

2023/6/8
星期四

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:刘烽娟

青少年心理健康专栏

青春期突围

鉴别塑料友情与真友情(三)

◎丁兆梅

施南智曾经研究过以下经典对话——寒山问拾得：世间谤我、欺我、辱我、笑我、轻我、贱我、恶我、骗我，如何处之乎？拾得云：只是忍他、让他、由他、避他、耐他、敬他、不要理他、再待几年你且看他。

对施南智来说，李敏恩曾经是很重要的朋友。两人刚认识不久时，在施南智眼里，李敏恩简直是现代版女拾得。不管多么匪夷所思的事情，在李敏恩那里似乎都无关紧要。李敏恩举止优雅、情绪稳定，每天把自己拾掇得美美的，人畜无害的装扮、云淡风轻的气场，浑身上下都是挑不出毛病的高级感。

这一度让施南智羡慕不已。她知道自身“短板”在于从小爱憎分明，大了仍然死性不改。这种行事方式很容易把自己置于危险境地。李敏恩就不会这样不成熟，她和谁都处得来，和谁都笑嘻嘻的，小小年纪，活出了很多人一辈子都达不到的境界。那时她俩天天一起去食堂，李敏恩最常说的话是：别看我朋友多，但我和你关系最好，其他人只是泛泛之交。

一身毛病的自己，能跟这么优秀的人做朋友，这不是三生有幸是什么？平日里，李敏恩克制冷静，而施南智话痨感性，一有空闲就吧啦吧啦说个不停，好的坏的一股脑儿倾泻而出。李敏恩只是微笑，倾听，偶尔才插个话“嗯，啊，是吗”，这种不以物喜、不以己悲的状态，让施南智特别佩服，甘心当舔狗且乐在其中。

开运动会时，施南智分在宣传组，树荫下休息时听到隔壁班两个女生在谈论李敏恩，说此人过于世故、不可深交。施南智忍不住辩驳：“李敏恩是我最好的朋友，你们不了解她。”

两个女生奇怪地打量了施南智两眼：别太自作多情哦，好像她跟谁都说对方是她最好的朋友，

你可能只是其中一个吧。施南智自然很不服气，但她还是忍着继续听八卦：李敏恩进入新集体后，会自动将里面人进行归类，有的陪吃陪玩，有的当学习顾问，有的当情绪备胎，不开心或有麻烦时用得着，她特别擅长交往，过一阵就会换一批人，毕竟韭菜也有脑子……最常用的方法就是：告诉你一个秘密，你可不要告诉别人……

当施南智听到某个属于她自身隐私的事情（外人仅限于李敏恩知道）从别人嘴里说出来且还有细节时，她彻底懵了。那些让她心生羡慕的边界感，原来只是表面现象？难道自己没看见的李敏恩，才是真正的李敏恩？

这事给施南智留下了心理阴影，她尝试退后一步观察两人的关系。换了个角度后，她似乎发现了不少端倪。

譬如大考前，她都会习惯性焦虑，也惊恐地问李敏恩复习没有，李敏恩皆一脸淡定：没有，没事的，混混吧，能及格就行。于是，施南智放松不少，觉得自己太把考试当回事了，那就跟着混混吧。李敏恩看上去不学无术未曾用功，可是连续几次成绩总是比施南智领先很多。话说刚进校时，施南智总分比李敏恩高出不少。是自己变笨了，还是李敏恩确实聪明很多？

最近再次测试，施南智又尝试了一次，李敏恩的答案同上次一样。这次施南智清醒了些，该复习时就埋头用心，结果两人的分数不相上下。

平日里，施南智喜欢缠着李敏恩问怎么才能显得好看些，总是被笑嘻嘻地答复她已经很漂亮很好了，不用太在意别人的眼光。

身边的同学们都喜欢玩社团，其中芭蕾舞社团特别受欢迎，这可是个提升形象的好机会，施南智也想参加。只是半吊子水平的同学去申请的话，手续繁琐且审核严格。恰逢期中考试，分身乏术的她纠结着要不要申请，李敏恩轻描淡写地

说，还是考试比较重要，社团可以下次再申请，无所谓的。一星期后芭蕾舞社团名单公布，肯定没有施南智，她是抱着看热闹的心态去随便看看的，结果发现好朋友李敏恩的名字赫然在榜！这下把她惊呆了。事后总感觉有点郁闷，忍不住问李敏恩，人家一如既往地轻描淡写：“哦，前几天那个某老师硬喊我去，她是我妈妈的朋友，没好意思推辞。”

