

外国友人寄来一箱美金

◎阿维

现代互联网发展至今还不到30年,但它的应用已经深入生活的各个方面。互联网催生了新的产业、社区和各类信息,使人们可以在全球范围内相互联系、相互合作,给人们带来巨大便利的同时,也不可避免地带来一些隐患。现如今,异常猖獗的电信网络诈骗也依托着互联网的发展“日益蓬勃”。

家住南通的小郑阿姨,也是一个紧跟时代潮流的时髦阿姨。阿姨性格很活泼,对新奇的事物都试试看,手机上网玩得比年轻人还麻溜。聊天、直播、购物、拍视频什么都会,闲时还会在手机上玩两把游戏。今年5月中旬,阿姨手机上收到了一条短信,是一款聊天交友软件广告推送。阿姨抱着好奇心,便下载了这款聊天软件。

没过几天,阿姨便在这款软件上认识了一个名叫“David”的外国友人,这个外国友人自称是美籍华裔,父母早年移民到美国定居,现在自己成了一名美国军人,驻扎在叙利亚。通过聊天,阿姨和David很快熟络起来,David告诉郑阿姨,自己即将从部队退伍,退伍后很想来中国买房定居,并在聊天中透露,自己退役的话,部队有55万美金的奖励和500多万的退伍金。

David告诉郑阿姨,自己父母都不在人世,没结过婚,因为服兵役也没什么朋友,他想把55万美金和护照等证件寄到中国来,请郑阿姨帮忙保管,并答应到中国以后拿出一部分钱来“报答”郑阿姨。

6月10日左右,郑阿姨收到了海关发来的短信称有一个寄给她的“国际包裹”在北京首都国际机场被扣留,需要缴纳关税1000元。阿姨跟David确认了是不是他寄来的包裹,在得到肯定答复后,没想太多就把1000块钱打到了“官方账号”。

过了两天,阿姨又收到一条短信,大意是包裹内的美元超额,现在被海关查到了,需要支付4万元人民币解封。阿姨去问David,出现了这种情况该怎么办? David跟阿姨说:“噢,很不幸出现这样的情况,很抱歉,我的女士。但在合同到期前,我没有办法在这里访问银行。您先帮忙垫付,等包裹交付了,我会给再多给您10万美金作为感谢费,感谢您伟大的善心。”

阿姨被说动了,打算取了自己手头上的几万块钱先帮David“垫付”。就在阿姨排队取钱转账时,一条预警指令到达了南通某警务工作站。指令显示:辖区邮储银行内有一名女客户要汇款4万多元,疑似遭

遇诈骗。值班的民警同志接到指令后立即赶往现场,经询问,民警了解了小郑阿姨这笔钱的用途。“你这个明显不对啊,不能汇款,汇出去就没有了。”“天上不会掉馅饼的,你想想他一个美国人,从没来过中国,能跟你中文交流得这么流畅?”

小郑阿姨对民警的话不以为意,口头答应着不再汇款应付前来劝阻的民警,转身离开了邮储银行。有多年从警经验的民警觉得此事还没完,担心她又去其他银行继续汇款,于是将该情况通报给了辖区内的各个银行,希望银行工作人员发现后立即报警。连续辗转7家银行,小郑阿姨汇款均未成功。无奈,民警最终找来了小郑阿姨的女儿,在大家的集体劝说下,阿姨才同意将证件和现金都交给了女儿保管,避免了更大损失。

冒充美国大兵的国际快递诈骗的本质是将感情作为糖衣炮弹,用网图或是虚假图片建立多金暖男人设,再加上日常陪伴聊天,获取受害者信任。接下来以各种名义邮寄“国际包裹”,让其代收,并谎称包裹是贵重物品、现金等。在“情感”和“利诱”的双重驱使下,受害者极易上当受骗。天上不会掉馅饼,网络交友要谨慎。

我的第四社交圈

◎一凡爷

以前我只局限于家人、同学和同事这三大社交圈。子女各自成家立业后,和我们老两口不住在一起,子女平时工作繁忙,孙辈们学业紧张,他们大都只能在节假日来吃顿饭。老同事们也因退休后不在一起工作了,不能时常见面。老同学们分居天南地北,很多年未曾谋面。随着时间推移,原有的这三大社交圈互动不足。于是,第四社交圈就应运而生,并不断扩大。

第四社交圈主要是根据我的个人意愿和共同兴趣爱好而结识的新朋友。这个社交圈突破了传统的社会交往范围,拓展了社会交往对象,有着自主选择,寻找适合自身的平台,组成以我为圆心的新社交圈。

