

专业公司收费高,网购产品怕安装——

适老化改造,自己动手能行吗?

居家养老是老年人主要的养老方式之一。我市近年来一直在推进住宅的适老化改造,很多改造有个性化要求,也有读者反映,家中想做适老化改造,但一些专业公司收费较高。那么,我市适老化改造工作推进如何?适老化改造该怎么做?能否网购相关产品自己动手?27日,本报记者就此展开调查。

▶ 老屋换新颜 改造细致不便成方便

“浴室贴了防滑地砖,屋前的台阶改成了水泥坡道,卧室里配了小夜灯……”说起家中适老化改造带来的便利,家住海安市的村民卢奶奶高兴得合不拢嘴。

今年90岁的卢奶奶是一位独居老人,儿孙都在城里打拼。卢奶奶的儿子章先生说:“农村自建房年代久远,存在设施老化、漏水等问题。为了让老人住得更舒适些,我们就请人对房屋重新做了装修。”

俗话说:“五老有一跌,十跌有三伤,老年人跌不起。”中国疾病监测系统的数据显示,我国每年有4000多万人至少发生1次跌倒,其中约一半发生在家中。家庭适老化改造迫在眉睫。

为此,章先生请专业人士对家中

进行适老化改造。浴室地面重新铺设防滑地砖,将浴缸拆除改为淋浴,并在墙体一侧安装不锈钢扶手。屋前的台阶也改成坡道,浇筑水泥,消除高差障碍。卧室内新增小夜灯,方便老人起夜照明。考虑到老人节俭的作风,章先生还在院子内加装太阳能感应灯具,节能的同时改善照明环境。不仅如此,章先生在屋檐下安装了联网摄像头,以便随时掌握老人的情况。章先生说,他会通过摄像头与母亲聊天,也会定期回家探望母亲。

居家适老化改造是2023年南通市民生实事项目之一,今年将为全市高龄、空巢独居、失能(半失能)、重度残疾等老年人家庭实施居家适老化改造3000户,让老年人安心居家养老。

家住学田东苑的夏奶奶一家,就是此次居家适老化改造的对象之一。夏奶奶今年85岁,与老伴陆爷爷住着一套面积约50平方米的房子。

27日下午,记者在夏奶奶家中看到,厨房墙砖有多处破损和掉落,流理台下方的木质橱柜门歪斜着,油烟机更是“老古董”,卫生间空间局促,屋内大部分灯具是老灯泡,家中存在安全隐患。

夏奶奶告诉记者,她的老伴今年86岁,患有残疾。中风后,腿脚不太利索,生活存在诸多不便。社区了解这一情况后,根据老人的需求进行了登记。夏奶奶对此次适老化改造充满期待,她说:“政府待我们很不错,帮我们免费改造,我们老两口打心眼里感谢政府。”

▶ 评估是关键 动手之前建议先评估

“今年崇川区计划实施居家适老化改造家庭约400户。目前,该项工作已经启动,正处于评估阶段,已经完成评估的家庭约270户。”27日上午,崇川区民政局养老服务科工作人员吴畏向记者介绍。

值得一提的是,今年评估与往年有所不同。吴畏表示,社区工作人员需陪同第三方上门进行评估。依托专业评估,可充分了解辖区老年人的身体情况、住房情况、经济情况等,便于高效开展养老服务工作。

南京福康通健康产业有限公司是今年崇川区适老化改造的服务单位,在江苏、云南、天津等地均有家庭适老化改造项目。福康通南通地区负责人肖鹏介绍:“我们会对房屋类型、房屋质量等进行一个全面评估。比如,安装扶手要考虑墙面是否能够承重;改造卫生间或厨房时,房屋的

整体结构是否符合相关条件等。根据实际评估结果,制定相应的改造方案,满足个性化需求。”

记者在采访中了解到,以卫生间改造为例,如果仅安装扶手或配置一些辅具,收费在1000元到2000元;如果拆除浴缸或更改淋浴房,需要重做防水,成本也会变高,收费在5000元到6000元。

面对高昂的收费价格,也有一些市民认为,类似安装淋浴扶手的“微改造”完全可以自己动手。27日,记者走访三家分别位于市区青年中路、跃龙南路、五一路的五金店发现,只有其中一家五金店内售有不锈钢淋浴扶手。“这种不锈钢的安装起来也挺方便,在墙上打孔,把这两个圆形零件分别套在两端装上就行。”老板娘指着长度40到50厘米的淋浴扶手介绍,“家里就剩这款了,40块钱。”

