



斗草尽日乐嬉嬉

◎成健

初夏来临，江海平原上花草生机勃勃。我们就是和野花野草一起茁壮成长的。斗草，是我们小时候乐此不疲的游戏之一。路旁田边，杂草丛生，其中有一种在草丛里仿佛鹤立鸡群，不惧风吹日晒挺身而出，其草秆顶端分成两三个至六七个分叉，呈紧密纤细的穗状，又如指爪般伸出或张开——战争影片中屡屡出现的发报机的天线也跟它形神俱似。我们当年管那种草叫“老将”，斗草就叫“斗老将”。

和《红楼梦》中的“文斗”不同，我们属于“武斗”。掐一根老将草，拽下草秆上长条形叶片，再在上端打一个活结。活结上扁圆形的圈如同高昂坚定的头颅，剩余的花穗则像戏台上武将脑后威风凛凛的雉鸡翎。此时，老将草活脱就是戴盔披甲驰骋疆场的一员猛将了。

斗草的过程没有繁文缛节，起步即冲刺，开局即决战。一方的草茎从另一方的活结中穿过，双方便夹颈锁喉扭打在一起，然后各自猛然用力往回一拽，一声轻响，胜负立分。胜者依然昂首挺立，败者已是身首异处。我们每人帐下都是良将如云，不服再战，前赴后继，直至一方全军覆没铩羽而归。

斗草斗的不仅仅是草，也斗技

斗智，比如怎样打结、如何发力等等，说来话长，不赘述了。

斗草很简单，也很快乐。其实快乐不仅在于决斗的瞬间，到野外搜寻出类拔萃的老将同样其乐无穷。整个炎炎夏日，我们几乎从未停歇过选将的脚步，即使骄阳似火、热不可挡。上学路上、回家途中，经过田埂河边，眼睛决不闲着，遇到一见倾心的将才，便果断上前收入囊中。选将方法无非察形观色，一般来说，草色较深、茎秆较粗的更加坚韧。目测过后，还须用手捏拉折掐，以试其强度、硬度、刚度、韧度。但视觉判别和抗拉检测仅属常规，良将岂是唾手可得？非常途径方有非常收获，最是那些从残垣断壁石隙砖缝里扭曲着钻出来的野草，尽管貌似瘦弱，却历经磨难、极其顽强，堪称铜筋铁骨。搜寻这等旷世将才只能靠机缘了，往往踏破铁鞋无觅处而得来全不费工夫。

古来征战几人回？即便是百里挑一的老将草，也不免战死沙场。在你死我活的搏杀中，虽或身经百战所向无敌，但自身也会伤痕累累，最终成为强弩之末。每当“老将”头颅落地，微风吹过，路边草叶簌簌，好似一曲英雄末路的慷慨悲歌。

老将草没有什么食用价值，若

非遇上灾年颗粒无收，父老乡亲决不会正眼瞧它。反而因为它们根系发达、茎叶老韧、长势汹汹，抢尽庄稼的必需营养和生长空间，而且拔不动又踩不死，十分难于铲除，故此深受农人恼恨。

可是，老将草对人类也多有益处，只不过并不广为人知而已。

有一年夏天，学校组织低年级学生帮助生产队摘棉花，同学们你追我赶、挥汗如雨，等到圆满完成任务收队集合，我们惊奇地发现田埂上排列着几只盛满凉茶的大木桶。我们正觉又热又渴，听得老师一声令下，纷纷上去灌了个饱。那深黄色而略显浑浊的茶水并非茶叶所泡，但里面肯定加了不少糖精，甜津津带着一股草香。老师告诉我们，这是村里诊所特地给我们配制的，用来煮茶的主料竟是满地遍野的老将草。老将草洗净晒干便可入药，具有清热解毒的功效，对预防流感、乙脑等传染病非常管用。

然而，我一直不知道也从未留意过老将草的本名。直到昨晚忽然心血来潮去网上一搜，才发现原来它是有学名和许多别称的，其界门纲目科属种说来生僻，但中文大名却恰如其分，叫作“牛筋草”，也有些地方俗称“千人拔”“千千踏”之类。

艾枝插在大门上

◎周祖斌

“艾叶香，香满堂，艾枝插在大门上，这儿吉祥，那儿吉祥，处处都吉祥……”夏天，艾草的幽幽香气，又飘溢在江海平原的家家户户。

艾草，又名香艾、艾蒿、灸草等，是菊科蒿属植物，多年生草本或者略呈半灌木状。艾草充满着旺盛的生命力，不需施肥，不苛求土壤，小路边、田埂上、江河堤岸到处都能见到它的身影。艾草植株有浓烈香气，不仅可以食用，而且能够药用，具有多种疗效，可谓全身是宝。

民间有谚“清明插柳，端午插艾”。插艾草，是过端午的传统习俗。小时候，每到端午时节，我最喜欢凑热闹去采撷艾草，每回母亲都要告诉我，采撷艾草要趁早，沾露的艾叶，香味最醇最厚，艾草的品质也是最好的。母亲总会赶在日出之前将带着露水的艾草割下，再从中挑出一些长势好的，两三株扎成一束，将其斜插在门框上方檐椽里，与门

