

点单式中医服务、体卫融合新处方、送药到家服务……

家庭医生PLUS版如约而至

线上点单快递到家的云药房,各类运动设施齐全的康复中心,驻点在居民区的家庭医生工作室……

从2014年起,南通基层医疗卫生机构逐步启动家庭医生签约服务工作。截至目前,全市以村(居)为单位实现家庭医生签约服务全覆盖;全市组建家庭医生团队1392个,累计签约7724107人。在第13个“世界家庭医生日”到来之际,记者走访了启东、海门等地,看家庭医生工作从追求签约数量到追求服务质量的改变。

健全人才配置 居民健康有“医”靠

“顾阿姨,最近吃饭怎么样?血压情况好不好?吃的什么药?”16日上午,启东市海复镇中心卫生院的家庭医生团队拎着听诊器、血压计、血糖仪来到了家住东元镇庙基村十六组的顾士芳家中。这支队伍除了队长、护士之外,还有中医和药师的加入。

原来,今年67岁的顾阿姨一直患有高血压。启东市海复镇中心卫生院中医主治医师邱南宾正在为顾阿姨把脉,确认顾阿姨身体情况良好,他才舒了一口气。同时,启东市海复镇中心卫生院副

主任药师徐晓红一边拿过顾阿姨服用的药物仔细检查,一边询问她最近的病情。在听到她最近服药不规律、血压波动较大时,徐晓红不禁皱起了眉:“顾阿姨,降压药要定时服用,这样才能保证血压稳定。接下来您要定时定量吃药,等到两周之后,我们再来随访,好不好?”

“如今的慢病发病率高,许多居民在合理用药方面存在很多问题,例如重复用药、忽略药品配伍禁忌等,我们家庭药师的作用正在日益凸显。”徐晓红说,家庭药师将为随访病人提

供药学知识宣教、咨询和药物治疗管理等工作。

今年4月,启东市海复镇中心卫生院成立了家庭药师工作室,在未来将有更多药师加入家庭医生团队中来,为居民合理用药作出一份贡献。

“中医师加入家医,能够‘治未病’。”邱南宾介绍,针对不同的需求,他们提供“点单式”中医药服务包,提供中药、针刺、推拿、耳穴、刮痧、运动康复等中医药服务。开展至今,“点单式”中医药服务包签约25人次,签约人群满意度调查达95%。

体卫融合模式 慢病人群新处方

心血管测试仪、功率车、智能跑步机、椭圆机……走进海门区三厂街道社区卫生服务中心,这里的运动健身器材一应俱全。然而,与健身房的受众不同,来这里锻炼的人大多数是慢病患者。

今年71岁的施大爷是来社区卫生服务中心锻炼的常客,提到运动促进健康的效果,他情不自禁竖起大拇指:“我已经签约一个多月了,每周都来这儿运动,血压明显低了不少。”

原来,施大爷患有高血压,以前仅靠药物控制。在社区医生的推荐下,他来到三厂街道

社区卫生服务中心,开启了“体卫融合”治疗模式。根据健康筛查、运动检测以及体检结果,运动处方师王勤给他量身定制了运动处方:正常服药,每周三次有氧运动。目前,施大爷的血压一直控制在正常水平,用药量也有所减少。

“刘大姐,这个运动强度还好吧?”在三厂街道社区卫生服务中心,一名56岁的患者正在功率车上测试体能,而她手上佩戴的智能手环正实时显示着她的心率和消耗的卡路里,并同步到一旁的大屏上。“这样是方便我们随时监测病人的身体情况。”王勤介

绍说,中心配有一名具有抢救经验的资深医生巡诊,负责运动全过程的数据监测和医务监督,确保病人的健康。“这地方离家里近,特别方便。”刘大姐说,这是她第一次来锻炼,她希望通过运动将血糖控制在正常水平。

“我们还建立了运动健康干预微信群,邀请有健身意愿的居民入群,每天在群里推送运动知识和短视频,督促居民坚持运动,同时有相关问题可以及时咨询和交流。”王勤说,截至目前,共计开展了150多例慢病运动干预,取得了一定的效果和影响力。

足不出户享服务 居民健康管起来

“生大黄(代煎)、土茯苓(代煎)、荆芥(代煎)……”17日上午,启东市海复镇中心卫生院中药房的线上系统接到一条订单,药房的工作人员立刻忙碌起来。

“为了让居民看病少跑路,我们推出了‘中药到家’服务,患者在门诊各科室完成问诊后,可以在药房窗口选择邮寄上门服务,还能够免费代煎。”启东市海复镇中心卫生院社区副主任药师顾泉冬介绍,截至目前,药房已经收到了245张中药订单。

