



斗草尽日乐嬉嬉

◎成健

初夏来临,江海平原上花草生机勃勃。我们就是和野花野草一起茁壮成长的。斗草,是我们小时候乐此不疲的游戏之一。路旁田边,杂草丛生,其中有一种在草丛里仿佛鹤立鸡群,不惧风吹日晒挺身而出,其草秆顶端分成两三个至六七个分叉,呈紧密纤细的穗状,又如指爪般伸出或张开——战争影片中屡屡出现的发报机的天线也跟它形神俱似。我们当年管那种草叫“老将”,斗草就叫“斗老将”。

和《红楼梦》中的“文斗”不同,我们属于“武斗”。掐一根老将草,拽下草秆上长条形叶片,再在上端打一个活结。活结上扁圆形的圈如同高昂坚定的头颅,剩余的花穗则像戏台上武将脑后威风凛凛的雉鸡翎。此时,老将草活脱就是戴盔披甲驰骋疆场的一员猛将了。

斗草的过程没有繁文缛节,起步即冲刺,开局即决战。一方的草茎从另一方的活结中穿过,双方便夹颈锁喉扭打在一起,然后各自猛然用力往回一拽,一声轻响,胜负立分。胜者依然昂首挺立,败者已是身首异处。我们每人帐下都是良将如云,不服再战,前赴后继,直至一方全军覆没铩羽而归。

斗草斗的不仅仅是草,也斗技

斗智,比如怎样打结、如何发力等等,说来话长,不赘述了。

斗草很简单,也很快乐。其实快乐不仅在于决斗的瞬间,到野外搜寻出类拔萃的老将同样其乐无穷。整个炎炎夏日,我们几乎从未停歇过选将的脚步,即使骄阳似火、热不可挡。上学路上、回家途中,经过田埂河边,眼睛决不闲着,遇到一见倾心的将才,便果断上前收入囊中。选将方法无非察形观色,一般来说,草色较深、茎秆较粗的更加坚韧。目测过后,还须用手捏拉折掐,以试其强度、硬度、刚度、韧度。但视觉判别和抗拉检测仅属常规,良将岂是唾手可得?非常途径方有非常收获,最是那些从残垣断壁石隙砖缝里扭曲着钻出来的野草,尽管貌似瘦弱,却历经磨难、极其顽强,堪称铜筋铁骨。搜寻这等旷世将才只能靠机缘了,往往踏破铁鞋无觅处而得来全不费工夫。

古来征战几人回?即便是百里挑一的老将草,也不免战死沙场。在你死我活的搏杀中,虽或身经百战所向无敌,但自身也会伤痕累累,最终成为强弩之末。每当“老将”头颅落地,微风吹过,路边草叶簌簌,好似一曲英雄末路的慷慨悲歌。

老将草没有什么食用价值,若

非遇上灾年颗粒无收,父老乡亲决不会正眼瞧它。反而因为它们根系发达、茎叶老韧、长势汹汹,抢尽庄稼的必需营养和生长空间,而且拔不动又踩不死,十分难于铲除,故此深受农人恼恨。

可是,老将草对人类也多有益处,只不过并不广为人知而已。

有一年夏天,学校组织低年级学生帮助生产队摘棉花,同学们你追我赶、挥汗如雨,等到圆满完成任务收队集合,我们惊奇地发现田埂上排列着几只盛满凉茶的大木桶。我们正觉又热又渴,听得老师一声令下,纷纷上去灌了个饱。那深黄色而略显浑浊的茶水并非茶叶所泡,但里面肯定加了不少糖精,甜津津带着一股草香。老师告诉我们,这是村里诊所特地给我们配制的,用来煮茶的主料竟是满地遍野的老将草。老将草洗净晒干便可入药,具有清热解毒的功效,对预防流感、乙脑等传染病非常管用。

然而,我一直不知道也从未留意过老将草的本名。直到昨晚忽然心血来潮去网上一搜,才发现原来它是有学名和许多别称的,其界门纲目科属种说来生僻,但中文大名却恰如其分,叫作“牛筋草”,也有些地方俗称“千人拔”“千千踏”之类。

艾枝插在大门上

◎周祖斌

“艾叶香,香满堂,艾枝插在大门上,这儿吉祥,那儿吉祥,处处都吉祥……”夏天,艾草的幽幽香气,又飘逸在江海平原的家家户户。

艾草,又名香艾、艾蒿、灸草等,是菊科蒿属植物,多年生草本或者略呈半灌木状。艾草充满着旺盛的生命力,不需施肥,不苛求土壤,小路边、田埂上、江河堤岸到处都能见到它的身影。艾草植株有浓烈香气,不仅可以食用,而且能够药用,具有多种疗效,可谓全身是宝。

民间有谚“清明插柳,端午插艾”。插艾草,是过端午的传统习俗。小时候,每到端午节时,我最喜欢凑热闹去采摘艾草,每回母亲都要告诉我,采摘艾草要赶早,沾露的艾叶,香味最醇厚,艾草的品质也是最好的。母亲总会赶在日出之前将带着露水的艾草割下,再从中挑出一些长势好的,两三株扎成一束,将其斜插在门框上方檐椽里,与门

