

编辑：施亚泽 组版：张淑玲 校对：姚翊

青少年心理健康专栏

青春期突变

## 新时期典型普通爸爸(二)

◎丁兆梅

老羊看似是年轻的传统意义上的父亲，但又不完全是。

小羊从小就知道，单独跟爸爸在一起，和单独跟妈妈在一起，是两码事，她要担负的责任以及享受的待遇是完全不一样的。

跟妈妈单独待在一起的时候，她得自己防走丢、自己洗水果、自己搓袜子，总而言之，得有一双勤巧的手，习惯自己的事情自己做。还有，跟妈妈别玩什么假动作——譬如拿块巧克力送到妈妈嘴边，妈妈不会和爸爸一样，一脸满足地表扬“乖乖真好”，然后沉醉地对着空气咬一口，再编出一句明显的谎言“香，香到心里

去了，好了，宝宝自己吃”——整个动作行云流水一气呵成。一时间女孝父慈，皆大欢喜。

我既没有老羊的表演才能，也没有作为群众演员的觉悟和修养，只是瞅准机会，一口把巧克力吞进嘴里，嘎嘣嘎嘣吃个香脆。老羊给小羊买的这些个天南地北特色货，味道确实好极了。

其他人的剧本从不敢这么演，小羊惊呆了，看着空空如也的小手，先目瞪口呆几秒钟，紧接着号啕大哭。老羊就追在后头唠叨：“你还真吃了？你跟孩子抢吃的？你这个没出息的。来来来，宝宝，爸爸这里有桶，随便吃；明天爸爸带你去买一

箱，想吃多少吃多少……”

小羊破涕为笑。有爸爸在场，她就是小宇宙里无所不能的王，只负责发号施令，老羊笃定鞍前马后想方设法给她执行到位。有条件时必须让她充分享受美好生活，没条件时创造条件也要提高她的满意度。“买买买”“吃吃吃”“喝喝喝”“玩玩玩”“乐乐乐”……小嘴儿一张，黄金万两；小腿儿一蹬，与世无争。

我呸！这不是爱，是害，属于很明显的给我未来女婿挖坑的行为。我忧心忡忡，于是，果断出手进行阻止。老羊不以为意，小羊也不乐意，两人背着我喊喊喳喳挤眉弄眼。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)



## 孩子遇到社交挫折时，我们该出手吗

◎王晓

我带孩子在广场上玩，广场上很多小孩子，追逐打闹，欢呼迭起，我的大宝和小宝也在其中。可是不一会儿，大宝哭着跑来了。再三追问，原来是一群男孩子不带他玩。

我观察了一下那一堆小朋友，有一个是领头的，大概上二年级的样子，其他的孩子明显比他小，个头小、年纪也小，大多是上幼儿园的小朋友。这个领头的孩子凭借身高、年龄优势，很有号召力，妥妥的大哥大。我听着他吩咐：往这边谁和谁带枪，往那边谁和谁带刀。这枪和刀都是木质的、塑料的，不具有伤害性。男孩子都喜欢舞枪弄棒，玩得不亦乐乎。对他们而言，这玩具刀和枪也和真刀真枪一样有吸引力。

大宝作为一个后来者，黏合度不够。现在的孩子自我意识都比较强，大宝参与其中，有自己的想法，惹恼了那个领头的大孩子，他就指挥一帮小弟弟不和大宝玩。被孤立的大宝很委屈。

作为一个成人，我既想帮助大宝，又清楚不能直接参与到小朋友的纠纷中。孩子间的矛盾要由孩子自己去解决，大人不能搅和。解决问题也是成长的台阶。大宝暑假之后，就要成为一名小

学生了，成长路上，类似的问题多如牛毛，如何化解是他必须要掌握的技能。作为家长，所要做的就是如何在他自己解决问题的时候托一把，让他顺利处理，收获成就感、得到成长认同。

我站在旁边观察了好一阵，男孩子们的游戏方式无非就是一阵狂跑猛追，释放身上过剩的能量。这种自发游戏停留在低级阶段，没有引领，趣味不足。

我给大宝出了一个主意，让他就地取材，以广场上铺的正方形地砖为格子，带着小宝比赛立定跳远。不管谁获胜，每次我都给他们的鼓掌。两个孩子也越跳越有劲，尤其大宝，因为大一点，获胜机会多，越跳越有劲，差不多忘了那些小孩不带他玩的失落。

