

诊室传真

踝关节置换术一解患者之痛

通大附院成功完成我市首例,帮老人告别疼痛煎熬

“我就知道相信通大附院的骨科是没有错的!”12日,在南通大学附属医院骨科三病区(足踝外科和创伤骨科病区),71岁的李老汉(化姓)看着打着石膏、不再疼痛的右脚,十分开心。原来,该院足踝外科为其实施了南通地区首例踝关节置换术,让老人不再受踝关节疼痛的煎熬。

家住如东的李老汉近几年饱受踝关节疼痛的困扰,平日里一走路,双脚便疼痛难忍。“一开始觉得只是小毛病,忍忍就过去了,能走路就行。”李老汉在附院门诊就诊时,向该院骨科足踝外科主任医师韩庆林诉说。原来李老汉年轻的时候,踝关节曾多次扭伤,但均没有得到及时治疗,也没有放在心上。然而,随着时间的推移,他的双踝疼痛越来越严重,日常生活只能靠小碎步慢慢挪动,无法像正常人一样自如走路。

“患者患有双踝创伤性关节炎,目前看来手术是让他恢复正常行走的唯一方法。”看到李老汉的检查报告,韩庆林说道。传统



医生在为患者做手术。 顾曦

的单脚创伤性关节炎一般采用关节融合术治疗,但是李老汉情况特殊,是双踝创伤性关节炎。“如果按照传统方式手术治疗,也能达到行走的目的,但是术后不能下蹲、不能跑步,也不能正常上下楼梯,想要彻底摆脱病痛,像正常人一样行走,需要实施踝关节置换手术。”韩庆林耐心地向李老汉及其家人解释实施踝关节置换术的必要性,并制定了双侧分期治疗的手术方案,此次先对右踝实施踝关节置换术。

目前,南通地区尚未开展过踝关节置换手术,在院部和骨科主任王友华教授的大力支持和指导下,

韩庆林团队已经在这方面做了充分准备。经过李老汉一家的深思熟虑后,他们决定就在通大附院手术,“我们相信韩主任,相信这次手术可以取得圆满成功!”

踝关节解剖结构复杂,骨块细小,空间有限,手术难度较大。术前,韩庆林团队根据李老汉的实际情况制定了精细的手术方案,为其选择了型号适合的假体,并采用3D打印技术模拟截骨导板,以增强手术操作的精确度。术中,韩庆林团队将原先已经磨损的细小骨头锯掉,小心翼翼地放入定制的导板,留下合适的空间精准定位、置入假体。

在麻醉手术科的密切配合下,凭借精湛的医术和丰富的经验,韩庆林团队历时3个小时,顺利完成此次手术。“术后再用石膏固定一个月,等假体和骨头长到一起之后,便可以进行锻炼,恢复正常人的走路状态。”查房的时候,韩庆林再次叮嘱李老汉及其家属。

本报记者李波
本报通讯员吴昱

男子深度昏迷28天后被唤醒

多学科联合诊疗救治为患者创造生命奇迹

“儿子现在终于可以和我们一起正常交流了,想起他刚来医院时昏迷不醒的样子,心里不免还是七上八下的。”11日,36岁患者严先生的父亲心有余悸地向记者表示。原来,此前严先生因突发急症,陷入了神志不清、深度昏迷的状态,被转入南通市老年康复医院进行救治。

据严先生父亲回忆,由于工作较忙,严先生长期熬夜,血压、血糖全都偏高,但他一直未重视,也没有进行正规治疗。月余前的一天,吃完晚饭正在工作的严先生突发昏迷,神志不清,呼之不应。家人立刻将他送往医院救治,在确认严先生是突发脑出血的情况下,医院进行了颅内血肿定向穿刺引流手术治疗,术后还进行了气管切开,但严先生一直陷入昏迷无法苏醒。不愿意放弃的家人,迫切需要寻找促醒等康复治疗,于是转入市老年康复医院神经内科寻找希望。

“患者入院时血压170/121mmHg、深度昏迷、气管切开、肺部感染、血糖也偏高,诊

断为脑出血术后意识障碍,病情不容乐观,能否成功促醒是一个未知数。”该院神经内科主任杨乃久介绍。

面对严峻情况,杨乃久主任团队对严先生进行了多学科综合评估,制定了完善的个体化治疗方案及相应的预案。密切监测患者生命体征变化、营养神经、改善微循环、积极加强促醒治疗、调整血压和血糖,维持内环境稳定。

