

# 多重因素让不孕不育率逐年上升,多家医院的生殖医学中心一直在努力—— 用生命密码开启幸“孕”之门

在我国,不孕不育患者已超过4000万,平均每8对夫妻中就有1对不孕不育。晚婚晚育、生活方式的改变、工作压力的增加……近年来,多重因素让不孕不育率逐年上升。在不孕不育家庭,女性更是遭遇着常人难以想象的压力。而辅助生殖技术的出现,给不孕女性带来了新的希望,让她们有机会圆上母亲梦。6月11日是“中国人口日”,人口问题、不孕不育问题再次引发公众关注。

连日来,记者走进市区多家医院的生殖医学中心实地探访。



CFP 供图

## 治疗不孕不育,早发现早干预是关键

6日,市一院内分泌代谢—生殖联合门诊正式开诊。“没想到我的不孕竟然跟自己的‘幸福肥’有关。”原来,小美和丈夫结婚以来生活幸福,但两人一直没有宝宝,肥胖也悄悄地找上了她。当天,一番检查后,小美发现自己的不孕竟然是发胖背后的病症——多囊卵巢综合征引起的。

“很多女性做了多次试管婴儿不成功,往往与内分泌代谢系统的异常有关。”联合门诊专家、上海仁济医院内分泌科主任陶弢介绍,随着现代生活环境和生活方式的改变,糖尿病、肥胖症、甲状腺等内分泌代谢疾病的患病率不断攀升,多囊卵巢综合征和不孕不育的发生率急剧增长。通过内分泌代谢科及生殖科的合作,可以“一站式”评估相关代谢并发症及生殖需求,为患者量身定制包括饮食运动疗法、药物治疗和生殖辅助治疗在内的个体化治疗方案。

“不孕不育是一个非常复杂的问题,除了卵巢衰竭、无精症和双侧输卵管缺失或无子宫是绝对不孕之外,许多原因是不确定的。比如,吸烟、熬夜、喝酒或久坐等不良生活习惯,都可能成为相关因素。”孙晓莉强调,不孕症的诊断定义为育龄夫妇同居1年、正常性生活、没有避孕,但仍然没有怀孕。因此,早发现、早干预非常重要。

研究显示,女性超过35岁,随着年龄的增加,卵子数量和质量都会有一个断崖式的下跌,这是一个不可逆的过程。“因此,即使是做试管婴儿,也建议在35岁之前完成,年龄越大,成功率越低。”孙晓莉透露,下一步,该中心还将计划与中医科合作,配合针灸等传统疗法,改善不孕女性的体质,提高免疫力,进一步提高试管婴儿的成功率。

值得一提的是,心理因素也是影响生育的重要原因。“不孕女性普遍比较焦虑,压力越大,越不容易受孕。”通大附院生殖医学中心主治医师王青欣提醒,家庭的支持、亲人的关爱,特别是丈夫的包容,对于不孕女性来说非常重要。此外,她不建议不孕患者听信民间“偏方”,应及时到正规医疗机构的生殖医学门诊就诊。(文中患者均为化名) 本报记者冯启榕 王怡

## 仁心仁术,全力为不孕女性圆梦

“我是高龄女性,还有机会拥有一个可爱的宝宝吗?”“做试管婴儿取卵痛不痛?”“要打那么多次促排卵针,需要每天来医院吗?”……12日,在通大附院生殖医学中心,中心负责人、医学博士孙晓莉在门诊上不厌其烦地回答着患者的询问。

今年恰逢通大附院生殖医学中心开展试管婴儿技术10年,10年来,已经有3000多个试管宝宝出生。这一神奇的“造梦场”位于通大附院18号楼,这是一栋独立的三层小楼,在绿树的掩映下,显得格外幽静。“这样的设计是为了最大程度保护患者的隐私,让他们前来就诊时没有心理负担。”孙晓莉说。

