为造口病人。造口会终身伴随患者,如果处理不当可能会有异味,引发并发症。

2013年,沈洪赴南京接受了系统的伤口造口护理培训。经过辛勤努力与层层考核,沈洪取得国际造口治疗师(ET)资质。

在崇川区新城桥街道社区卫生服务中心伤口造口专家门诊,沈洪每周三上午坐诊,将专科护理送入基层,为造口患者、褥疮患者、糖尿病患者提供伤口、造口专业护理,灌洗带有异味的造口,处理溃烂的组织。

科学护理 让患者重获新生

一名陈姓老年患者长期卧床,无自主活动能力,其骶尾部有一经久不愈的伤口,病程已超过半年,全家人十分苦恼。沈洪接诊后,发现患者为难愈性的囊袋性压疮伤口,根据患者实际情况,她为其“量身定制”了一种经济实惠的“伤口低负压”治疗护理方案,每周至少2~3次换药,通过控制伤口感染、有效引流、管理伤口周围组织等一系列措施促进伤口愈合。

经过两个多月的系统治疗护理,患者原本已溃烂、化脓的伤口愈合了,生活质量也大为改观。

心理支持 治疗患者难愈伤口

“护理技能只是造口师工作的一半,另一半是对病人的心理支持。”

曾有一名肠癌急诊手术的患者,术后做了回肠造口,由于病情限制,造口做在切口正中,粪便的污染导致造口上下切口也陆续感染,令患者痛苦不堪,几乎丧失了信心。

面对患者的困扰,沈洪积极介入,在悉心抚慰患者的同时制订护理举措:采用新型敷料,选择合适的造口底盘,将粪便有效收集。科学正确的处理换来了立竿见影的效果。换药的第二天早上查房,原本脾气暴躁、精神状态濒临崩溃的患者露出了久违的笑容。“为病人提供有温度的服务,是造口师的价值所在。”沈洪说,她将继续用纤纤素手抚平伤口疼痛。本报记者王怡



上门服务

昨天,银行工作人员为居民进行信息登记。当天,江苏银行环南支行的工作人员来到市区金恒家园,上门为社区居民换发第三代社会保障卡(医保卡)。 辛文