与此同时,杨乃久主任团队联合高压氧舱、中医科、康复科专家多学科会诊。通过高压氧治疗纠正脑缺氧,改善脑微循环;运用中医针灸、经颅磁刺激改善脑部功能;积极开展康复理疗功能锻炼,恢复其肢体知觉。经过28天的专业治疗与精心护理,严先生病情明显好转,气管套管拔除,人从深度昏迷中苏醒过来,可以正常说话和沟通交流,但肢体功能仍需要一段时间的康复治疗。

“非常感谢医护人员的全力救治,他们不仅技术好,服务更好,是

他们给了我们全家新的希望。”看着已经苏醒的严先生,他的家人们终于松了一口气。

为此,市老年康复医院专家建议,如果家中有长期昏迷的患者,家属可以从几个方面入手帮助患者清醒。这包括采用听觉、视觉刺激促醒,将患者病前与患者有关的生活工作方面的照片、录音、视频,以及患者喜爱的音乐、电影、偶像等电子资料整理好,通过视频、音频播放给患者观看或者收听;触觉促醒,可由患者最亲密的人与患者进行皮肤接触,每次持续15分钟,每日2次。同时,每日用温水帮患者洗脸、洗脚、擦拭全身,并用软毛刷(或用牙刷)轻刷患者的四肢末梢或者胸前皮肤敏感处,亦可按压患者耳垂、眼眶、指间等压痛敏感部位;嗅觉促醒,用醋、酒精、芥末油等有挥发气味的液体作为嗅觉刺激剂,刺激患者的嗅觉;味觉促醒,用辣椒油、糖水、浓盐水作为味觉刺激剂,分别在患者的舌尖、舌边、舌根部进行刺激。

本报记者李波
本报通讯员凌燕 蔡思雨

患者突发肝癌破裂 医护上演生死急救

晚报讯 13日,60岁的市民张先生从南通市肿瘤医院北院顺利出院。而在半个月前,他刚刚经历了一场“生死考验”。多亏该院多学科医疗团队倾情救治,才成功把他从“鬼门关”拉回。

6月29日晚,宁静的夜空被一辆从如皋驶来的120急救车鸣笛声划破,市肿瘤医院北院急诊室的大门被匆忙推开。患者已经面色苍白、四肢冰冷、神志淡漠,急诊室熊辉快速检查发现患者全腹压痛,反跳痛,立刻联系肝胆外科副主任医师周元会诊,结合病史考虑晚期肝癌破裂出血可能,随时有生命危险。

时间就是生命!医护人员联系到患者女儿,她正在赶来的路上,为此,医疗团队秉承“生命至上”原则,立即开通“绿色通道”。在没有缴费的情况下,医院安排患者迅速完成急诊检查,这期间联合介入科副主任医师田思源、张卫华及影像科副主任医师符记宁开展多学科会诊,为患者制定最优治疗方案。

MDT会诊考虑到患者晚期肝癌破裂出血,腹腔内大量积液,预计出血量在1000毫升以上,肿瘤较大,适合急诊行介入治疗!为此,医院立即通知介入科护士朱聪萍紧急从南通市区打车来北院参加救治。介入病房里,医生、护士开足马力,上演了一场生死急救!经过半小时的紧急介入,患者出血控制,生命体征平稳,送往介入科病房进一步监护治疗。

“我院夜间急救已经建立了一套高效的流程,无论患者家属是否在旁,都会第一时间安排救治。”回顾这场成功的抢救,周元这样说。

通讯员吾苑 记者冯启榕

八旬老人尿急尿痛 精湛医术解除病患

晚报讯 几天前,南通市第二人民医院收到市民施红军赠送的“医德高尚 医术精湛”的锦旗和一封饱满深情的感谢信,感谢医护人员为他父亲解除了病痛折磨。

施红军的父亲施锦昌今年82岁,患有高血压、糖尿病等基础疾病。今年1月,老人又得了尿潴留。辗转几家医院治疗,5个月下来效果并不明显,只能靠导尿管导尿,时常尿急尿痛,生活十分不便。看着父亲饱受病痛折磨,施红军看在眼里,急在心头。

6月19日,施红军抱着试试看的心情将老人送到市二院泌尿外科,副主任医师申明忠热情地接待了老人,并及时办理了住院手续。泌尿外科主任王健根据老人的各项检测指标,确定了科学详尽的施治方案。

6月27日,王健主任主刀给老人做了前列腺微创手术,解决了老人尿不出的问题,让他彻底摆脱了导尿管。术后,老人恢复良好。由于是日间手术,住院时间很短、费用也低,加上医护人员悉心照料,令老人一家都感激不已。如今,老人已经顺利康复出院,整个人精神愉悦,久违的笑容重返脸庞。

为了表达感激之情,施红军特别制作了锦旗和感谢信送到市二院泌尿外科,于是出现了本文开头的一幕。

通讯员朱进清 记者冯启榕