在电商平台搜索“淋浴扶手”关键词,各式各样的淋浴扶手令人眼花缭乱,售价在十几元到几百元不等。有的淋浴扶手声称“免打孔”,利用产品吸盘的吸附力即可轻松完成安装;有的淋浴扶手只有几十元,且另外支付40元就可享受上门安装服务。

但在专业人士看来,科学评估仍是不可或缺的一个环节。“购买用于适老化改造的相关产品后,家中墙面能否钻孔、安装后是否存在安全隐患,需要专业公司上门评估。如果未经评估自行在家中安装扶手,一旦将来扶手松动掉落导致老人摔倒,后果不堪设想。”我市一名从事养老服务的专业人士建议,“可先请专业评估师提出建议,再由市民自己或请工人等进行安装。不能缺少专业评估的环节,这也是对老年人负责的体现。”

工伤保险待遇先行支付的偿还决定

[2022]009号

南通鑫吉时装有限公司:

你单位职工施帮建(身份证号:320624195505105619),于2014年03月24日发生工伤事故。2014年08月25日被南通市人力资源和社会保障局认定为工伤(工伤认定书编号:2014B105号)。因你单位未依法为该职工缴纳工伤保险费,根据《社会保险法》第四十一条规定,你单位应当支付该职工工伤保险待遇而你单位不支付的,从工伤保险基金中先行支付。我中心已于2021年6月4日向你单位送达《依法支付工伤保险待遇催告书》,但你单位未在规定时间内支付该职工相关待遇,我中心已依法审核并先行支付你单位职工施帮建工伤保险待遇合计人民币69720元。

根据《社会保险法》第41条、第63条以及《社会保险基金先行支付暂行办法》第13条、第14条规定,特作此追偿决定:责令你单位在10日内偿还我中心先行支付的上述工伤保险待遇。如未按期偿还,相应的逾期利息损失及追偿费用应由你单位承担。

如对我中心追偿决定不服的,可自接到本决定书之日起60日内向南通市人力资源和社会保障局或南通市人民政府申请行政复议;或者自接到本决定书之日起六个月内向南通经济技术开发区人民法院提起行政诉讼。

南通市工伤保险基金管理中心
2022年10月24日

▶ 改造有门道 卧室卫生间是关键

“家庭适老化改造主要是对老人家室内活动区域进行改造,比如卫生间、卧室、厨房和客厅,卫生间的改造尤其重要。”肖鹏表示,很多人年轻时居住的房屋是浴缸或淋浴的设计,老年人腿脚不便时这些反倒会成为阻碍。可在淋浴区域做无障碍改造,安装扶手,方便老人支撑助力,浴室地面做防滑处理。

肖鹏介绍,卧室以配置辅具为主。对于失能或半失能老人,可以配备护理床或适老化床。需要注意的是,二者有区别。肖鹏解释:“通俗来说,护理床和医院病房中可升降床极为相似,便于长期卧床的老人起身、移位。并且还配有床边餐桌,方便老人进食。适老化床则在床尾或床边设有木板,木板上有凹槽设计,类似于扶手,能让腿脚不便的半失能老人便于行走。”

同时,卧室可安装感应灯,床上配备靠垫、褥疮垫等。室内安装应急装置,可在老人发出紧急呼叫时,向老人亲属或社区等推送意外风险信息。

一些老年人患有帕金森,容易手抖,那么也可以配置一些适老化餐具。与普通的餐具不同,适老化餐具大都是橡胶材质,即使打翻破损也不会对老人造成伤害。

“一些城市的老旧小区使用的仍是老式油烟机,农村的橱柜用几块木块搭建,使用灶台或燃气灶具就存在安全隐患。”肖鹏表示,针对此类情况,通常考虑做橱柜整体改造,做可升降的橱柜,并为老人量身定做适宜操作的台面高度。特别是坐轮椅的老人,操作台下方应局部留空,便于轮椅进出。为进一步消除安全隐患,厨房可更换自动熄火燃气灶,安装烟雾报警器、燃气报警器、水浸报警器等。

家庭适老化改造涉及内容众多,如何改到老年人的心坎里?肖鹏认为,应当根据老年人意愿,关注老年人最迫切的改造需求。

“家庭的适老化改造项目要有优先级,着眼于老年人家庭环境中最突出的问题。比如长期瘫痪在床的老人,一定是优先改造卧室。”肖鹏表示,总而言之,就是要将钱花在刀刃上。本报记者张园

更俗剧院

朱一龙、倪妮主演《消失的她》
倪大红、惠英红主演《我爱你!》
周润发、袁咏仪主演《别叫我“赌神”》
7月7日19:30——《哈利·波特》主题视听音乐会
7月9日15:30、19:30——儿童剧《动物海盗船》
7月16日19:30——儿童剧《小羊肖恩保卫爱心树》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668