



讲格局的理发师

◎龚本庭

菜场入口处新开了家理发店，我买完菜，觉得头发有点长，就走了进去。

理发店由于新开张，生意很冷清。来菜场的大多来去匆匆买菜，一天没几个人进去理发，但理发师却和我说他不担心：“只要你进一次我的店，不愁下次不来。手艺在这儿，品位在这儿，人的格局也在这儿。”我强忍住笑，这是我第一次听理发师说他有格局。

我好奇地问道：“你为什么能这么自信呢？”他却反问我：“你知不知道以前附近有家‘金手指’理发店？那就是我开的。我的回头客特别多。”我问他为什么那个店不开了，他就给我讲起自己的故事来。

家家有本难念的经，他当时想多挣点钱，就去广东打工，虽然也是理发，不过从老板变成了打工仔。他在那里从一个普通的理发师，靠实力一步步成为专家，最后与店长平级。“我的英文底子好，老外来都点名找我理发。”我好奇地问：“你学过英语吗？”“当然，上中学的都学过。英语有什么难呢，胆子大、敢说就可以。”他在广东给人理发，一次收费是200元。而回来这里理发，一次才20元。

我心里疑问：格局再高，也不能与钱过不去吧？

他似乎看了出来，告诉我，他回来主要因为儿子生病了；此外，家中老人年纪大了，也需要照顾。他儿子本来好好的，后来沉迷于健身，又偏偏有个坏习惯，那就是不喝水只喝饮料，这么折腾下来，他儿子才20多岁，竟然中风了。人是抢救过来了，却留下后遗症。“我正帮他积极恢复。人只有乐观、坚强、格局大一点，才能面向未来。钱是好东西，可生活不能只有钱。”

我想起看到过的一篇文章，说不同的人有不同的格局。格局大的人，内心就像是一片湖，往里面扔一块石头，只会掀起一点波澜，很快就沉底；而格局小的人，内心就像一杯水，扔进一块石头，整个杯子就满了甚至溢出来，再也装不下别的东西。

一个理发师讲层次、讲格局，本身就有出众之处。同时，一个有格局的人，无论遇到什么困难，我想都会有一个不太坏的人生。

女儿说谎

◎侯淑荷

女儿小的时候，呆萌可爱、诚实乖巧。自从大学毕业留在南方工作以后，就经常不和我说实话了，这让我很烦恼。

半年前，女儿给家里快递回一个即热式饮水机，她说这是公司发的福利。饮水机小巧精致，轻轻一触屏上的按钮，瞬间就流出想要的温度和水量的水来，实在是太方便好用了。自从家里有了它，之前的饮水机就被闲置了起来。后来才知道，这个饮水机根本不是她公司发的福利，是她从资料上看到经常喝反复烧的水对身体不好，家里原来的饮水机就有反复烧水的弊端。她怕直接说换掉饮水机，我和爱人舍不得，这才故意说是公司发的福利。

我和女儿一直有周末视频聊天的习惯，可是前段时间有点反常。那日周末，我问她：“在忙什么？”她说：“没忙啥呀，在家呢。”我见她没事，就发了视频请求，却被她瞬间拒绝了。我问道：“怎么了？”她自相矛盾地说：“我在图书馆看书呢，现在不方便视频。”我放下电话，心生疑惑：“才说在家

没事，现在又说在图书馆看书，这孩子，在搞什么名堂呢？”晚上，我又问她：“在忙啥？”过了好久，她才回我说：“在和同事看电影。”又到周末，我又问她：“在忙啥？”她回我说：“在公司加班，最近比较忙。”就这样连续几周，她都不肯跟我视频聊天。

一个月之后，女儿主动发来视频，视频里的她有点憔悴。

我说：“这段时间宝贝真忙，都没空搭理妈妈了。”

她说：“妈妈，和你说一件事情，前段时间，我生了一场小病，右耳朵忽然什么都听不见了。去医院检查，医生说要住院治疗，我怕你知道后惦记，就没对你讲。我住了一段时间的医院，现在已经完全好了。”

听她说完，我着急地说：“住院这么大的事你怎么不告诉我？我可以去医院照顾你，你一个人多孤单呀！”女儿说：“我就是怕你着急上火，你看我现在不是好好的吗？我能照顾好自己，放心吧！”

