

哪路“警察”，竟要收“案件侦办费”

◎阿维

杨大爷因为轻信网上“黄老板”想买收藏品的口头承诺，损失了好几万块钱，去派出所立案做完笔录后，心里也是懊悔。茶不思、饭不想，半个月去了好几次派出所询问案件的进展情况。几次得到的答复都是“案件正在侦办中”，杨大爷心里估摸着破案拿回钱希望不大，后来也就不去问了，自我安慰说就当是花钱买了个教训吧。

过了两三个月，就在杨大爷快要忘了这回事的时候，有个叫张玲的人打来了电话：“您好，我是北京市公安部监管处的民警，我叫张玲。这边了解到，您之前在一家收藏品公司有交易是吧？现在我们查证到这个公司卖的收藏品都是假的，这个贩卖假货的集团人员也已被我们抓获，后续追偿到的损失我们将会退还给您……”

杨大爷一听，有些惊讶：这件事过了这么久，居然破案了，一阵喜悦过后，吃过亏的他又谨慎地问了一句：“我之前在南通报的案，为什么是北京的警察来通知我领钱呢？”对方一听便熟练地解释道：“是这样的，我们看到了你在这个公司有消费记录，现在这个公司的人在北京被我们抓了，该案件目前正处在秘密侦查环节，现在打电话来进行核实查证。您不能将该案件情况透露给其他人，过两天会给您寄我的工作证件和领款通知单，请注意查收……”

过了两天，杨大爷果真收到了个快递来的文件袋，里面是一张工作证复印件和一张领款通知单。东西送到没多久，张玲就打来了电话：“您好，这边看到快递已经签收了，东西您都收到了吧？”

杨大爷翻了翻寄来的东西，工作证件、红头文件都有模有样的，便说：“对，都收到了，警官，那现在我被骗的钱要怎么领呢？”张玲继续说：“嗯，是这样的，破这个案件我们也花费了大量的人力物力，您先缴纳500元的案件侦破费，直接汇到我们这个6228××××1569安全账号上。等退款手续走完，这笔钱也一并退还给你……”

杨大爷拿着手里的文件看了又看，心想对方说的也有道理，便汇了过去。对方答复：“汇款收到了，因为需要返款的受害人比较多，您这两天耐心等待一下。”

等了两天，张玲打来电话跟杨大爷说：“手续正在走，现在需要缴纳1200元的个人所得税。”杨大爷听完照做了；一天后对方又说“返款手续到最后公证阶段了，需要缴纳2000元的公证费，这个费用交完以后，包括上次案件侦破费什么的都会一并打给您……”杨大爷也照做了。

又过了半个月，没有任何动静、没收到任何钱，杨大爷心里有些着急了，不会又遇到骗子了吧？于是来到了派出所问情况。接待的民警小李听完这个事儿，苦笑了一番：“哎，您怎么这么糊涂呀……这是假警察，您有什么问题应该第一时间来派出所问一问。”

杨大爷又做了一次笔录。

提醒老年朋友们：公安机关办案不会收取所谓的“案件侦办费”“公证费”等费用；公安机关不存在所谓的“安全账户”“验资账户”，也不会要求个人进行转账操作；注意辨别自称警察者的身份，有任何疑问点应及时拨打110或到就近的派出所进行咨询。

如何帮助老人 戒除网瘾

◎甘贝贝

在这个全民上网的时代，网瘾不再是年轻人的专属。部分老年人前脚越过“数字鸿沟”，后脚便陷入“数字沉迷”，变成“银发低头族”，沉浸在各种手机App里，享受冲浪生活。过去，不少“上有老、下有小”的中年人最担心孩子沉迷网络，如今剧情反转，开始为年迈的“网瘾父母”担忧、犯愁。

上海交通大学等发布的《老年人手机使用报告》披露，互联网银发用户（即60岁及以上老年人）超过6000万，其中70.29%的老年人每天上网时长超过2小时，80%的老年人认为手机帮他们找到了更多朋友。移动内容平台趣头条等发布的《2020老年人互联网生活报告》显示，超过10万老年人日均在线超过10小时。

