

2023/6/15  
星期四

编辑:施亚泽 组版:张淑玲 校对:姚翔

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 鉴别塑料友情与真友情(四)

◎丁兆梅

三人同室,必有迁就者,艾西自小就是甜美温和的乖乖女类型。她和卡米曾同宿舍三年,头一年,无论是去食堂、去教室还是去逛街都结伴而行,一度如连体姐妹,连老师都说简直“好得多了一个头”。

初识时,艾西对卡米格外依赖。毕业会考中艾西发挥超常,居然录取到了之前可望而不可即的学校,所在城市条件远比家乡小地方好得多,但艾西无心体会它的繁华先进,成天被学习力强大的新同学们包围着,她内心充斥着荒野求生之感,寄宿生活也因此开启得格外艰难。宿舍八个人中,卡米和她情况差不多,于是,智商能力被碾压的两人自然而然地结成了同盟,携手共同面对人生的难。

卡米很有主见,口头禅是“我觉得,我建议……”比如打饭时总提醒艾西多素菜、少鸡肉、禁甜品,曰:吃胖了不好看。艾西弱弱解释吃鸡肉经饿、吃甜食快乐,卡米就反唇相讥,始终坚持“智商高者爱吃素,吃肉是相对低等的行

为”。自小无肉不欢、无甜不快的艾西左右为难,只能趁艾西不在时多饱口福,但是吃着吃着便会莫名升腾起某种负罪感——虽然她并没有因此比别人胖。

试衣服时,卡米认为艾西应选黄色,但艾西实在喜欢紫色,卡米就拉上店员小姐姐当说客,曰紫色令肤色显暗,病恹恹缺少生机……艾西拗不过她,但每次穿这件衣服时总觉得自己像个小黄人,懊恼又别扭。

假期出去玩,艾西习惯了当跟班。如果看电影,艾西很希望是爱情或文艺片,卡米则偏向武侠和战争片。结果当然是听卡米的。剧情纯属虚构,但那些暴力杀戮的场面依然让艾西恐惧紧张得不行。卡米笑她“怂包”一个,艾西生出惭愧来:看戏流眼泪,看来自己确实是软弱的小白兔。

卡米有着老虎般的气场,大事小事杀伐决断,少有纠结退让。相处初期,艾西对卡米是崇拜的、追随的、听从的。作为被家人宠大的宝贝,她的内心也常会冒出星星点点的不舒服,当时忍忍就过去了。她

不知道,趋利避害乃人之本能,不舒服其实是大脑发出了预警,提示她要审视这段关系。但她习惯于自省,并不知道当友谊中遭到太多控制时,要改变的并不是自己,而是彼此的距离和相处模式。

直到某次,艾西对镜扎了两个麻花辫子,卡米横看竖瞧各种不顺眼,强烈要求艾西换成马尾。艾西不乐意,磨磨蹭蹭收拾床铺试图转移注意力,卡米窜过来直接按她坐下,三下五除二拆了辫子扎马尾。艾西终于发作了:“你干吗呀,拔了我好几根头发!我不疼吗?”

卡米双手捂住艾西耳朵,一边对着镜子左右拨弄她的头,像拨弄着一个皮球,一边兴致勃勃点评:“啧啧,你尖头方脸,麻花辫完美放大了缺点,马尾才适合你,咱是好朋友,我又不会害你。”

“我是为你好”“我不会害你”“咱是好朋友”……一年多来,卡米动不动就这么说,似乎很有道理。我要我觉得,不要你觉得——卡米的神逻辑让艾西憋屈又无奈,难道我真的很差劲?(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 急妈妈 慢儿子

◎明山

我是个急性子妈妈,却偏偏生了一个慢性的儿子,从小到大没少让我生气。

他上初中那会儿,学校和家为了孩子能考上省重点高中,不遗余力,学习别提多紧张了。可是我从来就没看见他着急过,慢悠悠地起床洗漱、慢悠悠地吃饭穿衣、再慢悠悠地踱出家门。这过程把我给急得,还不敢大声呵斥,怕影响他的心情,于是,说得最多的就是一句话:“儿子,要迟到了,快点儿!”一个早晨下来,最少要说上十遍八遍的。

