

## 崇川区“心”城雷锋驿站启用

## 户外工作者多了处歇脚地

**晚报讯** 昨天,是“心”城雷锋驿站启用的首日。上午,崇川区文峰街道新城社区党群服务中心门前的志愿服务岗亭分外热闹,环卫工人、外卖快递员、网约车司机等户外从业者领到了清凉礼包。30多摄氏度的高温天气里,他们吹着空调、吃着冷饮,在此短暂停靠,体验舒适清凉。

春季送服务、夏季送清凉、秋季送关爱、冬季送温暖,市崇德学雷锋公益服务中心在崇川区文峰街道新城社区支持下、多家爱心企业帮助下,用心用情打造“心”城雷锋驿站,传递社会正能量。

据悉,“心”城雷锋驿站全年提供暖心微波炉、空调、爱

心座椅、免费饮水、手机充电、酒精、创可贴、打气筒(电瓶车、自行车)、免费无线网等便民服务,方便环卫工人、快递外卖员等户外工作者使用,也能满足过往市民的不时之需。“‘心’城雷锋驿站的启用,为我们提供了很大的便利,相信我们在途经世纪大道时就会想起这个驿站,可以热个饭、吃根冷饮、接点水,能切实在这里感受到家的温暖。”网约车司机周爱琴感慨道。

“我们有许多送奶员,所以能切身体会到新业态从业者的不容易。我们很想出一份力去关心他们,此举也是践行我们企业社会责任的一种方式。”光明乳业南通分公司人事行政经

理杨丽霞告诉记者,公司为“心”城雷锋驿站免费提供了400根冷饮和400盒牛奶,在炎炎夏日送上了一份清凉关怀。

市崇德学雷锋公益服务中心前身是江苏交通广播网爱心车队南通分队,成立于2003年,下设郭明义爱心团队南通学雷锋中心分队、南通雷锋车队。据市崇德学雷锋公益服务中心负责人金桂华透露,“心”城雷锋驿站将于7月13日上午开展“暖心义诊进驿站 守护健康暖人心”主题活动,提供量血压、测血糖、眼部检查等服务;7月24日上午开展“全民反诈 你我同行”主题活动,提供法律咨询、反诈宣传等服务。 记者**严春花**

全国优秀教师为家长支招  
暑期让孩子玩乐、阅读、亲近自然

**晚报讯** 昨天,市妇联邀请全国优秀教师、南通市三八红旗手、南通市通州区实验小学书记、校长王笑梅,与全市家长共话暑期教育方法,提醒家长“适合的才是最好的”。

在“双减”背景下,原先确切的期末分数被替换成等级评价,不少家长因此认为孩子们之间的区分度变小,他们的闪光点或者缺点都被掩盖了。“教育的初衷就是尽可能淡化分数给孩子带来的困惑,为孩子树立学习的信心。”王笑梅表示,家长要学着从分数上跳脱出来,多元化评价孩子的成长,关注孩子的学习态度、学习过程,培养出对未来有自信、对社会有奉献的孩子。

关于如何正确面对孩子的期末等级评价,王笑梅总结出“四字箴言”,“一是‘关’,即关注孩子的情绪,让孩子坚信家长最关心的是人而非分数;二是

‘聊’,引导孩子自己回顾试卷,同时将沟通贯穿始终;三是‘察’,通过察看失分点、卷面的整洁度等信息,看出孩子的学习态度等;四是‘夸’,捕捉试卷上的亮点并不吝夸赞,让孩子的心和家长同频共振,从而更好地接受下一个阶段的学习。”

暑假里,也有很多家长会给孩子布置试卷,或者买来下学期的学习资料,让孩子超前学习。为此,王笑梅也特别提醒,枯燥的刷题和强制性的要求极易扼杀孩子开放的思维和学习的激情。“家长们不妨放下功利性的目的,转而培养孩子持久的学习力和良好的学习品质。”

在一些学霸的身上,王笑梅发现,在他们的童年时光里,有阅读的积淀,有充分的玩乐,有亲近大自然的机会,“家长要尽可能把这三个方面给到孩子。” 记者**陆薇**

## “博爱青春”暑期志愿服务项目启动

9所高校的红十字会 19个志愿服务队参与

**晚报讯** 28日下午,2023年南通市高校红十字会“博爱青春”暑期志愿服务项目启动会在南通大学举行。来自全市9所高校红十字会19个“博爱青春”志愿服务队的项目负责人从主办方手中接过了队旗,正式拉开了暑期志愿服务活动的帷幕。

自2011年起,南通市红十字会与市文明办、市教育

局、市卫健委、团市委等5家单位联合在高校红十字会广泛开展“博爱青春”暑期志愿服务。12年来,共开展了116个志愿服务项目,3230余名高校红十字志愿者参与其中,既服务了社会,又增长了才干。南通参与的省级“博爱青春”项目连续8年荣获“省十佳优秀项目”。

