

# 带状疱疹疫苗接种在通“遇冷”

## 专家呼吁:50岁以上人群尽早接种

最近,首个国产带状疱疹疫苗在长春市完成全国首针接种,因为价格比进口的便宜不少,再次引发关注。眼下正是春夏之交,又到了带状疱疹的高发期。记者走访相关医疗、预防接种门诊,了解带状疱疹治疗、疫苗接种的相关情况。

### 春夏之交带状疱疹高发

12日,记者从市六院皮肤科获悉,最近一周以来,已经有近20名带状疱疹患者前来就诊,其中不少是50岁以上的中老年人。

南通六院皮肤科主任秦晓庆介绍,带状疱疹是由“水痘-带状疱疹”的病毒感染引起的一种累及神经和皮肤的疱疹性皮肤病,幼儿初次感染时表现为水痘,成人则为隐性感染,病毒会沿感觉神经侵入脊神经节或脑神经感觉神经节内潜伏,当机体免疫功能低下时,潜伏的病毒就会跑出来,从而发生带状疱疹。他强调,在急性发病期,切不可采取香油面糊涂抹于患处这类“土方”,应及时到医院就诊,及时予以抗病毒、镇痛等系统性的药物治疗,可以大大地缩短病程。

然而,许多患者因迷信民间偏方,贻误了治疗,导致遗留下后遗症。人们最开始时只关注了疱疹,却忽略了神经痛的诊治。”该院疼痛科副主任医师谢南海介绍,这种病毒会损害外周神经、脊神经节、三叉神经节和脊髓背角,导致神经异常放电产生疼痛感,这种后遗症比针扎、火烧、刀割还要难受,严重的会影响夜间睡眠质量。因此,不少带状疱疹患者除了看皮肤科外,也会到疼痛科就诊,除服用一些针对性的药物外,还可以采取“CT联合超声引导下神经阻滞+周围神经射频调节术”等精准的微创介入治疗手段。

专家强调,目前,接种疫苗是预防带状疱疹的有效措施。此外,在日常生活中,也要注意养成良好的作息习惯,减少熬夜,均衡饮食,适当进行体育锻炼,增强免疫力。

### 市民接种疫苗意愿普遍不高

今年4月20日,首个国产带状疱疹疫苗在长春市完成全国首针接种。“目前,这款国产疫苗尚未投放南通市场。”市疾控中心免疫预防科科长陈杰说。

事实上,早在2020年10月30日,南通第一针重组带状疱疹疫苗(当时种的进口疫苗)在南通开发区小海街道社区卫生服务中心进行开打。然而,两年多过去了,记者调查发现,南通老年人带状疱疹接种率较低,市民接种意愿普遍不高。“价格太高了,目前我觉得自己身体还不错,再说带状疱疹也不是每个人都发的,所以就没有去打疫苗。”家住市区城南二村的市民李先生说。记者了解到,带状疱疹疫苗属于非免疫规划疫苗,受种者自愿、自费接种,全程共两剂。目前,已经投放我市的重组带状疱疹疫苗每剂费用1598元,加上接种服务费20元,这样算下来,全程接种需要花费3236元。

“进口带状疱疹疫苗是2021年5月进入崇川区使用,截至目前,全区仅

有1000多人接种,其中,年龄最大的接种者94周岁。”崇川区疾控中心计划免疫科科长葛婷婷告诉记者。

“带状疱疹的高发人群为中老年人,到目前为止,全球均没有针对带状疱疹的特效治疗方法。带状疱疹疫苗的到来对维护中老年人的身体健康有重要意义。可以说,接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹最有效的措施。”陈杰介绍,与年轻人相比,中老年人的免疫力相对较低,因此更容易感染带状疱疹病毒。

今年4月下旬,在2023年世界免疫周来临之际,首个《老年人疫苗接种科普手册》在京发布。该《手册》明确提出,我国适合老年人接种的疫苗有“四剑客”,分别是:新冠病毒疫苗、流感疫苗、肺炎球菌疫苗以及带状疱疹疫苗,符合接种条件的老年人要积极接种,尽早预防相应疾病。

记者查阅2022年发布的《我国老年人健康防护倡议》发现,该倡议也明确表示:“老年人要增强疫苗接种防病意识,主动接种流感疫苗、肺炎球菌疫苗和带状疱疹疫苗。”

### 接种疫苗后保护期长达20年

市疾控中心的专家介绍,带状疱疹的易患人群有四类:50岁以上的中老年人,久病身体虚弱者;精神紧张、压力较大、长期熬夜、过度疲劳的人;免疫力低下的人,如白血病、艾滋病、做过器官移植,或接受放疗的恶性肿瘤患者;长期服用糖皮质激素或者其他免疫抑制剂的人。