走入小楼,除了普通诊室外,建档室、取精室、取卵室、人工授精室、

人工授精实验室、胚胎移植室……科技感和现代感扑面而来。

与其他门诊不同的是,这里几乎都是备孕夫妇双双前来问诊,他们的神色多半紧张、焦虑、困惑,还有些许期待。没有谈笑风生,他们甚至会有一些争吵。“在不孕家庭,女性的压力往往更大。”孙晓莉说,不孕女性更愿意跟女医生敞开心扉,“中心8个医生中,就有7个是女医生。”在诊室看到她们流泪哭诉:因为怀不上孩子,导致夫妻感情淡薄、婆媳关系紧张……这让孙晓莉和同事们更加意识到肩上背负的责任。

2021年年初,一对夫妇忧心忡忡地来到通大附院生殖医学中心。当时已经44岁的沈女士希望通过试管婴儿技术再次孕育一个孩子。沈女士年

龄大、卵巢功能差、子宫条件欠佳……“对于45岁左右的人群而言,试管婴儿的成功率极低。”孙晓莉直言不讳地告知。然而,这依然没有打消沈女士求子的心愿。原来,沈女士曾有个聪明可爱的女儿,不久前却意外离世。在自行试孕数月无果后,他们将最后的希望寄托在试管婴儿技术上。

经过全面沟通,医护人员们决定与沈女士一起努力“圆梦”。制订个性化的促排卵方案、结合最新技术培育优质胚胎、玻璃化冷冻技术冻胚、药物辅助调整子宫内膜……在医护人员的精心呵护下,胚胎被顺利移植到沈女士体内。移植后12天,验血结果显示,沈女士成功怀孕了。她激动得泪流满面:“我的孩子回来找我了!”

## 医病更医心,给破碎家庭送去希望

6日下午,在市妇幼保健院生殖医学中心胚胎移植室内,中心负责人、主任医师丁家怡正在为一名患者进行胚胎移植术:首先,将一根无菌移植导管置于宫颈管内口,搭建起宝宝与妈妈的“生命桥梁”;再将胚胎吸入胚胎移植内管,在B超下清晰可见导管进入子宫腔内膜最厚的部位;伴随着注射器缓缓推进,一个闪着光的“小白点”从导管里滑入宫腔,新的生命即将在这里孕育。

“祝你一次成功!”这是丁家怡在手术时会对学生说的话。提起每对夫妻的育儿历程,她感慨万千:“有时候,一个宝宝的出生拯救的是一个濒

临破碎的家庭。”

30岁的陆女士和丈夫因为不孕不育已经苦恼了7年,先后在上海尝试了6次试管婴儿,都以失败告终。在这7年里,丈夫对孩子的渴望、婆家施加的压力如同大山一般压得陆女士喘不过气来。绝望的她怀着最后再试一次的想法找到了丁家怡。

医者除了医病外,更要医心。丁家怡与陆女士的丈夫进行了沟通。原来,父母强烈的期盼同样令他倍感压力,加上前几次的失败让他特别抵触再去医院。“别担心!我们先完善检查,再做一次试试。”在丁家怡的劝说下,夫妻二人决定再尝试一次。这

一次,好“孕”终于降临了这个家庭——陆女士顺利生下了一对龙凤胎。

如今,陆女士夫妇时常在微信上与丁家怡分享宝宝的成长点滴,“我很享受这份工作带来的成就感,那份新生命降临的欣喜,让所有的辛劳付出都显得微不足道了。”丁家怡说。

截至目前,市妇幼保健院生殖医学中心已开设23年,共计为上万名不孕女性成功实施试管婴儿手术,门诊年接诊量超过10万人次。丁家怡透露,受晚婚晚育影响,近年来,前来就诊的不孕女性的平均年龄从29岁上升到了33岁,年龄跨度也较大,中心每年完成近2000个试管婴儿的培育。

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

### “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布App首页底部点击分类信息;三、扫描右侧二维码。帮帮热线:0513-85118889



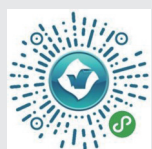
登录请扫码



咨询请扫码

### 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友  
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

创办十九年,数千对成功配婚,良好的社会口碑

## 鸿运婚介

凡来鸿运婚介征婚、交友的单身男、女照片或手机号都不会透露给他人,这是我们的职责。  
承诺:不满意不付婚介费 微信号:18912286139 13962983156  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上 征婚热线:85292569 15851252008