

解职工燃眉之急 助孩子圆求学梦

市总工会启动金秋助学活动

晚报讯 4日,“工会在身边·助圆学子梦”2023年南通市总工会金秋助学活动正式启动。启动之日起至8月初,凡我市符合条件的困难职工可向基层工会申请,基层工会初审后上报至市总工会审核确定。

今年金秋助学的对象主要包括两类,一是2023年度市区在档特困(困难)职工家庭中在各级各类全日制学历教育学校就学的子女;二是由于患重大疾病、残疾、单亲及重大意外伤害等特殊原因造成生活困难且在各级各类全日制学历教育学校就学的困难职工子女。值得注意的是,助学对象须为南通市区户籍,或满足申请人及配偶均在南通

市区务工(单亲家庭除外)、子女在南通市区上学(高等教育阶段除外)条件的非南通市区户籍,家庭(申请人及配偶和子女)人均收入在市区最低生活保障标准5倍(含)以内。

今年,市总工会的助学金标准为:全国档特困职工子女助学标准为高等教育阶段(大专及以上)学生每生每年7500元,高中(中职)阶段学生和接受特殊教育的残疾儿童每生每年6000元,义务教育阶段学生、幼儿园学生每生每年3000元。地方档特困职工子女助学标准为高等教育阶段(大专及以上)学生每生每年7000元,高中(中职)阶段学生和接受特殊教育的残疾儿童每生每年5500元,义务教育阶段、幼儿园学生每生每年3000

元。地方档,非在档困难职工子女助学标准为高等教育阶段(大专及以上)学生每生每年6500元,高中(中职)阶段学生和接受特殊教育的残疾儿童每生每年5000元,义务教育阶段、幼儿园学生每生每年2500元。

据了解,全市工会金秋助学活动开展28年,通过将“扶贫”与“扶志”、“眼前”与“长远”相结合,为职工解决燃眉之急,为孩子撑起理想风帆,成为社会知名的“献爱心、暖人心、鼓民心”的工会品牌活动,累计资助困难职工子女7.3万人次,发放工会金秋助学金8000多万元,帮助困难职工家庭子女实现求学梦想。

记者**严春花** 通讯员**施伟燕**

这不是真正的快乐
微笑抑郁症
需要被看见

很多人对抑郁症患者的印象是郁郁寡欢、死气沉沉、慵懒无趣,其实不然。

5日,知名歌手李玟因抑郁症突然离世的消息传出后,很多网友都表示非常震惊,毕竟舞台上的她看起来总是自信满满。

看起来很乐观,为什么还会得抑郁症?南通四院精神科副主任医师王培涓介绍,有种抑郁症叫做“微笑抑郁症”,这类人由于工作的需要,或碍于面子、礼节,大多数时间都面带微笑,而掩盖了内心的低落情绪,导致抑郁症状很难被外界所知,进而难以及时得到外界帮助,更容易陷入孤立无援的境地。

王培涓强调,微笑抑郁症患者在外人看起来各方面都显得很正常,但这种“习惯性微笑”并不能够消除工作、生活等各方面带来的压力、烦恼和忧愁,只会让他们把忧郁和痛苦越积越深。

“现在社会节奏很快,学生会因为学习压力引发抑郁,中年人会因为工作生活困扰,老年人会因为身体小毛病焦虑。”王培涓说,有关调查报告显示,中国成人抑郁障碍终生患病率为6.8%,女性患病率为男性的2倍,在住院的抑郁患者中,30%~50%有过轻生行为。抑郁症门诊就诊患者中,已经有过自伤行为的占比20%~40%。相关资料显示,轻生的相关因素中,抑郁障碍排在第一位。因此,早识别抑郁症,及时进行系统治疗,可以有效减少悲剧的发生。

“网络上有各种各样的抑郁症测评表,但每个自媒体专业程度不一,不建议在网上进行自测,然后给自己下定义。”王培涓指出,抑郁症是一种慢性病,也被称为“情感的感冒”,因此不必讳疾忌医,且抑郁症越早治疗效果越好。如果确诊是抑郁症,一般可通过药物治疗、物理治疗、心理治疗等方式进行干预。她强调,抑郁症是可能反复发作的,维持治疗很重要,一定要按照医嘱规律治疗。