“网瘾老年人”的出现并不让人意外，折射出部分老年人的孤独与无助。他们退出社会职场生活，闲暇时间突然增多，缺少子女和家人的陪伴，孤独感越来越强烈，如果兴趣爱好不多，这部分老年人便将情感寄托在小小的手机上。

互联网是一把“双刃剑”，虽然可以帮助老年人迅速地了解社会热点、得到精神慰藉、生活变得便捷等，但是倘若老年人长时间沉迷网络，可能引发一系列不良影响。一方面，老年人刷手机久坐不动，易引发心脑血管疾病、颈椎病、眼部疾病等；另一方面，当前，能够真正从关爱老年人角度出发的电视内容和新媒体内容少之又少，银发内容市场出现了“劣币驱逐良币”的现象，即优质、科学的内容产出少，大量虚假广告、谣言等劣质信息在老年群体中广泛传播。相比年轻人，老年人更加缺乏对虚假信息的辨别能力，大数据的精准推送更易让他们陷入“信息茧房”，上当受骗。

推动形成老年人参与数字生活的良好环境，需要家庭、社会等多方面配合，共同推进。

“百善孝为先”，子女应给予老年人更多关爱。从了解父母入手，知道他们真正想要的是什么；学会鼓励与欣赏父母；多跟父母视频，节假日多抽空看望父母，并适当安排家庭旅行、家庭聚餐等活动，巩固家庭关系。

重视老年群体的精神需求和娱乐生活，社会应当有所作为。例如，社区和公益组织应该多组织一些有益的活动，充实老年人的晚年生活，让他们在身心愉悦的同时，慢慢戒掉网瘾。与此同时，老年人在身体条件允许的情况下，也应主动培养更多兴趣爱好，例如钓鱼、下棋、跳舞、唱歌、绘画、养花等，或者多出去走走，让生活变得丰富多彩。外面的世界变大了，手机里的世界也就变小了。

此外，整个互联网环境应该更加“护老”。相关部门应进一步切实强化网络平台源头治理，深入推进监督检查和行政执法，积极促进互联网产业和生态健康有序发展。例如鼓励新媒体重点推送优质银发内容，并且严加审查，避免劣质内容扩散传播；给予优质内容创作一定程度的政策激励和扶持，提高内容生产者的创作兴趣和动力，让真正优质的银发内容丰富老年人的精神生活。

快乐地书益智健身

◎李斌



一位老人手持一支一米多长的硕大“毛笔”，满地的狂草字体刚劲、俊秀（由于高温，字写出不久便因水分蒸发消失），引得过往晨练人驻足观看、点头赞叹——在濠东绿地，经常可以看到这位老人，拿着自制的“毛笔”，在地砖上双手左右开弓“挥毫泼墨”。这位老人便是86岁的史枫，他在此以水代墨写地书已有8年多时间。

史枫老人说，受家庭的影响，他自幼爱好书法，工作后也一直坚持练字。2004年从部队退休转业到南通生活，更是把大部分精力都放在练习书法上。

无论春夏秋冬，只要不下雨，史枫老人每天都会到此一书，已经坚持约8个年头了。他说，以前待在家写毛笔字，总感觉有些憋闷，后来看到有的老伙计在外面地上书写，也跟着学，于是上街买了一个1米多长用来挂窗帘的横杆和一块海绵，将海绵修理成

毛笔头形状后，用胶带固定在横杆上，一支“毛笔”就做成了。再用水将毛笔蘸湿，开始时在自家的阳台上练，当自我感觉可以对外展示了，才敢出来在公共的地面上写。记得第一次露脸，还真有点儿不好意思，随着水平的提高和围观者称道的增多，自己的信心也增强了。

“写地书好啊，地当纸水作墨，对环境没污染，不仅陶冶情操，而且还能锻炼身体和记忆力。”史枫老人所写的文字绝大多数是唐诗宋词、名言警句。刚开始写时，他是把诗词写在纸片上，边看边写，写上几天，就背熟了。“现在我都能背几百首诗词了。”史枫老人说，写地书不仅练了书法，也锻炼了身体，一行字写下来，腰、腿、胳膊都得用上力气。“以前写几个字就得休息一会儿，现在我一口气可以写上几个小时，乐此不疲。”