楣成水平方向。

“菖蒲驱恶迎喜庆,艾叶避邪保平安。”“蒲剑冲天皇斗观,艾旗拂地神鬼惊。”古人认为,艾草挂于门楣,能够避邪祛病。早在汉魏时期,就已用于除虫杀菌,还被当作避邪求吉的仙草,南朝宗懔《荆楚岁时记》:“采艾悬于户上,可禳毒气。”古代挂艾草的习俗,顺其自然流传下来。端午节插艾草,就是利用其“祛毒虫、散蕴湿,辟疰夏之疾”的功效。端午开始,天气转热,空气潮湿,蚊虫滋生,正是病疫流行时,艾草中含有芳香油,可用来防虫防蚊,因此,古人在刚入夏的端午之时,利用艾草祛毒驱虫防疫是有科学道理的。

端午节所插的艾草,渐渐地褪尽青色,变成了灰褐色,直至风干了,一般人家也是不会撤去的,待第二年端午节时才会以新换旧,这是老传统。换下来的陈艾草也不会丢弃,收藏起来入药治病,其驱虫、杀

菌、禳毒功能依旧,香气不退。

艾草具有较高的营养价值,含有维生素和钙、磷、铁、锌等多种矿物质元素,其性凉、清热解毒,具清凉、平抑肝火、祛风湿、消炎、镇咳等功效。《本草纲目》记载:艾草气味苦,微温,无毒,治百病。《庄子》中有“越人薰之以艾”的说法,《孟子》里也有“七年之病求三年之艾”,故艾草又有“医草”之名。艾灸、艾蒸等治疗方法更在民间广泛流传。

艾草味道香甜可口,食用方法多种多样。清明前后采来艾草,摘下叶子清洗干净,与糯米粉混合起来,可以制成传统经典美食青团。把艾草与鸡蛋放进开水里煮,房间里会飘着扑鼻的清香味,煮熟以后的鸡蛋,表面变成绿色,放入口中细嚼,芬芳慢慢散开,神清气爽。艾草还可制作“艾叶茶”“艾叶汤”“艾叶粥”等食谱,可以增强人体的抵抗力。

荔枝笑语

◎杨钰珍

最初爱上荔枝,是因为杜牧那句“一骑红尘妃子笑,无人知是荔枝来”的诗。那年,当我在拉萨娘热路菜市场第一次与荔枝相遇,就被它那一嘟噜一嘟噜的胭脂红摄住心魂。老板见我注目观看,立即介绍起来,“这是刚从广东空运来的荔枝,是唐朝的杨贵妃最爱的水果。看,鲜得很,稀罕果儿,60元一斤。”我当即称了2斤。剥开一尝,果肉白净,滑嫩爽口,有嚼劲,甘甜清芬。心下暗忖,怪不得玉环见荔枝展笑颜,确实好吃啊。每吮一粒,都让我联想到杨贵妃的冰肌玉骨,觉得自己也被贵妃的盈盈笑意所迷醉。

再次爱上荔枝,是因为看了马伯庸的小说《长安的荔枝》。小说中,长安九品小吏李善德阴差阳错接到了一个任务:要在贵妃生日之前,从距长安五千余公里的岭南运回新鲜荔枝。荔枝保鲜期只有三天哦,为了家人,李善德只有放手一搏。他有勇有谋、机智果敢,终于将荔枝按时运回长安。在途中,他目睹了民间疾苦,忍不住质问上官:为何要劳民伤财,只为博取妃子一笑?这样的质疑等于以卵击石,最终遭到流放,却偏偏躲过了安史之乱。

几年前,在广东打工的侄女特意给我快递了一箱荔枝过来,说是从湛江一个朋友的果园现摘的。那荔枝果实大而饱满,肉质脆爽多汁,口感甜而不腻,更有淡淡的清香。侄女说荔枝有很多种,“小姨,您与杨玉环名字差不多,吃了也貌美如花哟。”嘿,自己一不小心就当了一回大美人,不禁笑得花枝乱颤。

后来才知道,其实侄女原来所在的工厂搬去了越南,她舍不得离开祖国,没有跟随过去,失业了。她马上到荔枝园打工养活自己。

我嗔怪她过于懂事,老是报喜不报忧。她嘻嘻一笑:“不是怕您担心吗,再说,我本是农民的女儿,侍弄果树庄稼是回归,一点不觉得苦。”

她还拿我的名字取乐,给同在果园打工的同伴编故事,说“杨玉环有个妹妹,从小机敏聪慧,长得沉鱼落雁,喜吟诗作文,不屑姐姐以色列君,遂离宫出走,穿越到了现代……”唬得大家一个劲地追问:“后来呢?后来这妹妹怎么样了?”侄女笑得活都干不动了:“后来……后来她成了我的小妹。”

我也笑了。佩服这孩子能很快化失意为快乐,活得充实自在。爱屋及乌,更加喜欢荔枝了,每当它上市,我就会在网上下单,特意去购买侄女工作的荔枝园的产品,也来个“日啖荔枝三百颗”。



本版投稿邮箱:
2457901059@qq.com