

青少年心理健康专栏

青春期突围

## 新时期典型普通爸爸(二)

◎丁兆梅

老羊看似是年轻的传统意义上的父亲,但又不完全是。

小羊从小就知道,单独跟爸爸在一起,和单独跟妈妈在一起,是两码事,她要担负的责任以及享受的待遇是完全不一样的。

跟妈妈单独待在一起的时候,她得自己防走丢、自己洗水果、自己搓袜子,总而言之,得有一双勤巧的手,习惯自己的事情自己做。还有,跟妈妈别玩什么假动作——譬如拿块巧克力送到妈妈嘴边,妈妈不会和爸爸一样,一脸满足地表扬“乖乖真好”,然后沉醉地对空气咬一口,再编出一句明显的谎话“香,香到心里

去了,好了,宝宝自己吃”——整个动作行云流水一气呵成。一时间女孝父慈,皆大欢喜。

我既没有老羊的表演才能,也没有作为群众演员的觉悟和修养,只是瞅准机会,一口把巧克力吞进嘴里,嘎嘣嘎嘣吃个香脆。老羊给小羊买的这些个天南地北特色货,味道确实好极了。

其他人的剧本从不敢这么演,小羊惊呆了,看着空空如也的小手,先目瞪口呆几秒钟,紧接着号啕大哭。老羊就追在后头唠叨:“你还真吃了?你跟孩子抢吃的?你这个没出息的。来来来,宝宝,爸爸这里有一桶,随便吃;明天爸爸带你去买一

箱,想吃多少吃多少……”

小羊破涕为笑。有爸爸在场,她就是小宇宙里无所不能的王,只负责发号施令,老羊笃定鞍前马后想方设法给她执行到位。有条件时必须让她充分享受美好生活,没条件时创造条件也要提高她的满意度。“买买买”“吃吃吃”“喝喝喝”“玩玩玩”“乐乐乐”……小嘴儿一张,黄金万两;小腿儿一蹬,与世无争。

我呸!这不是爱,是害,属于很明显的给我未来女婿挖坑的行为。我忧心忡忡,于是,果断出手进行阻止。老羊不以为意,小羊也不乐意,两人背着我喊喊喳喳挤眉弄眼。(本栏目由江苏省海安高级中学供稿)

## 水枪危机

◎薛兆平

老公给刚满五岁的儿子买了一把小水枪,儿子玩得不亦乐乎,甚至把水枪里的水换成了红色墨水,射到墙上、沙发上……我们几乎是同时厉声制止他,因为再任由儿子继续这样破坏下去的话,家将不家了!

小家伙却恋恋不舍,他提出:“妈妈,我们两个人玩一次剪刀包袱锤的游戏吧,谁赢了,就朝对方打一枪,然后,我就把水枪收起来,今天再也不玩了,好不好?”

我想了想,便点头答应了。这小子,跟我玩剪刀包袱锤,有你赢的份儿吗?可是我轻敌了,结果出人意料,他包袱我锤子,他赢了!

那怎么行?我赶紧说:“三局两胜制!”儿子大方地同意了,于是继续比,结果我竟然再次出乎意料地惨败。不能再在儿子面前耍赖了,会给他做出不好的示范。我便认输了。

儿子的水枪对准了我。天呢!望着枪口,我想,这小子,冒冒失失,这一枪还不知道要朝我身上的哪里喷呢,里面还加了红墨水啊!我身上穿的可是老公给我买的新衣服。我第一时间把已经被染红的沙发罩迅速裹到身上进行防护,但儿子马上又把枪口移向了我的脸!如果墨水射进了我的眼睛,或者射进了我患有中耳炎的耳朵,那都后果不堪设想啊!我马上逃跑,结果被绊倒在地板上。

儿子吃惊地问道:“妈妈,你为什么吓成这样啊?”

我赶紧回答:“因为你用水枪射我呀,我的衣服是新的,耳朵有中耳炎,还有眼睛……”

“呵呵呵,妈妈,其实,你不用躲,也不用害怕。”

“为什么啊?”

儿子忽然放低枪口,忽闪着双大眼睛,奶声奶气地说:“妈妈,我又不是真要朝你射击。”

“我们刚才不是说好谁赢了,就可以朝对方开一枪吗?”

