

# 未来几天雨水还会经常光顾

今年“梅姑娘”超长待机，下周有望出梅

## “小俞”聊天气

**晚报讯** 近期，多雷阵雨的天气仍在继续。即便早上的阳光很“热情”，也丝毫不妨碍天气君午后或者傍晚时分猝不及防“变脸”，哗啦啦来一场雨，让人措手不及。这个时候，出门带上雨具是最好的选择。

根据最新气象资料分析，未来几天雨水还是天气舞台的常客，不过降水形态不一。如本周六以系统性降水为主，自北向南会迎来一场明显降水。而从周日到下周二，则以多云天气为主，但仍需关注午后局地短时强降水、雷暴大风、强雷电等强对流天气。

说起来，“梅姑娘”已经

在南通待了30多天。我市常年出梅时间在7月13日，今年已经超出往年一个礼拜的时间，且今年梅雨季的雨也是下得让人印象深刻：过程强度偏强，多地多次遭遇暴雨，甚至大暴雨。“梅姑娘”究竟还要赖到何时呢？市气象台称，下周我市有望出梅，但还是得根据后续观察情况再进行研判。

昨天迎来三伏天里的中伏。今年中伏期将持续20天，从7月21日至8月9日，俗称“双中伏”或“俩中伏”。进入中伏，我国大部分地区也就到了一年中最热的时段，但受各种气象因素影响，

各地的极端高温未必出现在中伏，甚至不一定出现在三伏里。但不管怎么说，中伏正处在小暑和大暑之间，民间有“小暑大暑，上蒸下煮”的说法，各位市民还是要做好防暑降温的准备。这期间宜以清淡饮食为主，多补充水分，并保证充足的睡眠时间。

### 【今明后三天天气预报】

22日：阴转阵雨或雷雨，雨量中到大雨、局部暴雨，偏南风4-5级，雷雨时短时阵风8-9级，气温26℃~32℃；23日：多云，局部有雷阵雨，西南到南风3-4级，气温27℃~32℃；24日：多云，局部有雷阵雨，偏南风3-4级，气温26℃~32℃。

记者俞慧娟  
(合作单位:南通市气象局)

补气血食材及消暑杂粮销量持续走高

## 三伏天里的市场C位干货是它们

## “小记”逛市场

**晚报讯** “三伏天”饮食养生有门道。记者昨天获悉，入伏以来，通农物流干货区各类补气血食材及消暑杂粮分外热销，红枣、枸杞、莲子、赤豆、绿豆等销量持续走高，价格相对实惠。

“三伏天”的养生重点是补气、健脾，可选择食用一些补气血、提高免疫力的食材，

比如红枣、枸杞、赤豆等可增加血液的含氧量，预防贫血；还可用一些具有健脾益气功效的中药材泡水饮用，达到补气养血的功效。”通农物流干货区一名经营户介绍。价格方面，目前党参120~180元/斤、白术45~55元/斤、白芍70~80元/斤、当归90~150元/斤、黄芪20~120元/

斤、陈皮120~180元/斤，批发、零售都有，价格相对实惠。

三伏不离绿豆汤。高温酷暑天气下，消暑佳品绿豆本月销量明显走高。“本月绿豆销量实现了翻番，目前绿豆零售价5元/斤，批发价4元/斤，零售量在300~400斤/月，批发量在1000斤/月。”通农物流干货区售卖绿豆的经营户向记者透露。

记者严春花  
通讯员严匀蔓 吴颖

如皋社区长者食堂上线智慧食堂系统

## 刷脸即可享优惠 就餐方便又快捷

“走几步路就能吃到热乎饭、刷个脸就能享受到政府提供的老年就餐优惠，真的很方便。”19日中午，家住如皋市磨头镇高李村的石明甫老人笑呵呵地来到如皋市磨头镇社区长者食堂就餐。自7月16日智慧食堂系统上线以来，他已成为这里的常客。

据悉，为破解老年人“做饭愁、吃饭难”的养老问题，如皋目前已经建成了4家社区长者食堂。为了将好事办好、实事做实，今年如皋市民政局定制上线了社区智慧食堂系统，为老年人就餐提供更加优惠、便捷的服务。

临近中午11点，磨头镇附近的老人陆续前来用餐。记者在现场看到，当日的菜品有红烧肉、丝瓜毛豆、炒青菜和紫菜蛋汤。“白天家里就我一个人，自己买菜做饭的

话，起码要一个多小时，费时又费力。”家住附近的陈伯贵老人告诉记者，食堂的饭菜每天都不一样，他今年81岁了，政府每餐补贴3元、助餐点补助2元，吃一顿饭仅需5元钱。

陈伯贵端着三菜一汤来到收银窗口，掏出身份证件，对准摄像头，“嘀”的一声，人脸识别系统显示付款成功，就餐者的姓名、补贴金额、消费金额在显示屏上一目了然。“此前，社区长者食堂的老人的补助数据全部依靠人工上报统计，这种统计方式导致人工收银速度慢、管理效率低，在就餐高峰期易造成排队拥堵。”如皋市磨头镇社区长者食堂负责人李颖表示，目前，智慧食堂系统已经上线了智能补贴功能，自动为符合条件的就餐长者提供补