需要筹集班费等小钱的情况下，李敏恩常让施南智顺便代交，过后从不提还的事，施南智也不好意思要，那样显得自己像个小气鬼。后来才知道，李敏恩借过很多人的钱，数目都不大，也就一两杯奶茶的钱，但不催要就拖着不还，谁要时她就说一声“哎呀，我都忘了”后归还，不过下次也就不再跟催过债的同学借了。施南智当了好几次冤大头，某次自己急需用钱又不好意思向爸妈伸手，于是拐弯抹角地跟李敏恩说了自己的窘境，李敏恩当场就还了她一笔，第二天又还了剩余的一部分。钱货两讫，情谊也随之大降温——施南智是能够直接感受到的。

说到这里，施南智嫣然一笑：“其实我也知道，真正的友谊从来都不会在真空无菌的状态下生长，通常是在此消彼长的过程中落地生根。我感觉可能我和李敏恩都有点过界了，‘最好的朋友’对她而言只是口头禅，我太当真就不对头了。我俩就这样渐行渐远了。”

施南智沉思了一会儿，继续说：“后来我也反思，李敏恩如此性格也非空穴来风，一定有她自己的道理，只是这思维不适合我这种类型罢了。普通人发现和朋友之间性情不合，心照不宣地给这段交往画个句号，也没什么丢脸的吧？如今再和新老朋友相处，我会允许别人按自己的方式行事，更尊重自身的感受。毕竟同频的人才能真正长久共振，没有营养的友谊不再去强求，往后还会遇到合适的新朋友，是这段友谊给我上的一课。”（本栏目由江苏省海安高级中学供稿）



狠心

◎人海

也许是我们太宠着她了，女儿7岁时，半夜上卫生间必须要我们带着的习惯还是没调整过来。

那一晚，我睡得正香，听到了一阵响亮的哭声，有一会儿才反应过来是隔壁房间女儿的哭声，一定是想去卫生间，却又不愿意去。

我赶紧起来，走进女儿的房间。果然，女儿已经踢开被子，在床上扭动着，毫无疑问，可能随时要尿出来。我拉她起来，她两只小脚在鞋子前蹬来蹬去，怎么也穿不进。来不及多想，我拉着她到了马桶前坐下，再把鞋穿在她的脚上。她还在尿的时候，老婆也起来了，拉着我回了房间。

老婆小声说：“让她自己回房间去。”我有些不忍：“这行吗？我看她眼睛还闭着呢。”老婆说：“不试试怎么知道，都7岁了，难道你想一辈子半夜拉她去小便？刚才，你是担心她尿在床上，现在，你担心什么呢？”我摇头，不说话了。

女儿已经尿完了，不过好像不习惯自己黑咕隆咚回床上。过了一会儿看没人去，女儿开始有了细微的抽泣声，渐渐地变大，声音越来越响。已经持续有一两分钟了。我有些不忍，看着老婆，小声说：“要不然我去吧……”老婆摇摇头。我苦笑着看看她。

女儿开始喊了，爸爸，爸爸……又喊，妈妈，妈妈……夜色中声音特别清晰，我听着，感觉有点到我能承受的心理极限了，真的很想走过去，把女儿拉回床上。老婆显然是察觉了我的心头所想，小声说：“先不要，再等等吧。”突然感觉对她有些气恼了。老婆说：“你听，有鞋子的声音。”

鞋子的声音响了好几下，不响了。女儿的哭喊声间隔的时间也在拉长，并且越来越轻了，没有再喊我们。然后，我又听到了鞋子的声音。很清晰的踩在地板上的声音。女儿是下了马桶了。鞋子的声音由远至近，女儿不会要进我们房间寻求抚慰吧？没有。鞋子声由近又远，很快声音就没有了。女儿该是自己上床了吧。我的心头，不由得长舒一口气：有过这第一次的心“狠”，离女儿以后自己上卫生间的目标，近了。我拉起老婆的手，想说：还是你比我狠啊，才发现老婆的手心湿湿的，全是汗。

义卖点亮童心

海安市雅周镇中心幼儿园近日组织大班幼儿开展毕业季义卖活动，用小小爱心凝聚成爱的彩虹。孩子们一开始就参与了制作义卖海报、布置爱心摊位等前期工作。活动中，孩子们互相邀请，在各个摊位前驻足挑选，在买卖的过程中获得了购物的满足感，学习了钱币的使用方法，锻炼了人际交往能力。本次爱心义卖所得款项将全部捐赠。 丁晗琦



本版投稿邮箱：
2457901059@qq.com