“自从李玟因为抑郁症去世的消息传出后,这两天门诊患者和咨询电话明显多了起来。相比以前,很多人已逐步认识这种疾病,这是社会的进步。”王培涓表示,作为抑郁症患者身边的亲友,一定要摒弃抑郁症是娇气、矫情、抗压能力差的错误观念,要多理解、多倾听、多关心、多配合,必要的时候,一定要帮助他们寻找专业的医生进行治疗。

本报通讯员**朱小平** **钱晨城**
本报记者**冯启榕**

“童声里的中国”首站走进马来西亚

百所华校云牵手集中签约

晚报讯 4日下午,通州区举行“童声里的中国”走进马来西亚交流活动暨“百所华校云牵手”集中签约仪式。马来西亚是通州4月初“童声里的中国”海外推广交流活动启动以来的首站。

活动中,南通·通州“童声里的中国”少儿艺术创研活动基地向马来西亚

3所华校捐赠了一批“童声里的中国”优秀作品集。活动还举行了“百所华校云牵手”集中签约仪式。通州9所中小学校与马来西亚、德国、法国、西班牙、加拿大的9所华校,以视频连线方式进行线上签约,缔结友好学校。

为丰富海外华文教育工作的内容和形式,通州还组建了华文教育江海文

化云课堂特约教师团,聘任了28名特聘教师。“活动为通州学校与海外华校搭建了良好的交流合作平台,接下来,通州学校也会和海外华校加强对接,促进学生间的相互交流,让海外华裔青少年更加了解通州、了解中国。”通州区侨办主任喻迎春表示。

记者**黄艳鸣** 通讯员**徐静怡** **钱吴蝶**

大学生
巧手
画乡村

昨天,来自南通科技职业学院的大学生志愿者正在如皋市丁堰镇刘海幼儿园进行墙绘创作,充满童趣的墙绘引发村民点赞。

CFP供图

小作家恋上大块头

极其工巧,人谓“包灯”,风靡扬州、泰州直至山东等地。为此,我专程采访了民博园“包灯”第四代传人何林祥,写成3000余字的《探秘通如“包灯”的前世今生》一文在“文化周刊”发表。不少“老南通”知道了这一非物质文化遗产没有失传,非常欣慰。

一次偶然的机会,我同事李志坚透露他收藏了3200多只水烟台,并号称“南通无出其右者”。于是,我就“近水楼台先得月”,立即参观了他那些琳琅满目的水烟台,还做了一个详细的专访,写成《烟台百态意趣浓》一文。文章在2019年6月19日《江海晚报》“文化周刊”发表后,到李府参观者络绎不绝。一位港商甚至愿意出高价收购,但是被李志坚断然拒绝。周围邻居和不

少市民翘指称赞。

有句行话叫“处处留心皆新闻”。可不,有一次与亲家小聚,酒酣菜热之际。亲家母乘兴说,她外公曾是通州石港的一位抗日英雄,名叫吴瑞清,“当官”一生,没有给子女带来一点好处。我当即觉得“很有意思”,就通过多方采访,迅速写成《水乡烽火剑戟红》一文。文章在2022年9月21日“文化周刊”发表后,亲家母将电子档发给她家所有亲戚,还当作好教材念给我孙子听呢。

如今,我对《江海晚报》“文化周刊”怀有特殊感情,也从吴莹老师帮我编辑的稿子中学到了不少东西。每到周三,我“众里寻他千百度”,首先看的就是《江海晚报》“文化周刊”。

包宏龙



行伍出身的我,偏偏喜欢舞文弄墨,并有幸被南通市作协吸收为会员。《江海晚报》众多栏目,我最喜欢的是“文化周刊”。“文化周刊”算是一个大块头,整个版面只发一篇文章。我不仅喜欢读这些文章,还喜欢写文章。

2018年,我在追溯南通包氏血脉的过程中,意外发现南通灯彩竟然起源于我们包家——明崇祯七年工部主事、迁通八世祖包壮行(字稗修,号石圃),以意裁蛇蛻为灯,花鸟树石,随手而成,