“我真的不会打你的,因为你是我的妈妈啊。”

就这么个小小人儿,这么一句话,竟然让我瞬间破防了,眼泪夺眶而出。我一把将儿子抱在了怀里,而儿子的小水枪,已经不知什么时候被他丢在了地板上。



本版投稿邮箱:  
2457901059@qq.com



## 孩子遇到社交挫折时,我们该出手吗

◎王晓

我带孩子在广场上玩,广场上很多小孩子,追逐打闹,欢呼迭起,我的大宝和小宝也在其中。可是不一会儿,大宝哭着跑来了。再三追问,原来是一群男孩子不跟他玩。

我观察了一下那一堆小朋友,有一个是领头的,大概上二年级的样子,其他的孩子明显比他小,个头小、年纪也小,大多是上幼儿园的小朋友。这个领头的孩子凭借身高、年龄优势,很有号召力,妥妥的大哥大。我听着他吩咐:往这边谁和谁带枪,往那边谁和谁带刀。这枪和刀都是木质的、塑料的,不具有伤害性。男孩子都喜欢舞枪弄棒,玩得不亦乐乎。对他们而言,这玩具刀和枪也和真刀真枪一样有吸引力。

大宝作为一个后来者,黏合度不够。现在的孩子自我意识都比较强,大宝参与其中,有自己的想法,惹恼了那个领头的大孩子,他就指挥一帮小弟弟不和大宝玩。被孤立的大宝很委屈。

作为一个成人,我既想帮助大宝,又清楚不能直接参与到小朋友的纠纷中。孩子间的矛盾要由孩子自己去解决,大人不能搅和。解决问题也是成长的台阶。大宝暑假之后,就要成为一名小

学生了,成长路上,类似的问题多如牛毛,如何化解是他必须要掌握的技能。作为家长,所要做的是如何在他自己解决问题的时候托一把,让他顺利处理,收获成就感、得到成长认同。

我站在旁边观察了好一阵,男孩子们的游戏方式无非就是一阵狂跑猛追,释放身上过剩的能量。这种自发游戏停留在低级阶段,没有引领,趣味不足。

我给大宝出了一个主意,让他就地取材,以广场上铺的正方形地砖为格子,带着小宝比赛立定跳远。不管谁获胜,每次我都给他们鼓掌。两个孩子也越跳越有劲,尤其大宝,因为大一点,获胜机会多,越跳越有劲,差不多忘了那些小孩不跟他玩的失落。

那一堆追逐打闹的小朋友果然被这边的趣味赛吸引,转过来想跟着大宝、小宝一起比赛跳远。

凡是想参加进来的小朋友,我都让他征求大宝的意见,大宝同意,就可以加入。获胜的同学还有小奖励,是一块奶片——大宝、小宝出来玩带的小零食,大家的积极性非常高。

那个最大的男孩显然也想加入,他展现出了处世的智慧,主动走过来跟大宝道歉:“小弟弟,对不起,

刚才我不应该不带你玩。”

大宝有点吃惊,他不知道怎么回事,愣在那里,脸上还有点难为情。大男孩又说:“你现在可不可以带我一起玩?”

大宝爽快大度地点头:“嗯,可以。”他还飞奔过来告诉我:“那个小哥哥跟我道歉了,他要加入我们。”

我也开心地笑了。

在这个广场上,我见过很多因为孩子之间的摩擦引发大人之间纠纷的。比如,一个护孩子的爸爸要打另外一个护孩子的妈妈;两个孩子因为抢玩具推拉,其中一个孩子的爷爷拿着一块砖拍了另外一个孩子外公的头,最后双方去了派出所……

社会关系伴随人的一生。孩子之间有摩擦很正常,家长关爱自己的孩子也是情理之中的。当小朋友之间起了摩擦,大人不应该不当回事,但保护孩子的方式不是赤膊上阵、更不是超前参与,而是应该想办法让孩子不沉溺于委屈失落中,淡化矛盾,另辟蹊径,寻找自己的快乐。这个过程中也许会有意想不到的收获,比如这次的大宝、小宝,不仅把其他孩子吸引过来一起玩,甚至吸纳了原来的非友好者,建立起了初步的伙伴关系。

把朋友搞得更多的,敌人搞得少少的。成人的世界是这样,小孩子的世界也是这样。