楣成水平方向。

“菖蒲驱恶迎喜庆，艾叶避邪保平安。”“蒲剑冲天皇斗观，艾旗拂地神鬼惊。”古人认为，艾草挂于门楣，能够避邪祛病。早在汉魏时期，就已用于除虫杀菌，还被当作避邪求吉的仙草，南朝宗懔《荆楚岁时记》：“采艾悬于户上，可禳毒气。”古代挂艾草的习俗，顺其自然流传下来。端午节插艾草，就是利用其“祛毒虫、散蕴湿，辟疰夏之疾”的功效。端午开始，天气转热，空气潮湿，蚊虫滋生，正是病疫流行时，艾草中含有芳香油，可用来防虫防蚊，因此，古人在刚入夏的端午之时，利用艾草祛毒驱虫防疫是有科学道理的。

端午节所插的艾草，渐渐地褪尽青色，变成了灰褐色，直至风干了，一般人家也是不会撤去的，待第二年端午节时才会以新换旧，这是老传统。换下来的陈艾草也不会丢弃，收藏起来入药治病，其驱虫、杀

菌、禳毒功能依旧，香气不退。

艾草具有较高的营养价值，含有维生素和钙、磷、铁、锌等多种矿物质元素，其性凉、清热解毒，具清凉、平抑肝火、祛风湿、消炎、镇咳等功效。《本草纲目》记载：艾草气味苦，微温，无毒，治百病。《庄子》中有“越人薰之以艾”的说法，《孟子》里也有“七年之病求三年之艾”，故艾草又有“医草”之名。艾灸、艾蒸等治疗方法更在民间广泛流传。

艾草味道香甜可口，食用方法多种多样。清明前后采来艾草，摘下叶子清洗干净，与糯米粉混合起来，可以制成传统经典美食青团。把艾草与鸡蛋放进开水里煮，房间里会飘着扑鼻的清香味，煮熟以后的鸡蛋，表面变成绿色，放入口中细嚼，芬芳慢慢散开，神清气爽。艾草还可制作“艾叶茶”“艾叶汤”“艾叶粥”等食谱，可以增强人体的抵抗力。

荔枝笑语

◎杨钰珍

最初爱上荔枝，是因为杜牧那句“一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”的诗。那年，当我在拉萨娘热路菜市场第一次与荔枝相遇，就被它那一嘟噜一嘟噜的胭脂红摄住心魂。老板见我注目观看，立即介绍起来，“这是刚从广东空运来的荔枝，是唐朝的杨贵妃最爱的水果。看，鲜得很，稀罕果儿，60元一斤。”我当即称了2斤。剥开一尝，果肉白净，滑嫩爽口，有嚼劲，甘甜清芬。心下暗忖，怪不得玉环见荔枝展笑颜，确实好吃啊。每吮一粒，都让我联想到杨贵妃的冰肌玉骨，觉得自己也被贵妃的盈盈笑意所迷醉。

再次爱上荔枝，是因为看了马伯庸的小说《长安的荔枝》。小说中，长安九品小吏李善德阴差阳错接到了一个任务：要在贵妃生日之前，从距长安五千余公里的岭南运回新鲜荔枝。荔枝保鲜期只有三天哦，为了家人，李善德只有放手一搏。他有勇有谋、机智果敢，终于将荔枝按时运回长安。在途中，他目睹了民间疾苦，忍不住质问上官：为何要劳民伤财，只为博取妃子一笑？这样的质疑等于以卵击石，最终遭到流放，却偏偏躲过了安史之乱。

几年前，在广东打工的侄女特意给我快递了一箱荔枝过来，说是从湛江一个朋友的果园现摘的。那荔枝果实大而饱满，肉质脆爽多汁，口感甜而不腻，更有淡淡的清香。侄女说荔枝有很多种，“小姨，您与杨玉环名字差不多，吃了也貌美如花哟。”嘿，自己一不小心就当了一回大美人，不禁笑得花枝乱颤。

后来才知道，其实侄女原来所在的工厂搬去了越南，她舍不得离开祖国，没有跟随过去，失业了。她马上到荔枝园打工养活自己。

我嗔怪她过于懂事，老是报喜不报忧。她嘻嘻一笑：“不是怕您担心吗，再说，我本是农民的女儿，侍弄果树庄稼是回归，一点也不觉得苦。”

她还拿我的名字取乐，给同在果园打工的同伴编故事，说“杨玉环有个妹妹，从小机敏聪慧，长得沉鱼落雁，喜吟诗作文，不屑姐姐以色伺君，遂离宫出走，穿越到了现代……”唬得大家一个劲地追问：“后来呢？后来这妹妹怎么样了？”侄女笑得活都干不动了：“后来……后来她成了我的小姨。”

我也笑了。佩服这孩子能很快化失意为快乐，活得充实自在。爱屋及乌，更加喜欢荔枝了，每当它上市，我就会在网上下单，特意去购买侄女工作的荔枝园的产品，也来个“日啖荔枝三百颗”。