那一堆追逐打闹的小朋友果然被这边的趣味赛吸引，转过来想跟着大宝、小宝一起比赛跳远。

凡是想参加进来的小朋友，我都让他征求大宝的意见，大宝同意，就可以加入。获胜的同学还有小奖励，是一块奶片——大宝、小宝出来玩带的小零食，大家的积极性非常高。

那个最大的男孩显然也想加入，他展现出了处世的智慧，主动走过来跟大宝道歉：“小弟弟，对不起，

刚才我不应该不带你玩。”

大宝有点吃惊，他不知道怎么回，愣在那里，脸上还有点难为情。大男孩又说：“你现在可不可以带我一起玩？”

大宝爽快大度地点头：“嗯，可以。”他还飞奔过来告诉我：“那个小哥哥跟我道歉了，他要加入我们。”

我也开心地笑了。

在这个广场上，我见过很多因为孩子之间的摩擦引发大人之间纠纷的。比如，一个护孩子的爸爸要打另外一个护孩子的妈妈；两个孩子因为抢玩具推拉，其中一个孩子的爷爷拿着一块砖拍了另外一个孩子外公的头，最后双方去了派出所……

社会关系伴随人的一生。孩子之间有摩擦很正常，家长关爱自己的孩子也是情理之中的。当小朋友之间起了摩擦，大人不应该不当回事，但保护孩子的方式不是赤膊上阵、更不是超前参与，而是应该想办法让孩子不沉溺于委屈失落中，淡化矛盾，另辟蹊径，寻找自己的快乐。这个过程中也许会有意想不到的收获，比如这次的大宝、小宝，不仅把其他孩子吸引过来一起玩，甚至吸纳了原来的非友好者，建立了初步的伙伴关系。

把朋友搞得多多的，敌人搞得少少的。成人的世界是这样，小孩子的世界也是这样。

## 水枪危机

◎薛兆平

老公给刚满五岁的儿子买了一把小水枪，儿子玩得不亦乐乎，甚至把水枪里的水换成了红色墨水，射到墙上、沙发上……我们几乎是同时厉声制止他，因为再任由儿子继续这样破坏下去的话，家将不家了！

小家伙却恋恋不舍，他提出：“妈妈，我们两个人玩一次剪子包袱锤的游戏吧，谁赢了，就朝对方打一枪，然后，我就把水枪收起来，今天再也不玩了，好不好？”

我想了想，便点头答应了。这小子，跟我玩剪子包袱锤，有你赢的份儿吗？可是我轻敌了，结果出人意料，他包袱我锤子，他赢了！

那怎么行？我赶紧说：“三局两胜制！”儿子大方地同意了，于是继续比，结果我竟然再次出乎意料地惨败。不能再在儿子面前耍赖了，会给他做出不好的示范。我便认输了。

儿子的水枪对准了我。天呢！望着枪口，我想，这小子，冒冒失失，这一枪还不知道要朝我身上的哪里喷呢，里面还加了红墨水啊！我身上穿的可是老公给我买的新衣服。我第一时间把已经被染红的沙发罩迅速裹到身上进行防护，但儿子马上又把枪口移向了我的脸！如果墨水射进了我的眼睛，或者射进了我患有中耳炎的耳朵，那都后果不堪设想啊！我马上逃跑，结果被绊倒在地板上。

儿子吃惊地问道：“妈妈，你为什么吓成这样啊？”

我赶紧回答：“因为你要用水枪射我呀，我的衣服是新的，耳朵有中耳炎，还有眼睛……”

“呵呵呵，妈妈，其实，你不用躲，也不用害怕。”

“为什么啊？”

儿子忽然放低枪口，忽闪着一双大眼睛，奶声奶气地说：“妈妈，我又不是真要朝你射击。”

“我们刚才不是说好谁赢了，就可以朝对方开一枪吗？”

“我真的不会打你的，因为你是我的妈妈啊。”

就这么个小人儿，这么一句话，竟然让我瞬间破防了，眼泪夺眶而出。我一把将儿子抱在了怀里，而儿子的小水枪，已经不知什么时候被他丢在了地板上。