女儿一个人在外地工作，薪水不高，又经常给我们买这买那，我和爱人担心她的钱不够用，常转账给她一些，她总是拒收，说：“我有很多

钱呢，公司刚刚发了奖金，我现在是有存款的小富婆！”

五一小长假，女儿回家住了几天，我收拾房间时，无意间看见她桌子上的记账单（好吧，我承认我是把上面的书移开后看到的）：房贷3000元，雅思报考费和学习资料3000元，水、电、交通费500元，闺蜜结婚贺礼1000元，给爸爸买按摩仪460元，给姥姥买蛋黄酥78元……一笔笔开销之后，她的工资已经所剩无几，看着看着，我的眼睛有些湿润了……

我等女儿回来后跟她说：“宝贝，你能不能答应妈妈一件事情？”

女儿笑嘻嘻地说：“妈妈你太严肃了，啥事呀？”

“你答应妈妈，以后不能只报喜不报忧，如果钱不够或者遇到啥为难的事了，第一时间告诉我好不好？”

女儿说：“好呀。不过我俩作一个约定吧：家里有什么事情，妈妈要第一时间告诉我；我有什么事情也第一时间告诉妈妈。这回你放心了吧！”

看着女儿一脸得意的样子，我依旧不放心：她说的这个约定，不知道是不是又在说谎哄我呢。



一日两餐，适合我家

◎邱蕾

大概两年了，我一直一日两餐，乐在其中，深感庆幸。其实还是有点后悔的，后悔没有早点想到这么办，让父亲多辛苦了那么久。

母亲患有严重的糖尿病，发展到了尿毒症，情况变得很糟糕，失禁、呕吐的现象越来越频繁，一旦发生，一天会吐很多次，还往往持续好几天。母亲那时已必须坐轮椅，更加不便，我和父亲要频繁地推母亲去卫生间清洗身体、换下弄脏的衣物、收拾沾上秽物的床单被子、打扫清理地面……有时还没洗完，刚换上的又弄脏了，整天又忙又累。

父亲主管做饭，有时也和我一起分担清洗的工作。他要去菜场、超市采购，回来后还要整理。早上吃过饭刚歇不多久，就要操持午饭；吃完饭午休一会儿，又舍不得我一个人辛苦，一定要和我一起照顾母亲；再过一阵又该张罗晚饭了。况且除了做饭和照顾母亲外，还有很

多其他家务，占用了大量时间。

我越想越觉得不值得，和父亲商量了。大意是：

以后我们少做一顿吧，中午只给母亲做，咱俩就不吃了。

你看你一天忙到晚，又是买又是摘又是洗又是切，又是腌又是蒸又是炒又是炖的，为做饭花多少工夫？忙活一两小时只吃几分钟，过后还得洗洗涮涮、擦桌子收拾厨房。

你看，咱要是少做一顿午饭，那得省多少时间力气，还省了你外出时我担心。不做午饭，我们的时间就多一些，陪妈我们轮班，另一个可以拿出整块的大把时间做点别的，家里有什么事也有人好好处理。就算是单纯的躺沙发上休息看会儿电视，也是挺好的，可以彻底放松一阵，不用老记挂着得起来做饭，也省得琢磨中午要做什么吃，不用费这脑筋了。

咱们也不是上班族，你退休我

家庭主妇，何况我也奔五了。一日三餐也不是死规矩，虽然民以食为天，可也不能让顿饭困住了，被它消耗了大把时间精力。

一开始，父亲对我的建议不置可否，但有意无意地试行了起来。嗨！发现效果还真不错。于是，我们爷俩正式开始了一天两顿的生活。

父亲已经七十多岁了，身体情况嘛，照他的话说，一年365天，几乎没几天是全好的，总有地方不得劲，不是这儿疼就是那儿疼，特别是腰疼常犯，活一千得多，就要贴几天膏药来缓解，没缓解时也得熬着。少做一顿，真舒服了不少，连心情都舒畅了。前一阵我拉着他去体检，医生说以他的年纪，各项指标都还不错。

那饿了怎么办？家里肯定有零食、水果，吃点喝点随意，营养全了就行，犯不着非得折腾弄饭。我们不是懒，就是按自家的实际需求来，省心省力。生活，不就该这样吗？