

医技前沿

儿童救治前移
上车即可入院

晚报讯 近日,复旦大学附属儿科医院研发的“5G+区块链”疑难危重新生儿急救转诊平台在启东市妇幼保健院正式启用,首例新生儿患者转诊成功完成。

患儿因“新生儿肺炎”在启东市妇幼保健院住院治疗,但病情好转缓慢。患儿主治医师与复旦儿科医院新生儿科李志华主任联系远程会诊后,建议转诊进一步治疗。随后,由启东市妇院新生儿转运小组护送、复旦儿科医院新生儿科专家通过5G网络全程实时监测患儿情况并远程指导随车医生及时处理,约一个半小时后,患儿被安全送至复旦儿科医院新生儿科。

“复旦儿科医院首创的疑难危重新生儿专用5G智能急救转诊,包括暖箱、监护仪、呼吸机、ECMO等生命体征监护与支持设备,同时搭建疑难危重新生儿急救指挥中心,依托5G专网,建立‘三位一体’的患儿信息协同安全共享模式。”启东市妇院执行院长沈军介绍,“新生儿专家团队可与急救车进行实时信息共享,实现远程视频会诊,显著提升患儿抢救成功率和救治质量。”

目前,启东市妇院在复旦儿科医院的指导下,已经成功建立5G智能化危重新生儿(儿童)转运平台、5G危重新生儿(儿童)区域协同救治系统,实现了多方信息同步联动、协同救治、救护前移,做到“上车即入院”,真正体现“时间就是生命,抢救争分夺秒”。

记者李波 通讯员陈俊 孙燕燕

医护到家

端午义诊科普
助好孕接“粽”而来

晚报讯 6月22日,南通市妇幼保健院生殖医学中心举办了“‘粽’情相约生殖,好孕接‘粽’而来”端午义诊科普活动,吸引了众多不孕不育患者及家属参与。

当天上午,由市妇幼保健院生殖医学中心主任、主任医师丁家怡领衔的6人医疗团队,为闻讯而来的患者朋友提供了辅助生殖技术、生殖男科、生殖外科、生殖遗传、复发性流产等义诊服务,医患沟通交流亲切,医疗服务热情周到,互动场面十分热烈,义诊咨询达200多人次。

与此同时,副主任医师沈亚作题为“相信我们‘粽’有好孕”的科普讲座,通过PPT形式详细介绍了正常受孕过程、不孕症的各项检查的临床意义以及不同类型不孕症的主要治疗策略。在互动游戏环节,该院二级心理咨询师徐丽护士长为正在助孕或者准备助孕的夫妇示范指导放松技巧,帮助他们释放压力,以轻松积极的心态迎接辅助生殖治疗。活动现场,主办方还准备了端午好“孕”粽、吉祥幸“孕”五彩绳等小礼品和生殖大礼包,教大家DIY制作好“孕”艾草香囊。

据介绍,该院生殖医学中心已经成立25年,其间帮助上万对夫妇达成了“好孕”心愿。目前,中心年门诊量达8万多人次,多项技术指标均在全省名列前茅,达到国内先进水平,已经发展成苏中、苏北地区规模最大的生殖中心。

通讯员周桃 记者冯启榕

还没出生就在妈妈肚子里翻了个跟头
神奇倒转术助宝宝华丽转身

几天前,婷婷(化名)通过顺产成功当上了妈妈。然而,女儿的降生却着实费了一番工夫——她在妈妈肚子里翻了人生第一个跟头,完成首次“华丽转身”。

孕妇胎膜早破
情形十分危急

6月12日上午,怀孕38+6周的婷婷因“胎膜早破”被紧急送往南通市第一人民医院。由于婷婷是一位经产妇,近几次B超均提示胎儿“完全臀位”,随时存在产程发动、脐带脱垂、危及胎儿安全的情况。医生立即将她送往产房进一步检查处理。

产科副主任医师王小钰发现胎头位于产妇的左侧腹部,内诊查宫口已能容纳一指,也就是说,现在宝宝已经横在妈妈的肚子里了。这个消息一下子击碎了婷婷的顺产梦,要知道,“横位”是绝对无法顺产的胎位。她焦急地询问道:“我还没做好剖腹产的心理准备……医生,我是不是没有顺产的可能了?”