今年,南通大学、南通理

工学院、南通职业大学、江苏航运职业技术学院申报的4个“博爱青春”项目,已成功入选2023年度省级支持项目。

启动会后,南通市红十字会还就项目实施过程中的注意事项、财务报支相关说明等组织了培训,并安排南通大学红十字会分享交流了优秀志愿服务项目组织实施经验做法。

记者**李波** 实习生**张爱斌**

## 手绘文化墙 乡亲齐点赞

## 大学生志愿者为乡村添“彩”

**晚报讯** 近日,如皋市石庄镇携手南通大学艺术学院开展“多彩乡村墙绘 助力乡村振兴”为主题的大学生暑期社会实践活动,通过手绘文化墙的形式为乡村振兴贡献青春力量。

“画得真好看,就像‘穿’了一件彩色的衣裳。”昨天,在如皋市石庄镇铁篱社区,居民沈世全看着刚绘制完毕的文

化墙,情不自禁地竖起了大拇指。这些美丽的文化墙出自南通大学艺术学院32名大学生志愿者之手。他们用手中的画笔和彩色颜料,将社会主义核心价值观、村规民约、红色文化、丰收图景等内容“搬上”乡村的外墙,为村庄增添了一份“文化味”。

“社区此次墙面彩绘规划

面积3200多平方米,目前已绘制600平方米,预计七月中旬前完成。”铁篱社区党总支书记张兵满怀信心地表示,下一步打算以点带面,通过打造墙绘作品吸引周边游客前来游玩,激活乡村发展优势,鼓励群众自觉参与美丽乡村建设。

记者**陈嘉仪** 通讯员**袁涌东**

“大凉山爱心助学”传来高考捷报  
市青商会爱心资助结硕果

**晚报讯** 2023年高考成绩陆续揭晓,记者昨天从南通市青年民营企业家协会获悉,由该商会资助的大凉山贫困学子频频传来高考捷报。

由商会资助的昭觉中学学子敌惹里布创造了所在中学历史最优高考成绩612分,资助的其余5名学子俄木瓦牛、海来木呷、曲比石者、曲木木乃、麻卡公果等均取得优异成绩。“敌惹里布在今年高考中取得如此出色的成绩,这不仅是他个人辛勤

付出和努力的结果,也是商会秉承张謇企业家精神,履行社会责任的肯定。”南通市青年民营企业家协会相关负责人表示。

商会陆续通过“圆梦爱心”基金,为南通本地及外地贫困学子资助助学50余万元。据悉,高考结束后,商会第一时间把孩子们接到南通,带领孩子们走进南通博物苑、启东威尼斯、上海东方明珠金融中心体验生活。

记者**严春花**

## 南通四院消化内科:悄无声“息”消灭胃肠息肉和消化道早癌

随着社会的飞速发展,人们饮食结构出现明显改变,胃肠息肉的发病率也随之上升。该疾病前期的症状隐匿不易被发觉,若患者没有引起足够的重视,极有可能使病情发展,终至恶性病变的地步。如何将胃肠息肉悄无声“息”地扼杀在摇篮里?在市四院消化内科,患者们可享受到最新的技术,高效又安全地切除息肉。

今年50岁的张先生就是其中的受益者。去年,张先生在体检时查出胃里有多个月

肉,市四院大内科副主任、消化内科主任徐静涛详细分析了张先生的病情后,决定对其实施氩离子凝固术下胃息肉切除术。“与传统常规微波或高频电凝等治疗相比,探头不接触人体器官,与组织保持1~3mm距离,在一定程度上避免了因组织过度凝固而导致的穿孔风险。”徐静涛介绍,手术时,在胃镜下用探头准确对准病灶,并与其保持一定距离,再通电激活,仅仅十几分钟就将大部分胃息肉切除,减少了穿孔及并

发症的出现概率。

今年4月,张先生复检时,发现胃部的息肉只剩下10个,再次通过氩离子凝固术全部切除,实现了基本治愈。

据了解,氩离子凝固术(APC)是市四院开展的消化内镜下微创介入治疗的新技术,是一种新型的电凝固技术,其工作原理是利用高频输出电极将息肉切除,仅在胃肠表面形成浅表的溃疡,在1~2周内就能完全治愈。“氩离子凝固术对胃息肉的治愈率很高,由于

其为非接触性,所以不会与组织产生粘连,无碳化,且利于组织修复,与常规高频电凝、电切等治疗相比,更简便易行,有更好的灵活性和安全性。”徐静涛介绍。

更值得一提的是,除了氩离子凝固术外,针对消化道良性肿瘤及早癌,科室还能够开展内镜下黏膜切除术。“此技术是通过往黏膜下层注射液体,将息肉抬起,然后用圈套器将息肉完整圈除。与传统方式相比,术后能够检测病理,且创伤

小、安全性高、恢复快、费用低、并发症少。”

徐静涛建议,40岁以上人群常规要行一次胃肠镜检查,一旦发现胃肠息肉,应及时予以切除,并行病理检查,准确判断病情,做到早发现、早治疗。

王怡