“接种带状疱疹疫苗是预防带状疱疹的有效手段和方式。”市疾控中心提醒:带状疱疹疫苗是一种重组疫苗。带状疱疹疫苗属于非免疫规划疫苗,自愿自费接种。重组带状疱疹疫苗能在50岁及以上人群中产生90%以上的保护效力,无论是否有基础病、是否接种过水痘疫苗、是否患过带状疱疹,均可进行接种,其保护时长长达20年!记者了解到,带状疱疹是由水痘-带状疱疹病毒引起,感染后仍在体内,可在人体虚弱、抵抗力低下的情况下再次发作,所以有些老年人会再次发病。因此,得过带状疱疹的人,依然有必要接种疫苗。

根据疫苗说明书、临床试验等资料,患有基础疾病(如高血压、糖尿病等)的人群,接种带状疱疹疫苗后发生严重不良反应的发生率并没有明显上升,且保护效果也与总人群一致。所以,患有基础疾病的人群也可以接种疫苗。

疾控部门呼吁:50岁以上人群越早接种,保护效果越好。免疫程序为两剂,每剂0.5ml。第2剂与第1剂间隔2个月接种。如需改变免疫程序,第2剂可在第1剂后2~6个月之间接种。

本地居民可携带身份证(外地来通居民携带身份证+辖区居住证明)至居住地街道(乡镇)的成人预防接种门诊预约接种。

本报记者冯启榕  
本报通讯员严炜 蒋涛

## 推进使用燃气泄漏安全保护装置

### 今年餐饮商户及学校、医院等公共场所均要安装

**晚报讯** “店里安装了管道气和燃气泄漏安全保护装置,成本比液化气节省了30%以上,使用过程中,店家也安心了很多。”11日,市市政和园林局在大生众创街区检查餐饮场所“瓶改管、瓶改电”、燃气泄漏安全保护装置安装使用工作时,位于该街区内的洪庐·自贡传家菜店店主陈玉霞高兴地说。

崇川区文峰街道的大生众创街区是市区人气很高的网红街区,街区里涵盖文化传播、教育培训、餐饮服务各类业态。该街区内洪庐·自贡传家菜、香樟花园西餐酒吧等餐饮商户4月底刚刚完成了管道天然气改造,安装了符合GB15322.1标准的燃气泄漏安全保护装置,将于近期正式营业。

近期,在市市政和园林局、商务局及崇川区的指导下,南通大众燃气有限公司对街区内餐饮商户开展了“瓶改管、瓶改电”,并安装燃气泄漏安全保护装置。南通大众燃气公司市场部

经理吴昊介绍说:“崇川区政府为‘瓶改管、瓶改电’提供了财政补贴,公司也实行了一口价政策,以成本价为原先使用瓶装液化气用户改造管道气,安装燃气泄漏安全保护装置,24小时对燃气泄漏进行监测,一旦发生泄漏立即发出警报信号,并及时切断阀门,防范事故发生。”

为提升餐饮场所燃气使用安全水平,2022年,我市开展了餐饮场所“瓶改管、瓶改电”工作,近2000户机关事业单位、学校、医院、养老机构、宗教场所基本完成“瓶改管、瓶改电”,城市建成区2800余户餐饮商户完成“瓶改管、瓶改电”,有效消除了一批燃气使用安全隐患,燃气使用安全事故明显下降。据了解,今年全部餐饮商户及学校、医院等公共场所均要安装符合GB15322.1标准的工业及商业用途燃气泄漏安全保护装置,同时加快推进城市建成区餐饮商户“瓶改管、瓶改电”工作。记者蒋娇娇 通讯员徐植



妈妈节日快乐

在母亲节到来之际,海安市墩头镇妇联昨天在墩头村开展“我和妈妈共创”“我为妈妈画张像”等活动,孩子们通过手工制作作品,送给妈妈节日礼物,以表达深情爱意。图为孩子利用镜框为妈妈画像。 通讯员周强

## 2023年度会计资格考试开考

**晚报讯** 昨天,我市2023年度全国会计专业技术初级、高级资格考试在南通大学、南通职业大学等7个考点开考,本次考试采用无纸化方式。据了解,今年我市初级会计资格考试报名人数为16955人,高级会计资格考试报名人数为300人。

昨天上午,初级会计资格考试第一批考生有4239人,实际签到2719人,到考率64.14%;高级会计资格考试签到考生221人,到考率

73.67%。

初级会计资格考试时间为5月13日~14日,高级会计资格考试时间为5月13日。初级会计资格考试成绩将于6月16日前公布,高级资格考试成绩将于6月30日前公布。届时,考生可凭身份证和准考证号登录“全国会计资格评价网”查询。考试成绩公布后,如考生对分数有疑义,可向市财政局提出复核申请。

记者范译