胎位不正别着急
外倒转术来帮忙

“除了剖宫产,还可以试试胎位外倒转手术,做两手准备吧。先抽血,把术前准备都做起来。”王小钰的一句话重新点燃了婷婷的希望。

话音刚落,医生和助产士便开始忙着做起了准备。5分钟后,床边超声评估提示胎儿无脐带绕颈、脐带绕身,胎盘位于子宫前壁,胎心



医生为患者做外倒转手术。

监护反应好……在排除胎位外倒转手术禁忌证,并进一步确认了胎儿的大小、骨盆的情况后,产科主任陈丽平表示,如能把宝宝转为“头位”,婷婷将非常有希望进行顺产。

多学科通力合作
2分钟助宝宝转身

虽然胎位外倒转术已在市一院常规开展,但婷婷已经超出了常规胎位外倒转的孕周,加上胎膜早破、羊水少,胎儿宫内活动空间有限,大大增加了胎位外倒转的难度。

上午11点左右,陈丽平联合麻醉科、超声科,在超声引导下,隔着孕妇的肚皮,上推胎臀下转胎头,按照胎儿适宜的方向缓慢推动,犹如“乾坤挪移”般帮助胎儿完成了人生中的第一次“华丽转身”。“一次成功!胎心正常!”整个过程仅耗时2分钟。

在陈丽平团队的密切关注和专业细心的产程指导下,婷婷终于

在当天晚上6点47分顺利诞下一名小公主,体重3300g,母女平安!听到宝宝第一声响亮的啼哭声时,婷婷流下了喜悦的泪水:“感谢陈丽平主任团队,是他们专业高超的医术圆了我的顺产梦。”

婷婷的母亲感慨道:“整个陪产过程中,市一院的医护人员一直在给我女儿加油打气,他们的悉心照料和鼓励给了我们一家人信心和勇气。真的非常感谢他们。”

胎位外倒转术
并非人人适宜

胎位外倒转术是一项非常专业的诊疗技术,需要有经验的产科医生在充分评估后实施操作。陈丽平介绍,胎位外倒转的适宜人群为具备阴道分娩条件并希望阴道分娩的臀位孕妈。但胎位外转也有其禁忌:有剖宫产指征(如前置胎盘等)、估计胎儿体重>3800g、胎心监测异常、子宫畸形、多胎妊娠、7天内出现阴道流血症状等情况,禁做胎位外倒转术。

那什么时候可以做外倒转呢?陈丽平提醒:妊娠30周前,大部分臀位能自行转为头位,无需处理;32周~36周之间的,在医生的指导下行胸膝卧位来纠正臀位;36周以后如果还没有转为头位,就可以行胎位外倒转术。此外,实施胎位外倒转术时,专业的产科团队与麻醉科、超声科、护理团队合作,可以大大提高外倒转术的安全性。

本报通讯员益宣 本报记者冯启榕

踢球时用力过猛竟致跟腱断裂

运动前要充分热身,做到量力而行

夏天一到,越来越多的市民“动起来”“练起来”,享受运动的乐趣。但陡然增加运动量、用力过猛等情况也可能导致健身变“伤身”。最近,南通市第六人民医院手足外科接诊的跟腱断裂患者增多,大多是因为健身、运动时不慎导致。医生提醒:运动前要做好充分的热身活动,量力而行。

40岁的足球爱好者高先生正在绿茵场上和朋友们酣畅淋漓地踢着足球,奋力奔跑时,突然听见“嘭”的一声,随即感觉到左脚酸软无力,脚后跟出现明显肿胀。“像皮筋突然绷断了一样,可能又是跟腱断裂。”高先生心中顿感不妙。3年前,同样是在足球场上,他的右跟腱不慎断裂,没想到这回竟轮到左脚。随后,高先生被立即送往南通市第六人民医院。

南通六院手足外科负责人吴海林医生为高先生进行了详细查体,发现其左脚后跟跟腱处有凹陷,压痛明显,结合核磁共振检查结果,确诊为左跟腱断裂。“患者左脚后跟跟腱马尾状断裂撕开,需要尽快手术。”完善术前准备后,南通六院手足外科团队为高先生实施了跟腱断裂修复手术,对其断裂的跟腱进行缝合,以恢复跟腱连续性和功能。

“在剧烈运动时,突然用力后,如果出现足跟部剧烈疼痛,无法站立或行走,还伴随撕裂般的疼痛感,很可能是跟腱断裂了。伤者一定要立即停止运动,尽快就医。”吴海林医生介绍,跟腱断裂属于高能

量损伤,在进行跑、跳等体育锻炼时,跟腱过度疲劳、热身活动不足、肌肉用力不合理等情况下,突然进行强度大的跳跃、蹬腿等动作,处于极度紧张状态下的跟腱受到过分牵拉,就有可能发生断裂。

“跟腱内的血管数随着年龄的增长而减少,跟腱损伤常发生于热爱足球、篮球、羽毛球等中高强度、急动急停运动的中年男性群体中。建议35岁以上人群更应该注意运动姿势,加强下肢力量锻炼。”医生提醒,运动前要充分热身、拉伸,养成科学运动的习惯;体重较重人群建议避免剧烈运动,或减轻体重后再进行相关运动;运动要量力而行,长时间不运动的人,建议循序渐进提高运动强度和运动时间。

本报通讯员张燕
本报记者冯启榕