我最早的第四社交圈是一班喜爱民族乐器的新朋友。早在2006年,由于共同喜好,我们十几个老年民乐爱好者以乐会友,自发组建了长青二胡队。这么多年来,我们一直坚持定期集体活动,在一起习琴排练,参与社区文艺和公益演出活动。平时乐友间在微信里嘘寒问暖、互通讯息,在微信群里切磋二胡技艺,交流习琴心得。微信架起了我们之间联系的桥梁:大家把自己拉二胡的录音或视频发到群里,与乐友们分享,有时还将乐友发到群里演奏的乐曲配上自己演奏的录音,编辑成重奏或合奏再发回群里,隔空共乐。

2014年,市老年大学新开设了剪纸班,由南通剪纸艺术非遗传承人李海峰老师执教,我成了首届剪纸班学员。在这个新班级里,我结识了几十个志趣相投、爱好相近的同龄人,大家一起学习剪纸技艺,交流学习心得,给晚年生活增添了乐趣。去年春节期间,我与剪纸班老蒋的虎年剪纸作品,在《南通广播电视》的春节特刊上同时同版刊登,我俩都十分惊喜,剪友们也在群里点赞祝贺。在老年大学我还先后参加了二胡、古筝、《红楼梦》诗词赏析、诗词格律、古代小品文、素描、水粉、国际象棋等多个班级的学习,结交了更多新知音。老年大学学员的第四社交圈,使我的晚年生活增添了欢乐、充盈着情趣,成为最愉悦的“同乐圈”。

三年防疫抗疫期间,我和老伴上网发微信成了生活主旋律。由社区干部和网格员牵头,很早就建起了同一楼座居民的微信群。邻居们在群里相互关心,彼此照应,同心抗疫。非常时期新添的社交圈成了防疫抗疫的“同心圈”,使我的第四社交圈增添了新意。

原有的家人、同学和同事这三大社交圈,是我社交的基本盘,而同好、同乐、同心的第四社交圈,则是我晚年生活中互动频率最高、最具活力的社交圈,让我尽展夕阳余晖,乐享桑榆晚情。

八旬翁把空竹抖得风生水起

◎李斌



5日早晨,在崇川区通吕运河南岸城闸大桥下的五星公园,我被阵阵“嗡嗡”的空竹声吸引,循声望去,空竹在一位老翁手中的绳子间翻转出不同花样,于是我赶紧拿出相机捕捉精彩瞬间。

在老翁休息时,我把偷拍的镜头给他看,得到老翁赞许。顺势询问得这位老翁今年83岁,名叫顾之文,60岁不到因身体不佳提前退休,65岁时在朋友的介绍下开始学玩空竹,玩了一阵后,发现自己的精神比以前好多了,饭量大了,“三高”也降了,从此迷恋上了空竹。

顾老十分健谈,邀我在玩相机的同时也玩玩空竹。他说抖空竹可以提高视力。在抖空竹时,眼睛要始终注视空竹在空间里的旋转速度、角度及位置的变化。因此,

双眼和脑神经都在抖空竹的过程中,不断得到锻炼与提高,起到提高视力的作用。抖空竹还可以改善消化能力,抖空竹能改善消化道血液循环,促进消化能力,预防便秘,同时还可以让身心保持愉快及良好的食欲。

他还提到,抖空竹还可以提高身体协调能力。抖空竹是一项需全身协作的运动,上肢的肩关节、肘关节、腕关节,下肢的髋关节、膝关节、踝关节,再加上颈椎、腰椎等都要同时进行不同程度的运动,同时还需要脚步跟随,从而可促进全身血液循环,提高四肢协调能力,这些都能起到延缓衰老的作用。

顾老说,对初练的中老年人而言,应根据自己的适应性制定一个符合自己的实际练习计划。练习时

间不宜太长,强度也不宜过大。应循序渐进提高技艺,不要一味追求高难动作,同时在练习时应注意周围人的安全。

初练时要学会怎样正确用力,这个力不是生硬的猛劲,而是巧妙的柔力。不要刻意追求新鲜的花样,只要坚持一段时间,多向身边同好请教指导,熟能生巧,花样自然不断递增。

顾老热情邀我玩两下,并指导我:先将空竹放在地上,轴尖朝上,右手绳从空竹轴外由左向右的方向把绳绕在主绳槽中,使绳在主绳槽中绕两圈;右手绳从轴心到抖竿头的距离在10厘米左右,绕好后两手将空竹从地面拎起,拎起的同时,左手绳缓慢放松,右手竿逐渐提高,使空竹在绳上开始转动,并有一定的速度。