中午回家午休也是“慢”字当头,慢吞吞吃了饭,我就催促他快点上床午睡。等时间到了,我一遍遍地喊他起床时,得压住心里的火气:“快点起床吧,迟到了!”儿子偏偏还是一个注重细节的人,午休后不洗脸不能出门、袜子一定要掖好、鞋带要打成蝴蝶结才行……我在一边都要疯了。

就此事我和老师交流过,老师笑了,告诉我不必担心,儿子的学业并没有落下,他总能完成老师布置的作业和任务;还安慰我慢性子有慢性子的好处,心细、完美、稳重。

儿子在慢吞吞的日子中走过,竟然也考上了市里最好的高中,我心里很是欣慰。高中三年的日子和初中差不多,也是在我一句句“快点儿”的声音中度过,慢吞吞地考进了大学。毕业那年暑假,儿子和我去旅游,我本想跟团走,儿子却说那样没意思,节奏快不说,到哪儿都是走马观花,建议自助游,省钱还自由。我听从他的建议,我们一起去了他最向往的青海湖。

旅途的快乐不必细说,单说儿子的表现。我这个人算是个“路盲”,一路上,大到制定路线计划,小到安排食宿,都是他一手操办,没想到在家里饭来张口衣来伸手的儿子,出了门像变了个人似的,让我对他刮目相看。上下车时他说“妈,您慢点儿”,过马路时他说“妈,您慢点儿”,吃饭喝水时他会说“妈,您慢点儿”,对我非常体贴。

我发现一路上他重复最多的话是那句“妈,您慢点儿”,当我把这当笑话说给他听时,儿子慢吞吞地辩解:“出门在外安全第一,再说了,只有慢下来才能更好地欣赏风景啊!”

我知道,在儿子的眼里,人到中年的母亲,体力和精力已后退,不慢下来可要吃不消的。心里多少有点伤感,岁月不饶人啊!同时也有无限的感慨,儿子长大了,成为一个能为我遮风挡雨的男子汉了,我即使青丝变白发,也是无怨无悔。



## 让每个孩子都拥有自己的“高光时刻”

◎李小琴

你能想象,一个轻度自闭症的儿童会成为大合唱比赛中的“主角”吗?陈秀芳老师用事实告诉你:当然可以!

学校开展“红孩子唱响红五月”大合唱比赛,陈老师班级的一名特需儿童小A的家长给她留言:“陈老师,我家的娃就不参加这个活动了,免得影响班级的成绩!”陈老师立即回复:“既然是集体活动,当然每个孩子都要参加。他也不能例外。”

可这是一个随时会任意走动甚至可能失控、大喊大叫的孩子,如何让他一起参与活动?陈老师左思右想,选择了班级孩子齐唱《卖报歌》,又根据小A的特点,

围绕他精心设计了演出方案。

那天,全校第一个演出的就是陈老师班级。在音乐响起时,一个聪明伶俐的女孩牵着小A的手共演报童,在舞台上走两圈,小A挥动报纸,喊“卖报啦!卖报啦”,然后坐在舞台侧面,开始看自己的报纸,而小女孩则回到班级中和大家一起演唱。小A打扮得非常可爱,演出也自然大方,一个人沉浸在自己的世界里翻着报纸,直到大家演唱完毕后,那个小女孩再来牵他一起走到舞台中央致敬。在班级表演过程中,陈老师在舞台下方不断拍照。他们班的演出赢得了大家阵阵掌声,并最终获得了二等奖。小A代表班级上台领奖时,亮晶晶的眼睛

里透着笑意。

陈老师说:“比起好的成绩,我更在意孩子的自信成长与他们之间的友善相待。”她把照片发到班级群里,家长们都很兴奋,小A的妈妈更没有想到自己的孩子能这样自然地参与班级活动、心理上得到这样的满足感,她表示感动不已。

稻盛和夫说,人生的工作结果=思维方式+热情+能力。“能力、热情其实人与人之间的差异都不会有很大,重要的就是思维,它有正100到负100的区间值,这三者是相乘的关系,如果思维为负就会产生很大的差距。”陈老师突破了常规的思维方式,以她的匠心独运,注视着每一个孩子的成长。

本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com