贴，同时，还定制了刷脸就餐、在线充值等模块，提高老年群体就餐便利程度。

“长者食堂位于高李村综合为老服务中心内，餐厅内共有10张餐桌，可容纳40名居民同时就餐。老人可以来这里吃饭，也可以打好饭带回家食用。”李颖表示，作为如皋市首个农村社区长者食堂，智慧食堂系统自上线以来，食堂日均就餐人数近20人。

目前，如皋共有两家社区长者食堂上线了智慧食堂系统。如皋市民政局表示，如皋将逐步实现社区长者食堂智慧食堂系统全覆盖，通过科技赋能，让老年人真切地感知数字化带来的便捷性与幸福感，从而过上更有温度、更有品质的晚年生活。

本报记者龚秋瑾



京东货运航空  
首条国际航线验证飞行

昨天下午5时许，江苏京东货运航空有限公司首条国际货运航线从南通兴东国际机场出境前往菲律宾马尼拉验证飞行。

这条航线是京东货运航空首条国际飞行航线。开通后，对有效提升整个华东地区物流服务效率和保障能力具有重要意义。图为南通边检保障航班高效顺畅通关。

记者彭军君 通讯员沈莘皓

## 更多消费者和商家参与到活动中 开发票能中奖的福利享受了吗？

昨天，记者了解到，南通市开展“有奖发票”活动三周以来，除了从线上获知活动信息外，不少市民还通过线下餐饮、住宿门店张贴的海报等方式获悉活动详情，不少市民在开票后中奖。为此，记者采访了部分参与活动的消费者和餐饮、住宿门店。

### 消费者：200元消费抽中100元奖金

杨先生一直以来都有开发票的习惯。前不久，他在开发区一家餐厅恰巧消费200元整，拿到发票后，就通过“消费摇奖”小程序上传了发票信息。令杨先生惊喜的是，第二天，他收到了100元的奖金。

杨先生感慨：“200元消费抽中100元奖金，这不就等于吃饭打对折吗！”他还告诉记者，自己是从“南通日报”微信公众号和线下门店张贴的海报了解到活动信息的。据了解，7月以来，不少餐厅都张贴了“有奖发票”活动海报。

### 餐饮门店：醒目位置张贴宣传海报

为进一步了解实际情况，记者随机来到了位于开发区永旺梦乐城二楼的“东盛烤肉店”，一进门就发现门口收银台右侧的墙壁上贴有红色的“开发票 赢大奖”海报。“自从张贴海报之后，每天都有食客来咨询，我们就会向他介绍‘有奖发票’活动，让他扫二维码了解详情。”宣老板说。

在市区万象城，商场和餐厅入口都立有“开发票 赢大奖”的海报，商场还对海报重新进行了美陈设计。商场一楼“豆库”餐厅的负责人告诉记者

者，门店入口处的海报颜色清新，也较为醒目，能让更多消费者了解并参与“有奖发票”的活动。

作为受亲子家庭青睐的餐厅，豆库最近更新了点单小程序，可以一站式地满足顾客点单、结账、开票的需求，且消费账单可保留30天。该店负责人表示：“我们对前台所有工作人员都进行了开票培训，如果顾客遇到订单失效或不会操作的情况，可以请门店工作人员帮助。”

### 住宿门店：提醒顾客参与活动抽奖

在住宿方面，记者在南通绿洲国际假日酒店了解到，酒店共有476间客房，日常入住率达到70%，由于主要客群以商务、旅游人士为主，所以个人消费开票占少数。酒店房务部任总监介绍，酒店在前台的醒目位置摆放了“开发票 赢大奖”活动海报，当遇到散客入住时，会及时询问顾客是否需要开具发票。同时，酒店在餐饮区的收银台处也摆放了海报，提醒顾客参与活动抽奖。

除每日抽奖之外，“有奖发票”活动还将举行每月定期抽奖，这样，每日抽奖未中奖且消费金额在500元(含)以上的发票均可参与，定期抽奖分别设立一等奖1万元1名，二等奖5000元4名，三等奖2000元10名。记者从市商务局、税务局获悉，目前，仍有小部分市民上传的发票不符合标准，导致错过开奖机会。

定期开奖时间已近，相关负责人提醒，上传的发票信息须为在餐饮、住宿行业消费超200元后开具的个人抬头发票，那些非餐饮、住宿行业，或非个人抬头、未满200元的票据都无法参与抽奖。本报记者沈佳颖