“宋医生平时很关心我们,

通过微信群回答我们的问题,每周五还会来给社区居民量血压。”不仅仅是中药服务,家庭医生的看病问诊也一同送入寻常百姓家中。在海门区三厂街道工房街道社区,提起社区医生宋凯萍的名字,社区老人没有一个不知道的。

“在附近的社区里,都有我们的家庭医生工作室驻点,我们的目标是让每个居民不过马路就能享受家庭医生的服务。”宋凯萍说,她的团队一共有8人,包括医生、护士、药师、公卫人员等,每个站点每天都有2至3名成员值班。他们还

会抽出下班时间为居民开药、量血压、上门走访。正是这份坚守,让宋凯萍成了居民们的贴心人。

“下一阶段,我们将推进开展契约式、全方位、综合连续的卫生健康服务,引导建立基层首诊、双向转诊、急慢分治、上下联动的分级诊疗新秩序,构建居民健康有人管、家庭医生管全面的服务新格局,不断提升人民群众全生命周期健康服务水平,努力推进我市家庭医生签约服务工作高质量发展。”南通市卫健委副主任徐金华表示。

本报记者王怡 李波

我市举办婚恋交友活动 逾千名单身青年共话情缘



晚报讯 昨天下午,我市举办“情暖江海 爱在通城”婚恋交友活动。当天,全市各界1000多名优秀单身青年相聚紫琅湖畔。

“我们在交友活动中认识,在志愿服务中相知相爱,一起感受过南通的古韵浸染,也一起感受过南通的袅袅烟火。”“我们因缘而遇,也因缘而聚,祝福所有的青年朋友们能够找到属于自己的幸福。”现场,通过“情暖江海 爱在通城”往期婚恋交友活动相识、相知、相守、步入婚姻殿堂的8对新人代表,分享了他们的爱情故事,引得掌声不断。

交友活动中,设置了互动打卡、民俗体验、露营交流等新奇有趣的环节,不少青年主动邀请自己的心仪对象参与其中,在欢笑声、交流声中缓解紧张情绪,拉近彼此距离。

近年来,我市持续倡导文明和谐社会新风,凝聚全社会关心关爱青年发展的合

力,帮助单身青年搭建婚恋、交流平台,助推青年和人才友好型城市建设。去年,妇联公益红娘团集结了一批热心服务青年婚恋交友事业的热心人,为单身男女缔结姻缘发挥了积极作用。活动现场,为牵线效率高、服务质量好、广受好评的“金牌公益红娘”颁发证书,并新聘第二批妇联公益红娘。“亲春迹”作为团市委为广大单身青年开发的专属交友平台,目前已拥有5000多名注册会员,当天也发布了全新升级的3.0版本。

本次活动是“组织部长当红娘”的又一次生动诠释。据不完全统计,自2021年以来,市委组织部联合市总工会、团市委、市妇联、市科协等单位,已组织系列联谊交友活动400多场,现场牵手2192对,目前在谈640对、领证结婚58对,实现了青年与城市发展的双向奔赴。 记者陆薇

我市餐饮业发出夏季食品安全倡议 不生吃海鲜 不采购野菜

晚报讯 昨天,南通市饭店与餐饮业商会向全市饭店、餐饮企业以及广大消费者发出《餐饮食品安全倡议》,从多个方面提醒防范食物中毒事件的发生。

倡议书倡议全市饭店、餐饮企业建立餐饮安全监督量化标准和食品安全监管机制;夏季不要制作生冷海鲜食品;禁止出售不认识的野菜食物;不使用发芽的马铃薯(土豆);不采购野生蘑菇;食材首选当地、当季食物,厨房加工时注意水果蔬菜要洗净,食物生熟分开,合理储存,避免污染;厨房间以及餐厅要讲究安全卫生,合理膳

食,隔夜、隔餐的熟食品食用前要充分加热;厨师以及服务员要坚持执行卫生检查制度和餐具消毒管理。

同时,消费者餐前须洗手,用餐少说话,不用自己的筷子相互夹菜,不咀嚼食物喂食婴幼儿;不带宠物进入餐厅;按需点菜,吃不完打包,倡导“光盘行动”;保护环境,从我做起,尽量减少使用一次性餐具;积极践行文明餐桌新理念,养成使用公筷公勺新风尚。就餐后如出现疑似食物中毒症状,应及时到医疗机构就诊,并向市场监管部门12315举报投诉。

记者刘璐